

Современные подходы к самостоятельной работе студентов по физической культуре

Выполнил:

Писный А.А.

Научный руководитель:

Нежно Н.А.

Актуальность исследования



**Здоровье человека является
важнейшим аспектом
трудовой, учебной и бытовой
деятельности**

Проблем

Изучение современных подходов к самостоятельной работе студентов по физической подготовке

Объект исследования – студенты ФГБОУ СПО «АМСТ» специальности «Программное обеспечение вычислительной техники и автоматизированных систем»

Предмет исследования

Здоровьесберегательные технологии в области физкультуры

ЦЕЛЮ данного исследования является изучение состояния здоровья студентов старших курсов отделения «Информатики и вычислительной техники» и разработка методического комплекса физических упражнений, способствующих общему укреплению организма, а так же профилактике профессиональных заболеваний программистов.

Предмет исследования

Здоровьесберегающие технологии в области физкультуры

ЦЕЛЮ данного исследования является изучение состояния здоровья студентов старших курсов отделения «Информатики и вычислительной техники» и разработка методического комплекса физических упражнений, способствующих общему укреплению организма, а так же профилактике профессиональных заболеваний программистов.

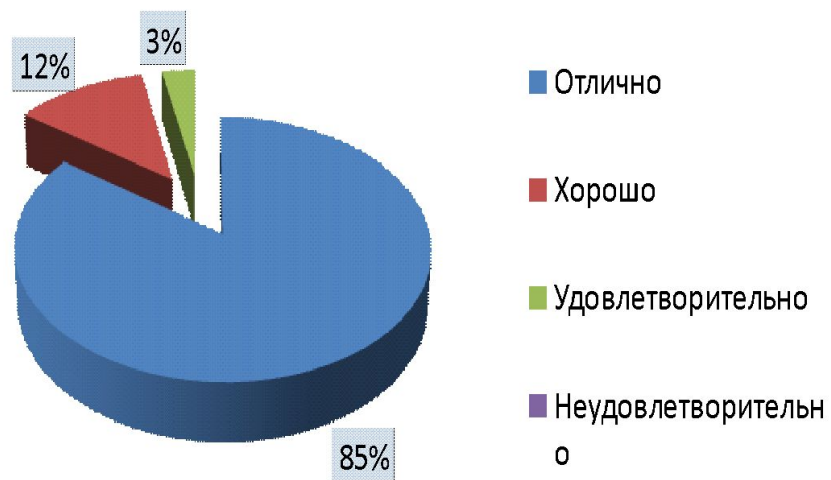
Задач

Изучение методической литературы о здоровье сберегающих технологиях.

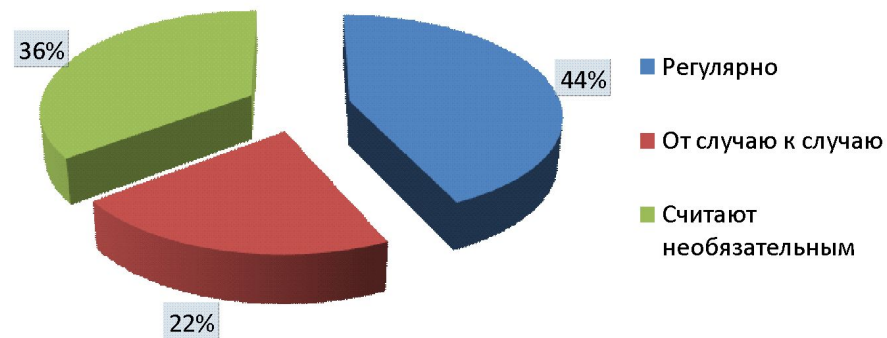
Анализ состояния здоровья студентов на предмет выявления профессиональных заболеваний ранней стадии, а так же активности занятия физической культурой и спортом.

Разработка методического комплекса физических упражнений, способствующих общему укреплению организма, а так же профилактике профессиональных заболеваний программистов.

