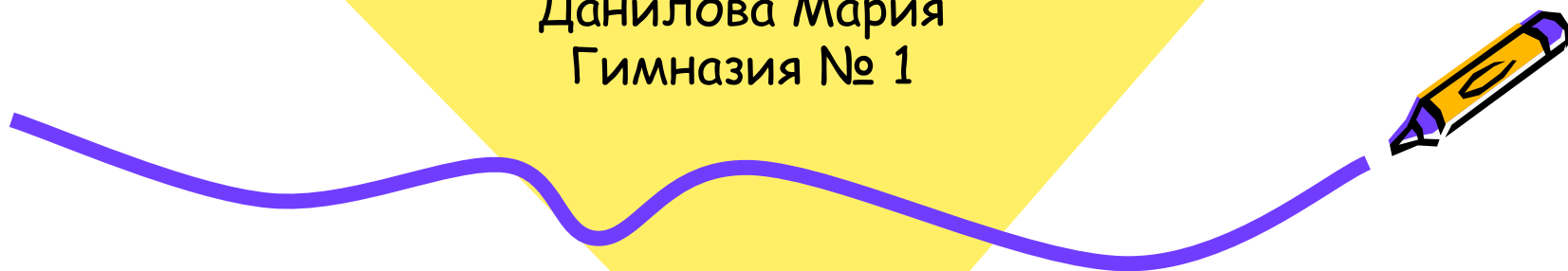




# Влияние чая на организм человека

Ученица 1 «Б» класса  
Данилова Мария  
Гимназия № 1

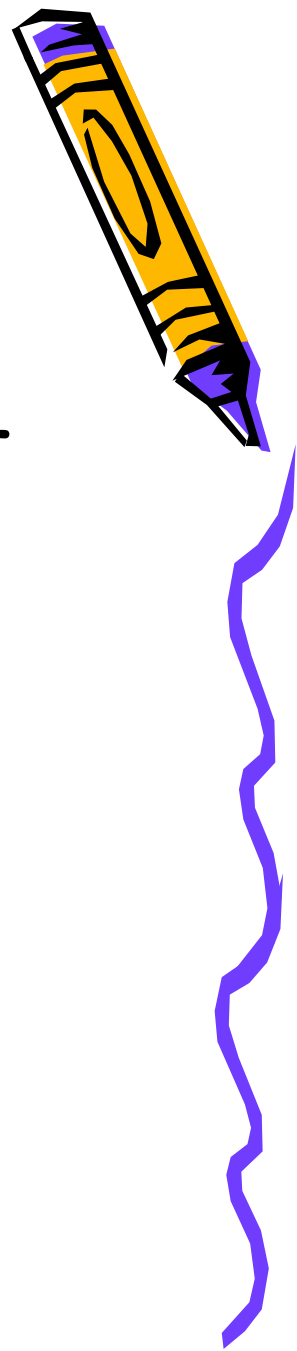


Первоначально чай в Китае применялся как лекарство от болезней. Чай называли «огнем жизни», который укрепляет дух и тело и продолжает жизнь.

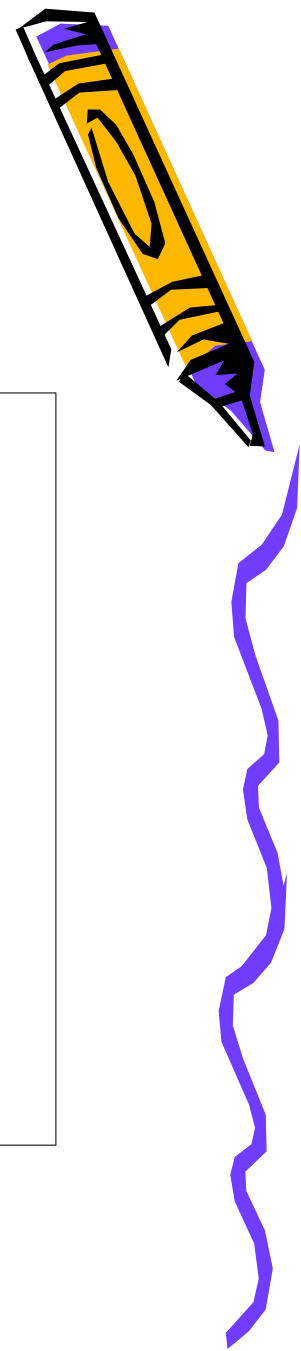


# Основные свойства чая:

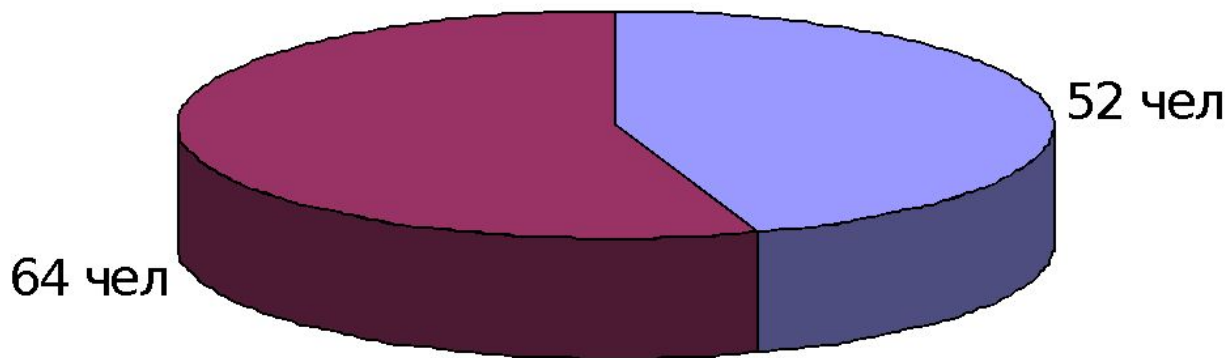
- Чай дает заряд бодрости, бережет наше здоровье, помогает жить.
- Он лучше всего утоляет жажду и согревает при холоде.
- В чае присутствует много витаминов.



