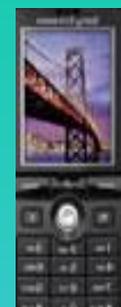


Сотовая связь

и

здоровье





Сотовая связь и здоровье

За последние годы телефон из игрушки и мерила богатства превратился в обычный рабочий инструмент, каким он и должен быть. Но постепенно, оправившись от чувства собственной значимости, от наличия мобильного телефона, человечество стало задумываться о том, как влияет подобная "чудо-труба" на здоровье.



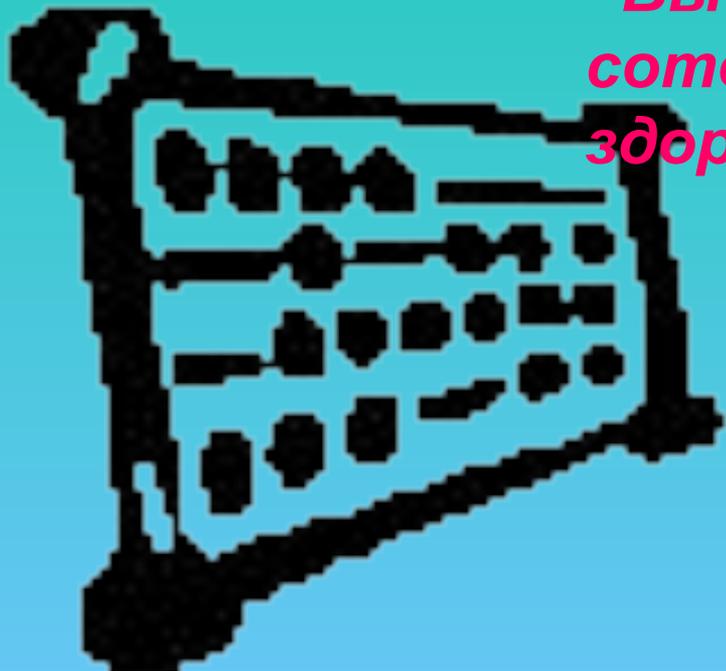


Сотовая связь и здоровье

Результаты опроса, проведенного на сайте <http://softart.ru/phone> о безопасности сотовых телефонов.

Вопрос звучал, так:

Вы считаете, что использование сотового телефона вредит здоровью?



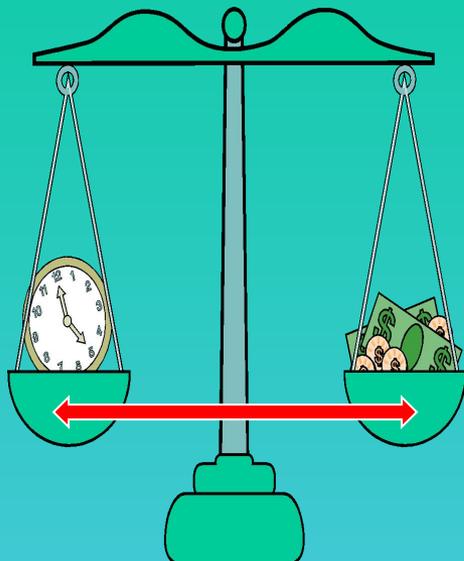
Да 39% (60 чел.) Нет 32% (49 чел.)

Вредит, но я пользуюсь телефоном не так часто 27% (42 чел.)

Всего проголосовал 151 человек.



Сотовая связь и здоровье



Как видно из данного опроса, мнения разделились примерно поровну.

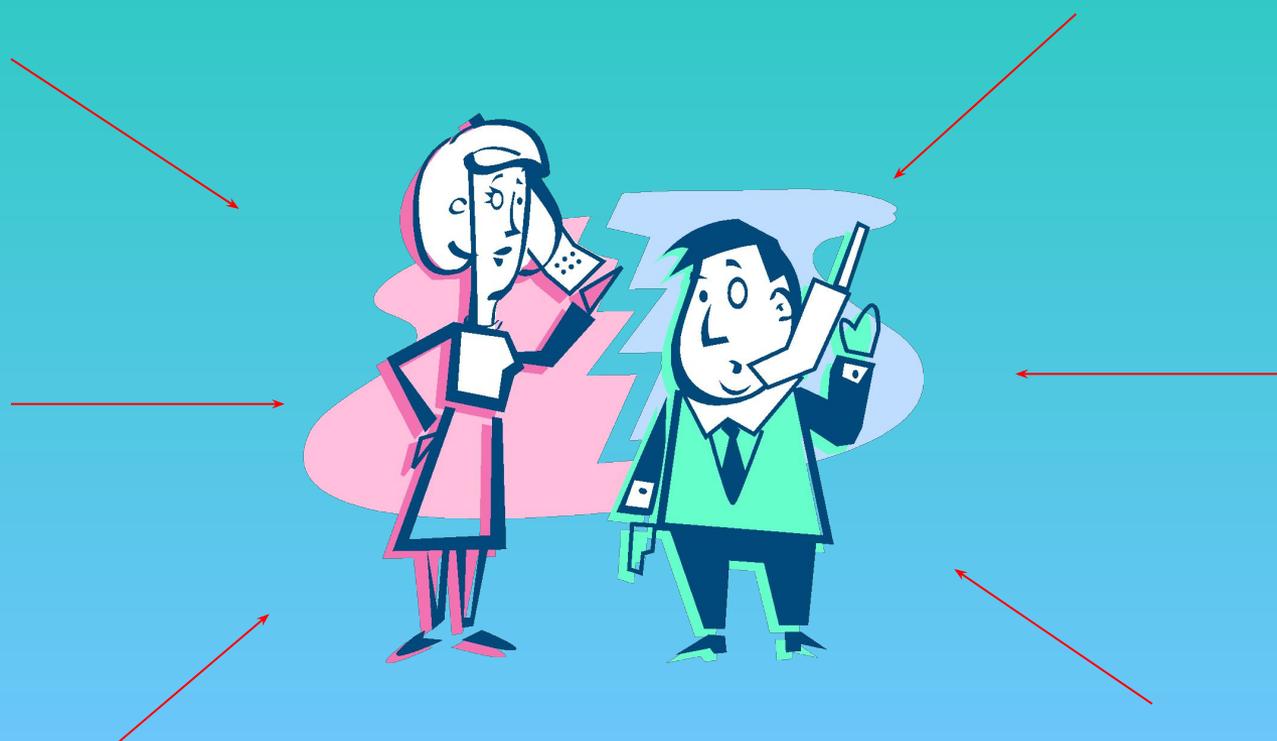
При этом с учетом того, что третий вариант ответа все равно подразумевает негативное влияние сотового телефона на организм человека, можно смело утверждать, что большинство опрошенных (69%) считают мобильные телефоны





