



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей

## Городской центр детского творчества

633010, Россия, Новосибирская обл., г. Бердск, ул. К. Маркса, 29

тел. (383-41) 2-08-11, 2-08-13, факс (383-41) 2-08-10

e-mail: gcdt\_berdsk@mail.ru

# WELLNESS

## Спорт и здоровье

**Авторы:** обучающиеся творческого объединения  
«English Today» МБОУ ДОД ГЦДТ  
учащиеся 6 класса общеобразовательного  
учреждения.

Соловова Анастасия Андреевна  
Казакова Полина Юрьевна  
Чурилова Полина Александровна

**Руководитель:** педагог дополнительного  
образования МБОУ ДОД ГЦДТ Бикбаева Валентина  
Петровна

# Wellness

Is there anything more important than health?

I don't think so. "Health is the greatest wealth", wise people say.

Many teenagers have problems with health. They don't go in for sport, they use some drugs, alcohol, cigarette.

Are there any practical rulers for healthy living? Quite a few. The formula for healthy life cannot be put into words. It can only be practise.

Healthy principle are: love myself, love parents.

Another principles are: healthy nutrition and go in for sport.

# Sport in America

Americans play in tennis, hockey and most other international sports but they don't play football in the same way as the rest of world. Players can run with ball, touch and push each other. Players wearing special clothes for this game.

Americans also love winter sport. Ice hockey is a popular winter sport. This game is fast and most be dangerous.

Americans usually play in basketball. Only 5 people can be in the team.

Baseball is a nationality American game. The 1st baseball match was in 1839 in New York.

Американцы играют в теннис, хоккей и другие виды спорта. Но в футбол они играют не так как все. Игрок может бежать с мячом в руках, толкать и трогать других. Они одеты в защитную форму, потому что эта игра может быть опасной.

Жители Америки очень любят зимний спорт. Хоккей на льду популярнейшая игра. Она быстрая и поэтому игроки одеты в защитную форму, чтобы не получить травму.

Ещё они играют в баскетбол, но в команде может быть только пять человек.

А бейсбол это национальная Американская игра. Первый бейсбольный матч состоялся в 1839 году в Нью-Йорке.

# Baseball



# Sport in Great Britain

Sport plays such a large part in British life that many idioms in the English language have come from the world of sport. For example, «that's not fair» and «to play the game» means «to be fair». The most popular sport in England is football. A lot of people support their local clubs at matches on Saturday afternoons or watch the matches on television.

The football league in England and Wales has four divisions. Each division contains twenty teams. There are two main prizes each season. The football league championship is won by the team that is top of the first divisions. The final of this competition takes place every May at the famous Wembley stadium in London. Some of the best-known clubs in England are Manchester United, Liverpool and Arsenal. But many clubs have problems with money at the moment. Some people say that the leagues are too big and that the players get paid too much. Others say that television is making the crowds stay at home.

Sport has for a long time been a very important part of a child's education in Britain, not just – as you may think to develop physical abilities, but also to provide a certain kind of moral education. Team games encourage such social qualities as enthusiasm, cooperation, loyalty and unselfishness.



Football

# Спорт в Великобритании

Спорт занимает такое важное место в жизни британцев, что много идиом английского языка пришли из мира спорта. Например, «это не крикет» означает «это интересно» и «сыграть в игру» обозначает «быть первым». Самый популярный вид спорта в Англии – это футбол. Многие люди болеют за местные клубы по субботам или смотрят матчи по телевизору.

Футбольная лига в Англии и Уэльсе имеет 4 подразделения. Каждое подразделение содержит 20 команд. Каждый сезон разыгрывается два главных приза. Первенство футбольной лиги, выигранной командой, – это вершина первого подразделения. Финал этого соревнования проходит в мае на знаменитом стадионе Уэмбли в Лондоне. Некоторые из самых известных команд Англии – это «Манчестер Юнайтед», «Ливерпуль» и «Арсенал». Но во многих клубах сейчас проблемы с деньгами. Некоторые объясняют это тем, что лига слишком большая и что игроки получают слишком много. Другие говорят, что из-за телевидения масса людей сидит дома.

