

# Спорт. Здоровье. Безопасность



**СВОЯ ИГРА**

The image features the Russian phrase "СВОЯ ИГРА" (My Game) in a large, bold, italicized font. The text has a vertical gradient from bright yellow at the top to orange at the bottom. To the left of the text, there is a blue graphic consisting of several curved lines and small circular nodes, resembling a stylized orbital path or a network diagram. The background is a dark gradient, transitioning from black at the top to a deep blue at the bottom.

Физкультура и спорт	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Здоровье	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Безопасность	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Здоровое питание	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Загадки	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>

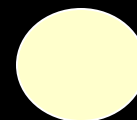




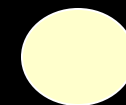
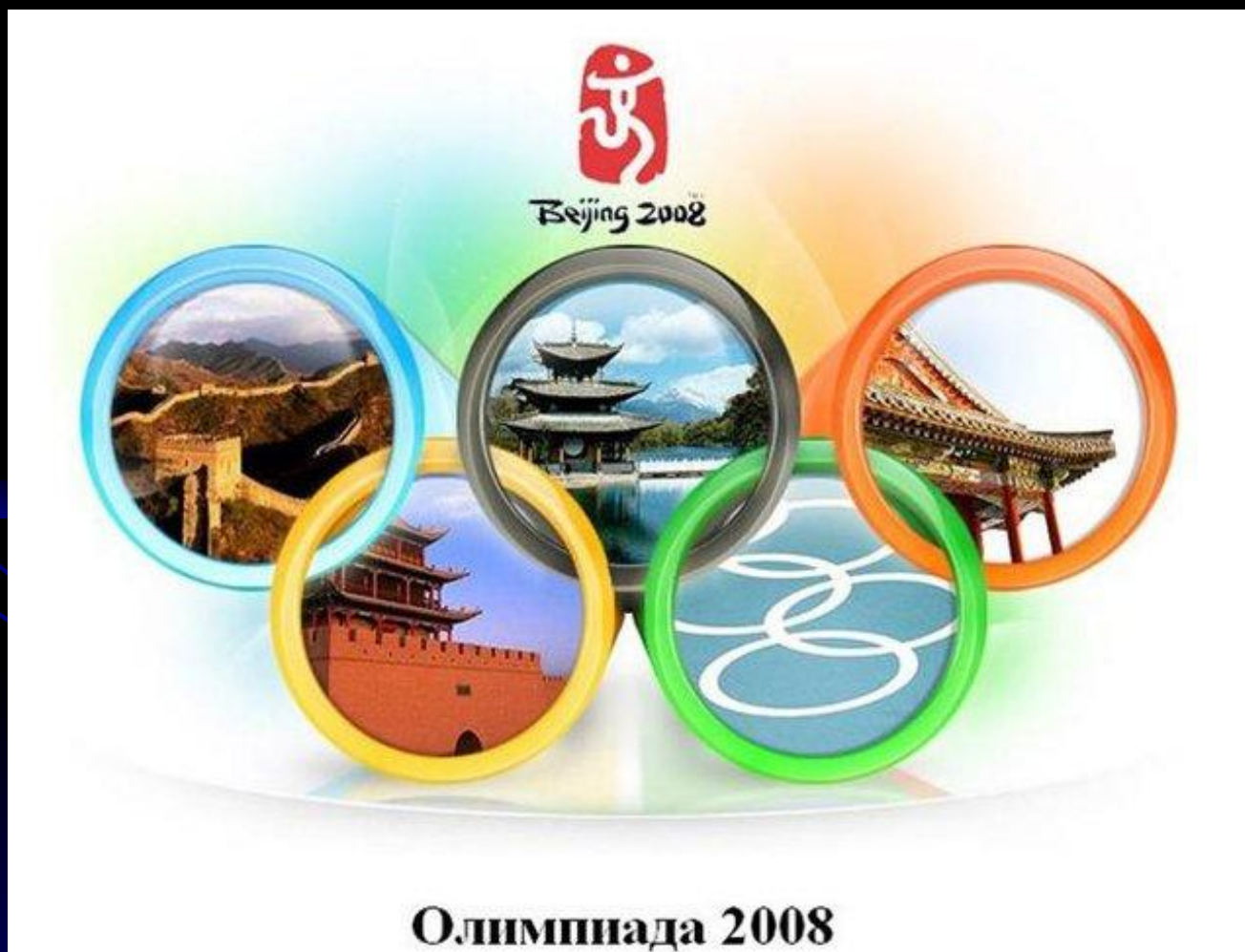
**В каком  
виде спорта  
играют этим  
мячом???**



**Как называется вид спорта, куда  
входит выполнение упражнений  
под музыку с мячом, обручем,  
лентой, булавами???**



# Через сколько лет проводятся Олимпийские Игры?



**Какие награды  
вручаются  
победителям  
Олимпийских Игр?**



Продолжи девиз  
*Пьера де Кубертена*



«Главное -  
не победа,  
Главное –

.....





