



# Путь, ведущий к здоровью

*«Человек от природы полон жизни, любит движение и деятельность и нуждается только в благоразумном водительстве»*

**Ян Амос Коменский**

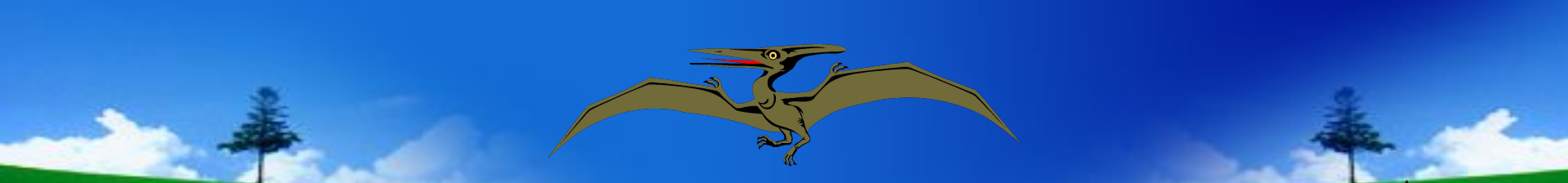


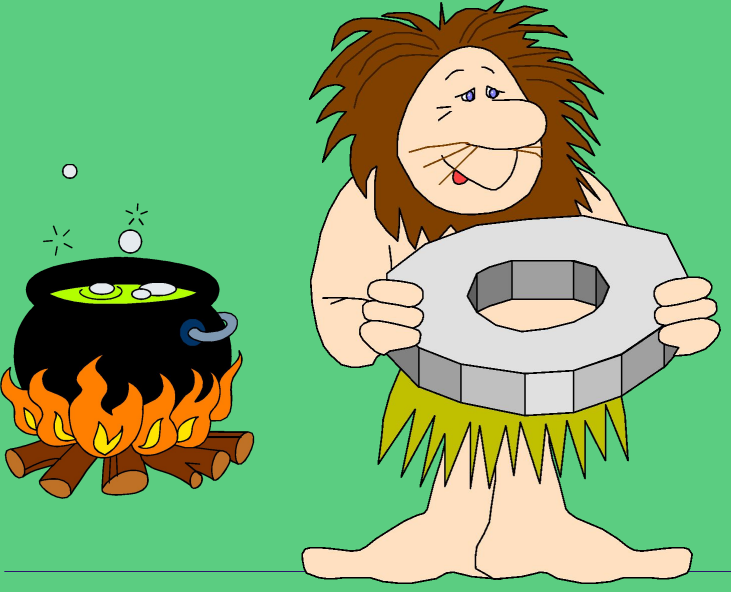
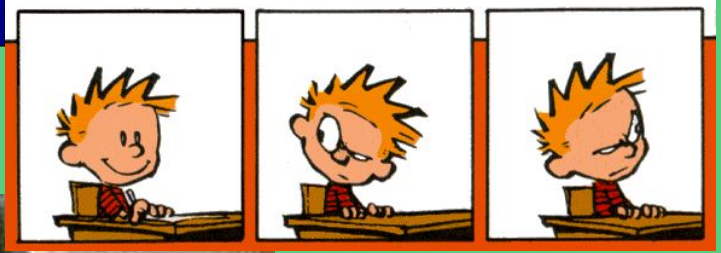
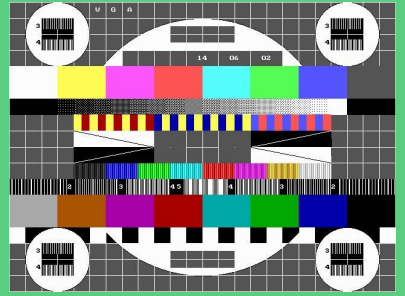
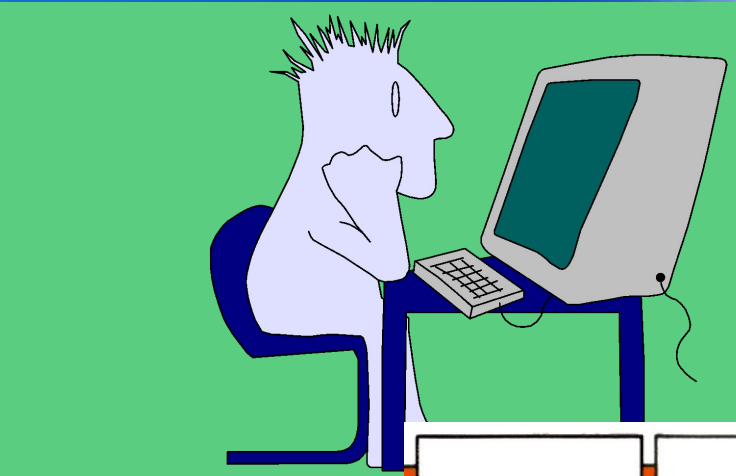
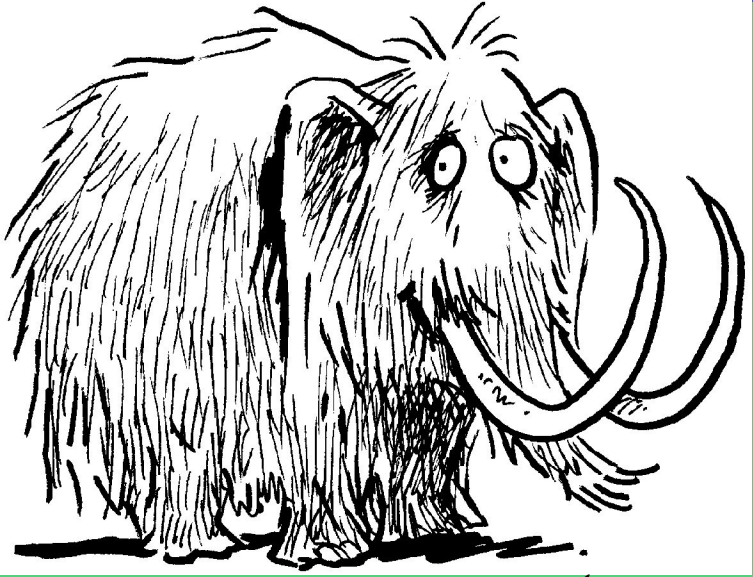
**Здоровье детей –  
забота общая!**



