

Негосударственное образовательное учреждение
Частная школа «Радуга»

Конкурсная работа на тему:

**«Старение и
ВОЗМОЖНОСТЬ
бессмертия человека»**

Ученика 10 кл.
Русавского Дмитрия

Руководитель: Борзова О.А.

Продолжительность жизни человека в разные эпохи

| | |
|---------------|------|
| Каменный век | 19,0 |
| Бронзовый век | 21,5 |
| античность | 27,5 |
| XVI в. | 29,0 |
| XVII в. | 28,5 |
| XVIII в. | 35,6 |
| 1801–1880 гг. | 40,6 |
| 1891–1900 гг. | 44,8 |
| 1901–1910 гг. | 56,0 |
| 1924–1926 гг. | 59,8 |
| 1932–1936 гг. | 57,7 |
| 1946–1947 гг. | 73 |
| 1970–1980 гг. | 78 |

Старение человека

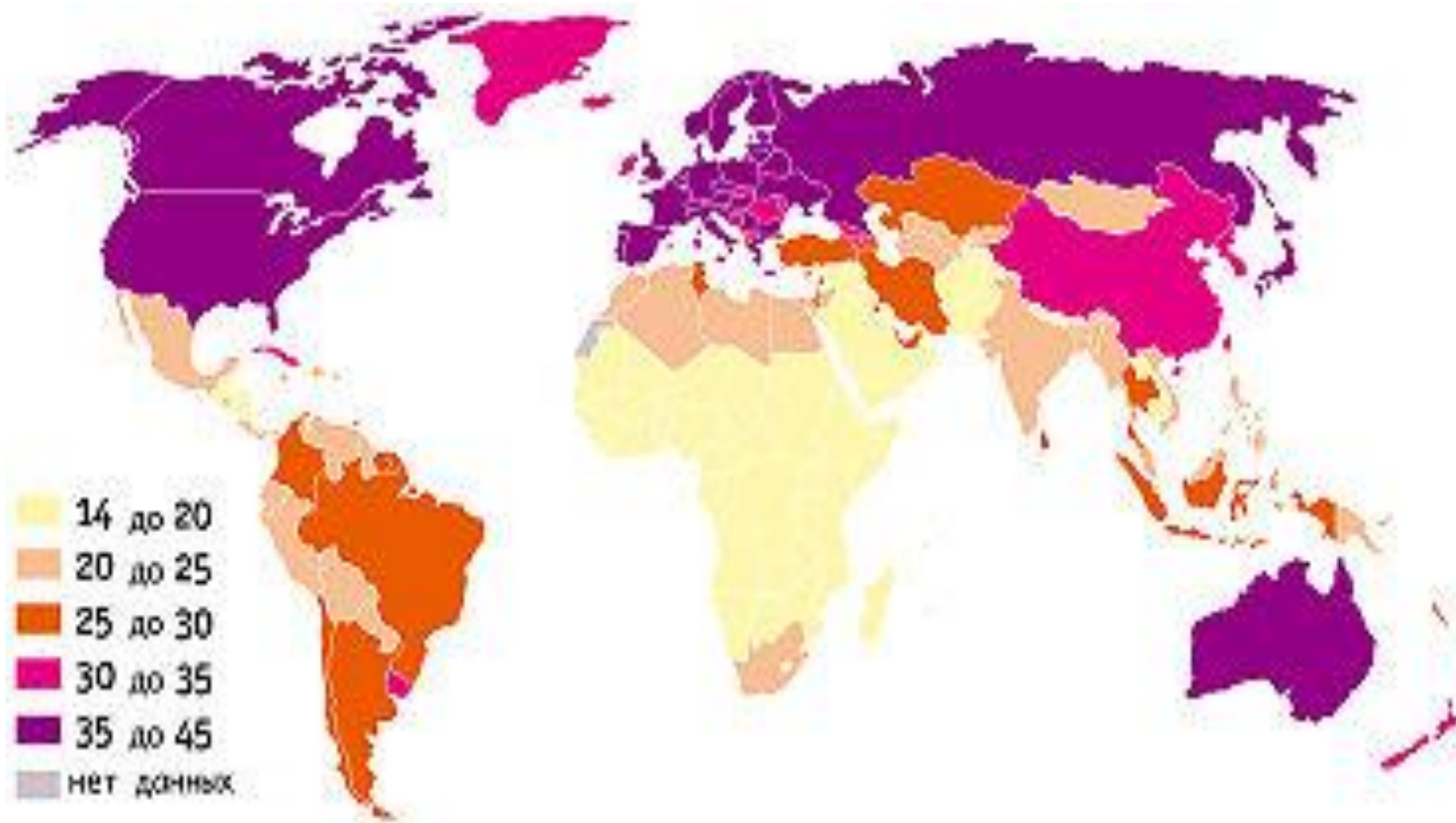
Физиология старения

- Снижение биологических функций и способности приспосабливаться к метаболическому стрессу
- Ухудшение общего состояния здоровья.
- Большая уязвимость к болезням, многие из которых связаны со снижением эффективности иммунной системы в пожилом возрасте

Психология старения

- Ухудшение краткосрочной памяти и увеличении времени реакции.
- Важным психологическим эффектом старения классически считается уменьшения уровня современных знаний, связанное с ухудшением способности к обучению .

