

Физическая культура

6 класс



Составитель:
учитель физической культуры
МБОУ «СОШ № 15 п. Кулой»
Проурзин Александр
Владимирович

**Тема: «Совершенствование
техники ловли и передач мяча
в движении в баскетболе, в
парах
и группе»**





**Цель:
улучшить
технику ловли
и
передач мяча**

Передача мяча

Двумя руками

Сверху	От плеча	От груди	Снизу
--------	----------	----------	-------

С отскоком

Одной рукой

Сверху	От головы	От плеча	Сбоку	Снизу
--------	-----------	----------	-------	-------

С отскоком

По характеру передвижения игрока	По расстоянию	По направлению движения партнера
----------------------------------	---------------	----------------------------------

С места	В движении	В прыжке	Дальние	Средние	Ближние	Встречные	Поступательные	На одном уровне	Сопровождающие
---------	------------	----------	---------	---------	---------	-----------	----------------	-----------------	----------------

Ловля мяча



Схема передач мяча

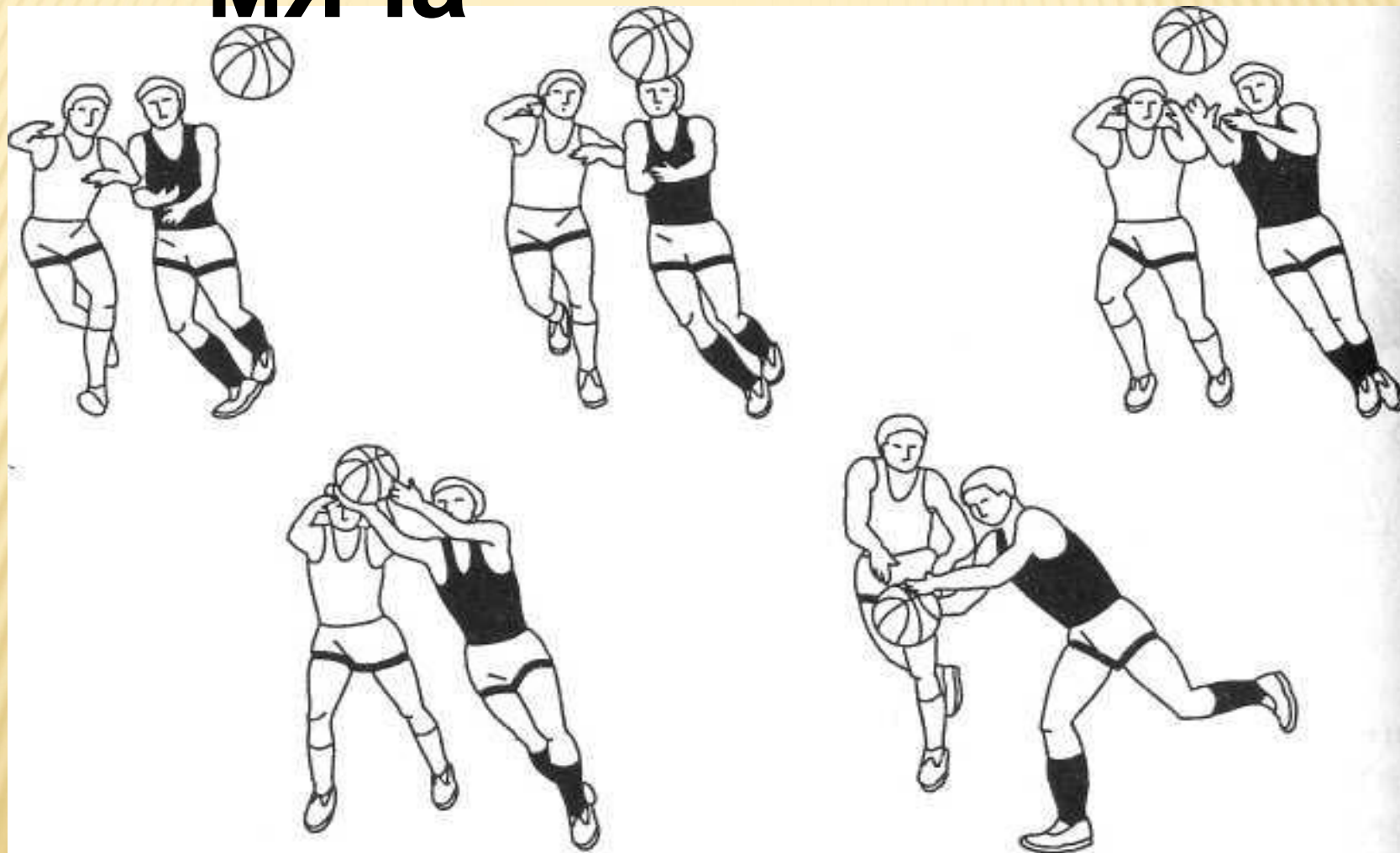


Схема передач мяча

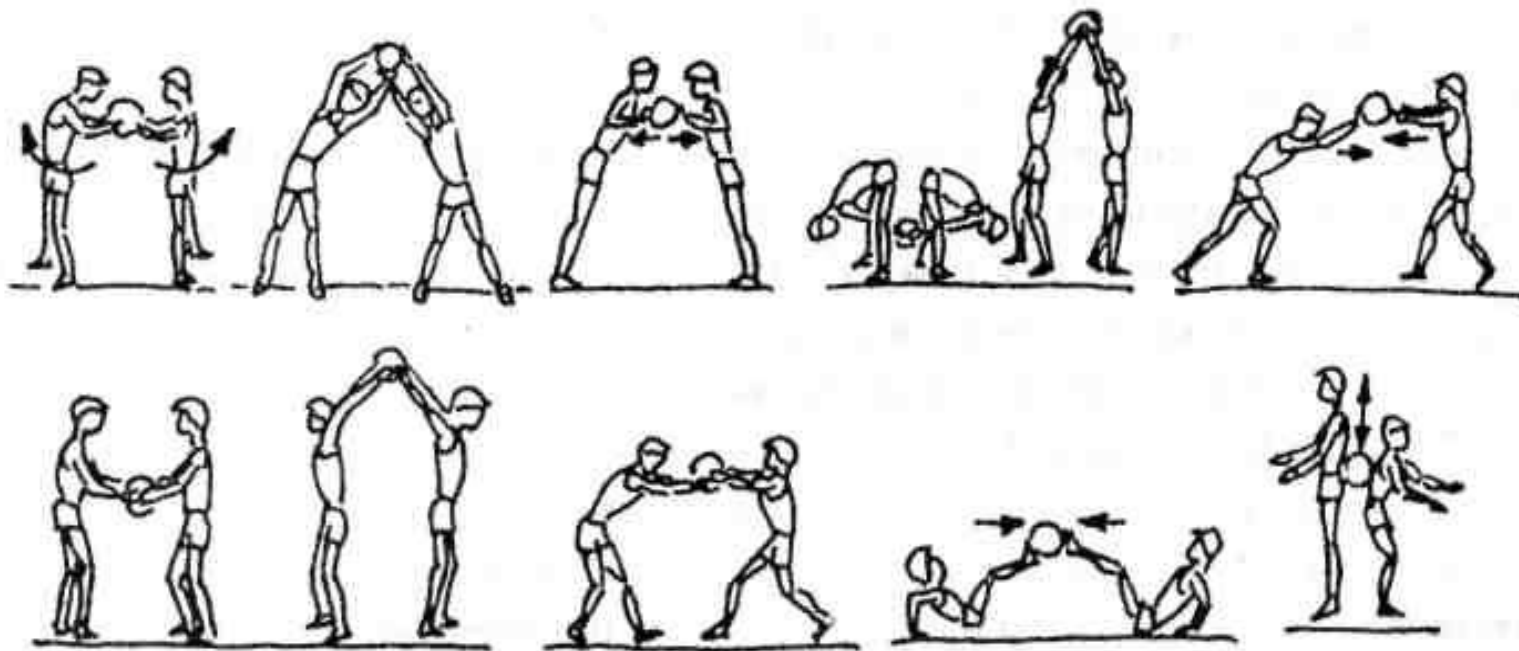
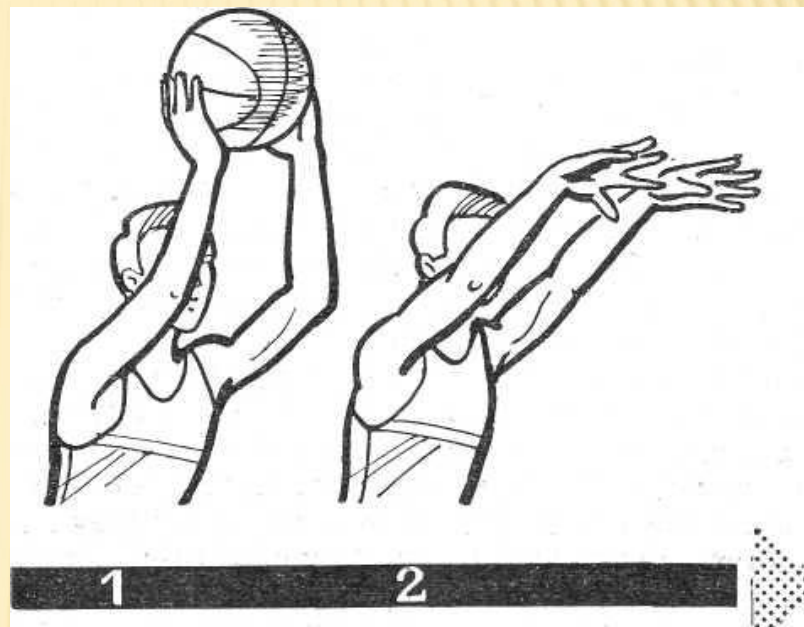
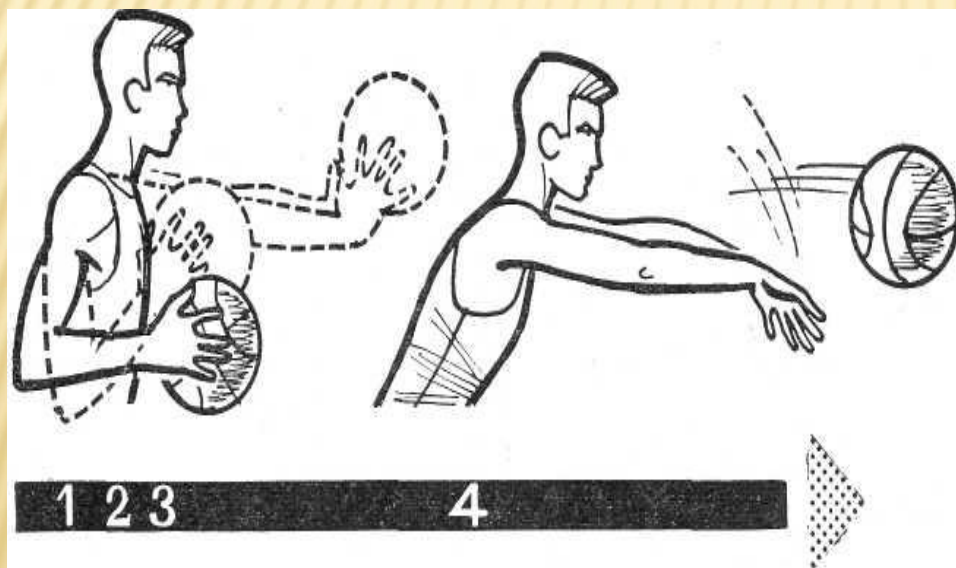


