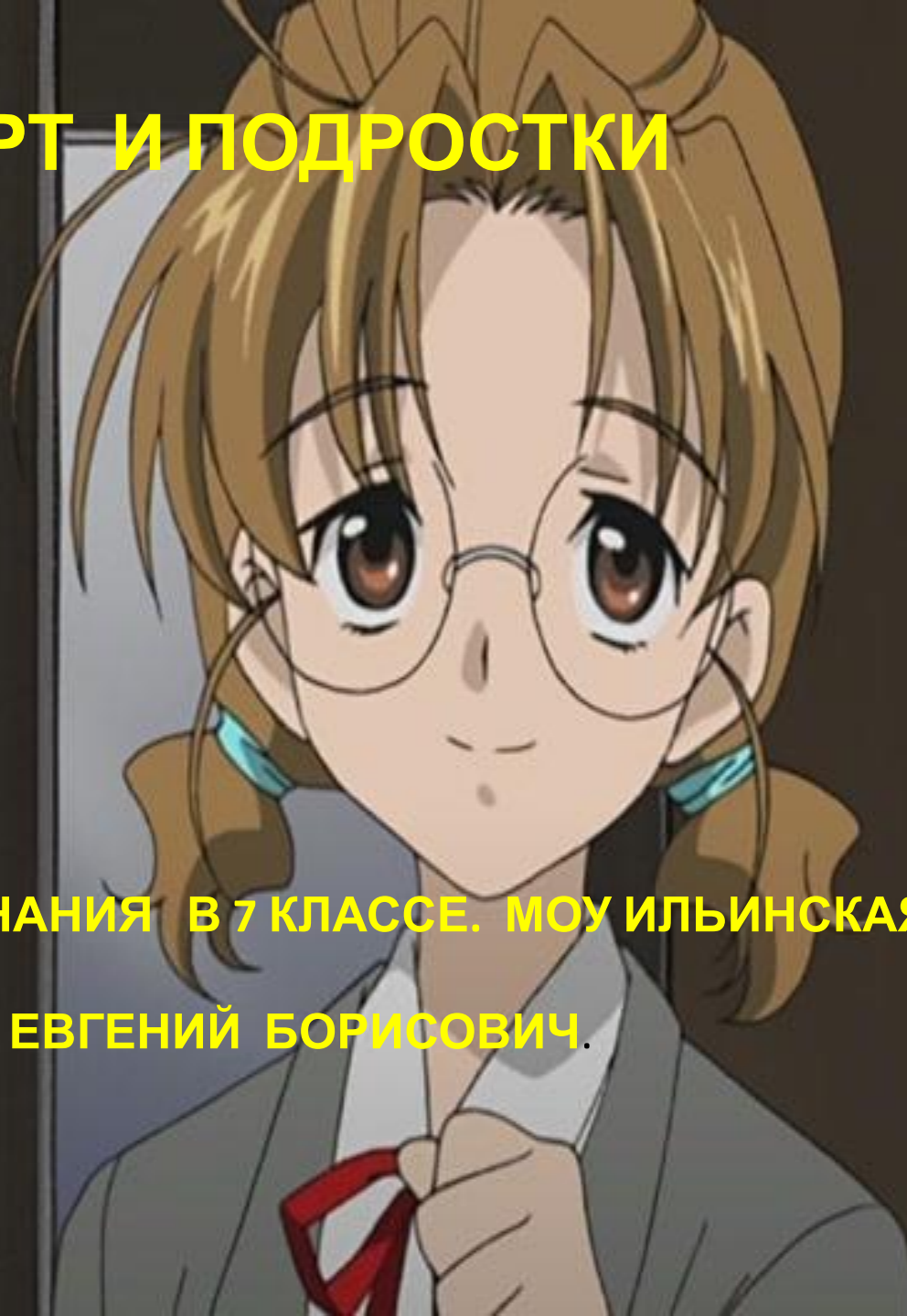


# СПОРТ И ПОДРОСТКИ

УРОК ОБЩЕСТВОЗНАНИЯ В 7 КЛАССЕ. МОУ ИЛЬИНСКАЯ  
ШЕОЛА  
УЧИТЕЛЬ СМИРНОВ ЕВГЕНИЙ БОРИСОВИЧ.

[EVG3097@MAIL.RU](mailto:EVG3097@MAIL.RU)



## **ЦЕЛИ УРОКА**

**ПОНЯТИЕ СПОРТА И ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА В ПРОШЛОМ.**

**СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЖИЗНЬ ПОДРОСТКОВ.**

# ДОСУГ

**ДОСУГ И ОТДЫХ –**  
ЭТО ЧАСТЬ  
СВОБОДНОГО  
ВРЕМЕНИ,  
КОТОРЫМ  
ЧЕЛОВЕК  
РАСПОЛАГАЕТ ПО  
СВОЕМУ  
УСМОТРЕНИЮ.  
ОСНОВНЫЕ  
ЧЕРТЫ ДОСУГА-  
**ПРОДОЛЖИТЕЛЬН**  
**ОСТЬ, МЕСТО И**  
**СПОСОБ**  
**ПРОВЕДЕНИЯ,**  
**СТРУКТУРА**



**СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ- ЧАСТЬ**  
**ВНЕРАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ, КОТОРОЕ**  
**ВКЛЮЧАЕТ:**

- 1.ВРЕМЯ НА ДОМАШНИЙ ОТДЫХ И**  
**САМООБСЛУЖИВАНИЕ.**
- 2.СОН, ЕДУ.**
- 3.ПЕРЕДВИЖЕНИЕ К МЕСТУ РАБОТЫ,**  
**ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ,**  
**ОБЩЕСТВЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.**

ДОСУГ И ОТДЫХ ТЕСНО СВЯЗАНЫ  
МЕЖДУ СОБОЙ.

