

A photograph of a person crouching on the ground in front of a wall covered in graffiti. Another person is standing to the right, partially visible. The text is overlaid in red on the image.

**Суицид является
“убийцей № 2”
и идет в списке после
“Убийцы №1” несчастных
случаев. Суицид проявляется
у молодых людей в
возрасте от пятнадцати до
двадцати четырех лет.**

Что нужно знать о суициде?



1. Как правило, суицид не происходит без предупреждения.

2. Суицид можно предотвратить.

3. Разговоры о суициде не наводят подростков на мысли о суициде.

4. Суицид не передается по наследству.

5. Суициденты, как правило, психически здоровы.

6. Тот, кто говорит о суициде, совершает суицид.

7. Суицид – это не просто способ обратить на себя внимание.

8. Суицидальные подростки считают, что их проблемы серьезны.

9. Суицид – следствие не одной неприятности, а многих.

10. Чем лучше настроение у суицидента, тем больше риск.

11. Друг может предотвратить самоубийство!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

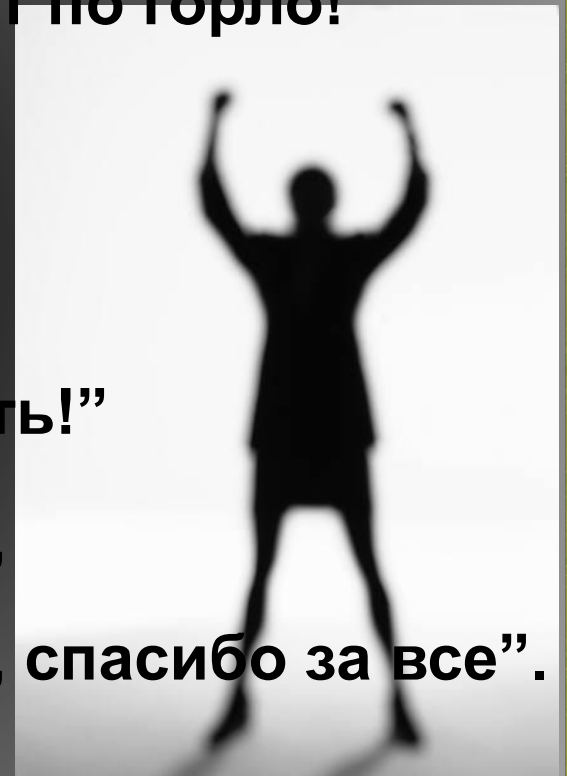
Предупреждающие знаки суицида

Если твой знакомый:

- угрожает покончить с собой,
- демонстрирует неожиданные смены настроения,
- недавно перенес тяжелую утрату,
- раздает любимые вещи,
- приводит дела в порядок,
- становится агрессивен, бунтует,
- не желает никого слушать,
- живет на грани риска, совершенно не бережет себя,
- утратил самоуважение.

Словесные предупреждения суицида.

- – “Я решил покончить с собой”.
- – “Надоело”. Сколько можно! Сыт по горло!”
- – “Лучше умереть!”
- – “Пожил – и хватит!”
- – “Ненавижу свою жизнь”.
- – “Ненавижу всех и всё!”
- – “Единственный выход – умереть!”
- – “Больше не могу!”
- – “Больше ты меня не увидишь!”
- – “Если мы больше не увидимся, спасибо за все”.
- – “Выхожу из игры. Надоело!”



Кто из подростков входит в “группу риска”?

- 1) депрессивные подростки,
- 2) подростки, злоупотребляющие алкоголем и наркотиками,
- 3) подростки, которые либо совершали суицидальную попытку, либо были свидетелями того, как совершил суицид кто-то из членов семьи,
- 4) одаренные подростки,
- 5) подростки с плохой успеваемостью в школе,
- 6) беременные девочки,
- 7) подростки, жертвы насилия.



ЧТО ЧИТАТЬ

**2. Нам нужно
хорошо
к себе относиться.
любим.**



Суицид- ЭТО НЕ ВЫХОД!!!
ЭТО УХОД
от решения проблемы,
от наказания и позора,
унижения и отчаяния,
разочарования и утраты...

Помни,
для борьбы с суицидом
достаточно
одного человека – тебя.