

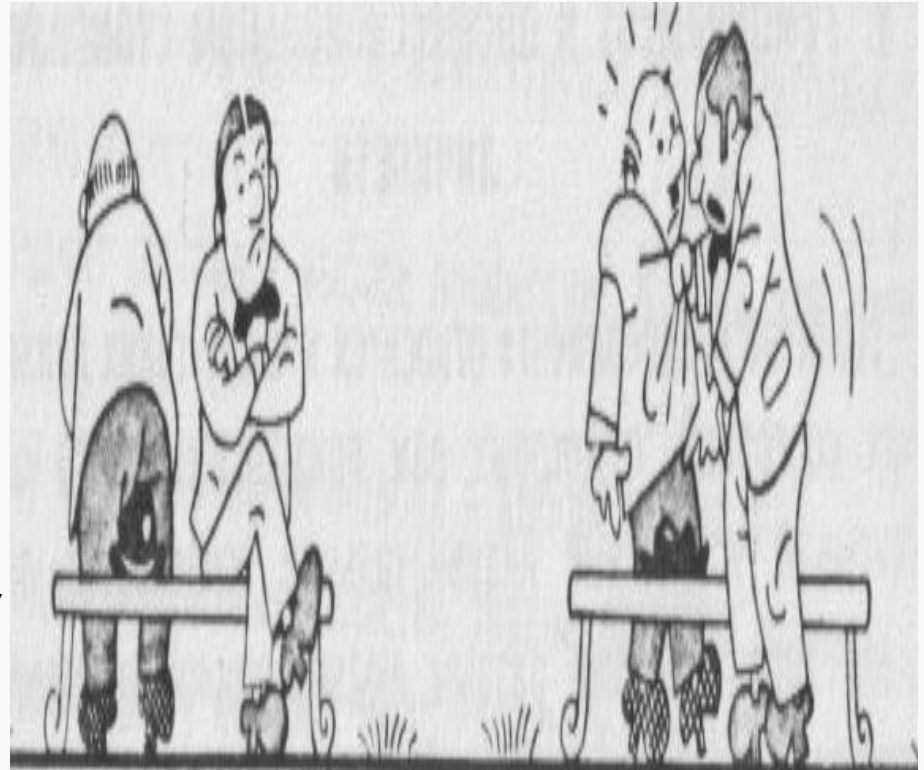
# Темперамент и профессия



Давно замечено, что несмотря на большие индивидуальные различия в поведении людей, присутствует сходство в стиле их поведения, в способах выражения чувств и т.д. Попытки выделить и осознать типичные особенности психического склада различных людей привели к созданию обобщенных портретов. Такие портреты, построенные на тех или иных основаниях, называются типами темперамента

# Холерик

- Действия порывистые.
- Отличается повышенной возбудимостью, большой эмоциональностью.
- Инициативен.
- Энергичен.
- Активен.
- Свойственна импульсивность, возбудимость, несдержанность, нетерпеливость, необдуманность, вспыльчивость, раздражительность.

