

Психологическое здоровье ШКОЛЬНИКОВ



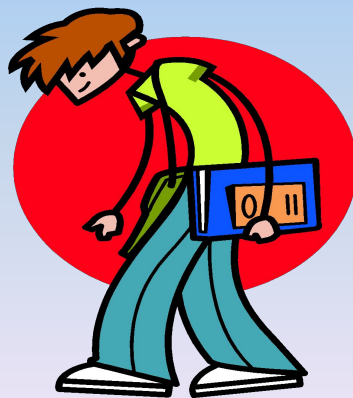
Что такое психологическое здоровье?

**Внутренний мир ребенка
(его неуверенность или
уверенность в себе, понимание
собственных способностей,
интересов, отношение к людям,
окружающему миру,
общественным событиям, к
жизни как к таковой и т.д.)**

Уровни психологического здоровья

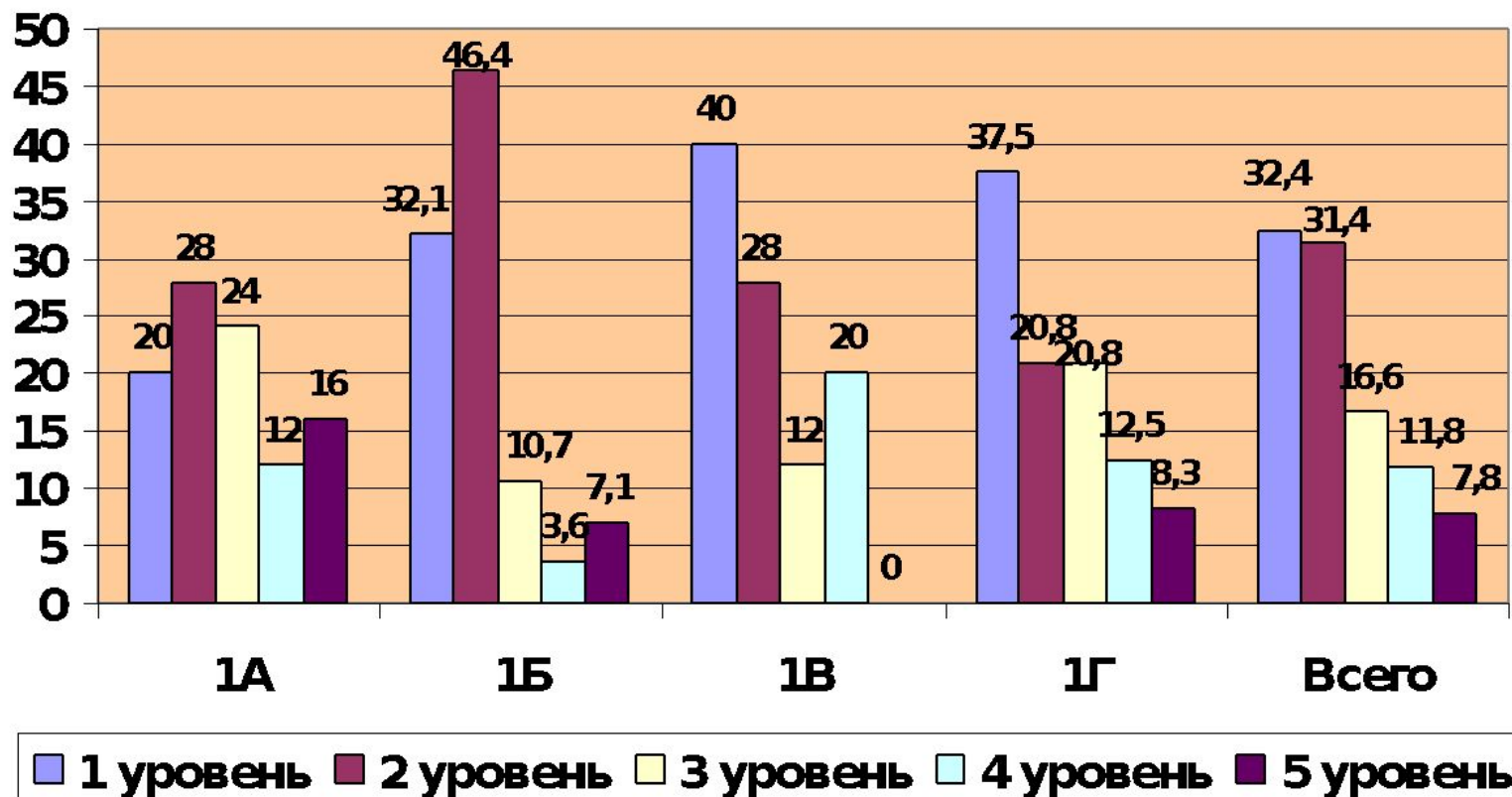
- **Высокий** (креативный, творческий, созидательный);
- **Средний** (проявляются отдельные признаки дезадаптации, повышенная тревожность);
- **Низкий** (конфликты со сверстниками, капризы и т.п.)

