

**Медицинский лицей
Саратовского Государственного
Медицинского Университета**
Посвящается 100-летию СГМУ

Психологические комплексы

Выполнила:

Андрянова Ю.С.

Ученица 11В Медицинского лицея СГМУ

Научный руководитель:

Психолог высшей категории

Тиханова Л.Г.

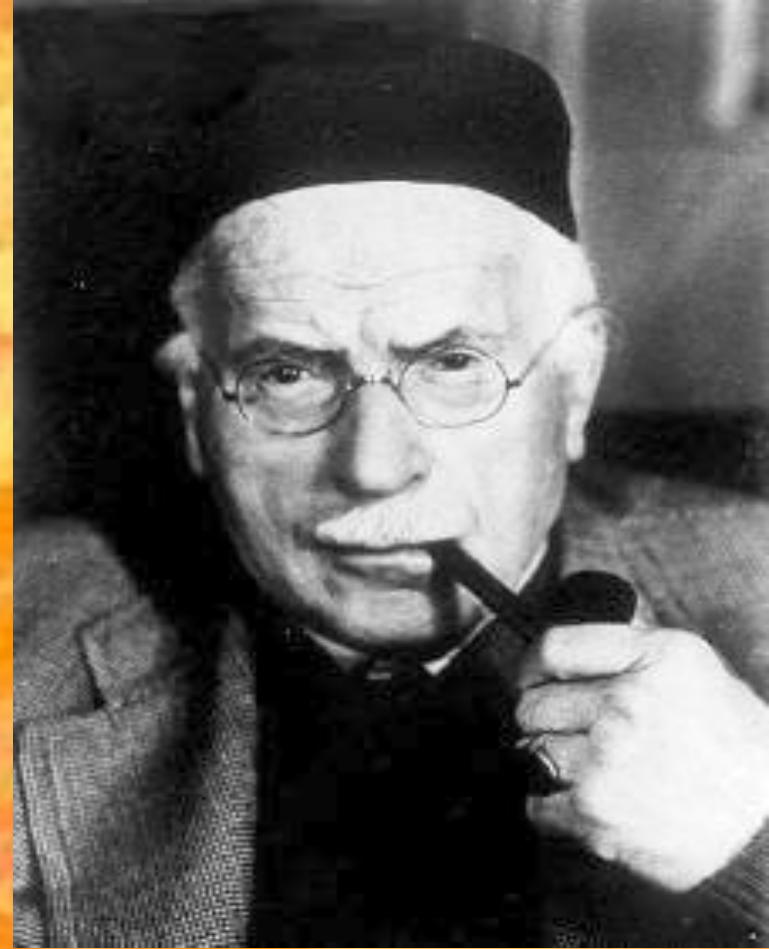
Цель работы:

Изучение психологических комплексов

Задачи работы:

- Раскрытие природы комплексов
- Определение причин возникновения комплексов
- Подбор советов для избавления от отрицательных проявлений комплексов

**Карл Густав
Юнг
(1875-1961) –
швейцарский
психиатр,
основоположник
аналитической
психологии; ввёл
понятие
«комплекс»**





Комплекс – это группа психических образований (мотивов, интересов, установок и т.д.) объединённых единым аффектом, действующая на бессознательном уровне, но определяющая направленность и структуру сознательной жизни человека.



Возникновение комплексов



Комплексы образуются у человека в раннем детстве, в тот период жизни, когда его мозг ещё был недостаточно зрелым для того, чтобы анализировать и дифференцировать поступающую в него информацию.





**На протяжении всего первого
года жизни ребенок учится
доверию**



В возрасте 2-4 лет
ребёнок учится
быть
самостоятельным
и инициативным и
часто в этом
возрасте может
быть сформирован
конкретный
комплекс.

Большинство промахов в воспитании детей начинаются в тот момент, когда от ребёнка требуют большего, чем он способен.



В начале школьной жизни ребёнка ждут новые препятствия: трудности при установлении контакта с учителями и одноклассниками, в результате которых появляется страх общения, который может дать начало комплексу неполноценности.





Ребёнок, который был первым во всём в начальной школе, сталкиваясь с новыми требованиями, не справляется и становится таким как все, зарождается аффект неадекватности.



В возрасте 12 - 18 лет, подросток все свои душевные силы направляет на самопознание и становится зависимым от мнения сверстников



**Комплексы всегда
содержат
воспоминания,
желания, опасения,
обязанности,
необходимости или
мысли, от которых
никак не удаётся
избавиться**



**Комплексы
являются
узловым пунктом
душевной жизни**

Наиболее часто встречаемые КОМПЛЕКСЫ:

**Комплекс
неполноценности,
возникший по поводу
физических недостатков,
полностью не устраним.**



Комплекс отличника.