Спорт был долгое время очень важной частью воспитания детей в Британии, не только – как вы могли подумать, – развивая физические способности, но и обеспечивая определенное моральное воспитание. Игры в команде развивают такие качества, как преданность и неэгоистичность, энтузиазм и коллективизм.

# Sport in Great Britain

The British have a reputation for being mad about sports. In fact they like watching sports more than playing them. The British are spectators and the most popular spectator sports are cricket and football.

Football is the most popular game. Football, or soccer, is an example of a professional game. The game of football was first played in Britain, and later people began to play football in other countries.

There are many amateur soccer players in Britain who play the game on Saturday or Sunday afternoon. Amateur clubs often play against professionals.

Almost every school has its football team and every boy in Britain knows a lot about the game. He can tell you the names of the players in the most important teams, he has pictures of them and knows the results of many matches.

Rugby is another popular British sport which is played in other countries. It is also called rugby football. The story is told that 1823 boys at Rugby school in England were playing football in the normal way, when suddenly one boy picked the ball up and ran with it. That was how a new game was born. There are two forms of rugby football: the amateur game and the professional game. The two games have different rules.

Football is the favourite winter game in Britain and cricket is the favourite summer sport. Amateur cricket has the same rules as the professional game. A typical amateur cricket match takes place on a village green, an open space in the centre of the village. It is played between two teams-the "home" team and the "visitors" who come from another village.



# Rugby



# Спорт в Великобритании

Британцы имеют репутацию людей, которые без ума от спорта. На самом деле они больше любят смотреть, как кто-то занимается спортом, чем заниматься сами. Британцы-зрители, а наиболее зрелищные виды спорта-крикет и футбол.

Футбол- наиболее популярная игра. Футбол- это образец профессиональной игры. Впервые в футбол начали играть в Британии, а позже люди стали играть в футбол и в других странах.

В Британии много футболистов-любителей, которые играют в субботу или в воскресенье. Любительские клубы часто играют с профессионалами.

Почти каждая школа имеет свою футбольную команду, а каждый мальчик в Британии много знает о футболе. Он может назвать имена игроков наиболее известных команд, у него есть их фотографии и он знает результаты многих матчей.

Регби – еще один популярный вид спорта в Британии – игра в которую играют в других странах. Его также называют регби-футбол. История рассказывает о том, что в 1823 г., когда мальчики школы Регби в Англии играли в обычный футбол, один мальчик вдруг схватил в руки мяч руками и побежал. Так родилась новая игра. Есть два варианта регби: любительский и профессиональный. Правила игры в этих двух видах отличаются.

Футбол- любимая игра, в которую играют зимой, а летом в Британии любимая игра- крикет. Любительский крикет имеет те же правила, что и профессиональный. Обычный любительский матч крикета проходит на деревенской лужайке - открытом месте в центре деревни. В крикет играют две команды-команда жителей деревни и команда гостей из другой деревни.

# Sport in Russia

Sports is probably as old as the humanity itself. It has been developing and growth of the mankind. All over the world people of different ages are very fond of sports and games. Sport not only helps people to become strong and to develop physically but also makes them more organized and better disciplined in their daily activities. It makes for a healthy mind in a healthy body. Sports help people to keep in good health.

We all need to exercise. Even if you don't plan to make a career in sport you still have to practice. Regular exercises give you more energy. That is why many people who suffer from general tiredness should take more exercises than more rest. Exercise makes you feel and look better. The best exercise is one which involves in repeated movements, those are: walking, jogging or swimming. Bending and stretching will add flexibility and feeling of lightness.

Among the sports popular in our country are football, basketball, swimming, volleyball, ice hokey, tennis, gymnastics, figure skating. A person can choose sports and games for any season, for any taste.

# Basketball



# Спорт в России

Нам всем нужно упражняться. Даже если вы не планируете делать карьеру спортсмена, вам необходимы тренировки. Регулярные упражнения придают вам больше энергии. Поэтому людям

спорту, наверное, столько же лет, сколько самому человечеству. Он развивался с развитием и ростом человечества. Во всём мире люди всех возрастов любят спорт и спортивные игры. Спорт не только помогает людям становиться сильнее и физически развиваться, но и делает их более собранными и организованными в их повседневной деятельности. Он поддерживает здоровый дух в здоровом теле. Спорт помогает людям сохранить крепкое здоровье. Нам всем нужно упражняться. Даже если вы не планируете делать карьеру спортсмена, вам необходимы тренировки. Регулярные упражнения придают вам больше энергии. Поэтому людям, страдающим общей усталостью, более необходимы физические нагрузки, чем отдых. Физические упражнения улучшают ваше самочувствие и внешний вид.