Факторы риска нарушения психологического здоровья детей

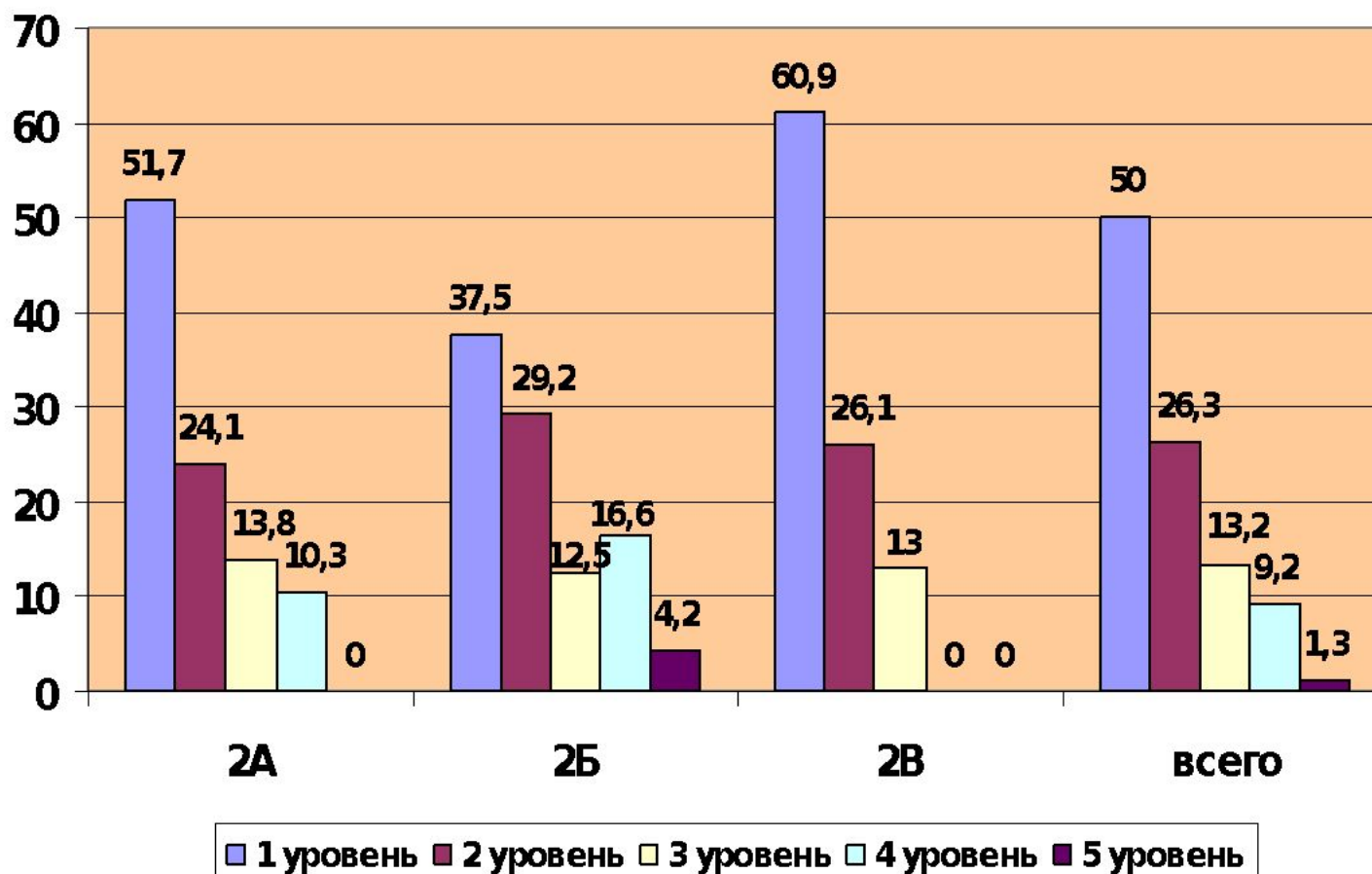


Фактор среды (семья и школа)

