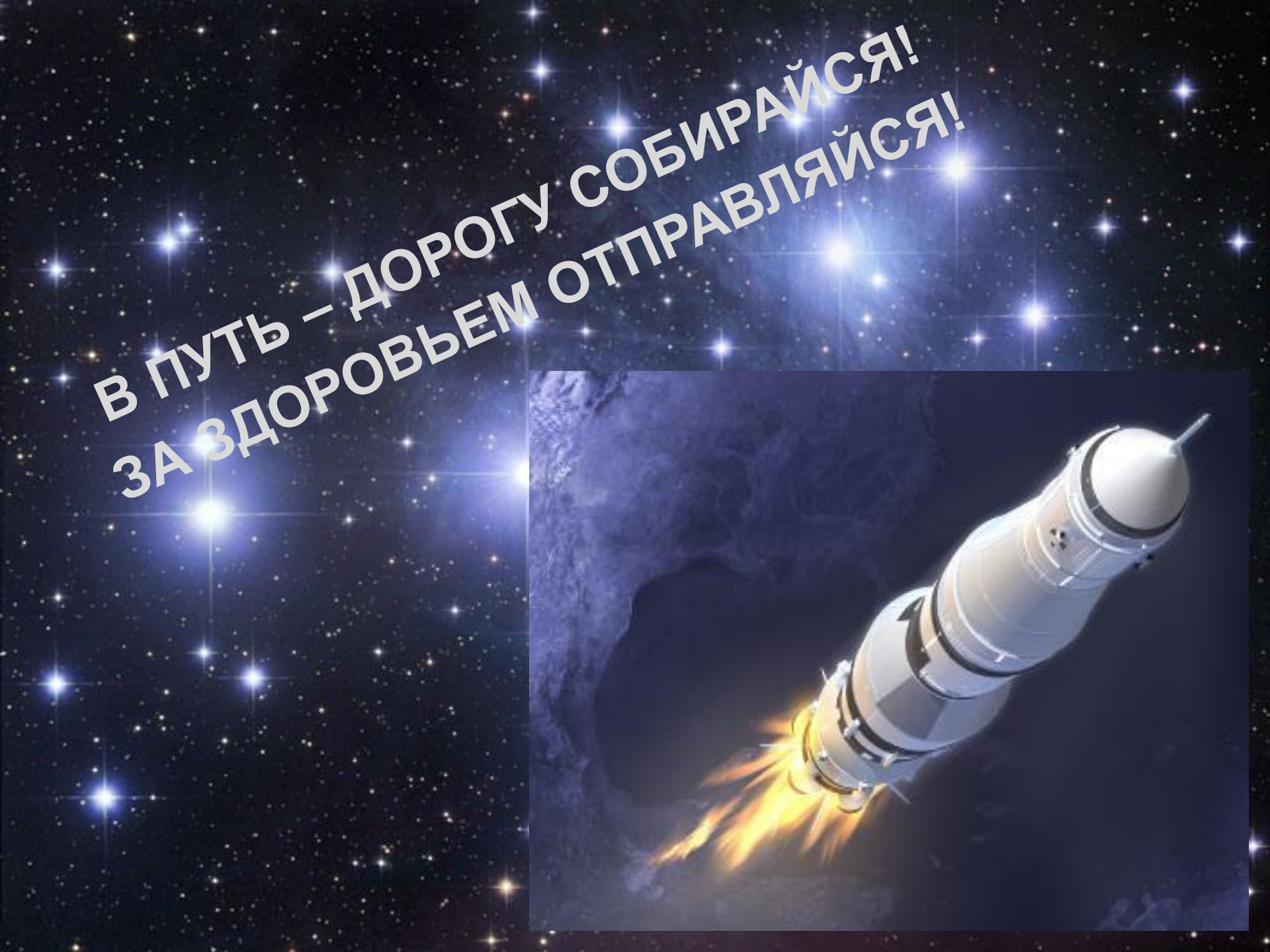


**Пусть улыбка сияет  
здоровьем**





**В ПУТЬ – ДОРОГУ СОБИРАЙСЯ!  
ЗА ЗДОРОВЬЕМ ОТПРАВЛЯЙСЯ!**



# ПЛАНЕТА «ЗУБАСТИКОВ»



# Как устроен наш зубик?



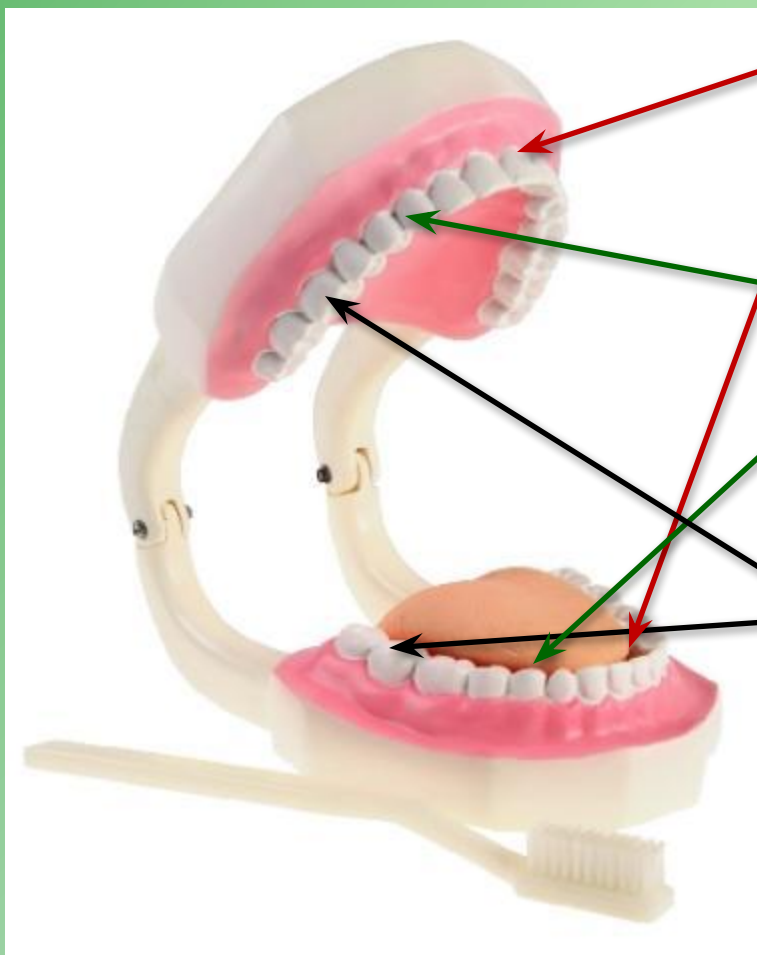
• КОРОНКА

• ШЕЙКА

• КОРЕНЬ



# Как называются зубы?



**Резцы**

**Клыки**

**Боковые**

# Молочные зубы



У маленьких детей первые зубы появляются в возрасте 6-8 месяцев.

К двум годам их становится 20. Это молочные зубы. Они формируют место для коренных зубов до тех пор, пока не выпадают.



# Постоянные зубы или коренные



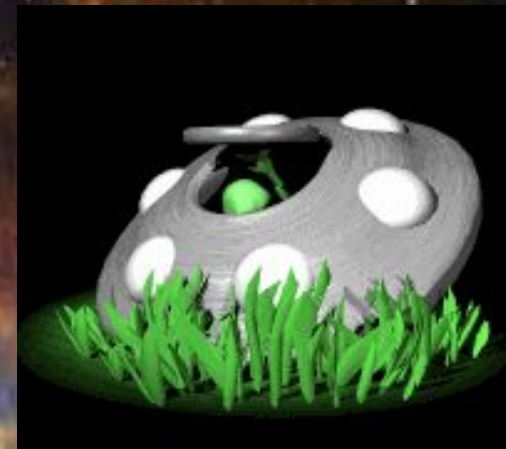
- У взрослого человека вместо 20 молочных появляются 32 постоянных зуба. Эти зубы даны человеку на всю жизнь: больше зубов не вырастет!







