

# Улыбки





## Заразительная улыбка.

Самое замечательное в улыбке — ее заразительность. Когда вы улыбаетесь кому-либо, человек обязательно улыбнется вам в ответ.

Профессор Рут Кэмпбелл из Университетского колледжа Лондона считает, что в мозге существует так называемый «зеркальный нейрон», активизирующий ту часть мозга, которая отвечает за распознавание лиц и выражений и вызывает зеркальную реакцию. Другими словами, сознательно или бессознательно, но человек автоматически копирует то выражение лица, какое видит перед собой.



### Спокойная улыбка.

Приятное выражение лица весьма благоприятно для общения. Спокойное, улыбающееся лицо производит совершенно иное впечатление, нежели лицо человека, озабоченного или чем-то обеспокоенного.





### Мечтательная улыбка.

Такая улыбка свойственна творческим людям и любительницам предаваться своим мечтам. Приятные размышления навевают полуулыбку, а взгляд будто бы направлен куда-то далеко, в мир грез и фантазий.





## Фальшивая улыбка.

Торговое умение улыбания собеседнику с целью втирания в доверие для извлечения товарно-имущественной выгоды.



Этот вид улыбки больше похож на мученическое выражение лица. Очевидно, что человек улыбается «через силу». Углы губ растянуты, но не приподняты, как при счастливой улыбке, глаза печальны. Появляется при грустном расположении духа или в беседе с неприятным собеседником.

Большинство людей не могут сознательно отличить фальшивую улыбку от искренней. Мы вполне удовлетворены, когда собеседник нам улыбается, пусть даже не от всей души. Поскольку улыбка сразу же обезоруживает, многие ошибочно полагают, что она — излюбленное средство лжецов. Исследования, проведенные Полом Экманом, показали, что, когда люди умышленно лгут, они улыбаются гораздо реже, чем в обычном состоянии. Особенно это относится к мужчинам. По мнению Экмана, это происходит, поскольку лжецы понимают, что большинство людей связывает улыбки с обманом, и сознательно стараются улыбаться реже. Лживая улыбка появляется быстрее искренней, длится дольше, словно лжец надел маску и не торопится ее снимать.

Фальшивая улыбка сильнее выражена в одной стороне лица, хотя над ней трудятся оба полушария мозга. Та часть коры головного мозга, которая отвечает за выражение лица, располагается в правом полушарии. Она посылает сигналы преимущественно в левую сторону тела. В результате фальшивые выражения лица в левой части выражены ярче, чем в правой. Во время искренней улыбки оба полушария мозга воздействуют на обе стороны лица, и улыбка получается симметричной.



## Счастливая улыбка

. Это самый искренний вид улыбки, ее нельзя подделать или «фальсифицировать». Она появляется спонтанно и не зависит от ситуации, потому что озаряет лицо, когда вы по-настоящему счастливы.





### Натянутая улыбка.

Этот вид улыбки больше похож на мученическое выражение лица. Очевидно, что человек улыбается «через силу». Углы губ растянуты, но не приподняты, как при счастливой улыбке, глаза печальны. Появляется при грустном расположении духа или в беседе с неприятным собеседником.



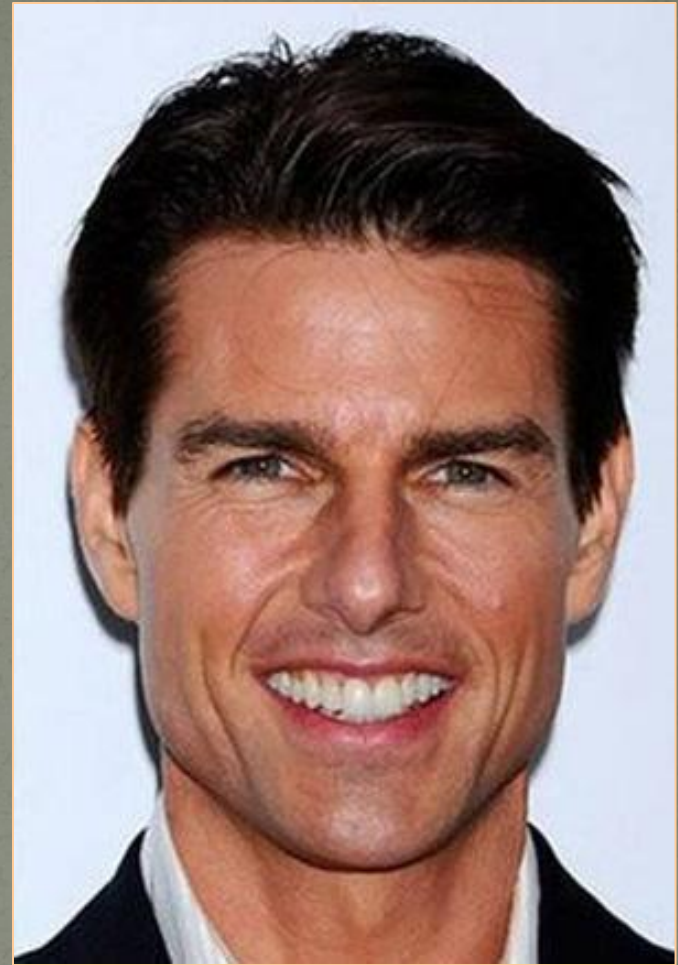
### Смущенная улыбка.

Эта улыбка – символ женственности и ранимости. Чаще всего она невольно появляется в знак смущения и чувства легкого стыда от ошибки или милой глупости.

Смущенная улыбка может появиться на губах, когда мы совершили какую-то оплошность и нас охватило чувство стыда. Это улыбка-комментарий, которая говорит о нашем замешательстве.

## Клыковая улыбка.

В этом случае губы принимают ромбовидную форму. Главную роль в этой улыбке играют поднимающие мышцы верхней губы. Они сокращаются первыми, обнажая клыки. Затем сокращаются мышцы в уголках рта, при этом губы растягиваются вверх и в стороны. Однако углы рта часто остаются ниже губы, проходящей над верхнечелюстными клыками. Десна при этом повторяет изгиб верхней губы, напоминая по форме крыло чайки.



Учитесь улыбаться.

Джон Фаулз “Волхв”