

# **Психология двигательного- волевой сферы психической деятельности**

# План лекции

- 1. Сферы психической деятельности.**
- 2. Воля:** определение, функции, регуляция, этапы волевого акта, возрастные особенности, волевые свойства личности.
- 3. Двигательная активность:** психомоторные процессы. Движения и работоспособность.
- 4. Патология волевой и произвольной регуляции.**

# Сферы психической деятельности

познавательная

эмоционально-  
потребностная

деятельностно-  
волевая

перцептивная

интеллектуально-  
мнестическая

эмоции

ощущение

память

потребности

восприятие

мышление

влечения

представление

интеллект

действия

воображение

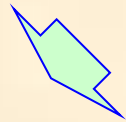
движения

воля

внимание

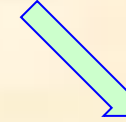
**Воля – это психический процесс сознательного управления и регулирования своего поведения, обеспечивающий преодоление трудностей и препятствий на пути к поставленной цели.**

## **Функции воли**



**Побудительная**

**Обеспечивает активизацию действий для достижения цели**

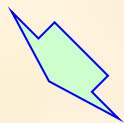


**Тормозная**

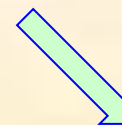
**Удерживает от совершения каких-либо нежелательных (ненравственных) действий, поступков**

# Волевая регуляция поведения и деятельности

**Действия**



**Произвольные**



**Непроизвольные**

# Мотивы деятельности

Низшие

Высшие

инфантильно-  
гедонические

эгоистически-  
утилитарные

альтруистические

# Компоненты волевого акта

**Интеллектуальный**

**Мотивационный**

**Принятие  
решения,  
постановка  
цели,  
разработка  
плана действия**

**Борьба  
мотивов**

**Возникновение  
мотивов  
деятельности  
(потребность,  
влечение, желание,  
стремление)**

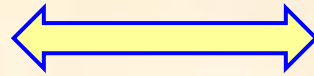
**Реализация плана  
действий – волевое  
усилие**

**Удовлетворение  
потребности**

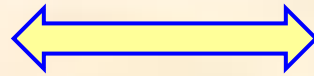


# Волевые свойства личности

целеустремленность

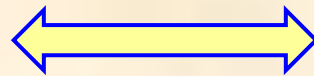


решительность



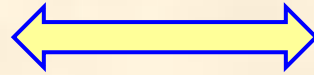
нерешительность

смелость

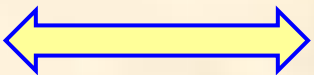


робость

настойчивость

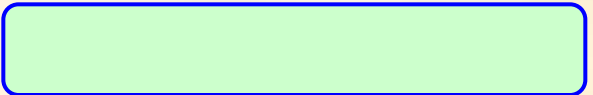
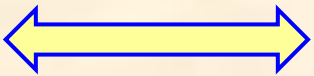


Выдержка,  
самообладание

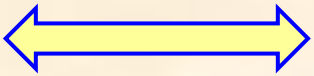


импульсивность

мужество



инициативность



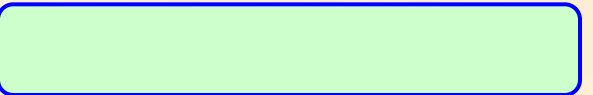
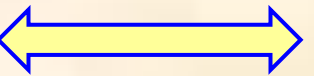
безинициативность

