

# Сотовая связь

и

# здоровье





# Сотовая связь и здоровье

За последние годы телефон из игрушки и мерила богатства превратился в обычный рабочий инструмент, каким он и должен быть. Но постепенно, оправившись от чувства собственной значимости, от наличия мобильного телефона, человечество стало задумываться о том, как влияет подобная "чудо-труба" на здоровье.





# Сотовая связь и здоровье

Результаты опроса, проведенного на сайте <http://softart.ru/phone> о безопасности сотовых телефонов.

Вопрос звучал, так:

**Вы считаете, что использование сотового телефона вредит здоровью?**



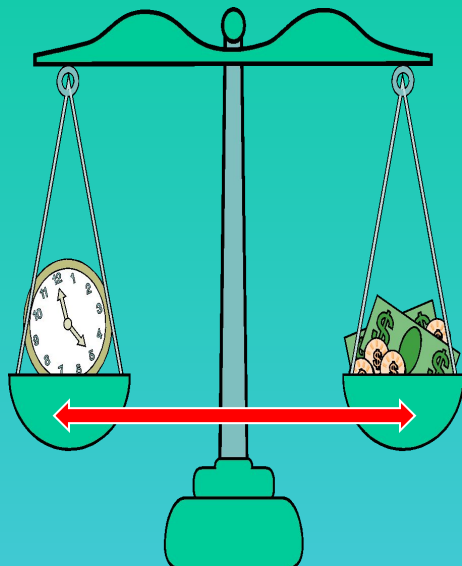
Да 39% ( 60 чел.) Нет 32% ( 49 чел.)

Вредит, но я пользуюсь телефоном не так часто 27% ( 42 чел.)

Всего проголосовал 151 человек.



# Сотовая связь и здоровье



*Как видно из данного опроса, мнения разделились примерно поровну.*

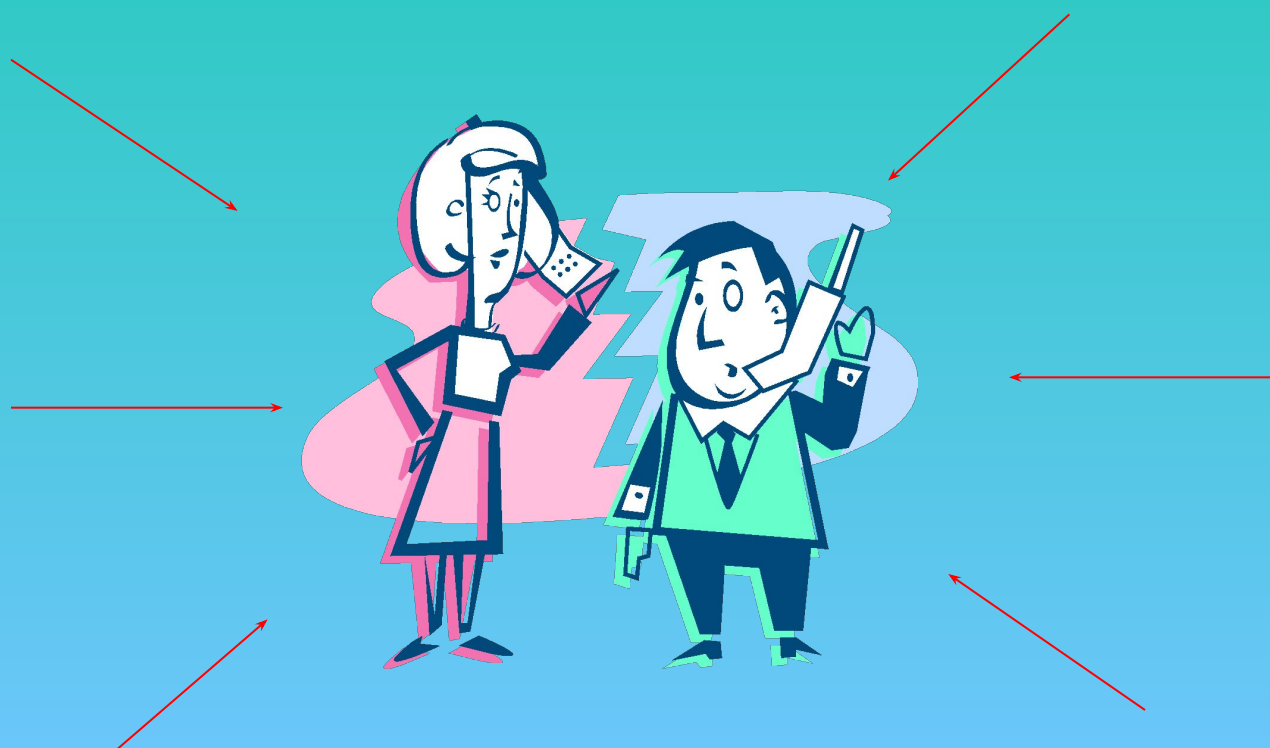
*При этом с учетом того, что третий вариант ответа все равно подразумевает негативное влияние сотового телефона на организм человека, можно смело утверждать, что большинство опрошенных ( 69% ) считают мобильные телефоны*