Рис. 32

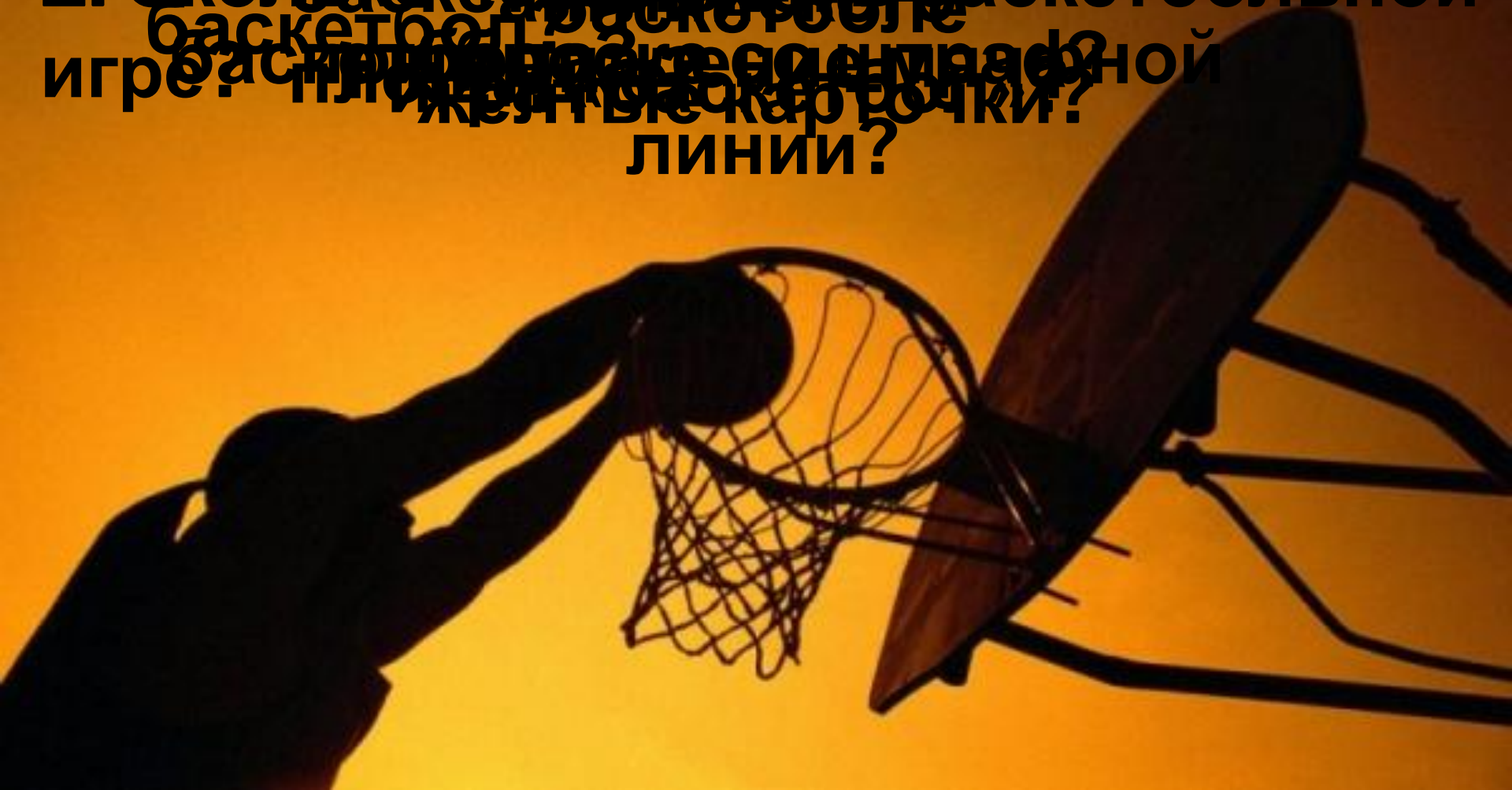
Схема ловли мяча





Виктори

1. В каком году появился баскетбол?
2. Сколько игроков в баскетбольной команде?
3. Как называется центральный игрок в баскетболе?
4. Какие бывают карточки в баскетболе?
5. Какое расстояние от центра до кольца?



Задание на ДОМ

Изучение правил игры страницы
56-57

Список использованных источников.

1. В.И. Лях. И А.А. Зданевич «Физическая культура 5-7 классы». «Просвещение», 2011г.
2. В. И. Лях. «Тематическое планирование 6 классы, баскетбол» «Просвещение», 2011г.
3. Баскетбольный мяч на полу
http://www.grafamania.net/uploads/posts/2009-05/12423335021237869572_basketball.jpg
4. Схема передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307334508_20.jpg
5. Схема техники передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307337841_11.jpg
6. Схема техники передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307337842_13.jpg
7. Бросок в кольцо http://www.mywarez.ru/uploads/posts/1178863165_36.jpg
8. Фото с передачей
http://cdn.bleacherreport.net/images_root/slides/photos/000/676/753/107439411_crop
9. Фото с передачей от пола
<http://rubasket.com/images/stories/remote/http--assets.espn.go.com-photo-2010-0218>
10. Фото с передачей <http://pro-basketball.ru/wp-content/uploads>
11. Бросок мяча в кольцо
<http://www.zavsegda.com/images/blog/2012/11/26/preview/50b37ffa5469b.jpg>