

# РОЛЬ ОВОЩЕЙ В ПИТАНИИ



Урок кулинарии в 5 классе

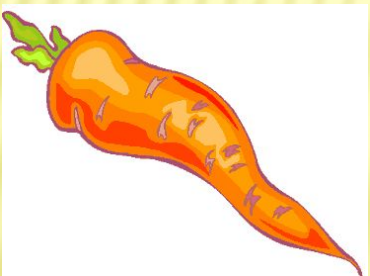
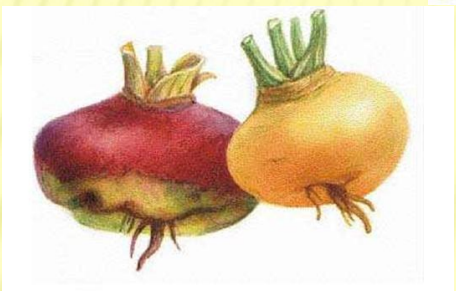
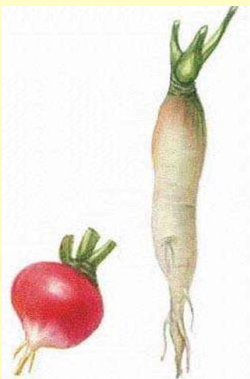
Учитель технологии  
МБОУ "Нижнесортимская СОШ"  
Любимова Т.Г.

# ГРУППЫ ОВОЩЕЙ



- корнеплоды
- клубнеплоды
- капуста
- тыквенные
- бобовые
- паслёновые
- листовые
- луковичные
- пряности

# КОРНЕПЛОДЫ

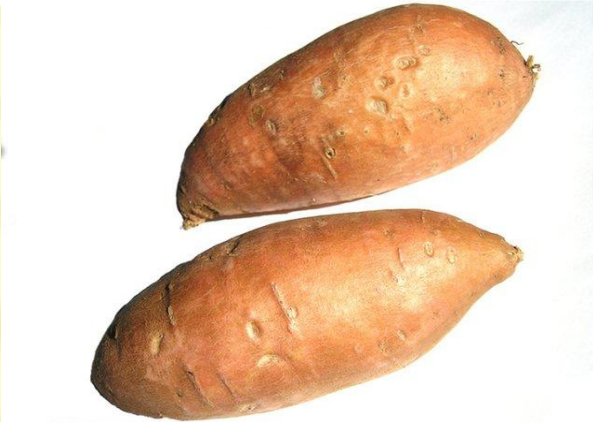


- БРЮКВА
- СВЕКЛА
- МОРКОВЬ
- РЕДИС
- РЕПА
- РЕДЬКА
- ПЕТРУШКА КОРНЕВАЯ
- СЕЛЬДЕРЕЙ КОРНЕВОЙ
- ПАСТЕРНАК

# КЛУБНЕПЛОДЫ



▣ КАРТОФЕЛЬ



▣ БАТАТ



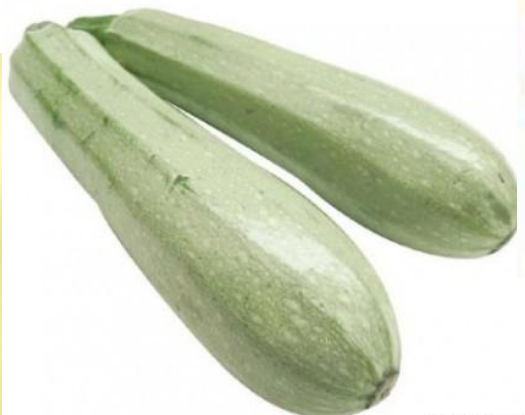
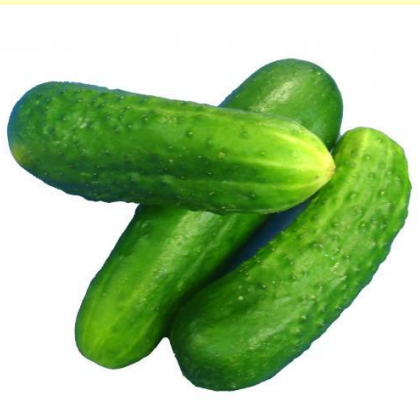
▣ ЗЕМЛЯНОЙ МИНДАЛ

# КАПУСТА



- БЕЛОКОЧАННАЯ
- КРАСНОКОЧАННАЯ
- БРЮССЕЛЬСКАЯ
- КОЛЬРАБИ
- САВОЙСКАЯ

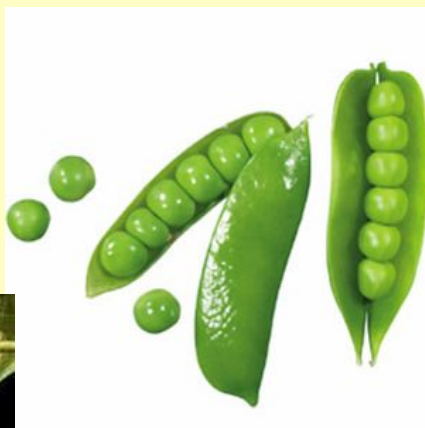
# ТЫКВЕШНИКЫ



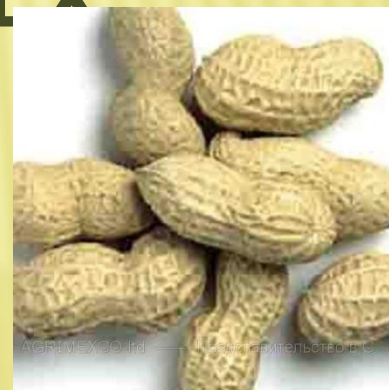
- ▣ ОГУРЦЫ
- ▣ ТЫКВА
- ▣ КАБАЧКИ
- ▣ ПАТИССОН



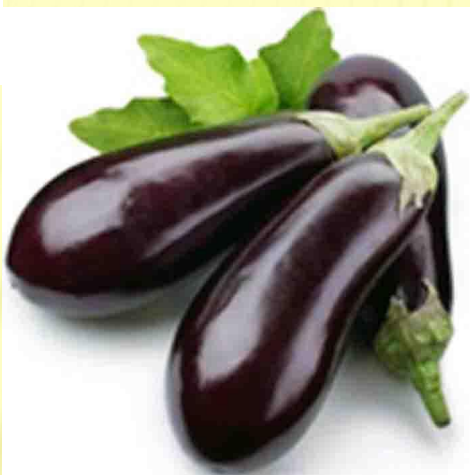
# БОБОВЫЕ



- ГОРОХ
- ФАСОЛЬ
- БОБЫ
- СОЯ
- ЗЕМЛЯНОЙ ОРЕХ



# ПАСЛЁНОВЫЕ



- **ТОМАТЫ**
- **БАКЛАЖАНЫ**
- **ПЕРЕЦ**
- СЛАДКИЙ**



# ЛИСТОВЫЕ



□ САЛАТ

□ ЛАТУК

□ КРЕСС-

САЛАТ



# ЛУКОВИЧНЫЕ



- ▣ ЛУК  
РЕПЧАТЫЙ
- ▣ ЧЕСНОК
- ▣ ЛУК-ПОРЕЙ
- ▣ ЛУК-БАТУН

# ПРЯНОСТИ



- АНИС
- КОРИАНДР
- ТМИН
- МЯТА
- ПЕРЕЧНАЯ
- МАЙОРАН
- ЭСТРАГОН