Демография старения



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

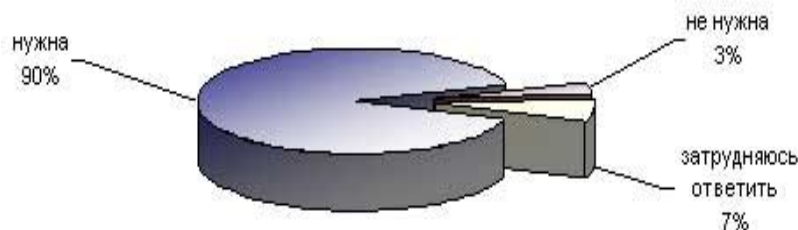
США

- Сегодня средняя продолжительность жизни в США превысила 70 лет, и за последнее десятилетие число людей, проживших более 100 лет, удвоилось.
- В течение следующих 50 лет число долгожителей, перешагнувших столетний рубеж, вырастет более чем в 10 раз

РОССИЯ

Россия занимает 142 место в мире по продолжительности жизни

Этот показатель составляет 67,66 года



Сознание человека влияет на продолжительность его жизни

Благодаря своему сознанию человек и не проживает свой **биологический срок** жизни. Мы сами при помощи своего сознания, укорачиваем свою жизнь, наступает преждевременное старение. Происходит своеобразное **самопрограммирование** человеком продолжительности его жизни. Самопрограммирование происходит незаметно для самого человека, не осознаётся им. Продолжительность жизни укорачивается вдвое благодаря **"программе старения"** в его подсознании, которую человек сам создаёт для себя.

125 - 175 лет



Схема «Механизмы старения и методы продления жизни»

Механизмы старения

I. Молекулярно-генетические:

старение — запрограммированный в ДНК процесс

старение — итог нарушений ДНК (генного аппарата) в течение жизни

II. Нарушения в иммунной системе

III. Вредное влияние окружающей среды

Искусственные методы продления жизни:

генная инженерия;

здоровый образ жизни

Омолождение организма:

защита кожи;

выведение шлаков;

рациональное питание, лечебное голодание;

здоровый образ жизни

Теломераза

Теломераза — фермент, позволяет клеткам быстро размножаться без старения

Теломеры содержат уплотненную ДНК и стабилизируют хромосомы.

При каждом делении клетки теломерные участки сокращаются.

Теломераза-ключ к клеточному бессмертию

Теломераза-«источник юности»

У взрослых организмов **теломераза** синтезируется в клетках, которые должны часто делиться, однако большинство соматических клеток ее не производят.