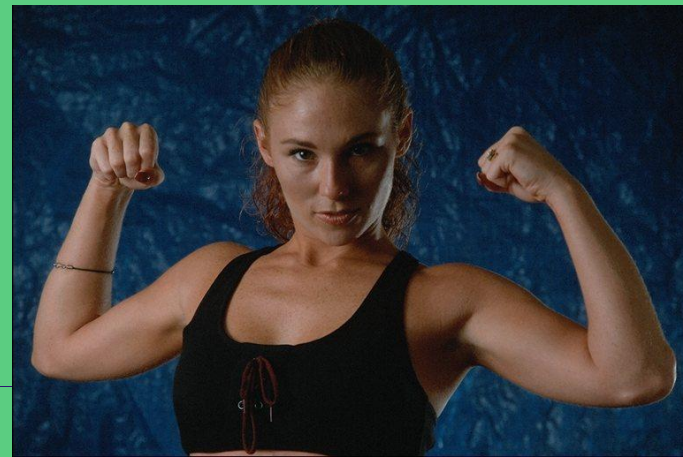
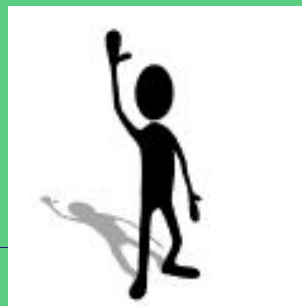
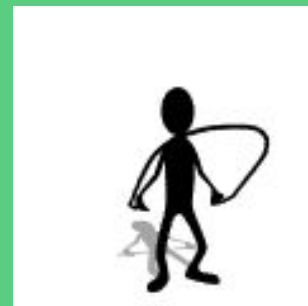
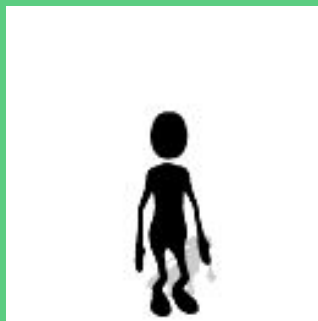
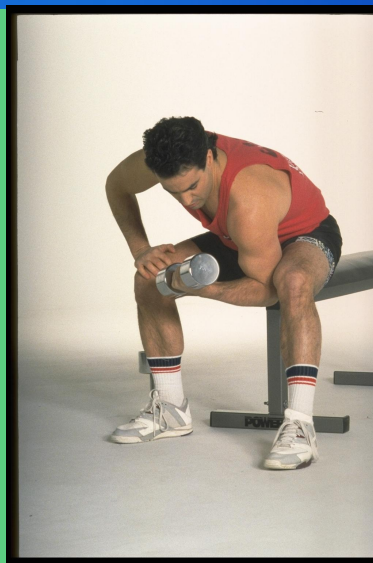
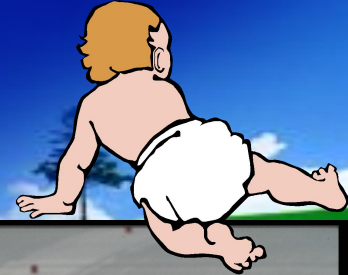
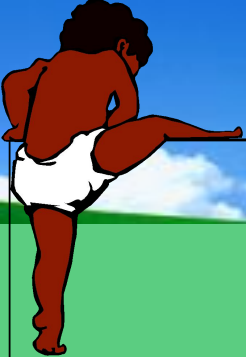
# Факторы, от которых зависит здоровье человека





