


# Трудные жизненные ситуации.

Работу выполнила ученица 8Б класса  
МОУ сош №9 Тулынина Анастасия  
Руководитель: учитель истории и  
обществознания Грозина Татьяна  
Алексеевна.



Все победы начинаются  
с победы над самим  
собой.

Л. Леонов

# Проблемы

Конфликты и пути их разрешения

Способны ли мои сверстники  
самостоятельно выйти из трудной  
жизненной ситуации?

# Литература

- Ваш проблемный подросток : Учебное пособие, -СПб, 1998
- Верцинская Н.О. О трудных детях// Воспитание школьников, 1990.
- Рождественская Н.А. Как понять подростка. –М., 1995.
- Степанова С.С. Психологическая мозаика: наблюдения, эксперименты,  
тесты.- М.: Академия,1997
- Тушканова О.И. Психологические особенности ребенка от рождения до 16 лет. – Волгоград: Центр психологии и педагогики, 1999.

# Конфликты и пути их разрешения.

## Конфликты :

- ссоры
- депрессии



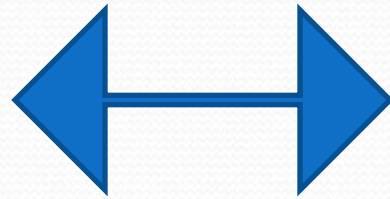
## Пути разрешения:


- дружеская поддержка
- самостоятельность в принятии решений
- совет взрослых





Неразрешимых  
проблем не бывает





Способны ли мои сверстники сами выйти из трудной жизненной ситуации?



# Диаграмма ответов.

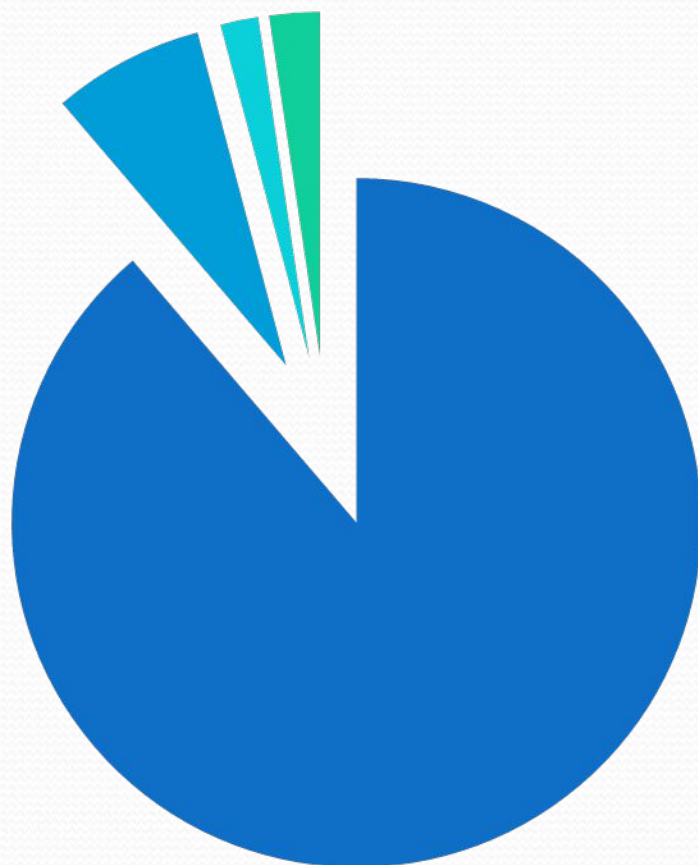
Каких качеств тебе не хватает.



# Вопросы анкеты для одноклассников

1. Какими качествами должны мы обладать, чтобы преодолеть все трудные жизненные ситуации?
2. Каких качеств не хватает тебе в твоей жизни?
3. Часто ли ты попадаешь в трудные жизненные ситуации?
4. Как ты решаешь проблемы?

# Диаграмма ответов.



- Терпение
- Понимание
- Общительность
- Дружелюбия

# Совет

- Если вам не нравится читать книги с психологическими и медицинскими терминами, прочитайте мою работу. В ней освещаются актуальные проблемы для подростков, вступивших в пубертатный период.

- **Пубертатный период** – это период полового созревания. Является индивидуальным и может варьировать в некоторых пределах в зависимости от расовых, географических и иных условий. Условно принято считать возраст от 12 до 16 лет.

# Совет

- Не стоит обижаться на наши, часто необдуманно, слова.
- В этом возрасте мы пытаемся доказать, что мы уже взрослые. Как говорится: « Неоперившийся птенец пытается летать». Эта фраза объясняет все наши опрометчивые действия.

# Заключение.

- Знакомясь с моей работой, примите ее к сведению.
- Я надеюсь, она поможет вам избежать трудных ситуаций.

Если трудных жизненных ситуаций станет меньше, в наших душах практически всегда будет светить солнце, а тучи развеются дружеской поддержкой.