

# Урок по курсу «Полезные привычки»

Тема: «Решения и здоровье»

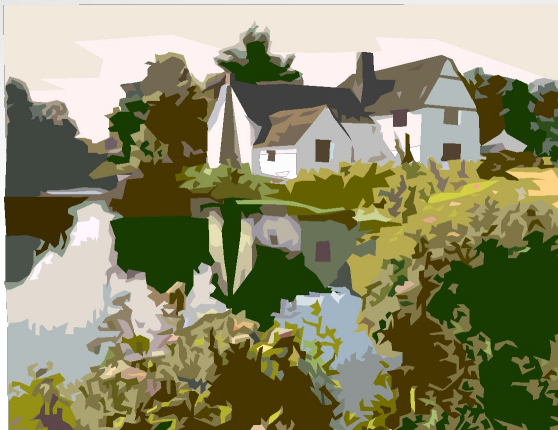
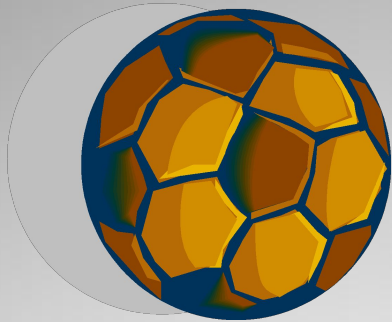
Учитель начальных классов

Нагорнова М.А.

МОУ гимназия №26

- Шапочка размышлений
- Перекрёстные движения
  - Ленивые восьмёрки

# Здоровье



# Здоровье

это когда ты чувствуешь себя прекрасно,  
а не только когда ты не болеешь





# Гимнастика для глаз

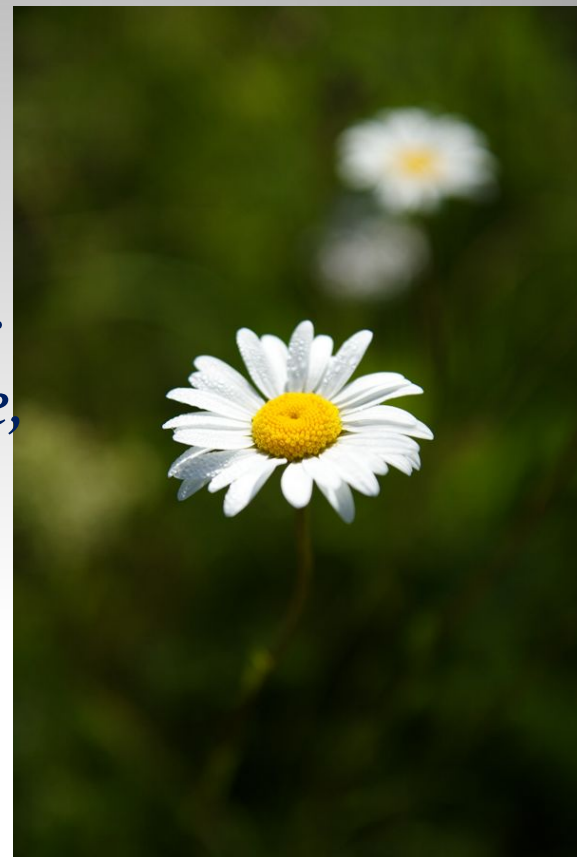


# Физкультминутка





*Вырос высокий цветок на поляне.  
Утром весенним раскрыл лепестки.  
Всем лепесткам красоту и питание,  
А нам всем здоровье он подарил.*





*Здоровье не купишь – его разум дарит.*

*Болезнь человека не красит.*

*Человек стареет, болезнь молодеет.*

*Ум да здоровье дороже всего.*

*Здоровью цены нет.*

**-Я узнал...!**

**-Я запомнил ...!**

**-Я понял ...!**

**-Я научился ...!**

**-Я почувствовал ...!**

A vibrant, 3D-rendered scene featuring a large yellow flower with a cheerful, smiling face. The flower's petals are white with a subtle purple gradient, and its center is a bright yellow. The face has two small black eyes and a wide, open mouth showing a red tongue. To the left, another similar flower is partially visible. The background is filled with more flowers and green leaves, creating a bright and positive atmosphere.

**Желаю разумного отношения к  
своему здоровью и хорошего  
настроения!**