# Что такое ЧСС? (частота сердечных сокращений)



**При нагрузке  
пульс увеличивается  
или уменьшается?**



# Как остановить кровотечение из носа?



# Назовите средства закаливания?

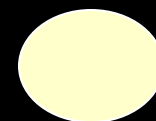
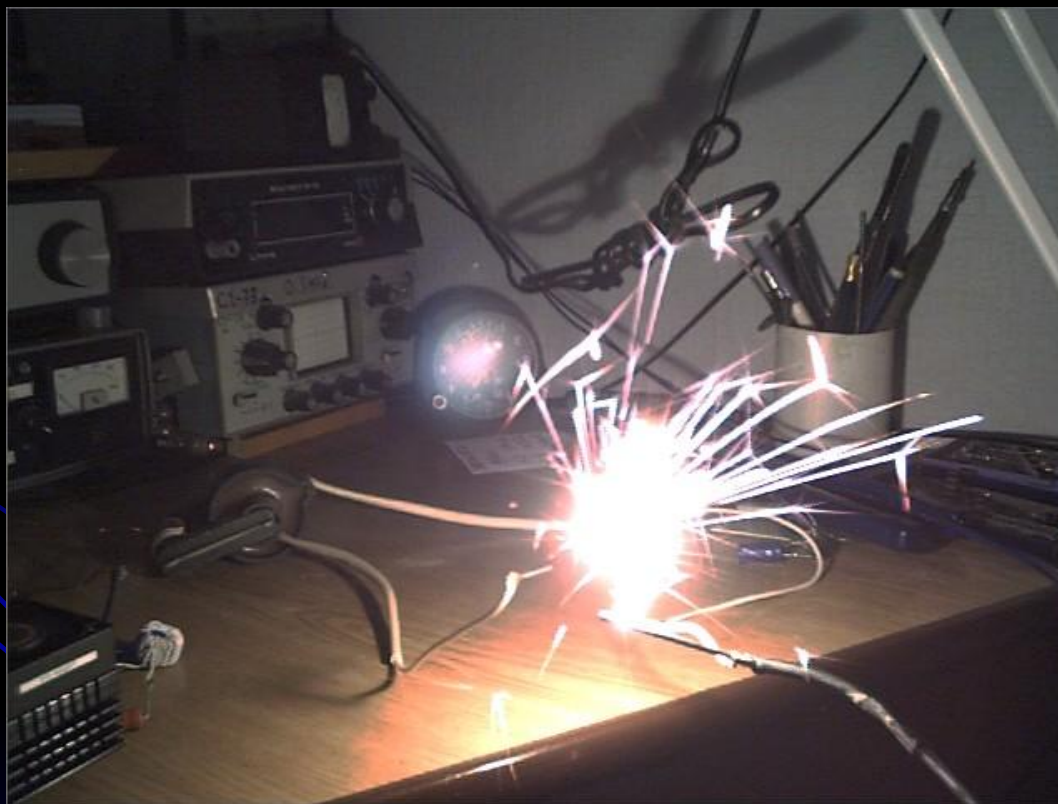


# Что нужно дать понюхать человеку, упавшему в обморок?

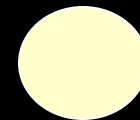




# Можно ли тушить загоревшийся провод водой? Почему?



# Как затушить горящее на сковороде масло?



- Ориентирование на местности по ягоде.
- С какой стороны быстрее спеют ягоды?





# Как правильно выбрать место для купания в водоемах?



# Если у тебя вымогают деньги... Твои действия?

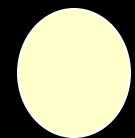




**Правда ли,  
что  
натуральный  
йогурт  
полезнее  
молока?**

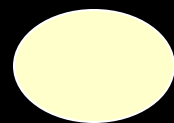


# Почему полезны овощи и фрукты?

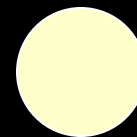




# Как правильно употреблять жевательную резинку?



**Сколько жидкости положено  
выпивать человеку  
в день???**



# Основное правило здорового питания ?

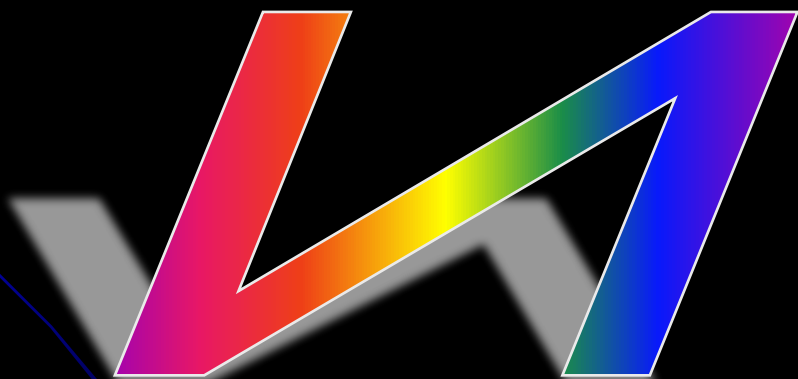


**Кто над нами вверху  
ногами?**

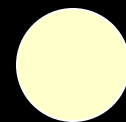




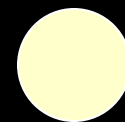
**Что находится между спортом  
и физической культурой?**



# Сколько яиц можно съесть натощак?



**По чему часто ходят и  
никогда не ездят?**



**Что у человека под ногами,  
когда он идет по мосту?**