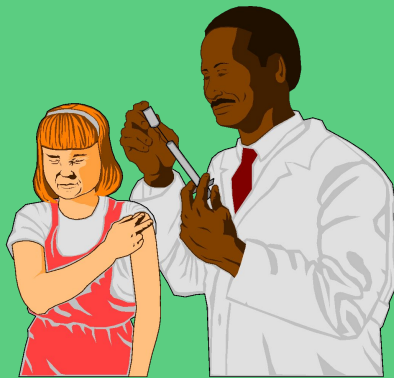


# Движение – это жизнь!



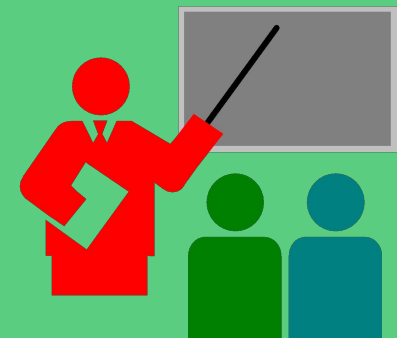
# Правила здорового образа жизни

Правило первое -



**хотеть быть здоровым**

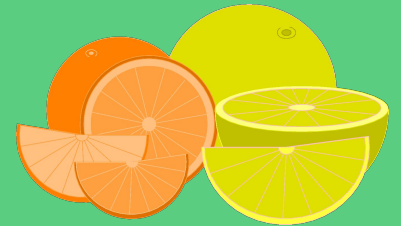
Правило второе -



**соблюдать правила  
гигиены**

# Правила здорового образа жизни

## Правило третье -



**научиться  
рационально питаться**

## Правило четвертое -



**любить физическую  
культуру**

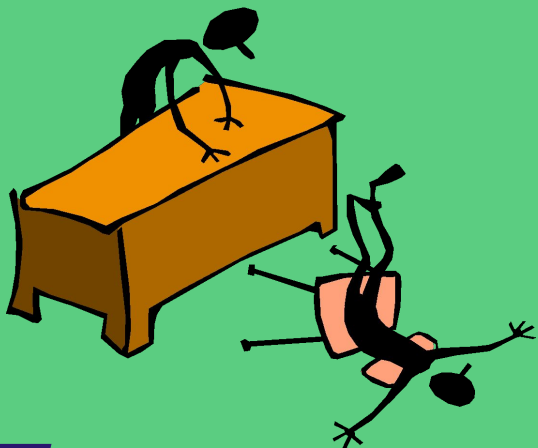


# Правила здорового образа жизни

Правило пятое -



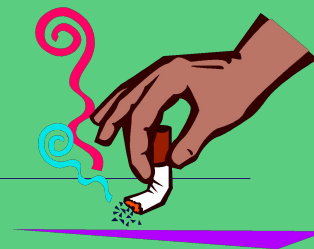
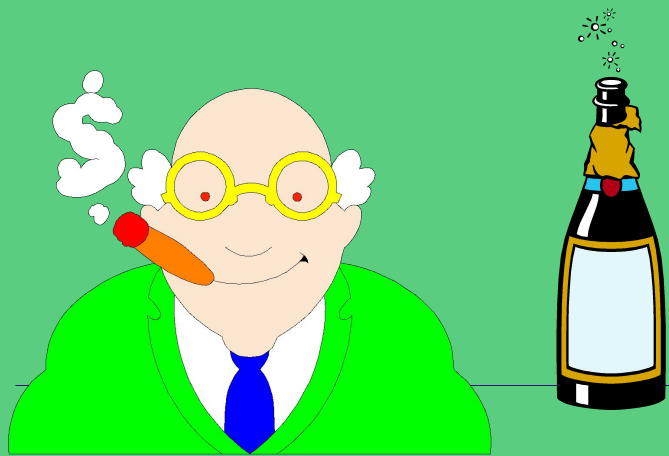
уметь управлять  
своими чувствами



Правило шестое -



«нет» вредным  
привычкам



# Путь к здоровому образу жизни



# Мир движения, радости и счастья