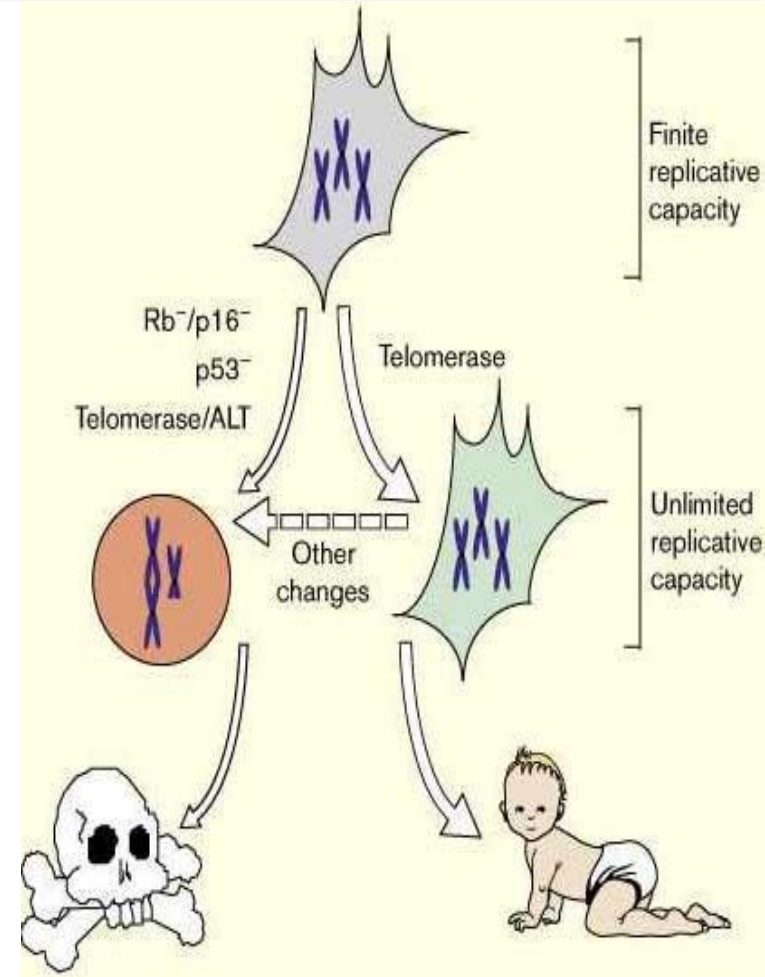


Схема «Здоровый образ жизни»

Здоровый образ жизни



Нездоровый образ жизни



Бессмертие

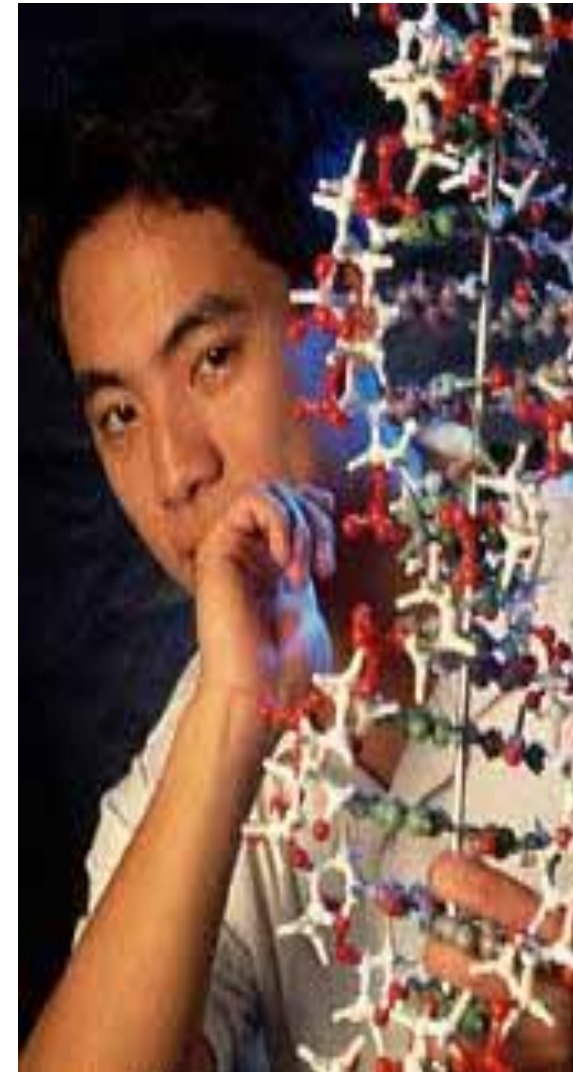
Бессмертие — идея о том, что очевидный закон жизни, что всё живое смертно, в каких-то случаях нарушается;

Бессмертие- представление о непричастности смерти;

Бессмертие- качество всего неумирающего и вечно живущего.

Самыми перспективными представляются четыре направления этих исследований:

- .. стволовые клетки,
- .. генетика,
- .. нанотехнологии,
- .. ген "P 16" .