Самые лучшие упражнения – это те, которые содержат повторяющиеся движения, например ходьба, бег или плавание. Наклоны и растяжка придадут вашему телу гибкость и чувство лёгкости.

Среди видов спорта, популярных в нашей стране, такие как: футбол, баскетбол, волейбол, плавание, хоккей, теннис, гимнастика, фигурное катание. Любой может выбрать спорт для любого времени года, на любой вкус.



We had done this work  
several years ago.



# «SPORT IN MY FAMILY»

Sports	Names
swimming	Nastya Dasha Polina Polina
cycling	Polina Polina Nastya
running	Nastya Dasha Polina
diving	Nastya Dasha Polina Polina
dancing	Polina
basketball	Nastya Polina

There are four students in my group.

- Our favorite sport is swimming.
- Three students like cycling.
- Four students like diving .
- One student likes dancing.
- Two students like basketball



# «Спорт и здоровье»

## WELLNESS

- I want to be a sports star.
- I want to be on TV.
- I can run fast, I can jump high.
- So come on – look at me!
- I want to be a sports star.
- I want to be on TV.
- I've got long legs,
- I've got strong arms,
- So come on – look at me!
- I want to be a sports star.
- I want to be on TV.
- I want to be the best,
- The best that I can be.
- I want the world to look at me!
- Я хочу быть спортивной звездой.
- И попасть на телевидение.
- Я могу быстро бегать и высоко прыгать.
- Приходи взглянуть на меня!
- Я хочу быть спортивной звездой.
- И попасть на телевидение.
- У меня длинные ноги и сильные руки.
- Приходи взглянуть на меня!
- Я хочу быть спортивной звездой.
- И попасть на телевидение.
- Я хочу быть лучшим в мире.
- Я хочу быть спортивной звездой.
- И попасть на телевидение.
- чтоб весь мир узнал меня





# SPORT IN MY FAMILY

I am good at swimming and cycling. But I do it only in summer. My father likes driving. My mum sometimes drives our car too.

Я хорошо плаваю и  
Управляю  
велосипедом. Но могу  
заниматься только  
летом. Мой папа  
любит водить  
машину. Мама иногда  
тоже водит машину.



It is winter now. I am good at cycling. My favorite sport is swimming. I swim only summer in the sea. I have got my small brother Sasha. He likes skiing. Sometimes we go to the skating ring

Жаль, что сейчас зима. Я хорошо катаюсь на велосипеде. Мой любимый вид спорта плавание. У меня есть маленький брат Саша. Он любит кататься на лыжах. Иногда мы ходим на каток.



It is very cold in winter. I am good at dancing. I dance weekly. My mother likes playing volleyball. She does do it on Sundays. She fits.

Зимой у нас очень холодно, а я люблю танцевать. Я занимаюсь танцами каждую неделю. Моя мама любит играть в волейбол. Она занимается по воскресеньям. Мама держит себя в форме.



I like winter. In winter we ski and skate. We walk with my mum and dad.

I am good at swimming. I swim weekly in summer.

Я люблю зиму. Зимой мы катаемся на лыжах и коньках. Я хорошо плаваю. Почти еженедельно летом.



# Мини-исследование о любимых занятиях спортом

Sports	Names
swimming	Nastya. Dasha .Polina. Polina
cycling	Polina. Polina. Nastya.
running	Nastya. Dasha. Polina.
diving	Nastya. Dasha. Polina. Polina.
dancing	Polina
basketball	Nastya. Polina

## Conclusion:

There are four students in my group.

Our favourite sport is swimming.

