

С миру по нитке...

Рубрику подготовила
Казлитина Анна



В Германии отменили школьные автобусы, чтобы заставить детей ходить на занятия пешком.



Оказывается, каждый третий немецкий ребенок страдает от ожирения, причину которого медики видят в гиподинамии.



Дети идут в школу
плотной шеренгой
по три человека, по
дороге общаются с
друзьями, дышат
свежим воздухом.
Учителя говорят, что
успеваемость
подросла!



Американские ученые заметили, что дети, которые едят без родителей, толстеют чаще. Просто без родителей ребенок предпочитает сладости, а не например ,овоци...



Кроме того, дети, которые едят в одиночестве, частенько параллельно смотрят ТВ, читают или играют в электронные игры- в этих условиях они съедают больше.



Тот ,кто хоть раз встречал утро в Нью-Йорке в районе Центрального парка, обратил внимание на тысячи физкультурников разного возраста, которые бегут трусцой по ухоженным дорожкам.



- Говорят ,что от бега не только тренируются мышцы, но и вырастают новые мозговые клетки. Причем именно те, которые отвечают за обучение и запоминание.



- Кроме того, доказано что во время бега сознание проясняется и на смену дурным мыслям приходят позитивные



«Спорт глобальный–
экстремальный!» Во
всем мире набирают
популярность
уличные виды
спорта. Чаще всего
это спорт
экстремальный-
необычный,
связанный с риском.



- Это скейтбординг - катание на доске, которая приводится в движение телом спортсмена.



Это брейк – данс - стиль уличного танца, в котором обязательно нужно показать вращение на самых разных частях тела и множество акробатических трюков.



Это ВМК –
велосипедный
мотокросс, который
тоже включает в
себя множество
трюков.



- Уличный экстрим стал очень моден и в России. У нас в стране стали проводить даже международные соревнования по экстремальным видам спорта

