

*Сказки «НЕТ»
наркотикам*

*Проект подготовила:
Брайт Анна 6 класс.
Верхурюмская СОШ*

Хорошее здоровье- основа долгой жизни!

Жизненный опыт показывает, и каждый может найти множество тому подтверждений, что заботиться о своём здоровье люди обычно начинают только после того, как недуг даст о себе знать. Часто обстоятельства заставляют самостоятельно искать человека путь к выздоровлению или оказывать помощь своим близким в домашних условиях. А ведь можно предотвратить эти заболевания намного раньше, в корне, и для этого не потребуется каких-то сверхъестественных усилий. Нужно всего лишь вести здоровый образ жизни...

Жить без страха.

Что же такое наркотики? Наркотики- это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменения психического состояния, систематического применение которых приводит к зависимости. При работе с литературными источниками необходимо помнить, что определение «наркотические вещества» различаются при разных подходах- юридическом, медицинском ,психологическом и других.



Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деградация личности-интеллектуальная, моральная и социальная.

Отмирают привязанности , чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

Что противопоставить наркомании

Позитивная альтернатива- новые друзья, новые увлечения, концерты, лагеря, туризм, спорт, игры, творчество- воображению нет границ!

Проблемы наркомании возрастают, кроме того, даже один потерянный человек из-за наркотиков- это слишком много.

Только здоровый образ жизни отрывает перед тобой перспективы для роста и развития , только здоровый человек может быть счастливым!

Наркотические вещества отвечают следующим характеристикам:

**Способны вызвать эйфорию
или по крайней
приятные субъективные
переживания**

**Способны вызывать
зависимость ,т.е.
потребность снова
и снова использовать
наркотик**

**опасность широкого
распространения
этих веществ
среди населения**

**существенный вред,
приносимый психическому
и физическому здоровью
потребителя наркотика**

Для чего молодые люди употребляют наркотики?

- Чтобы поймать «кайф»
- Из чувства любопытства испытать новые ощущения
- От нечего делать
- Под влиянием друзей и знакомых в компании
- Под влиянием взрослого наркомана



Что такое ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Физическая зависимость- проявляется в том, что организм не может нормально жить без наркотиков, и в его отсутствие развивается синдром отмены. Он характеризуется физическими и психологическими нарушениями, связанными с тем, что наркотик стал частью обменных процессов организма.

ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ-это состояние, когда человек перестает получать удовольствие от наркотика.



Состояние наркомании характеризуется тремя свойствами:

**Неопределимое желание
или потребность
продолжать
принимать
наркотики**

**Стремление
увеличивать
дозы**

**Зависимость психического,
а иногда физического
характера**



То не вымысел, не сказка
и не ложь.

Змей трехглавый пожирает
молодёжь!

И не в сказочной, загадочной
стране,

А у нас в российской
нашей стороне.

Сотни, тысячи уносит...

Как с ним справится?

Не подойдет, паразит,

И не подавится.

Алкоголь, табак, наркотик

губят нас.



Не омрачайте себе жизнь!

Stop narkotix!

