

# Спорт. Здоровье. Безопасность



**СВОЯ ИГРА**

The image features the Russian phrase "СВОЯ ИГРА" (My Game) in a large, bold, sans-serif font. The text is rendered with a vertical gradient, transitioning from bright yellow at the top to a deep orange at the bottom. The letters are slightly italicized and have a subtle drop shadow. In the bottom-left corner, there are decorative blue elements consisting of thin curved lines and small circular dots, resembling a stylized orbit or a network diagram.

Физкультура и спорт	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Здоровье	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Безопасность	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Здоровое питание	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Загадки	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>

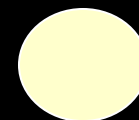




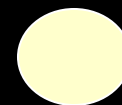
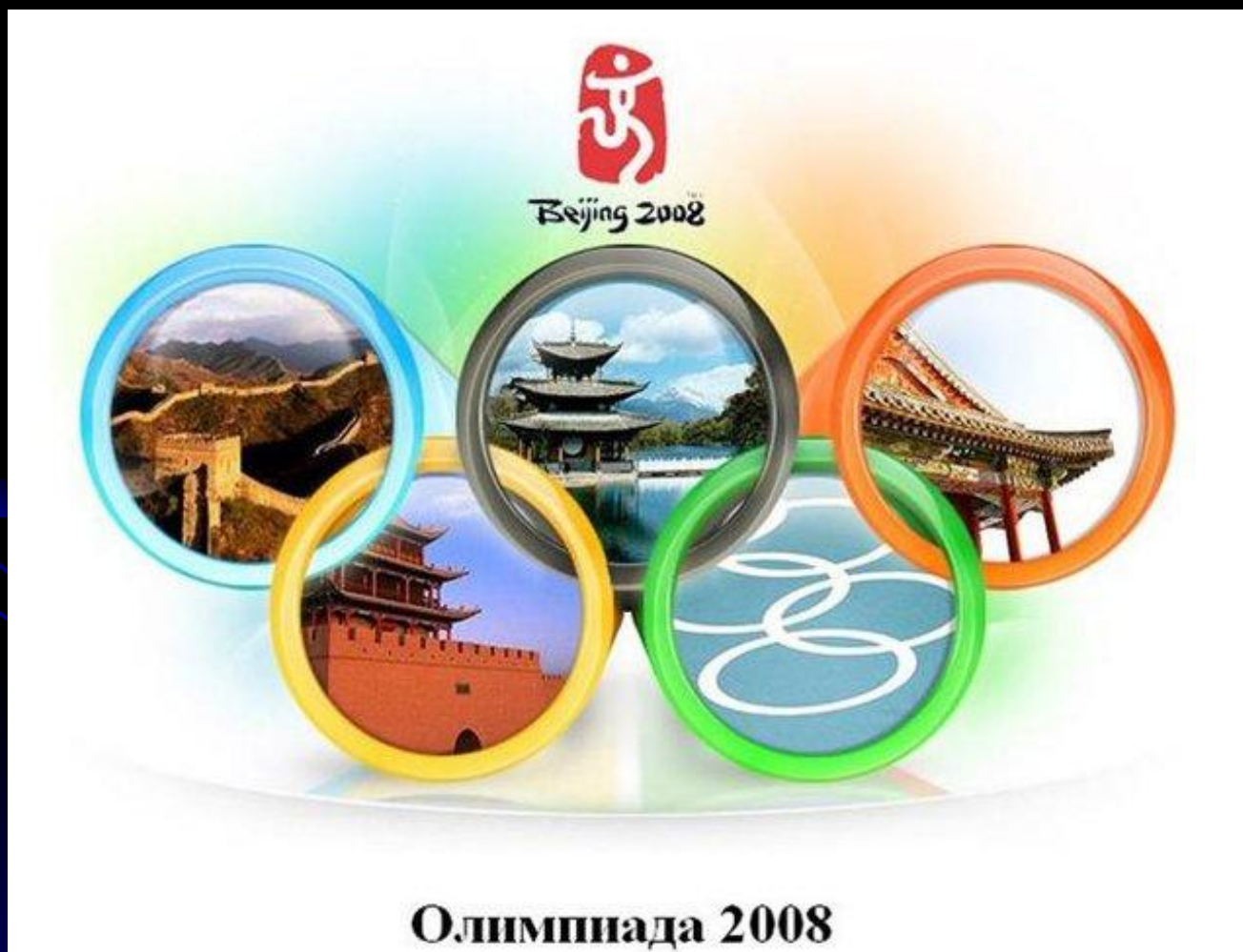
**В каком  
виде спорта  
играют этим  
мячом???**



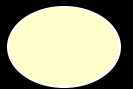
**Как называется вид спорта, куда  
входит выполнение упражнений  
под музыку с мячом, обручем,  
лентой, булавами???**



# Через сколько лет проводятся Олимпийские Игры?



**Какие награды  
вручаются  
победителям  
Олимпийских Игр?**



**Продолжи девиз  
Пьера де Кубертена**



**«Главное -  
не победа,  
Главное –**

**.....**





# Что такое ЧСС? (частота сердечных сокращений)



**При нагрузке  
пульс увеличивается  
или уменьшается?**



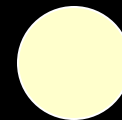
# Как остановить кровотечение из носа?