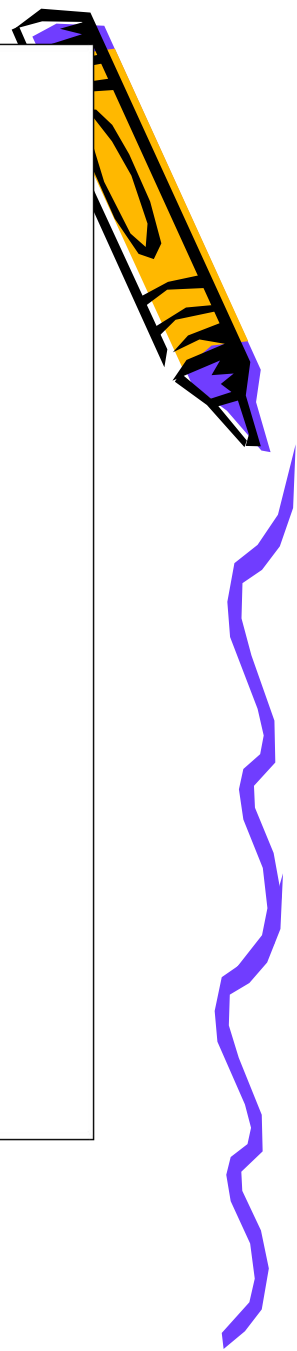
# Данные опроса учителей, учащихся и родителей учащихся ГИМНАЗИИ



# Какой чай вы предпочитаете?

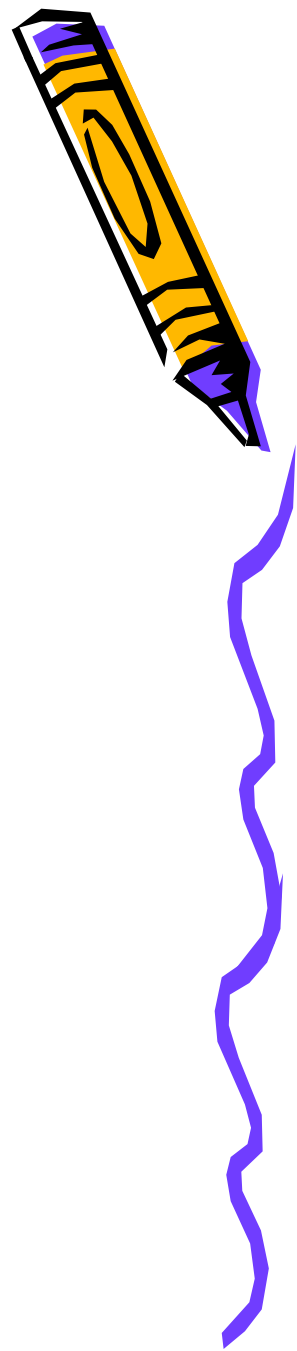


■ пакетированный ■ весовой



# Все чаи делятся на три типа:

- черные
- зеленые
- красные и желтые

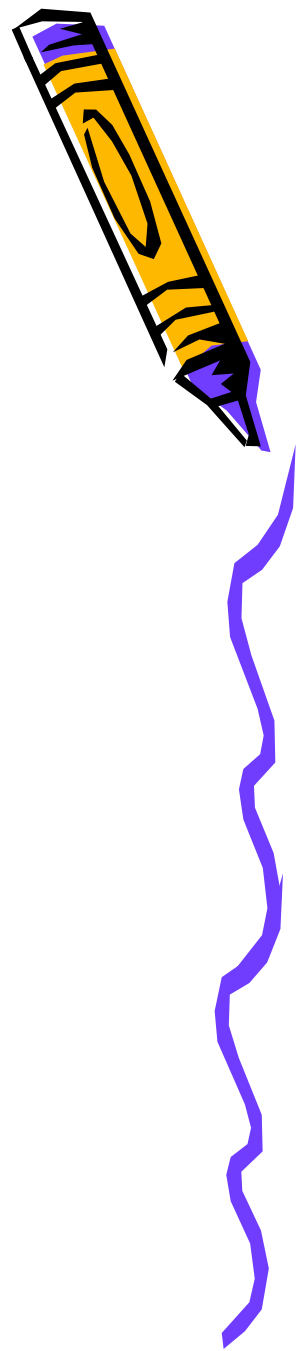


# Какой чай вы предпочитаете?



Зеленый чай положительно влияет на многие органы человека:

- Сердце
- Желудок
- Обладает противораковым действием






# Следует помнить и о некоторых запретах:

- ✓ Не пейте чай на пустой желудок
- ✓ Не пейте слишком горячий обжигающий чай
- ✓ Не пейте холодный чай
- ✓ Не пейте крепкий чай на ночь
- ✓ Не запивайте чаем лекарства
- ✓ Не стоит пить чай ни сразу же после еды, ни, тем более, перед едой
- ✓ Не пейте перестоявшийся чай
- ✓ Многократное заваривание не принесет удовольствия, а лишь один вред
- ✓ Не злоупотребляйте количеством





«Я должен был пить много  
чая, ибо без него не мог  
работать. Чай высвобождает  
те возможности, которые  
дремлют в глубине моей  
души».

Л.Н.Толстой



Спасибо за внимание!