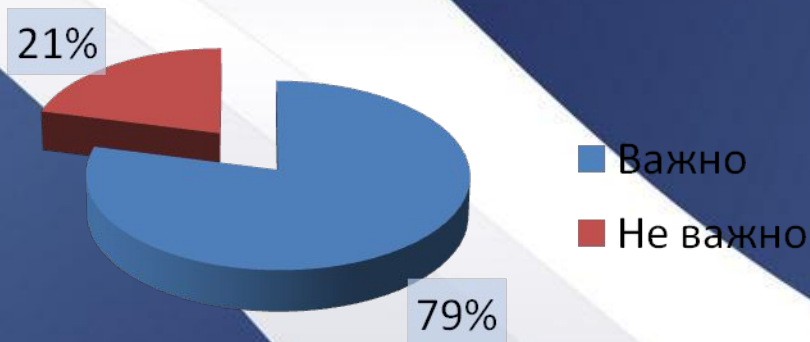
На сколько хорошо вы оцениваете свое физическое состояние?



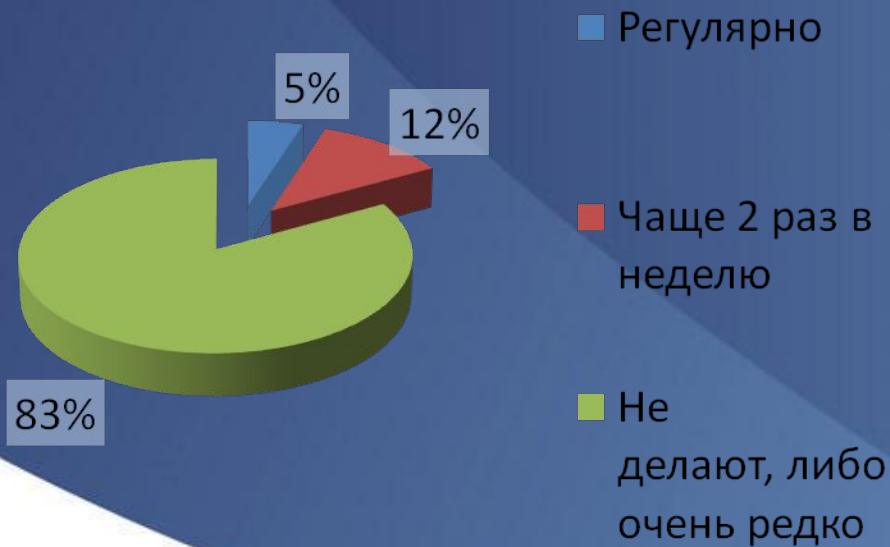
Как часто вы посещаете дополнительные занятия для поддержания своего физического здоровья?



На сколько важно для вас посещение обязательных занятий по физкультуре?»

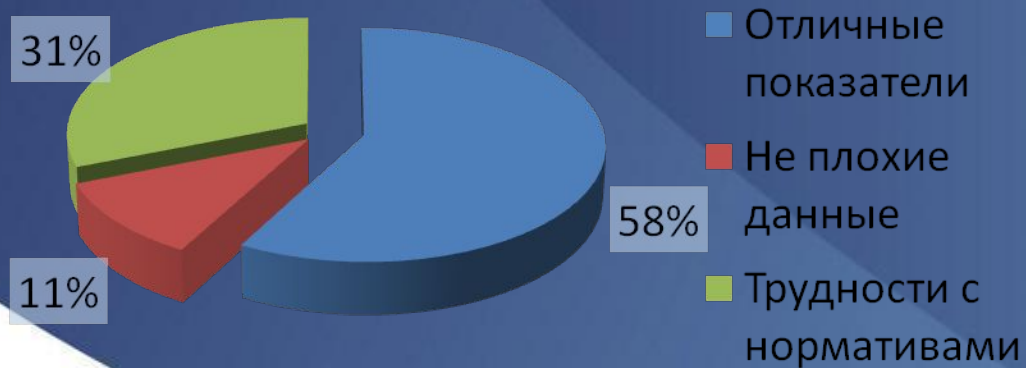


Как часто вы по утрам делаете зарядку?»



Довольны ли вы своим преподавателем предмета «Физическая

Сдача контрольных нормативов



Посещаемость уроков физической культуры

