

Урок 25

Психологическая
уравновешенность.

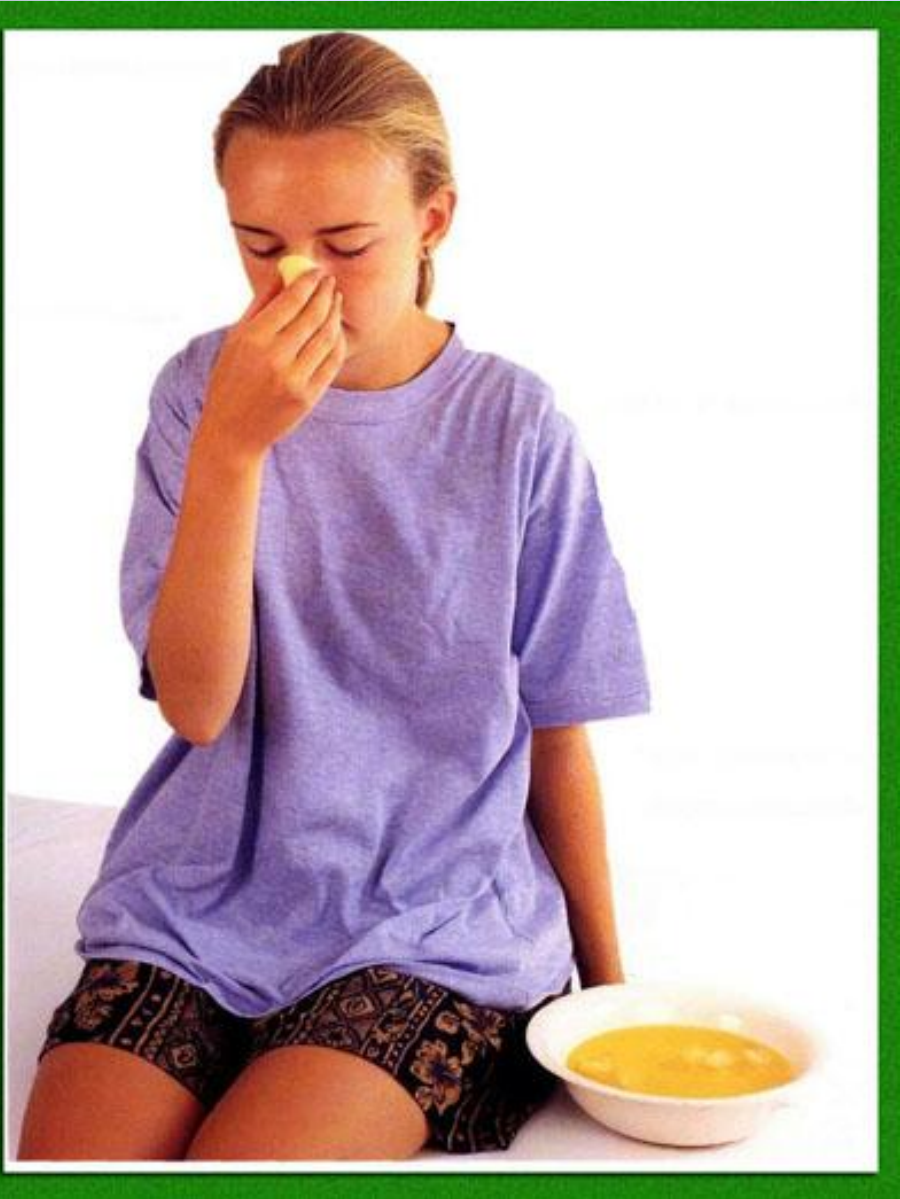
Д/З: 6.1

И з у ч е н и е
н о в о г о
м а т е р и л а.

