

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №12»Муниципального  
образования г. Ноябрьск



## Спортивное мероприятие на тему «Веселые старты»

- Учитель физической культуры: **Галимова Разифа Гайнулловна**

г. Ноябрьск 2015



- **Цель:**

- Приобщить обучающихся к спортивным мероприятиям, сформировать приоритеты здорового образа жизни.

- **Задачи:**

- Способствовать разностороннему воспитанию, физическому и интеллектуальному развитию.
- Способствовать комплексному развитию двигательных умений и навыков.
- Способствовать воспитанию новых способностей, содействовать формированию и укреплению мышечного корсета, самоутверждению личности через достижение успеха.

# ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ

Капитаны команд  
«Спартак», «Виктория», «Стремительный»  
по очереди сдают рапорта, команды  
проговаривают свои девизы

Звучит гимн Российской Федерации, капитаны  
команд поднимают флаг

# ○ Место проведения:



## *Инвентарь:*

*кегли, обручи, баскетбольные мячи, воздушные шары, кольца, слова, канат.*





# ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД

- Команда 1 «А» - «Спартак».
- Команда 1 «Б» - «Виктория».
- Команда 1 «В» - «Стремительный».



# Разминка:



# 1 этап «БЕГ С МЯЧАМИ»

Перед каждой командой расположены по два гимнастических обруча. Первый спортсмен берет два мяча у линии старта, бежит вперед, пролезает через первый гимнастический обруч, затем бежит до второго и снова пролезает. Потом, не теряя мячей, обегает стойку и быстро возвращается в команду. Следующие спортсмены по очереди повторяют все действия. Последний участник, возвращаясь в команду, кладет оба мяча на линию старта и только тогда вся команда поднимает руки вверх. Приготовились! На старт внимание! Марш!



## 2 этап «НЕ ЗЕВАЙ!»

Участники стоят ноги врозь. Перед командой ложится три мяча. По команде «Внимание» первый берет в руки мяч, по команде «Марш» передает мяч над головой второму участнику, второй третьему и т. д., затем берет второй мяч и третий. Замыкающий принимает мяч и передает его между ног вперед. И так три мяча до первого участника. Затем от первого мячи передаются влево по одному до замыкающего, а замыкающий передает вправо. Как только мячи дошли до линии старта, вся команда поднимает руки вверх. Мячей должен коснуться каждый участник, если мяч потерян одним из участников, то этот участник возвращает его в игру (без него передачу не делают).

## 3 этап «КЕНГУРУ»

Команды стоят у линии старта. Перед каждой командой стоит фишка (на расстоянии 12-15 м). Первый участник по команде «Внимание» берет с пола баскетбольный мяч и зажимает его коленями. По команде «Марш» начинает пряжки вперед с мячом до фишки. Затем берет мяч в руки, оббегает фишку и возвращается к команде, выполняя ведение мяча одной рукой. Мяч передает следующему участнику и так до последнего участника. Последний передает мяч первому и тот поднимает его вверх.

# РЕБЯТА»

Перед стартом участники распределяются парами. По команде «Внимание» первая пара занимает стартовое положение с обручем. Обруч одевается сверху и держится руками на уровне пояса. По команде «Марш» первая пара, придерживая обруч на заданном уровне и стараясь бежать синхронно, оббегает фишку и на линии старта передает обруч второй паре. Последняя пара добегают до линии старта и передает обруч первому участнику, который поднимает его вверх.









# 5 этап «КТО БЫСТРЕЕ»

Первый участник выполняет прыжок с места в длину, судья отмечает результат по пяткам. Второй участник совершает прыжок с этой линии отмеченной мелом. И так до последнего участника. Побеждает та команда, которая прыгнула дальше всех



## 6 этап «ЗМЕЙКА»

Первый участник по команде «Марш» начинает быстрый бег, оббегаёт фишку, подбегаёт к команде, берёт за руку второго участника и они вместе бегут до фишки, оббегают и возвращаются к команде. Второй участник берёт за руку первого и уже втроем змейкой (в колонне) бегут до фишки и т.д. Финиш, когда последний участник команды пересечёт линию старта.

# 7 этап «Передача эстафетной палочки»



## 8 этап «СПАСИ КОМАНДУ»

Команды становятся под баскетбольным кольцом.  
Каждому игроку дается 2 броска в кольцо.  
Побеждает команда с большим количеством  
заброшенных мячей всей командой.

**ВНИМАНИЕ!**

**На этом этапе команды могут заработать  
дополнительные баллы для своей победы.**



# Награждение команд.