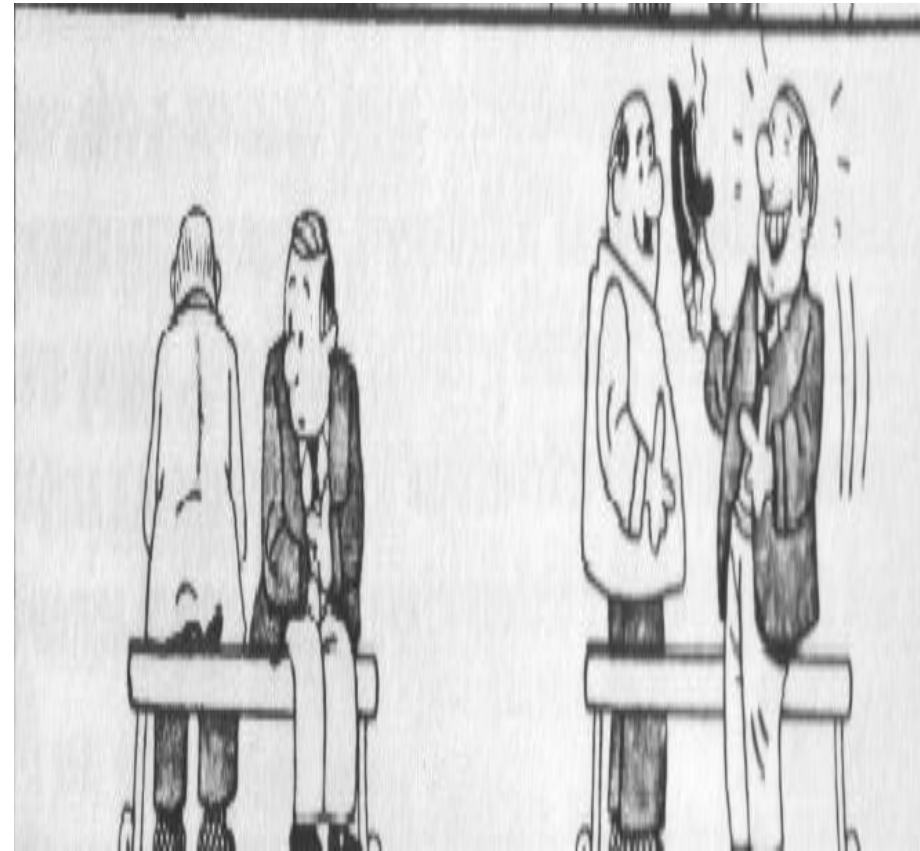


Они были холериками



# Сангвиник

- Быстро приспосабливается.
- Быстро сходится с людьми.
- Общителен.
- Чувства легко возникают и сменяются.
- Богатая мимика.
- Свойственна открытость и доступность, в некоторых случаях беззаботность, поверхностность, непостоянство.

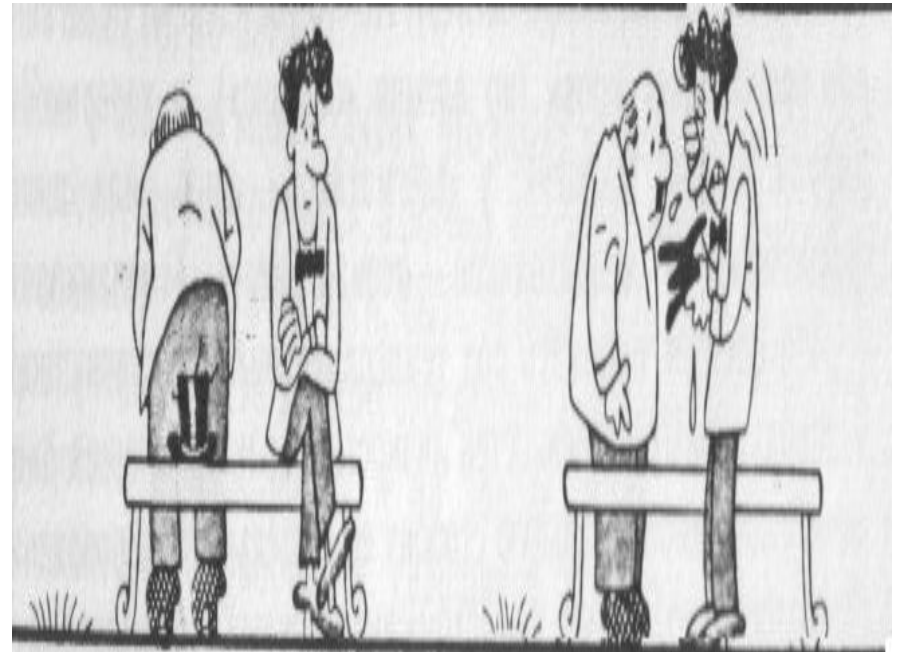


Они были сангвиниками



# Меланхолик

- Повышенная чувствительность, сдержанность и обстоятельность.
- Появление эмоций едва заметно.
- Малообщительный, тревожный.