**SOS!**



**«КАРИЕС»**



# КАРИЕС - ГНИЕНИЕ



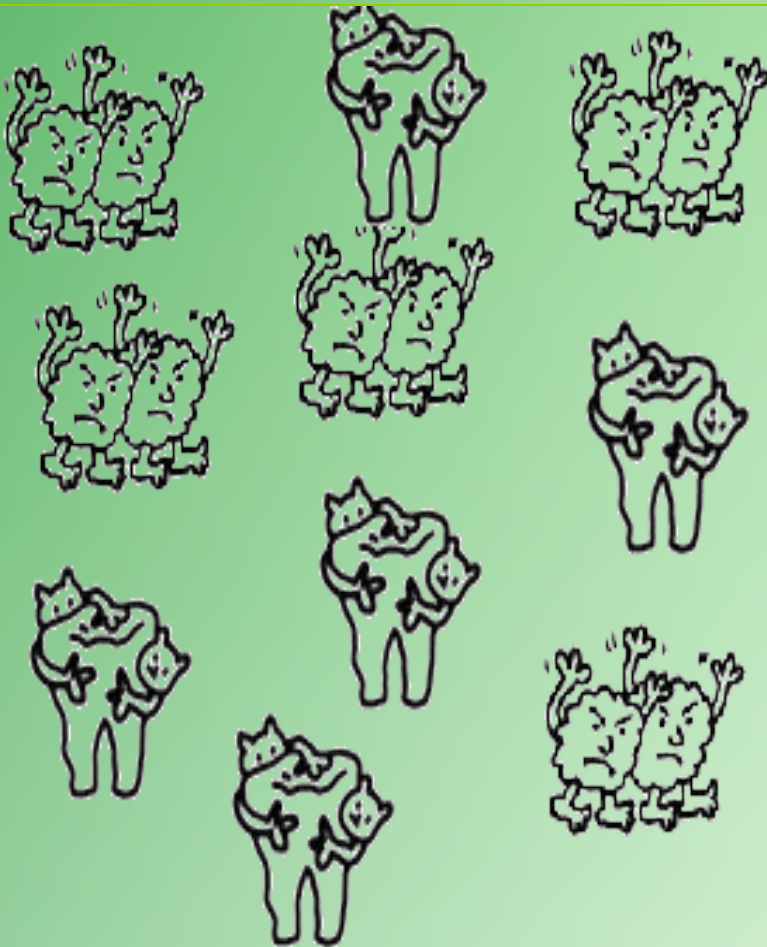
**Не ешьте после горячей пищи  
сразу холодную пищу**



# Не грызите орехи, леденцы и другие твёрдые продукты



# Самые главные враги зубов – это микробы и вредные бактерии!



Особенно они любят сладкое.  
Когда мы едим что-то сладкое,  
то и они «едят» сладкое,  
разрастаются и превращаются  
в кислоту, а кислота разрушает  
эмаль зуба и возникает...

## кариес

# Так развивается кариес

## Стадии развития кариеса



# Ешьте меньше сладкого









**планета  
«САХАРНАЯ»**









**С этой маленькой «волшебницы»  
начинается каждое утро и ею должен  
заканчиваться каждый вечер.**

**Именно она - наш надёжный  
помощник в борьбе с налётом и  
«кариозными бактериям»**



# ЗУБНЫЕ ПАСТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Содержат **ФТОР** – защитник от кариеса



# Как правильно чистить зубы

Зубы надо чистить

2 раза в день:  
утром после  
завтрака и  
вечером перед  
сном.

Продолжительность  
процедуры –  
около 3 минут.



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка

# Посещайте стоматолога 2 раза в год







***Зубы - как цветы на грядке.  
Помни! и без лишних слов  
Содержи их все в порядке,  
Садовод своих зубов!***



# Будьте здоровы!!!