самостоятельность



подчиняемость,  
внушаемость

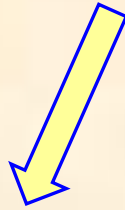
дисциплинированность



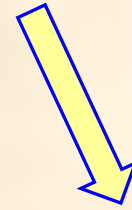
# Психомоторные процессы



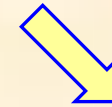
**Сенсомоторные**



**Сенсоречевые**

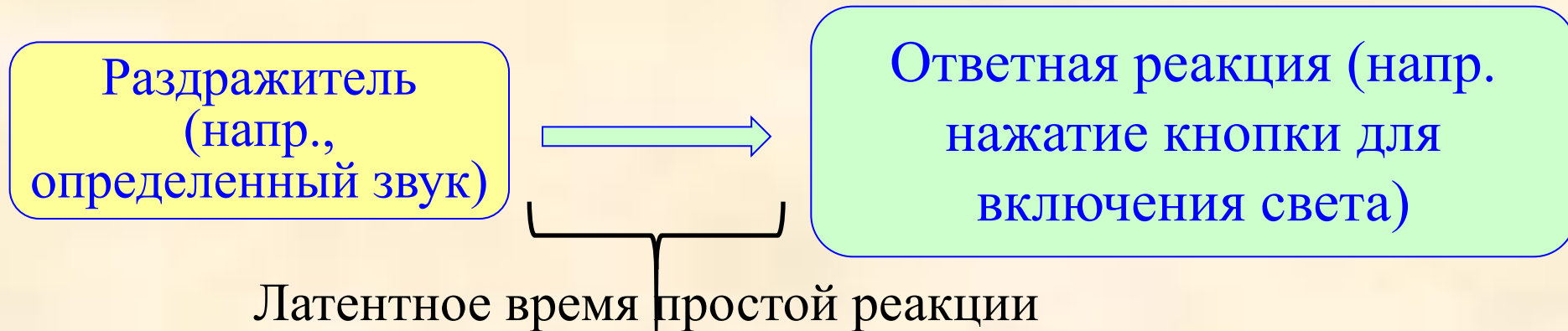


**Идеомоторные**

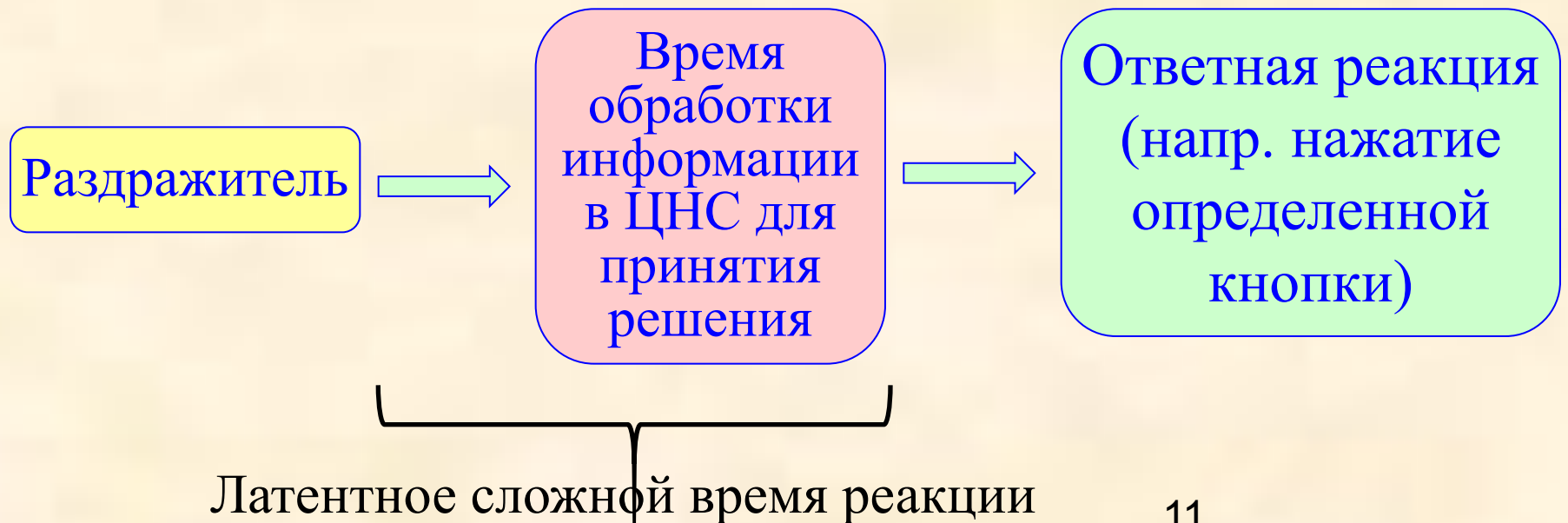


**Эмоционально-моторные**

## Простая сенсомоторная реакция



## Сложная сенсомоторная реакция



# Движения и работоспособность человека

## Рабочие движения:

- основные

- поправочные

- дополнительные

- лишние

- ошибочные

- аварийные

## Фазы работоспособности:

- мобилизации

- вработываемости

- оптимальной работоспособности

- неустойчивой компенсации

- декомпенсации

- фаза срыва

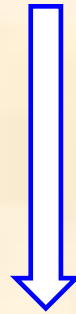
- фаза восстановления физиологических и психологических ресурсов организма

У  
Т  
О  
М  
Л  
е  
Н  
И  
е

# Расстройства воли



На уровне  
МОТИВАЦИОННОГО  
КОМПОНЕНТА



На уровне  
реализации



На уровне  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО  
КОМПОНЕНТА

# Расстройства воли на уровне мотивационного компонента



**угнетение**

Гипобулия,  
анорексия,  
ослабление  
полового влечения  
(либидо),  
ослабление  
инстинкта  
самосохранения



**усиление**

Гипербулия,  
булимия,  
полифагия,  
увеличение  
полового влечения  
(сатириазис,  
нимфомания),  
усиление  
инстинкта  
самосохранения



**извращение**

Клептомания,  
пиромания,  
дипсомания,  
дромания,  
гомицидомания,  
ониомания,  
гемблинг,  
парафилии

# Основные формы сексуальных девиаций

## 1. Несоответствие половой направленности сексуального влечения

гомосексуализм  
нарциссизм

## 2. Несоответствие возрастной направленности сексуального влечения

педофилия  
эфебофилия  
геронтофилия



# Основные формы сексуальных девиаций

## 3. Несоответствие биологической направленности сексуального влечения

некрофилия

зоофилия

## 4. Извращение способа реализации сексуального удовлетворения

садизм

мазохизм

эксгибиционизм

фетишизм

вуайеризм

# Расстройства интеллектуального компонента воли



на уровне  
борьбы мотивов

Амбигуэнтность

- на уровне  
целенаправленности  
действий

Навязчивые,  
компульсивные,  
импульсивные,  
насильственные  
действия

# Патология на уровне реализации волевого усилия



**Угнетение  
двигательных  
функций**

**Гипокинезия:**  
ступор  
(кататонический,  
депрессивный,  
галлюцинаторный,  
апатический,  
психогенный);  
гипомимия;  
мутизм

**Усиление  
двигательных  
функций**

**Гиперкинезия:**  
психомоторное  
возбуждение  
(маниакальное,  
ажитированное,  
кататоническое,  
гебефреническое,  
психогенное)

**Паракинезии –  
извращения  
двигательной  
активности**

**Негативизм,  
эхопраксия,  
эхолалия,  
стереотипии,  
манерность**