Сотовая связь и здоровье

Как же влияет электромагнитное излучение мобильного телефона на живой организм?





Сотовая связь и здоровье

Можно выделить **4 системы**, наиболее подверженные вредному влиянию:

Центральная нервная система

Она наиболее чувствительна к электромагнитным полям. Наблюдаются изменения высшей нервной деятельности, ухудшение памяти, внимания, воли, нарушение сна.

Половая система

Наблюдается раннее половое бессилие, увеличение рождаемости девочек, повышение числа врожденных пороков развития и уродств.

Эндокринная система

В результате воздействия на эту систему увеличивается содержание адреналина в крови (кому нужно рассказывать о вреде повышенного давления и хроническом нахождении организма в состоянии стресса?).

Иммунитет

Ухудшается сопротивляемость организма к различным инфекциям.



Сотовая связь и здоровье

Основными **симптомами** неблагоприятного воздействия сотового телефона на состояние здоровья являются:

* **головные боли;**

* нарушения памяти и концентрации

внимания;

* **непреходящая**

усталость;

* депрессивные

заболевания; * **боль и резь в глазах, сухость их**

слизистой;

* лабильность артериального давления и пульса

(показано, что после разговора по мобильному телефону артериальное давление может повышаться на 5 до 10 мм рт. столба).

* **прогрессивное ухудшение**

зрения;



Сотовая связь и здоровье

Дети и сотовые телефоны

Save The Children !



We must limit
the age of cellular
phone users !

Количество юных обладателей мобильными телефонами растет с каждым годом. Большинство родителей покупает мобильные в качестве меры безопасности - чтобы ребенок мог связаться с родителями в случае чрезвычайности.

Профессор Оксфордского университета Колин Блейкмур, который изучает влияние телефонного излучения на человека, рекомендует свести к минимуму использование детьми мобильных телефонов. Мозг ребенка, в отличие от мозга взрослого, продолжает расти. Кроме того, детский череп тоньше и меньше способен защитить мозг ребенка от радиоволн.



Сотовая связь и здоровье

*Исследование, проведенное в Бельгии среди **2500** подростков, ясно показало, кто или что виноват в красных глазах, в расстройстве сна у детей, повышенной раздражительности и хронической усталости у молодых европейцев.*

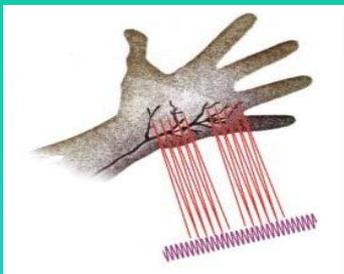
Это все они — сотовые телефоны

Родителям, покупающим своим чадам мобильные телефоны, стоит задуматься над этим фактом.





Сотовая связь и здоровье



Дети, излишне активно пользующиеся «мобильниками», подвергаются воздействию электромагнитного излучения малой интенсивности, которое при использовании телефона проникает в череп ребенка. Реально существует опасность искривления и патологий развития кистей рук у детей, злоупотребляющих написанием SMS и играми на мобильных устройствах.

*Но главный вред сотовые телефоны наносят влиянием не на физиологию, а на **психику** и **нервную систему** ребенка, причем не излучением, а провоцируя чрезмерное напряжение (например, постоянным ожиданием звонка).*





Сотовая связь и здоровье

Что же делать?

Полностью отказаться от использования мобильных телефонов мы не можем. Поэтому придется идти на компромисс, соблюдая следующие меры предосторожности при эксплуатации мобильных телефонов:

избегайте пользоваться сотовым телефоном без необходимости;

старайтесь разговаривать по сотовому менее 3-4 мин, чаще заменяйте разговор на послание SMS-сообщений;

при покупке телефона выбирайте модель с наименьшей мощностью излучения;

носить мобильник лучше в сумке, кармане верхней одежды или в руке;

максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимально рекомендованный - 15 мин.).



Сотовая связь и здоровье

