

Саманюк Эвелина

с докладом

«Учимся решать

жизненные

задачи»

- Чтобы научиться справляться с жизненными трудностями и уметь решать жизненные задачи нужно соблюдать следующие правила:

# №1 Уметь защищать себя и своих близких-



№2 Беречь здоровье, не пить, не курить, заниматься спортом.



№3 Никогда не упрямиться, но  
если надо, уметь говорить **НЕТ!**



# №4 Развивать свои способности.



# №5 Познавать роль своих жизненных сил, вовремя отдыхать.





№6 Разбираться в своих  
разнообразных чувствах и, двигаясь  
по жизни, научиться их  
уравновешивать.





№7 Необходимо научиться думать  
самостоятельно и принимать  
ответственные решения.



# №8 При этом нужно слушать старших!



# Советы Дружболоуба.

- Избегай одиночества.
- Обзаведись друзьями.
- Не держись в середине ссоры.
- Общайся с друзьями больше.
- Будь позитивным.
- Смотри на жизнь с радостью.

Ты сможешь справиться с  
жизненными проблемами?

Конец!