Исследование при помощи программы



Date_X_Pro.exe

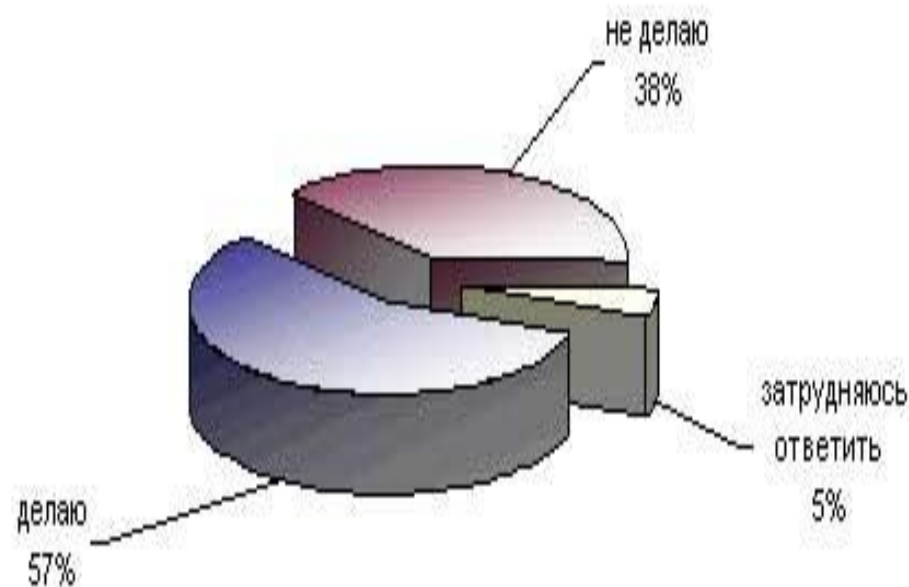
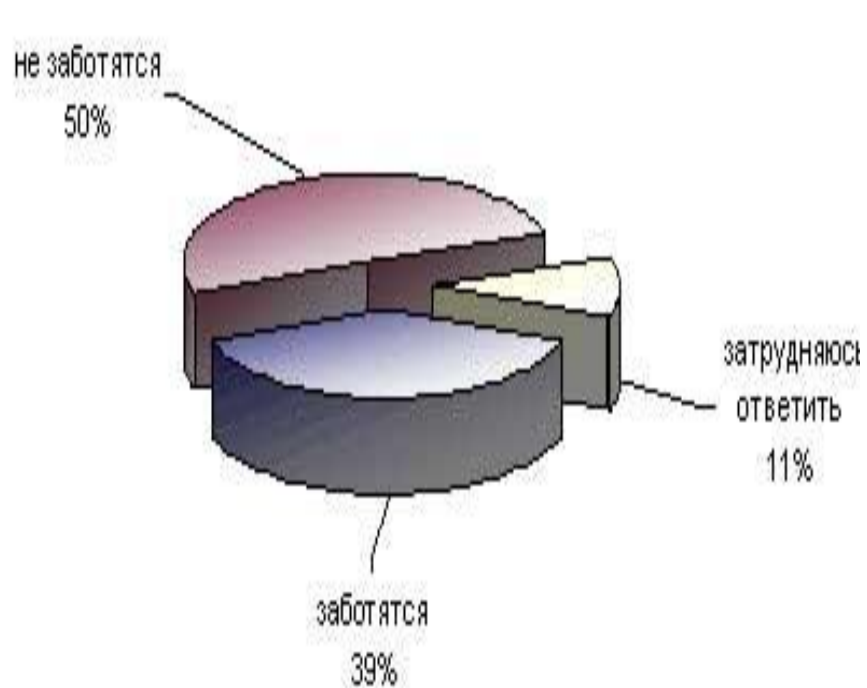
Советы по питанию

- "Десять деликатесов удлинняют Вашу жизнь", - утверждает профессор Клод Банф (Австралия).

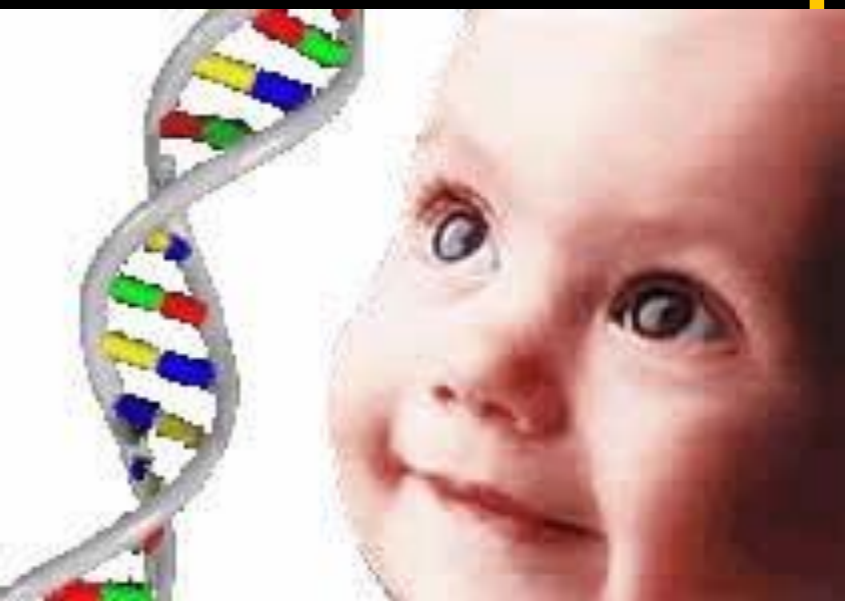


**Россияне заботятся
или не заботятся о том,
чтобы прожить дольше?**

**Вы лично что-нибудь
делаете или ничего не
делаете, чтобы прожить
дольше?**



**Человек стареет и умирает
– естественно, и человеку
пока не побороть природу.**



Природа ничего не делает зря

Спасибо за внимание