

В гостях к Самовару





«Добро сидеть за самоваром!

И пить из блюдца не спеша.

Поет, горит, исходит жаром

Его славянская душа!»



Чашепитие- это одна из тропинок
к здоровому образу жизни



Японское чаепитие



Русское чаепитие





РУССКИЙ ФОЛЬКЛОР



- Гостю почет – хозяину честь.
- Хоть не богат, а гостям рад.
- Гость в дом – радость в дом.
- Чай человеку подать – уважение оказать.

ЧАЙ ЗДОРОВЬЮ – ЛУЧШИЙ ДРУГ

- Чай в жару нас освежает, а в морозы согревает.
И сонливость переборет, и с усталостью поспорит,
Сокрушит любой недуг, чай здоровью – лучший друг!
- Укрепляет сосуды мозга
- Улучшает работу сердца
- Повышает умственную и физическую способности
- Усиливает сопротивляемость организма при простуде
- Облегчает пищеварение при переедании
- Зелёный чай полезнее, чем чёрный, так как проходит частичную обработку и сохраняет больше полезных веществ.

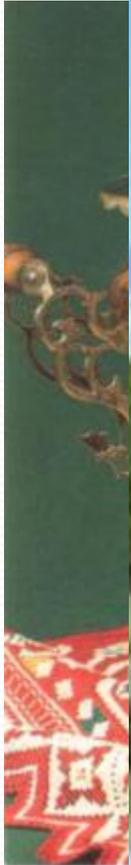
РОДИНА ЧАЯ - КИТАЙ

- 1638 год дорогой подарок» царю Михаилу Фёдоровичу от монгольского Алтын-хана
- «ЧАЙ» -
«ту - ай - не» - «молодой листочек»

КАК ЗАВАРИТЬ ЧАЙ

- Довести воду до кипения «белым ключом».
- Заварочный чайник ополоснуть 2-3 раза кипятком.
- В нагретый чайник положить порцию чая, залить кипящей водой на треть чайника, накрыть салфеткой до носика.
- Дать настояться 4 - 5 минут, долить в чайник доверху кипятком и размешать.
- Ароматным, вкусным и полезным чай бывает в первые 8 - 10 минут после заваривания.
- «Свежий чай подобен бальзаму, а чай, оставленный на ночь, - подобен укусу змеи» (восточная мудрость)

Тульские самовары



Самовары





ЧАЙНЫЙ ЭТИКЕТ XIX века

- Самовар ставится на небольшой самоварный столик либо на поднос в конце большого стола по левую руку от хозяйки.
- Чай разливают хозяйка дома либо старшая дочь хозяина.
- Чай разливается сначала гостям, а потом по старшинству всем членам семьи.



Б.М.Кустодиев «Купчиха за чаем»



В КАРТИННОЙ ГАЛЕРЕЕ

Фрагменты чаепития



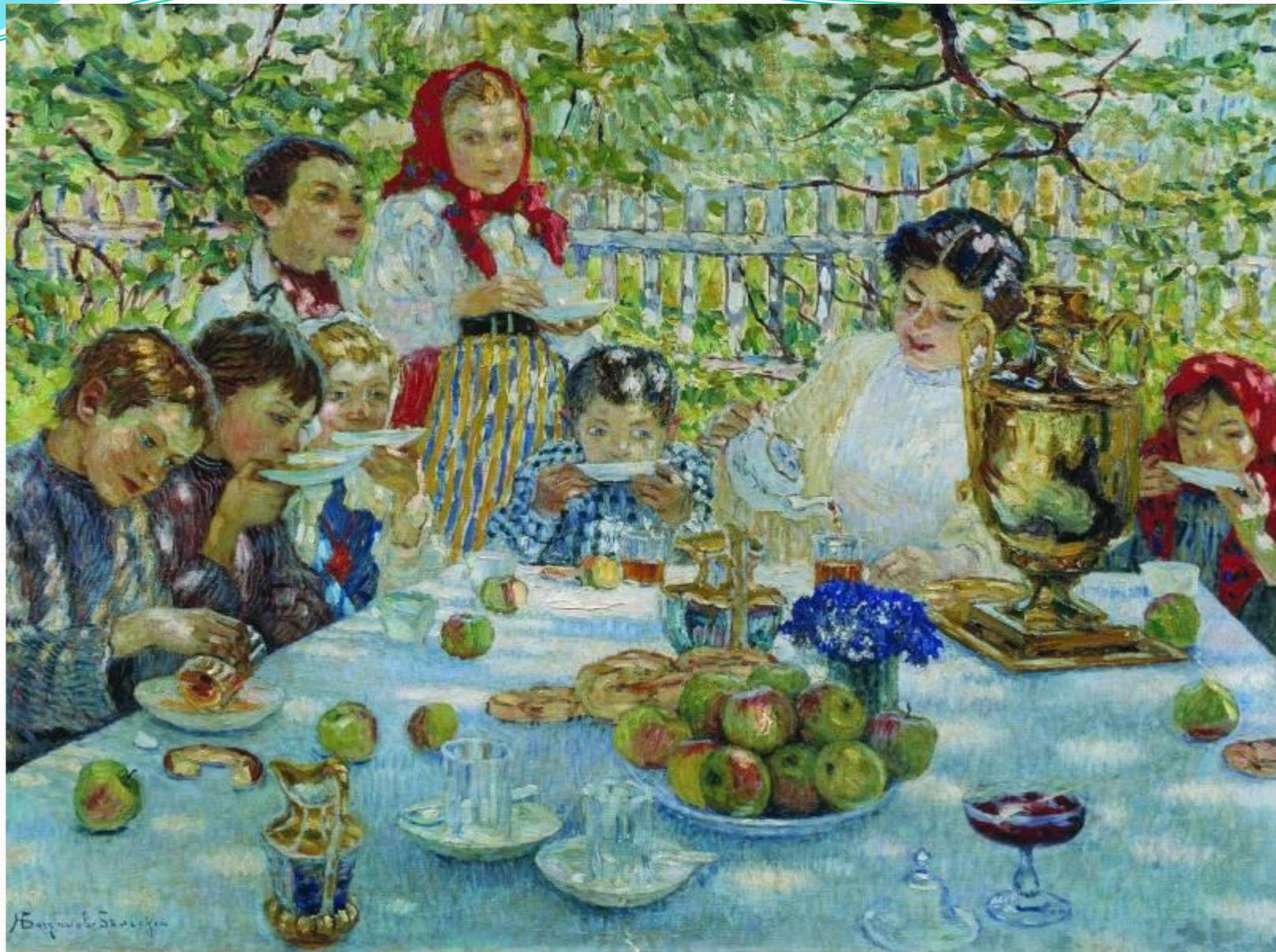


И. Куликов.
« В крестьянской избе »

В. Стожаров.
« У самовара »









Приятного чаепития!



Подготовила:
Бубекова Наталья Александровна,
учитель начальных классов
МБОУ «Николаевская ООШ»