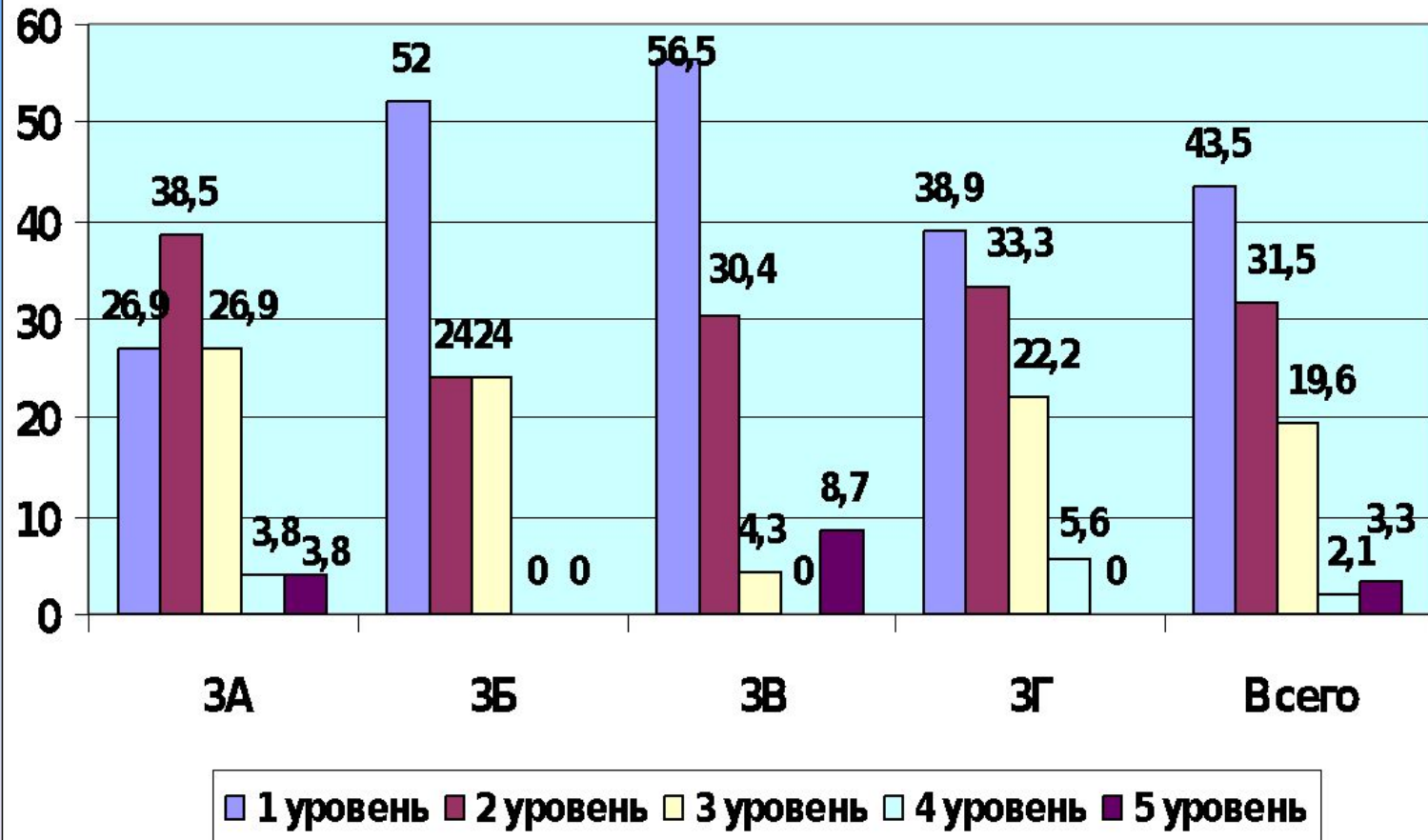
Результаты исследования школьной
мотивации в 1 классах