ЛЮДИ ПРОВОДЯТ ОТДЫХ ПО  
РАЗНОМУ.

**ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕРЫ ИЗ ВАШЕЙ**  
**ЖИЗНИ?**

**В ДРЕВНЕМ РИМЕ- ХЛЕБ И**  
**ЗРЕЛИЩА.**

**В 19 В. В США**

**ЕСЛИ РАНЬШЕ ДОСУГ ПРИВИЛЕГИЯ**  
**МЕНЬШИНСТВА, ТО СЕЙЧАС ОН**  
**ДОСТУПЕН ВСЕМ.**

# ФОРМЫ ДОСУГА У РАЗНЫХ НАРОДОВ.

СТРАНЫ	СОДЕРЖАНИЕ ФОРМ ДОСУГА
ИНДУСТРИАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО	
СТРАНЫ АЗИИ, АФРИКИ, ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКИ	

1. **ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ДОСУГ В РАЗНЫХ СТРАНАХ?**
2. **КАКИЕ ГЛАВНЫЕ ОТЛИЧИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА У РАЗНЫХ НАРОДОВ?**

# ПРАКТИКУМ

**ОБЪСНИТЕ СМЫСЛ РУССКОЙ ПОСЛОВИЦЫ «  
БЕСТОЛКОВЫЙ ОТДЫХ**

**УТОМЛЯЕТ ХУЖЕ РАБОТЫ»**

**ЗАКОНЧИТЕ ФРАЗЫ: « СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ Я  
ТРАЧУ НА.....,**

**ЛУЧШИМ ОТДЫХОМ ДЛЯ НАШЕЙ СЕМЬИ ЯВЛЯЕТСЯ....**

**,**

**ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ  
ЗАВИСИТ....**

# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА.

**СОВРЕМЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ  
СПОРТ – ФИЗИЧЕСКИЕ  
УПРАЖНЕНИЯ , А ТАКЖЕ  
АТЛЕТЧЕСКИЕ  
УПРАЖНЕНИЯ, ТРЕБУЮЩИЕ  
СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
И СИЛЫ.**

**ТЕРМИН СПОРТ  
ПРОИЗОШЕЛ ОТ  
АНГЛИЙСКОГО  
DISPORT=  
РАЗВЛЕЧЕНИЯ,  
ЗАБАВЫ**



**В АНТИЧНОЕ ВРЕМЯ СПОРТ  
БЫЛ БЛИЗОК К  
РАЗВЛЕЧЕНИЮ,  
РЕЛИГИОЗНОМУ РИТУАЛУ.  
В 776 ГОДУ ДО Н.Э. - ПЕРВЫЕ  
ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ..  
В ДРЕВНЕМ РИМЕ ТРАДИЦИИ  
БЫЛИ ПРОДОЛЖЕНЫ.  
В СРЕДНЕВЕКОВЬЕ – СПОРТ  
ДЛЯ ВЫСШИХ СЛОЕВ.  
ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СПОРТ  
ТОЛЬКО В 19 В.**

# СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТ

**В 20В. –  
ПРОФЕССИО  
НАЛЬНЫЙ  
СПОРТ**



**САМЫЕ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ  
СПОРТА: ТЕХНИЧЕСКИЕ,  
ВОЕННЫЕ .  
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ  
МАЛО ОБРАЩАЮТ  
ВНИМАНИЕ НА СПОРТ,  
ПРЕДПОЧИТАЯ ИНДУСТРИЮ  
РАЗВЛЕЧЕНИЙ, ВЕЧЕРИНКИ,.  
ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА – КОГДА  
ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ**

## **ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА.**

**СПОРТ – ОДИН ИЗ ВАРИАНТОВ ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА. ЗАНЯТИЯ ЛЮБИТЕЛЬСКИМ СПОРТОМ – ПРЕКРАСНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ И УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ. У ПОДРОСТКОВ ЗНАЧИТЕЛЬНО РАСШИРЯЕТСЯ КРУГ ОБЩЕНИЯ, ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ МНОГИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА, ЗАКАЛЯЕТСЯ ХАРАКТЕР**



# ЗАДАНИЯ И ВОПРОСЫ

СТР. 189 – ПРОВЕРЬТЕ СВОИ ЗНАНИЯ.

ПРАКТИКУМ

# ЛИТЕРАТУРА

1. КРАВЧЕНКО, Е.А. ПЕВЦОВА. ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ: УЧЕБНИК ДЛЯ 7 КЛАССА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ.- 10-Е ИЗД.- М.: ООО «ТИД» РУССКОЕ СЛОВО- РС», 2008.

