

# Урок 25

Психологическая  
уравновешенность.

Д/З: 6.1

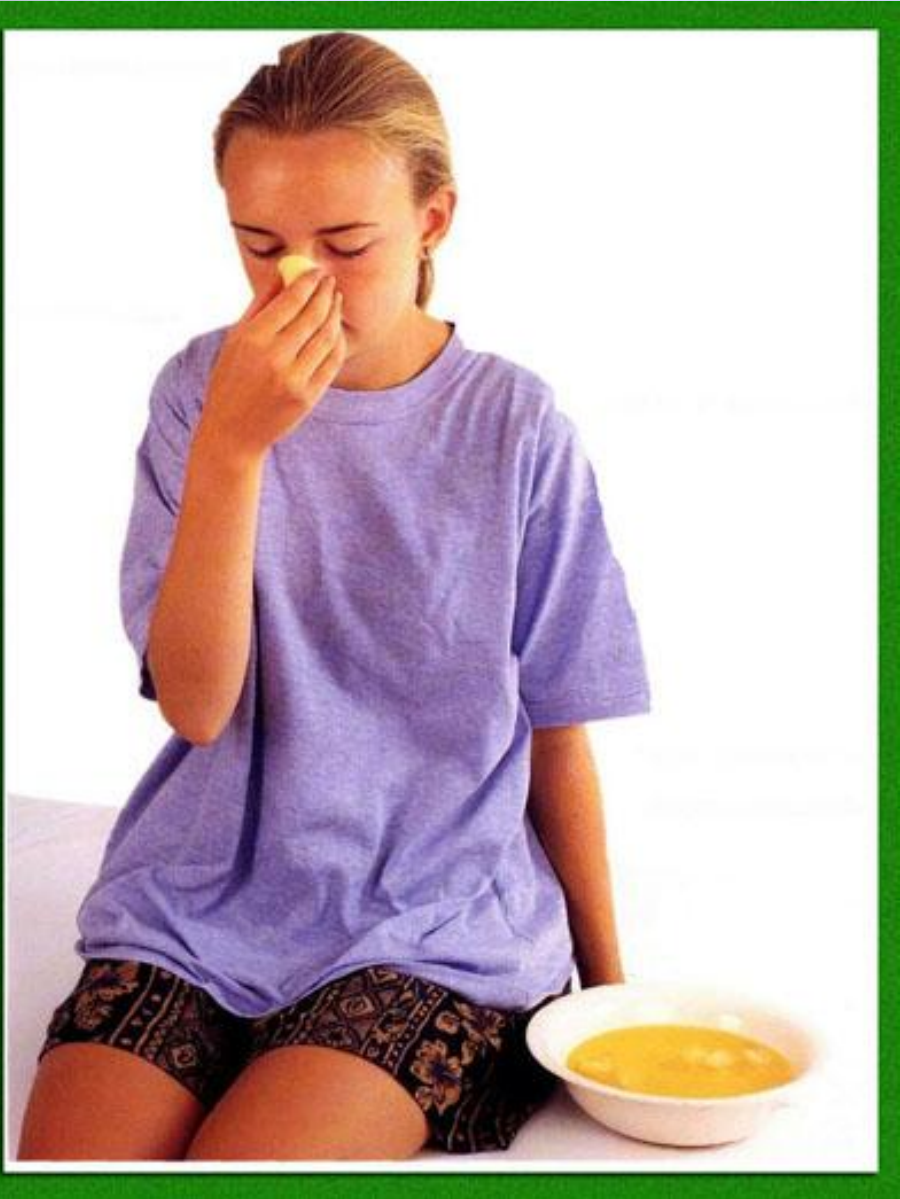
И з у ч е н и е  
н о в о г о  
м а т е р и л а.

