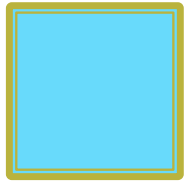


# Тест

» На определение самооценки подростка

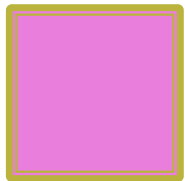
# Часто ли вы волнуетесь без видимых причин?



ДА

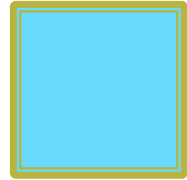


ИНОГДА



НЕТ

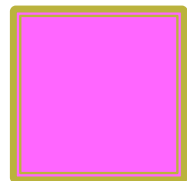
**Вам необходимо, чтобы  
близкие подбадривали вас?**



**ДА**

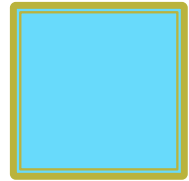


**ИНОГДА**

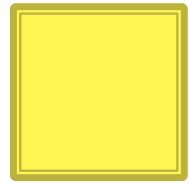


**НЕТ**

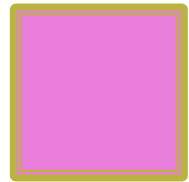
# Вы боитесь выглядеть глупцом?



ДА

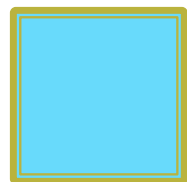


ИНОГДА



НЕТ

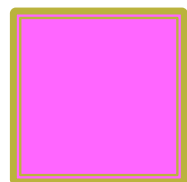
# Вы беспокоитесь за свое будущее?



ДА

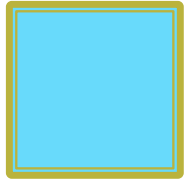


ИНОГДА



НЕТ

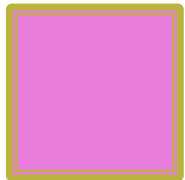
**Вы не чувствуете себя в безопасности?**



**ДА**

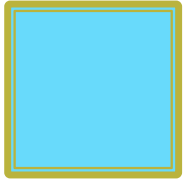


**ИНОГДА**



**НЕТ**

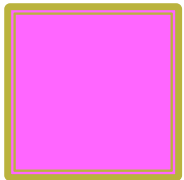
# Вас беспокоит, когда кто-то вас не понимает?



ДА

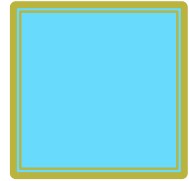


ИНОГДА

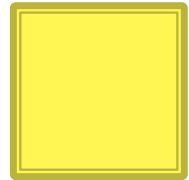


НЕТ

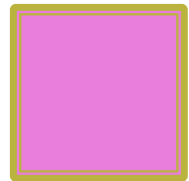
**Вы думаете, что не умеете  
правильно общаться с людьми?**



**ДА**



**ИНОГДА**



**НЕТ**



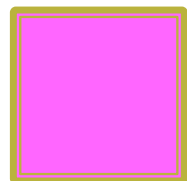
**Для Вас очень важно  
мнение окружающих?**



**ДА**

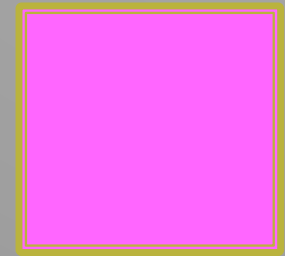


**ИНОГДА**



**НЕТ**

**Теперь скажите каких  
ответов у вас было  
больше?**



# У вас Высокая самооценка

Вам необходимо избавляться от чувства превосходства над окружающими! Так ведь и всех друзей потерять можно... Только не переборщите с понижением самооценки!

Иначе придется снова повышать



# Поздравляем! У вас средняя самооценка

Эта самооценка обычно у тех людей, которые решительны, у них есть сила воли, с ними приятно общаться. Вы относитесь к таким людям.



# Увы.. у Вас Низкая самооценка(((

Скорее всего вы постоянно играете в «Хуже или Лучше» Когда человек сравнивает, он все равно в чем-то проигрывает. Вам следует понять, что каждый уникален и прекрасен по-своему.

Возможно причина заниженной самооценки в другом: разное в жизни случается. Но все равно нельзя сдаваться и унывать!..



РЕКОМЕНДАЦИИ КАК  
ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ

# Рекомендации для всех

Для того чтобы добиться успеха в жизни, нужно относиться к себе позитивно, иметь среднюю самооценку, любить и уважать себя, видеть свою уникальность и красоту.

Это один из секретов успешного и счастливого человека.



ДА

Хотите ли вы пройти  
тест еще раз?



НЕТ

Спасибо за  
внимание:З

