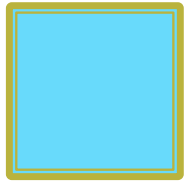


Тест

» На определение самооценки подростка

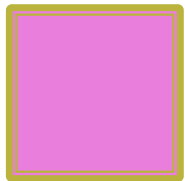
Часто ли вы волнуетесь без видимых причин?



ДА

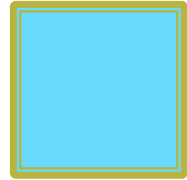


ИНОГДА



НЕТ

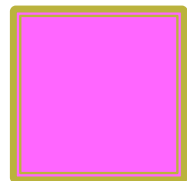
**Вам необходимо, чтобы
близкие подбадривали вас?**



ДА

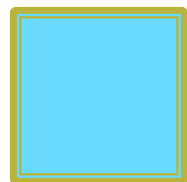


ИНОГДА

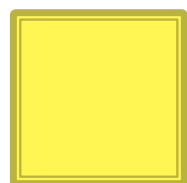


НЕТ

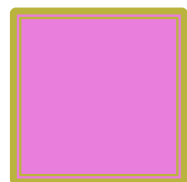
Вы боитесь выглядеть глупцом?



ДА

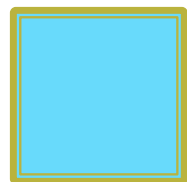


ИНОГДА



НЕТ

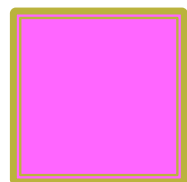
Вы беспокоитесь за свое будущее?



ДА

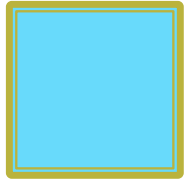


ИНОГДА



НЕТ

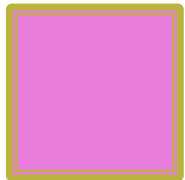
Вы не чувствуете себя в безопасности?



ДА



ИНОГДА



НЕТ

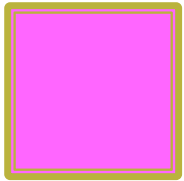
Вас беспокоит, когда кто-то вас не понимает?



ДА

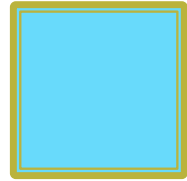


ИНОГДА



НЕТ

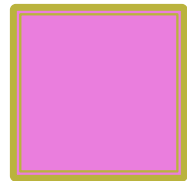
**Вы думаете, что не умеете
правильно общаться с людьми?**



ДА



ИНОГДА



НЕТ

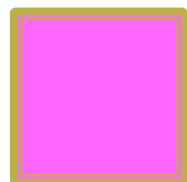
**Для Вас очень важно
мнение окружающих?**



ДА

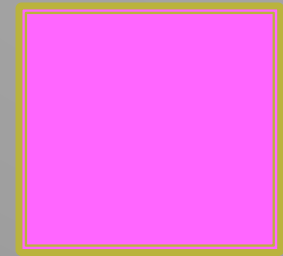


ИНОГДА



НЕТ

**Теперь скажите каких
ответов у вас было
больше?**



У вас Высокая самооценка

Вам необходимо избавляться от чувства превосходства над окружающими! Так ведь и всех друзей потерять можно... Только не переборщите с понижением самооценки!

Иначе придется снова повышать



Поздравляем! У вас средняя самооценка

Эта самооценка обычно у тех людей, которые решительны, у них есть сила воли, с ними приятно общаться. Вы относитесь к таким людям.



Увы.. у Вас Низкая самооценка(((

Скорее всего вы постоянно играете в «Хуже или Лучше» Когда человек сравнивает, он все равно в чем-то проигрывает. Вам следует понять, что каждый уникален и прекрасен по-своему.

Возможно причина заниженной самооценки в другом: разное в жизни случается. Но все равно нельзя сдаваться и унывать!..



РЕКОМЕНДАЦИИ КАК
ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ

Рекомендации для всех

Для того чтобы добиться успеха в жизни, нужно относиться к себе позитивно, иметь среднюю самооценку, любить и уважать себя, видеть свою уникальность и красоту.

Это один из секретов успешного и счастливого человека.



ДА

**Хотите ли вы пройти
тест еще раз?**



НЕТ

Спасибо за
внимание:3

