

# Секреты общения



**Автор:** Захарина Александра,  
ученица 9 класса, МОУ Брединская СОШ №1  
**Руководитель:** Исаева Ольга Юрьевна,  
педагог-психолог МОУ Брединской СОШ №1

**Цель проекта:** разработать практические советы для безконфликтного общения подростка с родителями.

**Задачи:**

Провести социологический опрос среди сверстников  
«Ссоритесь ли вы с родителями?»

Изучить литературные источники по данной проблеме

Создать буклет-памятку «Секреты общения»

Подготовить выступление с презентацией на классный час  
«Секреты общения со взрослыми»

Принять участие в проведение классного часа «Секреты общения»

# **Почему мы ссоримся с родителями?**

*Иногда **общение с родителями** действительно представляет проблему. Да что там говорить - проблемы непонимания со старшими есть почти у каждого человека, причем независимо от пола и возраста. Почему же так происходит? Попробуем разобраться.*

```
graph TD; A[Типы воспитания] --- B[Авторитарное]; A --- C[Либеральное]; A --- D[Демократическое]
```

Типы воспитания

**Авторитарное**

**Либеральное**

**Демократическое**

# Авторитарный стиль

*Когда воспитание ведется по авторитарному типу, родительские распоряжения не обсуждаются, и дистанция между родителями и детьми довольно большая.*



# *Либеральный стиль*

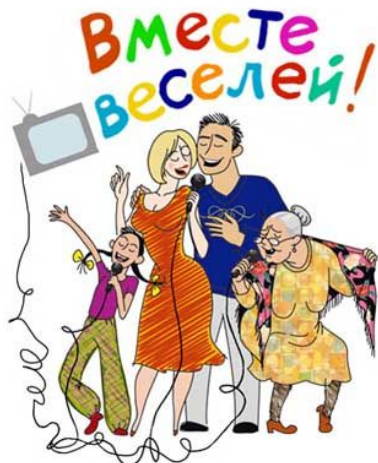


*Либеральный стиль -  
когда родители  
предоставляют  
своему ребенку  
полную свободу  
действий: буквально  
«делай, что хочешь».*

# Демократический стиль

*При демократическом типе воспитания общение между родителями и детьми происходит «естественно», по-товарищески, а «указы» родителей вполне можно с ними обсудить и совместно выбрать наиболее приемлемый для всех вариант. При этом типе воспитания у человека вырабатываются такие важные качества, как инициатива, ответственность, самостоятельность.*





## Совет первый: узнай их получше.

- *Понять - значит принять. Почти всегда проблемы с родителями возникают из-за непонимания. А для того, чтобы лучше понять их, родителей нужно знать, а самый лучший способ для этого - узнать об их детстве.*
- *Тут есть один важный момент: ты сначала можешь решить, что тебе это неинтересно. Но если тебе удастся перебороть в себе это неприятие их, ты не пожалеешь.*
- *Узнав, как прошло детство родителей, ты поймешь, что на самом деле разница между тобой и ними не такая уж и большая: наверняка в твоём возрасте они на многое смотрели так же как ты, но только сейчас они не помнят или не хотят помнить об этом.*
- *Но даже если они тогда не были похожи на тебя, то все равно ты узнаешь много нового и полезного для себя. К тому же, ты сможешь лучше понять и свою собственную жизнь, ведь хочешь ты того или нет, жизнь твоих родителей и их мироощущение накладывают отпечаток и на тебя...*



## Совет второй: общайся с ними.

- *Конечно, довольно тяжело начинать рассказывать им о себе всё, да это и не нужно: главное - это процесс общения, пусть недолгий, за обедом или ужином, но регулярный и, по возможности, в благожелательной манере. К тому же, с чего ты взяла, что тебе нужно только рассказывать? Поинтересуйся делами родителей на работе: вполне может быть, что среди этой пусть непонятной или скучной информации ты все же сможешь найти что-то интересное о папе или маме. В любом случае, хуже тебе от этого точно не будет.*