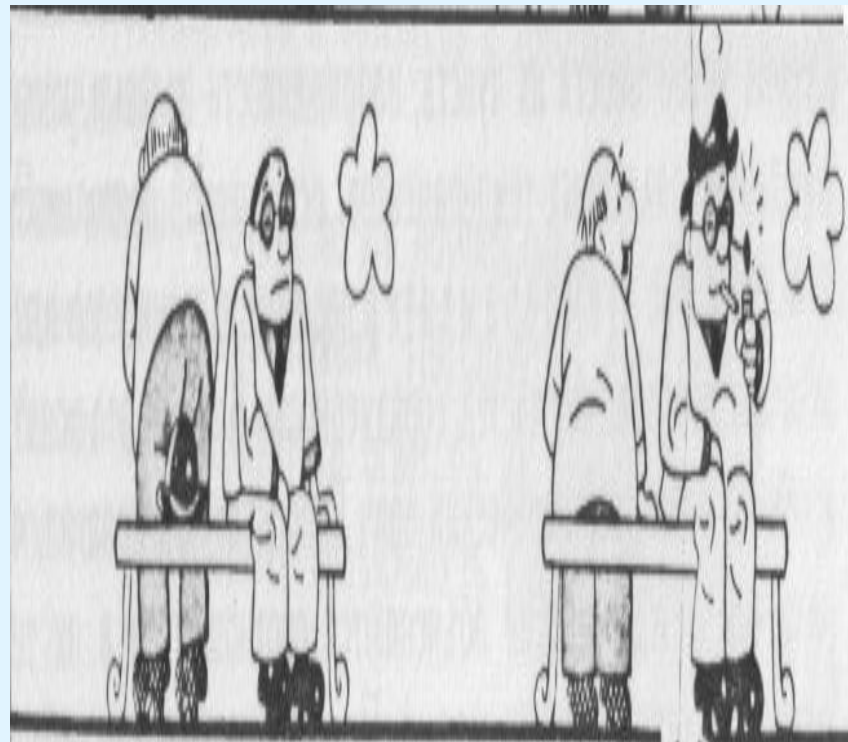


Они были меланхоликами



# Флегматик

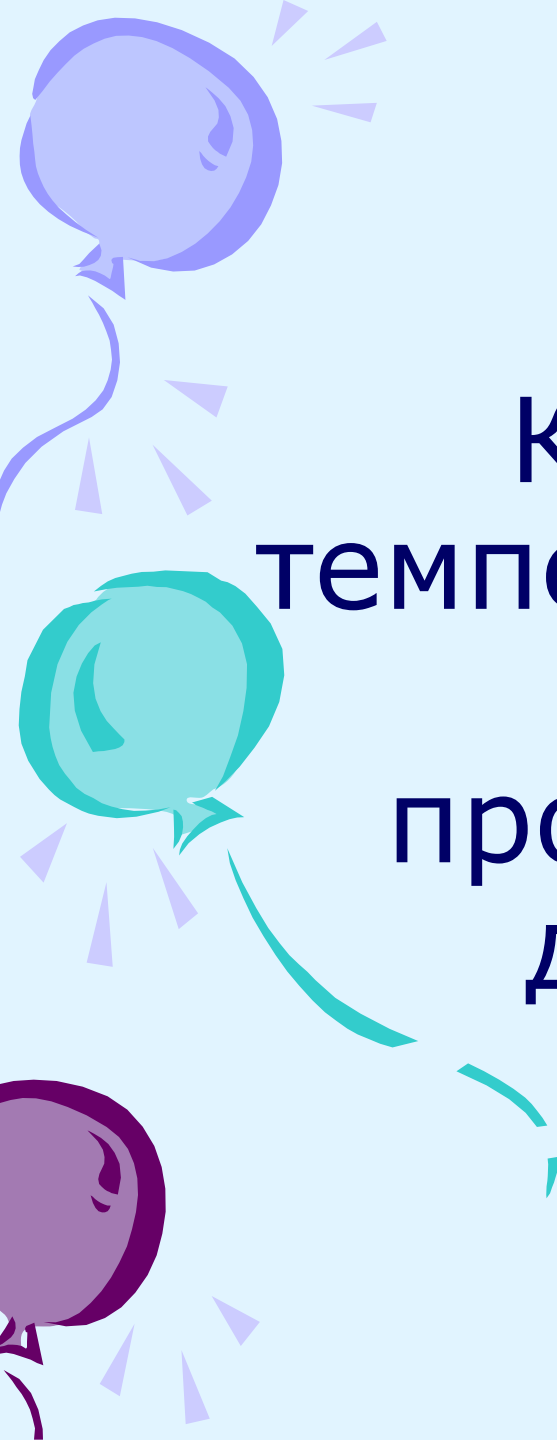
- Новые формы поведения формируются медленно, но являются стойкими.
- Ровен и спокоен в общении.
- Вдумчивый, миролюбивый, старательный и размеренный человек.
- В некоторых случаях могут проявляться пассивность к окружающим, лень и безволие.