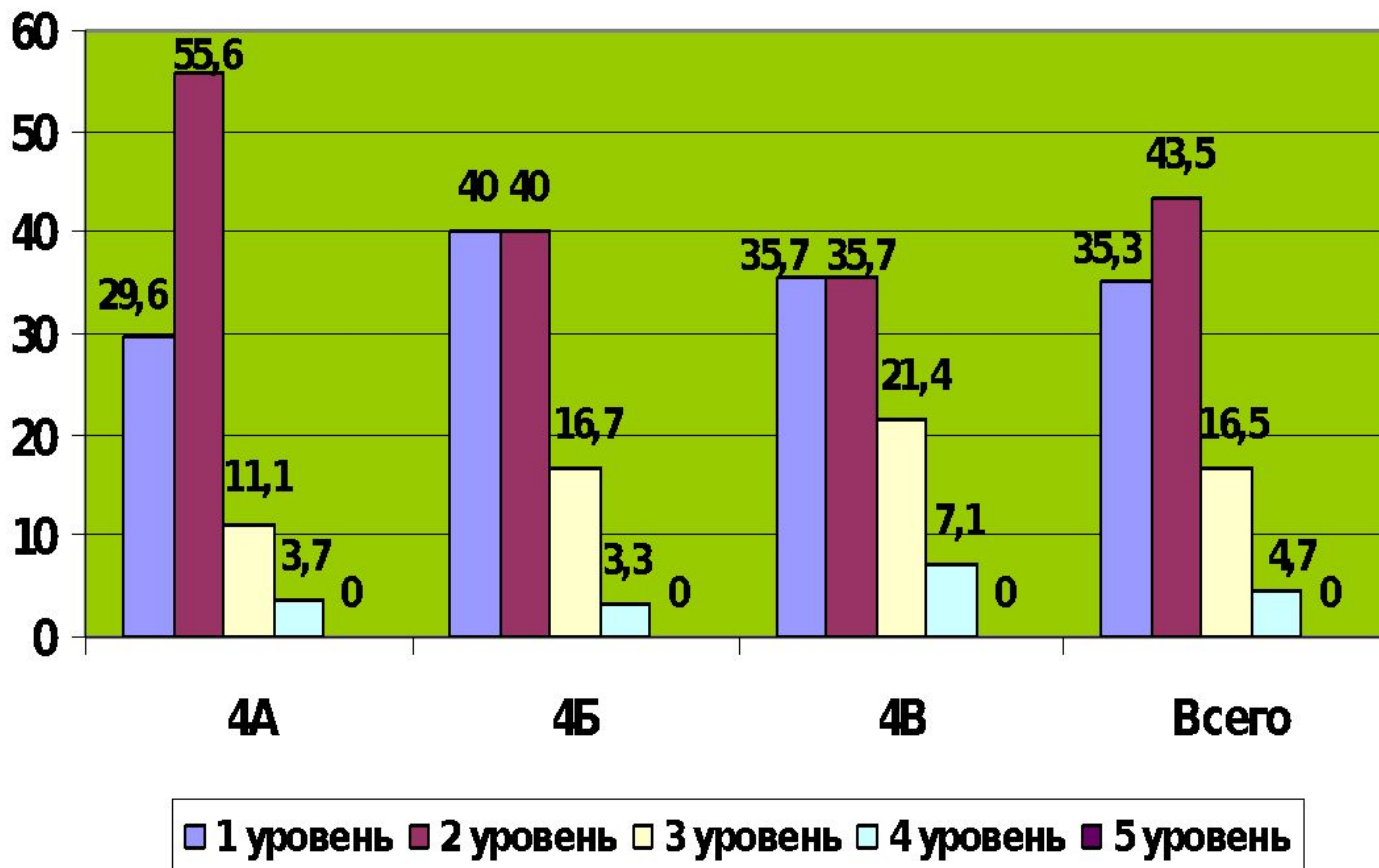
Результаты исследования школьной мотивации учащихся 2-х классов