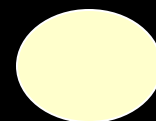
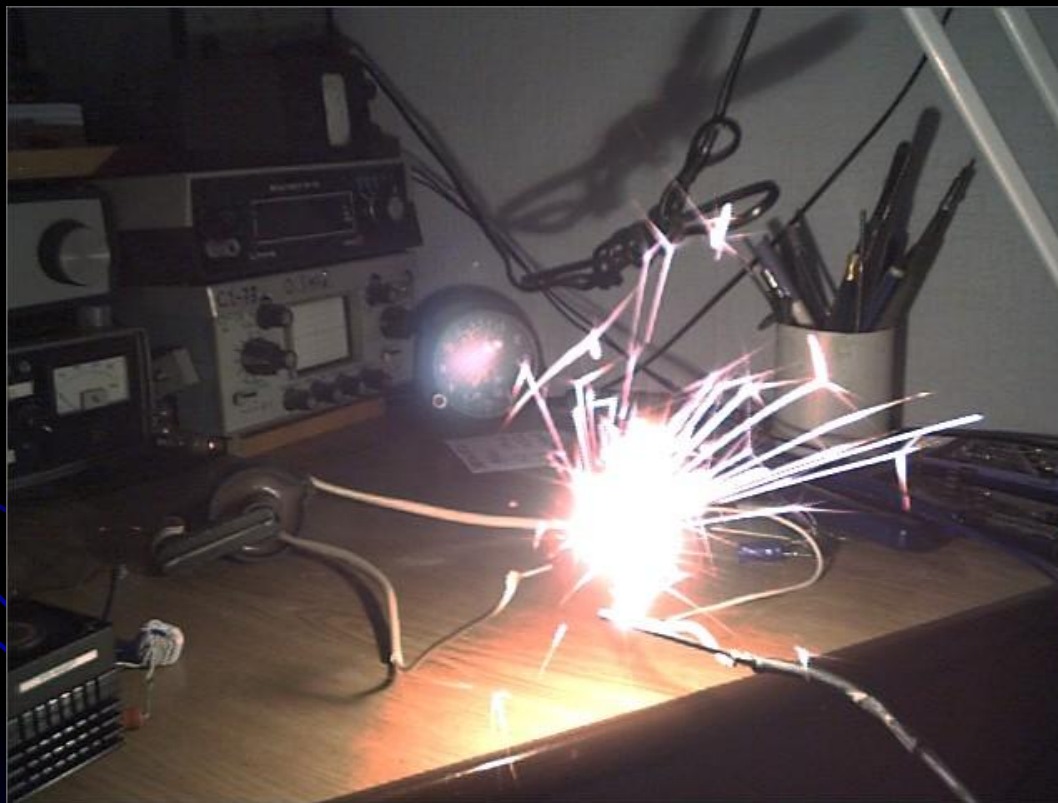
# Назовите средства закаливания?



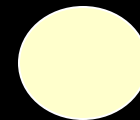
# Что нужно дать понюхать человеку, упавшему в обморок?



# Можно ли тушить загоревшийся провод водой? Почему?



# Как затушить горящее на сковороде масло?



- Ориентирование на местности по ягоде.
- С какой стороны быстрее спеют ягоды?





# Как правильно выбрать место для купания в водоемах?



# Если у тебя вымогают деньги... Твои действия?

<http://koyan-mults.narod.ru>

CARICATURA.RU

Выручай, братан,  
позарез деньги  
нужны...

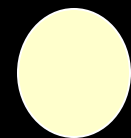




**Правда ли,  
что  
натуральный  
йогурт  
полезнее  
молока?**

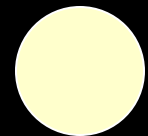


# Почему полезны овощи и фрукты?





**Сколько жидкости положено  
выпивать человеку  
в день???**



# Основное правило здорового питания ?



**Кто над нами вверху  
ногами?**





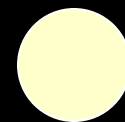
**Что находится между спортом  
и физической культурой?**



# Сколько яиц можно съесть натощак?



**По чему часто ходят и  
никогда не ездят?**



**Что у человека под ногами,  
когда он идет по мосту?**