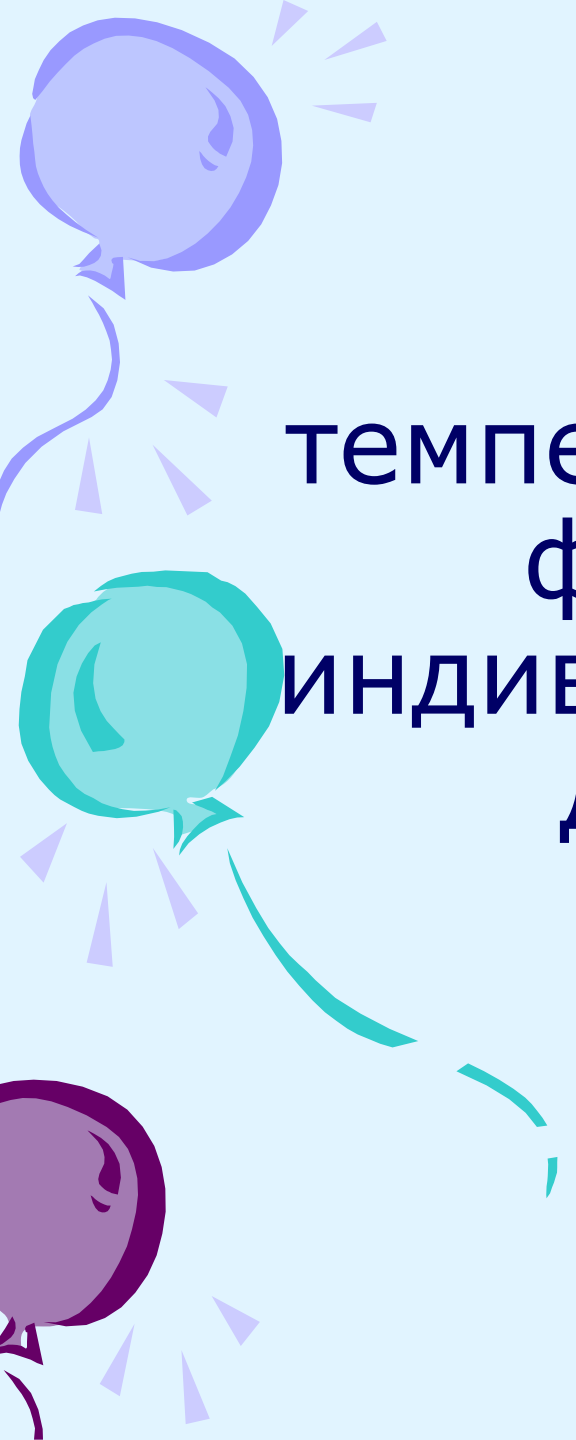


Они были флегматиками





Каким образом  
темперамент влияет на  
успешность  
профессиональной  
деятельности?



Гипотеза:  
темперамент влияет на  
формирование  
индивидуального стиля  
деятельности



Наблюдения за работой ткачих с холерическим типом темперамента в условиях многостаночного обслуживания показывают, что они меньше, чем ткачихи-флегматики, тратят времени на хождение вдоль линий станков, в результате экономнее расходуют свои силы. Ткачихи-флегматики в силу присущей им размеренности и старательности тратят много времени на устранение обрывов, для чего вынуждены постоянно перемещаться. Однако производительность труда у ткачих с холерическим и флегматическим типом примерно одинакова. Установлено, что к условиям монотонного конвейерного производства быстрее и с меньшими трудозатратами приспособляются люди с флегматическим типом темперамента.



## Вывод:

- На успешность овладения профессией влияют особенности темперамента, его соответствие условиям профессиональной деятельности;
- Мало поддающийся изменениям в течение жизни темперамент необходимо учитывать при определении профессионального будущего.