# ЭМОЦИИ

**реакции человека и животных на воздействие внутренних и внешних раздражителей, имеющие ярко выраженную субъективную окраску и охватывающие все виды чувствительности и переживаний. Связаны с удовлетворением (положительные эмоции) или неудовлетворением (отрицательные эмоции) различных потребностей организма.**

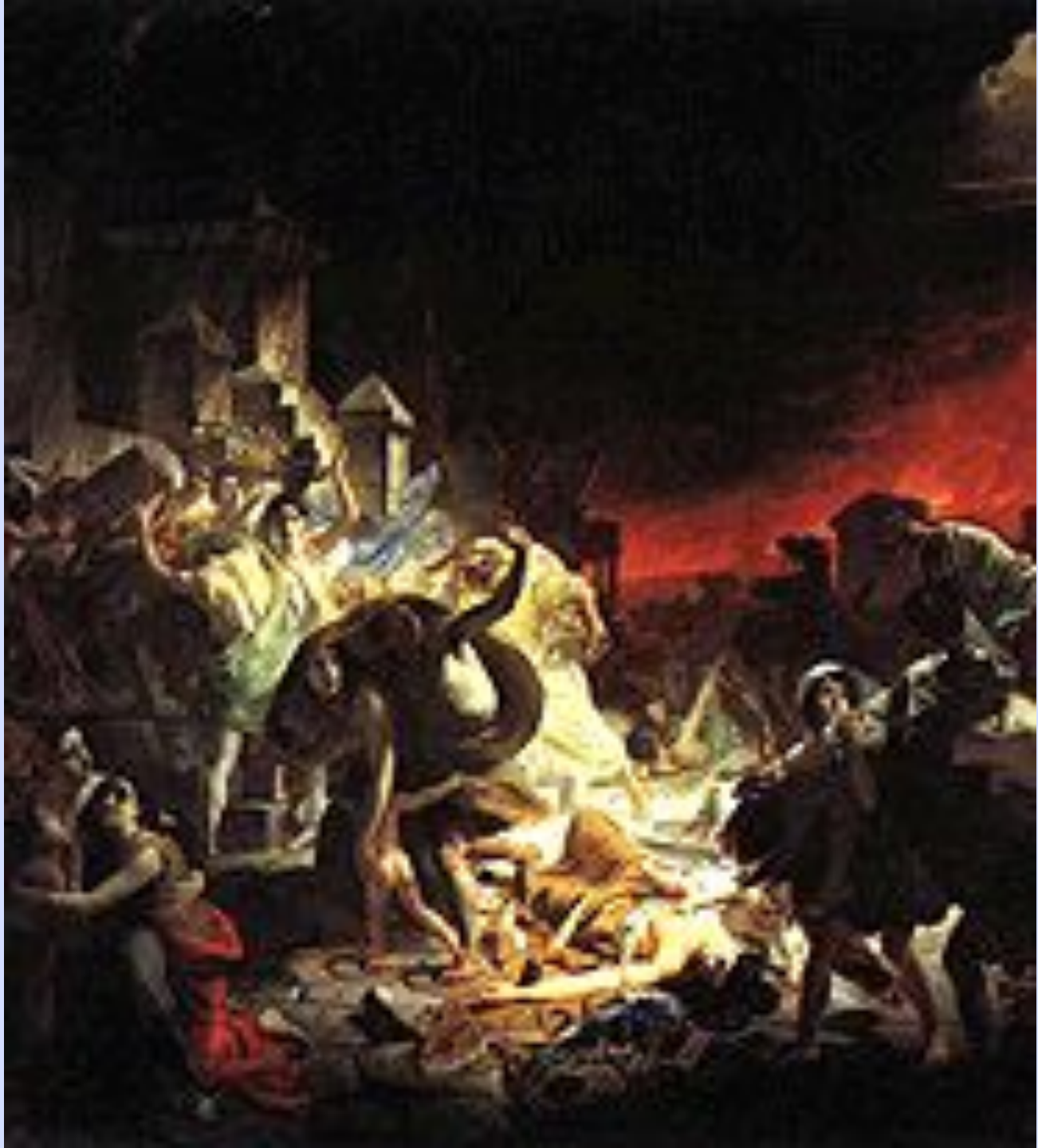












# **Психологическая уравновешенность**

**Способность человека управлять своими поступками и поведением под воздействием различных по силе и качеству эмоций, соответствующим образом реагировать на различные жизненные обстоятельства, уметь находить друзей и единомышленников, жить в согласии с собой и окружающими.**



# Обеспечение психологической уравновешенности( стр. 148 – 150)

Уверенность	Само - совершенствование	Умение приобретать друзей	Умение строить отношения с людьми
			