



# СЛОМАЙ СИГАРЕТУ!

Учитель истории МОУ «СОШ № 2»  
г. Исилькуля Омской области  
Григорьева Лилия Валерьевна

# ПОСЛУШАЙ МУДРЫХ

*«Курильщик впускает в свои уста врага,  
который похищает мозг»  
(английская народная поговорка)*

*«От курения тупеешь, оно несовместимо с  
творческой работой»  
И.Гете.*

*«Табак ... неизбежно ослабляет энергию»  
Оноре де Бальзак.*

# ТАБАК -

травянистое растение  
семейства паслёновых.

В мире существует более 60 видов.

Табак имеет красивые цветы, и некоторые его виды используют в декоративном садоводстве.

Табак выращивают в 120 странах мира.

# ГОРЯЩАЯ СИГАРЕТА -

это химическая фабрика, продуцирующая **4000**  
соединений, в их числе более **40**  
канцерогенов и **12** кокаканцерогенов



# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ТАБАКА

В дыме **одной сигареты** содержится:

- 6 мг никотина,
- 1,6 мг аммиака,
- 25 мг угарного газа,
- 0,03 мг синильной кислоты,
- 0,5 мг пиридина, формальдегид,
- радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы и деготь и др.

# ВЛИЯНИЕ НИКОТИНА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

- *Никотин в первой короткой фазе расширяет сосуды мозга (создает обманчивое впечатление улучшения умственной деятельности), затем резко сужают их.*
- *Отравляет клетки мозга (ухудшается память, зрение, умственная работоспособность, появляется бессонница, головные боли).*
- *Курящие ученики отстают в учебе, становятся нервными, рассеянными, ленивыми, грубыми и недисциплинированными.*
- *Развиваются нервные заболевания – невралгии, невриты, плекситы (заболевания нервных узлов – сплетений).*

# Влияние никотина на дыхательную систему

- **Хронические заболевания** дыхательных органов: бронхит, астма, гибель эпителия, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок.
- **Туберкулез легких** (из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики)
- **Рак легких** (почти 97% больных раком – курильщики,
- **Рак гортани** (в 6 – 10 раз больше).

# Влияние никотина на пищеварение

- Развивается **кариес**;
- Ухудшается аппетит, обоняние, вкус извращается;
- Возникают спазмы желудка, кишечника, кишечная непроходимость (**парез**) кишечника ведет к смерти;
- Развивается хронический **гастрит, колит, язвенная болезнь** желудка и 12- перстной кишки (в 10 раз чаще);
- Приводит к **циррозу печени**;
- Развивается **рак полости рта, пищевода, поджелудочной железы.**



# Влияние никотина на опорно-двигательный аппарат

- Ухудшение кровоснабжения из-за спазма кровеносных сосудов приводит к снижению работоспособности мышц (может привести к самопроизвольной **гангрене** конечностей).
- **Эндартериит** - перемежающаяся хромота, часто требующая **ампутации ног**.

*Никотин действует как яд кураре, парализующий мышечную систему (страдает каждый 7 курильщик )*

# ВЛИЯНИЕ НА ПОЛОВУЮ СИСТЕМУ

- Никотиновая интоксикация в юношеском возрасте - одна из причин будущего **бесплодия**.
- Самое частое осложнение - **выкидыши** до 36 недель в 2 раза чаще некурящих.
- **Патологии** при родах.
- Выше процент **мертворожденных** детей.
- Чаще других курильщицы **не могут родить** детей.
- **Курящая женщина болеет в 3-4 раза чаще, чем некурящие!**

# ТЫ ХОЧЕШЬ ЭТОГО?



*A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.*



# СЛОМАЙ СИГАРЕТУ!



# АЛЬТЕРНАТИВА ЕСТЬ!



# Использованные ресурсы

- [http://www.liveinternet.ru/users/nakashima\\_ayumi/post109826136/](http://www.liveinternet.ru/users/nakashima_ayumi/post109826136/)
- [http://community.livejournal.com/history\\_of\\_art/285843.html](http://community.livejournal.com/history_of_art/285843.html)