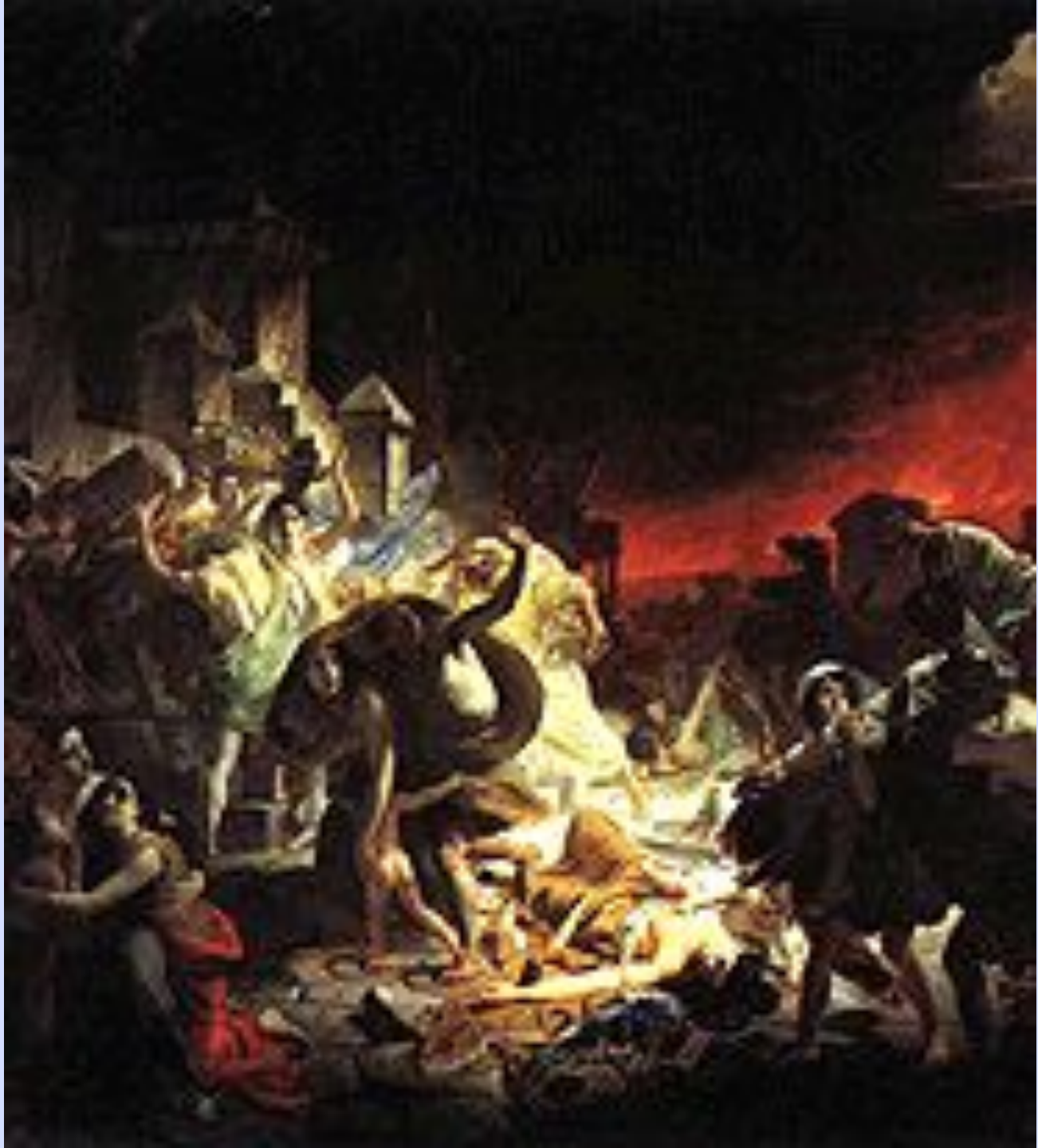
ЭМОЦИИ

реакции человека и животных на воздействие внутренних и внешних раздражителей, имеющие ярко выраженную субъективную окраску и охватывающие все виды чувствительности и переживаний. Связаны с удовлетворением (положительные эмоции) или неудовлетворением (отрицательные эмоции) различных потребностей организма.









Психологическая уравновешенность

Способность человека управлять своими поступками и поведением под воздействием различных по силе и качеству эмоций, соответствующим образом реагировать на различные жизненные обстоятельства, уметь находить друзей и единомышленников, жить в согласии с собой и окружающими.

Обеспечение психологической уравновешенности(стр. 148 – 150)

Уверенность	Само - совершенствование	Умение приобретать друзей	Умение строить отношения с людьми
			