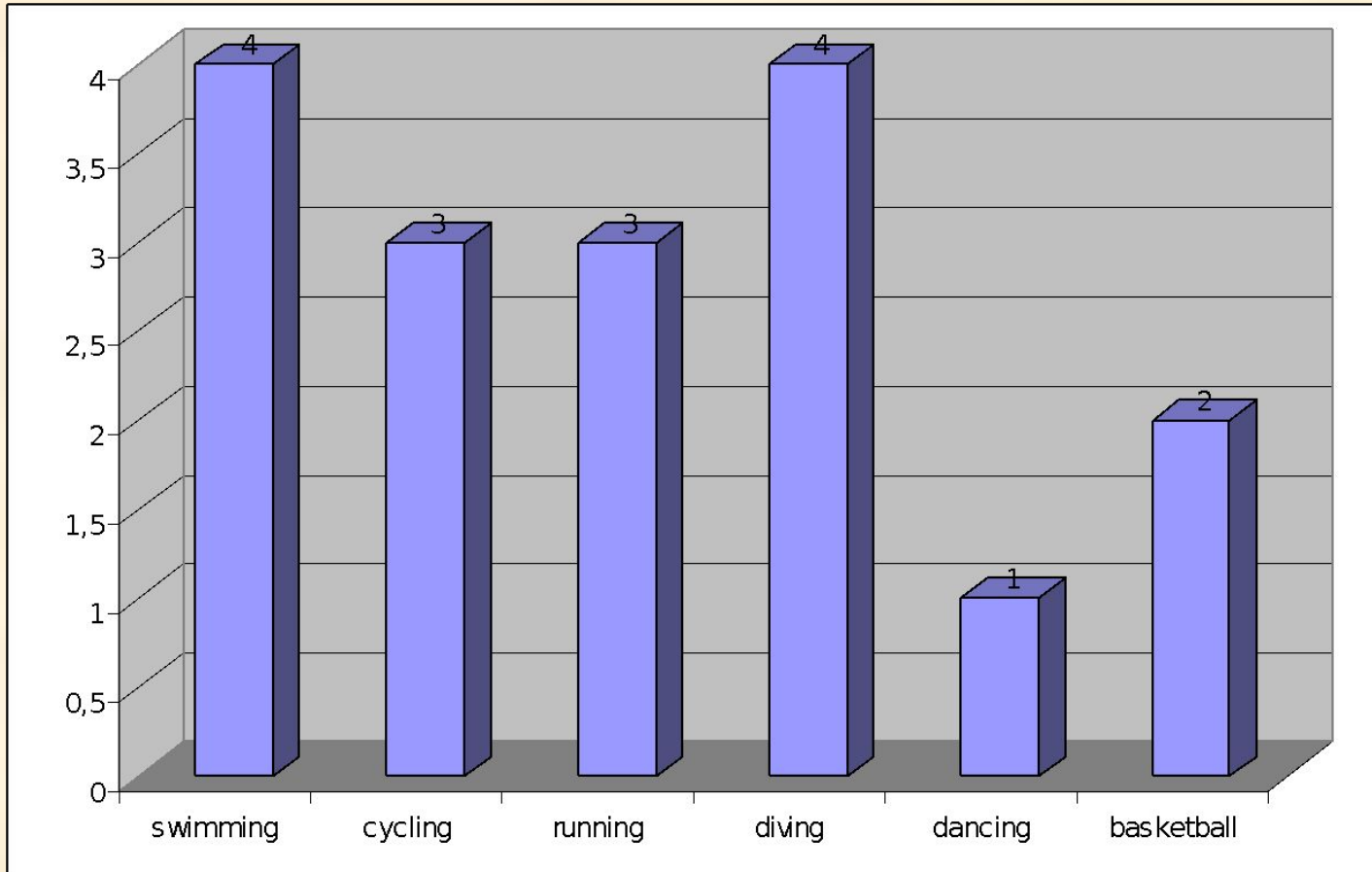
Three students like cycling.

Four students like diving .

One student likes dancing.

Two students like basketball

# *Graph (график)*







# WE KNOW FAMOUS SPORTSMEN of our town

- **Biike.**

Овечкин Артем – master of sport international class.

Иванов Антон – winner of competition of Russia.

- **Athlete.**

Лазарева Ирина- master of sport international class.

- **Biathlon.**

Федорищев Роман – the champion of Russia.

Чуркин Алексей, Гринева Яна –winners of championship of Russia.