У людей очень сильны требования и ожидания к себе и миру.



Комплекс двоечника:



бесполезно стараться



**Комплекс
превосходства -
преувеличение,
акцентирование
собственной
персоны.**



**Комплекс
враждебности:**

**повышенная
агрессивность
человека.**



Комплекс вины:

сильно развитая

совесть

и

чувство

ответственности

Проявление комплексов



через жесты

Сдержанные отношения



Неуверенность в себе



Неуверенность в себе или опасение





Закрытость, волнение



**Неуверенность
в себе, страх**



Превосходство





**Абсолютное
превосходство**

Неуверенность



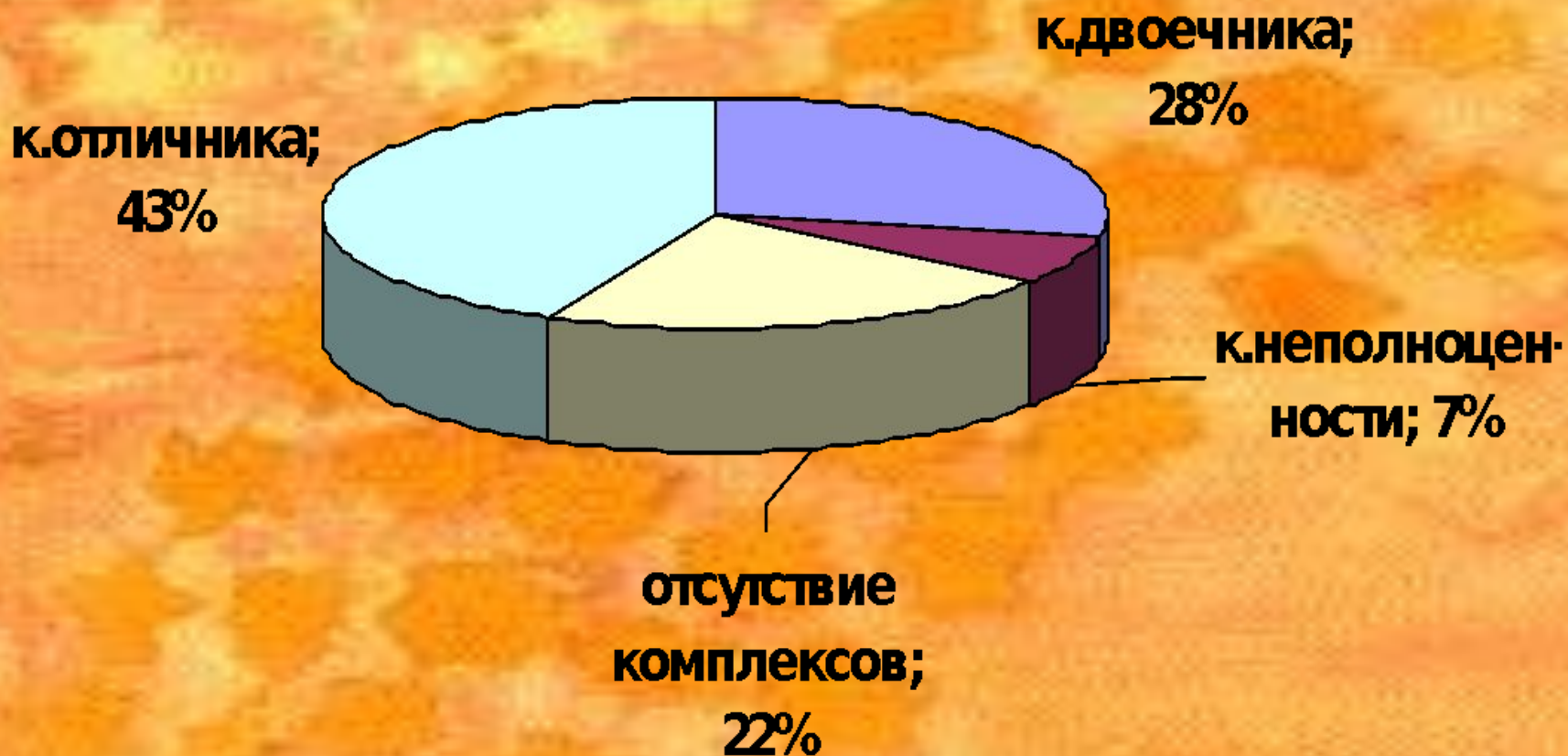


Властность, доминирование



**Замкнутость,
неуверенность**

Результаты анкетирования





Выводы:

Сейчас мы достаточно взрослые и самостоятельные, чтобы принять ответственность за собственную жизнь на себя.