# Сотовая связь и здоровье

**Как же влияет электромагнитное излучение мобильного телефона на живой организм?**





# Сотовая связь и здоровье

Можно выделить **4 системы**, наиболее подверженные вредному влиянию:

## **Центральная нервная система**

Она наиболее чувствительна к электромагнитным полям. Наблюдаются изменения высшей нервной деятельности, ухудшение памяти, внимания, воли, нарушение сна.

## **Половая система**

Наблюдается раннее половое бессилие, увеличение рождаемости девочек, повышение числа врожденных пороков развития и уродств.

## **Эндокринная система**

В результате воздействия на эту систему увеличивается содержание адреналина в крови (кому нужно рассказывать о вреде повышенного давления и хроническом нахождении организма в состоянии стресса?).

## **Иммунитет**

Ухудшается сопротивляемость организма к различным инфекциям.



# Сотовая связь и здоровье

Основными **симптомами** неблагоприятного воздействия сотового телефона на состояние здоровья являются:

\* **головные боли;**

\* нарушения памяти и концентрации

внимания;

\* **непреходящая**

**усталость;**

\* депрессивные

заболевания; \* **боль и резь в глазах, сухость их**

**слизистой;**

\* лабильность артериального давления и пульса

(показано, что после разговора по мобильному телефону артериальное давление может повышаться на 5 до 10 мм рт. столба).

\* **прогрессивное ухудшение**

**зрения;**



# Сотовая связь и здоровье

## Дети и сотовые телефоны

Save The Children !



We must limit  
the age of cellular  
phone users !

**Количество юных обладателей мобильными телефонами растет с каждым годом. Большинство родителей покупает мобильные в качестве меры безопасности - чтобы ребенок мог связаться с родителями в случае чрезвычайности.**

**Профессор Оксфордского университета Колин Блейкмур, который изучает влияние телефонного излучения на человека, рекомендует свести к минимуму использование детьми мобильных телефонов. Мозг ребенка, в отличие от мозга взрослого, продолжает расти. Кроме того, детский череп тоньше и меньше способен защитить мозг ребенка от радиоволн.**





# Сотовая связь и здоровье

*Исследование, проведенное в Бельгии среди **2500** подростков, ясно показало, кто или что виноват в красных глазах, в расстройстве сна у детей, повышенной раздражительности и хронической усталости у молодых европейцев.*

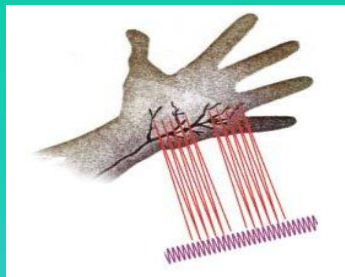
*Это все они — сотовые телефоны*

**Родителям, покупающим своим чадам мобильные телефоны, стоит задуматься над этим фактом.**





# Сотовая связь и здоровье



*Дети, излишне активно пользующиеся «мобильниками», подвергаются воздействию электромагнитного излучения малой интенсивности, которое при использовании телефона проникает в череп ребенка. Реально существует опасность искривления и патологий развития кистей рук у детей, злоупотребляющих написанием SMS и играми на мобильных устройствах.*

*Но главный вред сотовые телефоны наносят влиянием не на физиологию, а на **психику** и **нервную систему** ребенка, причем не излучением, а провоцируя чрезмерное напряжение (например, постоянным ожиданием звонка).*





# Сотовая связь и здоровье

## **Что же делать?**

*Полностью отказаться от использования мобильных телефонов мы не можем. Поэтому придется идти на компромисс, соблюдая следующие меры предосторожности при эксплуатации мобильных телефонов:*

**избегайте пользоваться сотовым телефоном без необходимости;**

старайтесь разговаривать по сотовому менее 3-4 мин, чаще заменяйте разговор на послание SMS-сообщений;

**при покупке телефона выбирайте модель с наименьшей мощностью излучения;**

носить мобильник лучше в сумке, кармане верхней одежды или в руке;

**максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимально рекомендованный - 15 мин.).**



# Сотовая связь и здоровье