# Now we say the chant.

- Running every morning isn't something I like.
- Cycling isn't easy- I haven't got a bike.
- I'm not very strong and I'm not very thin.
- When I'm swimming in a race, I never ever win.
- I haven't got long arms. I can't throw a ball.
- Diving isn't funny when you aren't very tall.
- I don't hate games! That really isn't fair.
- I love playing games when I'm sitting on a chair!
- Бегать по утрам, что-то мне не хочется.
- Велосипедный спорт – это не легко, да и велосипеда нет у меня.
- Я не очень силен, да и не худ.
- Когда я плаваю, то не побеждаю.
- У меня не длинные руки, чтобы бросить мяч далеко.
- Нырять при моем росте – это не смешно.
- Я люблю игры, это удовольствие.
- Я люблю играть сидя на стуле.



# WISHES to our friends.

## Пожелания друзьям.

- Cycling is fun.
- Running is well.
- Jumping is easy.
- Swimming is good for you.
- You'll be young and strong.
- Кататься на велосипеде – просто удовольствие.
- Бег- это здорово.
- Прыгать – легко.
- Плавание – спорт для тебя.
- Все, чтобы быть молодым и здоровым.

THE FIRST HEALTH IS WEALTH.

# basketball



vest



shorts



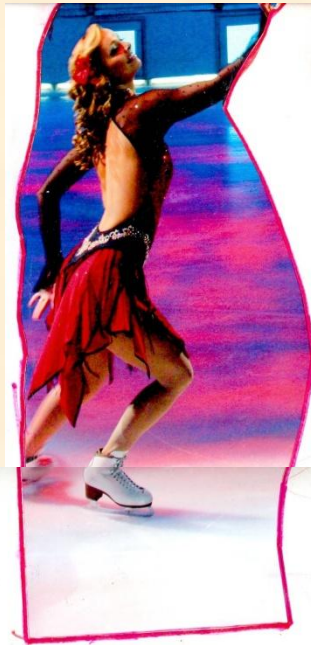
socks



trainers

James Naismith was the Canadian physical education instructor who invented basketball in 1891. James Naismith was born in Almona, Ontario and educated at McGill University and Presbyterian College in Montreal. He was the physical education teacher at McGill University (1887 to 1890) and at Springfield College in Springfield, Massachusetts (1890 to 1895). At Springfield College which was then the YMCA training school. James Naismith, under the direction of American phys-ed specialist Luther Halsey Gulick, invented the indoor sport of basketball.

Соловова  
Настя



dress



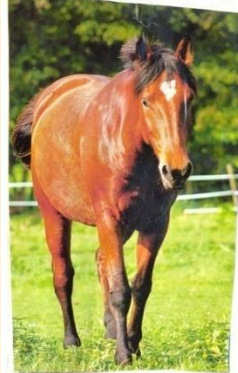
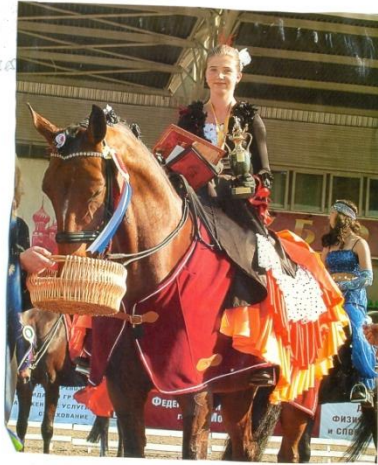
boots



Нарха Татьяна Александровна is the best figure-skating in the world. She was born on 13th April, 1975 in Dnepropetrovsk. She started figure-skating when she was five years old. Now she is skating with Roman Kostomarov. Together they won gold medals in the 2006 Olympics in the USA. They won champions world in the 2004 and 2005, and champions Europe in the 2004, 2005. Александр Гულიн is <sup>Tatiana's</sup> husband, a <sup>he is</sup> figure-skating teacher. They have a daughter, her name is Sasha.

# Ride a horse

Natasha Bereznaya. She was born on 20th of September 2003. Natasha lives in Moscow, she was in training with horses when she was 6 years old. Her first win was when she was 9 years old.



saddle



trousers



coat



boots

# Литература

1. Roberts Lorena. Учебник английского языка. Happy Earth 1. Oxford, 2008.- 34с.
2. Кубарьков Г. Л., Тимощук В. А.  
ЗАО «Бао-пресс» .Сборник новых тем современного английского языка. 2005.  
1071-1083с.