

Семейное

физическое

воспитание

как народная

традиция



# *Краткая аннотация*

Работа посвящена исследованию влияния семейного воспитания на формирование физической культуры и изучению народных традиций семейного воспитания для возрождения в современных условиях.



# ***Ага- край легенд и преданий.***

## **Агинский Бурятский автономный округ**

расположен в южной части восточного Забайкалья на площади 19600 квадратных километров. Коренные жители Аги- буряты. Бурятский народ бережно хранит свои национальные традиции и обычаи.

Спортсмены округа давно проложили тропу к российским и мировым пьедесталам. Сегодня молодое поколение достойно продолжают эти традиции.

# "Зунай наадан"

С приходом лета на агинской земле начинается традиционный праздник — Зунай наадан.



Праздник силы, красоты, мужества. Зунай наадан – праздник, пришедший из глубины веков.

## ЛЕТНИЕ ИГРЫ

# ТРИ МУЖСКИЕ ИГРЫ



бухэ барилдаан  
(борьба)



hur харбаан  
(стрельба из лука)



мори урилдаан  
(конные скачки)

## Эрын гурбан надаан

# Борьба

В течение нескольких дней идут захватывающие состязания –

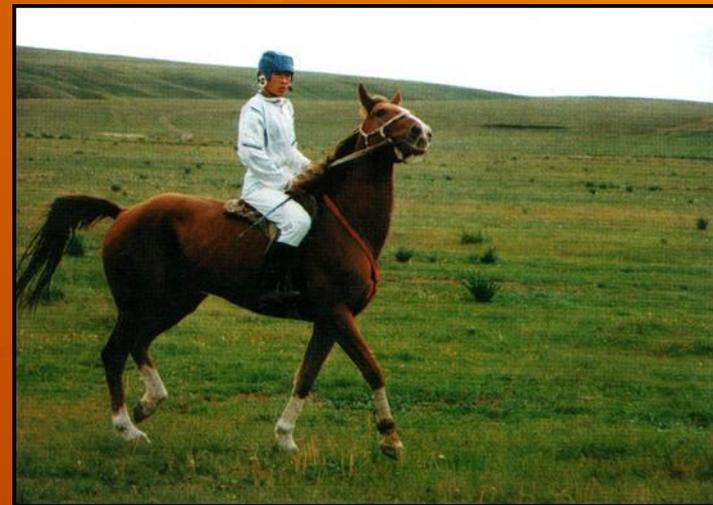


ведь именно на **Зунай надаан** победителю впервые приходит всенародная слава, открывается перед ним дорога в большой спорт.

***бухэ барилдаан***

# Конные скачки

**Зунай надаан** –  
праздник пришедший  
из глубины веков, -  
превращается в яркий  
красочный фейерверк.



**Мори урилдаан**

# Стрельба из лука

Популярнейшим  
видом спорта  
у агинцев была  
и остается стрельба  
из лука.

25 мастеров спорта  
СССР международного класса  
по стрельбе из лука  
защищали не только  
Честь округа, но и всей страны.



*hур харбаан*

## **Спорт в моей семье.**

- Дедушка **Юндунов Бабу Юндунович** учитель истории (педагогический стаж 45 лет), любитель спорта, член сборной области по легкой атлетике.
- Бабушка **Юндунова Доржоханда Рандаловна** заслуженный учитель РФ, 2 разряд по лыжам.
- Папа **Юндунов Далай Бабуевич** тренер- преподаватель по настольному теннису, 1 разряд по вольной борьбе, член сборной команды округа по футболу, баскетболу, хоккею.



Лучший тренер по настольному теннису 2004 г.



Сёстры- **Цымжид** ученица 11 кл.  
**Сайжена** ученица 8 класса-  
призеры районных и окружных  
соревнований по настольному  
теннису.

*Дай мне победить,  
но если я проиграю,  
то пусть буду сильным  
в этой попытке.*

**Я, Юндунова Цымжид,**  
воспитанница Дома детского творчества,  
спортивной секции  
«Настольный теннис»,  
который посещаю с 8 лет.  
За это время я научилась играть  
в теннис, где добилась неплохих результатов.  
Играя в теннис, я стала  
психологически сильной, упорной,  
амбициозной и общительной.



Результатом моих занятий является участие в соревнованиях и турнирах общешкольного, районного и окружного уровня:

- 2002г. Районное первенство среди школьников 3м.
- 2003г. Окружной турнир в смешанном разряде 3м.
- 2004г. Окружной турнир, посвященной 60 летию Победу 1м.
- 2005г. Окружное первенство среди школьников 2м.
- 2006г. Районная научная- практическая конференция «Шаг в будущее» 3м.
- 2006г. Окружная научная- практическая конференция «Шаг в будущее» 2м.

# ***Спорт сегодня***

**В округе большое внимание уделяется развитию детско-юношеского спорта. В настоящее время работу с детьми осуществляют 4 ДЮСШ с 34 филиалами по 14 видам спорта, с охватом более 15-24% учащихся общеобразовательных школ. Из округа вышли 3 заслуженных мастера спорта, 30 мастеров спорта международного класса, более 300 мастеров спорта.**