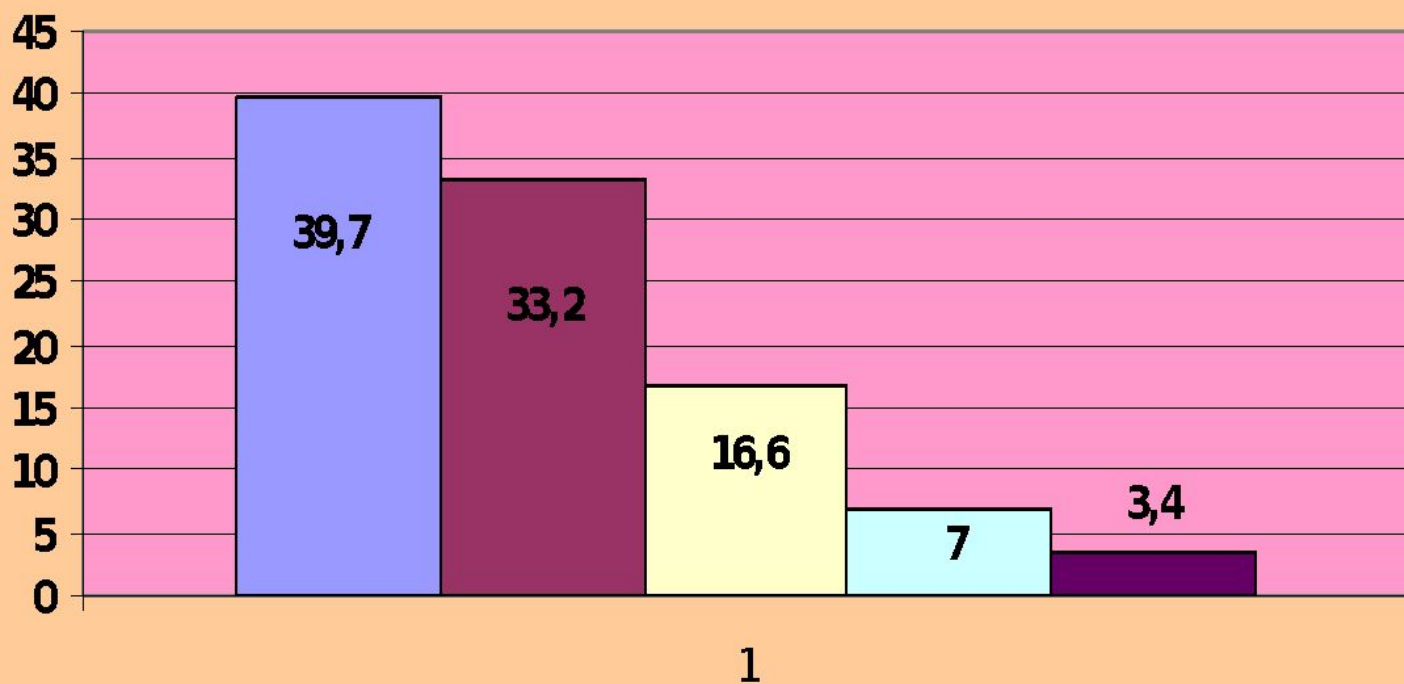
Результаты исследования школьной мотивации учащихся 3-х классов



Результаты исследования школьной мотивации учащихся 4-х классов



Результаты исследования школьной мотивации учащихся начальной школы



1 уровень 2 уровень 3 уровень 4 уровень 5 уровень



- **Агрессия;**

- **Неполная семья или
конфликтные отношения
между членами семьи;**

Что нужно сделать чтобы личностный рост был гармоничным?

- Растущую личность надо научить справляться с жизненными трудностями;
- цели, которые она себе ставит, не появляются беспричинно, они обусловлены как личностными (внутренними), так и социальными (внешними) обстоятельствами;
- нормальные психофизиологические предпосылки и такие психологические условия, которые были бы адекватны сензитивным периодам;
- в общении с ребенком, для которого характерна повышенная эмоциональная чувствительность, родителям и педагогам следует быть особо внимательными, избегать резких приемов педагогического воздействия;
- воспитание эмоций и воли должно быть направлено, прежде всего, на формирование способности конструктивно регулировать собственные переживания

Ребенок беспомощен, но мудрость взрослого дает ему защиту, так как именно окружающие ребёнка взрослые способны создать приемлемые условия для его полноценного развития. Основа такого развития – психологическое здоровье, от которого во многом зависит здоровье человека в целом.