# Совет третий: веди себя достойно.

- *Как твои родители могут общаться с тобой на равных, если чуть что, ты постоянно капризничаешь, словно годовалый ребенок? А вот если ты научишься брать свою волю в кулак и достойно отвечать даже на не совсем корректные замечания родителей, то они волей-неволей начнут уважать тебя. Человек, которые общается спокойно, без крика вызывает уважение.*



# Совет четвертый: докажи им, что ты уже взрослая.

- Как ты, наверное, догадываешься, для этого совсем необязательно носить те же туалеты, что и твоя двадцатитрехлетняя сестра, курить или ругаться матом. Доказать свою «взрослость» можно, пожалуй, только своей самостоятельностью.
- Если ты начнешь вставать по утрам сама, по звонку, а не под мамины покрики; если станешь сама готовить еду в отсутствие родителей, если найдешь возможность сама зарабатывать деньги на карманные расходы - этим ты гораздо вернее докажешь родителям, что уже выросла, чем бесконечными заявлениями типа «отстаньте от меня, я уже взрослая и без вас все знаю». Помни: один взрослый поступок стоит тысячи устных заверений в твоей взрослости. Даже больше.



# Совет пятый: помни, что ты для родителей - всегда ребенок.

- *Сколько бы не прошло лет, ты всегда останешься для своих родителей пятилетней несмышленной девочкой. Они ничего не могут с этим поделать, даже если очень захотят: родительская функция закреплена в людях генетически в течение миллионов лет, и никакие доводы рассудка тут ничего не изменяют.*
- *Поэтому постарайся принять это как данность и не обижайся, когда они в очередной раз начнут учить тебя жизни. Они хотят тебе добра, и лучшее, что ты можешь сделать, это своей самостоятельностью доказать, что воспитывать тебя больше не нужно. Но лучше все равно на это не рассчитывай: они будут воспитывать тебя всю жизнь. Такая уж у родителей*



*В подростковом возрасте возникает проблема, как общаться с родителями, чтобы избегать конфликтов, чтобы между вами не возникало непонимания и раздражающего чувства, что вас все время достают вопросами и вмешиваются в вашу личную жизнь.*

*Чтобы сохранить чувство открытости, необходимо постоянно общаться друг с другом, т.е. просто разговаривать о ежедневных событиях в вашей жизни, при чем рассказывать о них достаточно подробно, если вы хотите избежать назойливых и держать нить повествования в своих руках.*

*Естественно, что каждый человек имеет право на свои маленькие секреты, поэтому то, о чем вы не хотите распространяться, лучше не рассказывать вообще.*

*Причина, кажущейся нам назойливости родителей не в их вредном характере, а в беспокойстве за своих детей.*

*Поддерживая общение с родителями, вы даете им почувствовать, что вы достаточно взрослые, способны принимать самостоятельные решения и на вас можно положиться.*

## **Самое главное.**

*Когда в повседневной жизни вы демонстрируете готовность помочь вашим родителям, внимательно к ним относитесь, проявляете уважительное к ним отношение, то это свидетельствует о вашей зрелости как личности. Родители имеют большую склонность считать вас взрослыми, и способными самим принимать решения, если они видят, что вы действуете как зрелые личности.*



# Интернет-ресурсы:

Ты подросток. Хочешь узнать как общаться с родителями?

[http://belaya-yurta.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=151:ti-podrostok&catid=49:zametki-roditelyam&Itemid=430](http://belaya-yurta.com/index.php?option=com_content&view=article&id=151:ti-podrostok&catid=49:zametki-roditelyam&Itemid=430)

Как общаться с родителями <http://www.efamily.ru/articles/102/372>

Блог семейного психотерапевта

<http://help4family.ru/obshhenie-s-roditelyami/>

Картинки:

[http://vyksaneversleeps.ru/photos/t,photos\\_in\\_albom/gid,261/page,10/](http://vyksaneversleeps.ru/photos/t,photos_in_albom/gid,261/page,10/)

<http://novorozhdennyj.ru/otnosheniya-v-seme/ponimanie-v-seme-kak-dostic-h-ponimaniya/>