



Влияние электромагнитного излучения на здоровье человека

Авторы:

ученики 10 «а» класса

Седов Дмитрий и Мельников Арсений

Научные руководители:

Мордвинкина Т.А.

Мордвинкина Н.Ф.



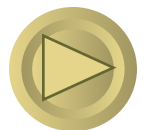
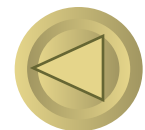
Цель проекта:

- привлечение внимания общественности к проблеме влияния электромагнитного излучения на здоровье человека, поиску эффективных путей его ликвидации.



Задачи проекта:

- **Определить степень влияния электромагнитного излучения на здоровье человека;**
- **Изучить и проанализировать механизмы воздействия электромагнитного излучения на здоровье человека;**
- **Выявить последствия воздействия электромагнитного излучения;**
- **Провести исследование по данной проблеме;**
- **Разработать рекомендации по поиску эффективных путей решения проблемы воздействия электромагнитного излучения на здоровье человека;**
- **Создать и разместить в Интернет сети информационно-просветительский сайт, издать и распространить информационные листки-памятки по данной тематике.**



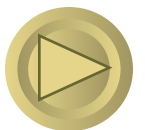
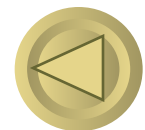
Электротранспорт и здоровье человека

Транспорт на электрической тяге – электропоезда (в том числе поезда метрополитена), троллейбусы, трамваи и т. п. – является относительно мощным источником магнитного поля в диапазоне частот от 0 до 1000 Гц.



Электрические провода и здоровье человека

- предельно допустимой величиной магнитной индукции является **0,2 - 0,3 мкТл.**
- облучение более высокими уровнями приводит к **лейкемии**



Бытовые электроприборы и здоровье человека



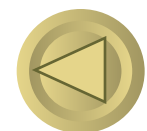
Неблагоприятные источники магнитного поля промышленной частоты в квартире

- холодильники с системой “без инея”
- некоторые типы “теплых полов”
- нагреватели
- телевизоры
- некоторые системы сигнализации
- различного рода зарядные устройства
- выпрямители и преобразователи тока

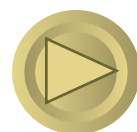
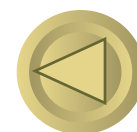


Теле-радиостанции и здоровье человека

- *Радиостанции ДВ (частоты 30 -- 300 кГц).*
- *Радиостанции СВ (частоты 300 кГц - 3 МГц).*
- *Радиостанции КВ (частоты 3 - 30 МГц).*



Спутниковая связь и здоровье человека



Случаи облучения

- непосредственно в районе размещения антенны;
- при приближении к оси главного луча на всем его протяжении.



Сотовая связь и здоровье человека

- В настоящее время в мире насчитывается более 350 миллионов абонентов, пользующихся услугами сотовой связи
- К 2010 году их число увеличится до 500 миллионов



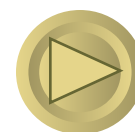
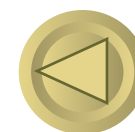
Влияние мобильного телефона на организм человека

- развитие заболеваний суставов
- снижение зрения
- отрицательно детородных ф



Исследовательская деятельность

Анкетирование среди 1240 учащихся МОУ лицея №2
г. Саратова

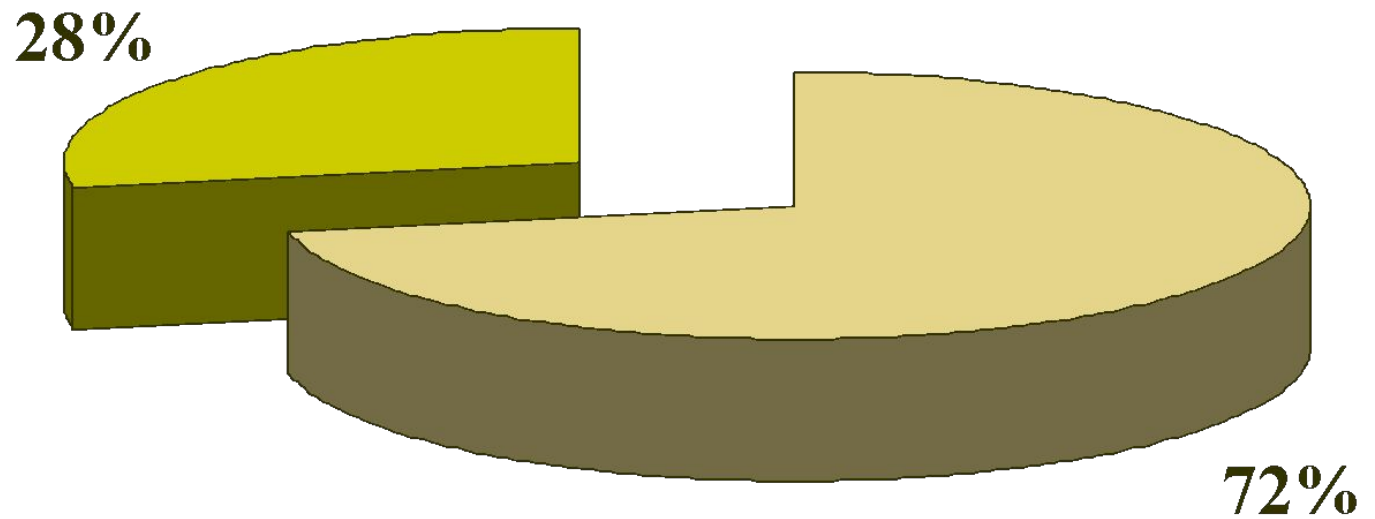




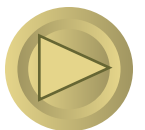
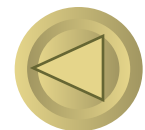




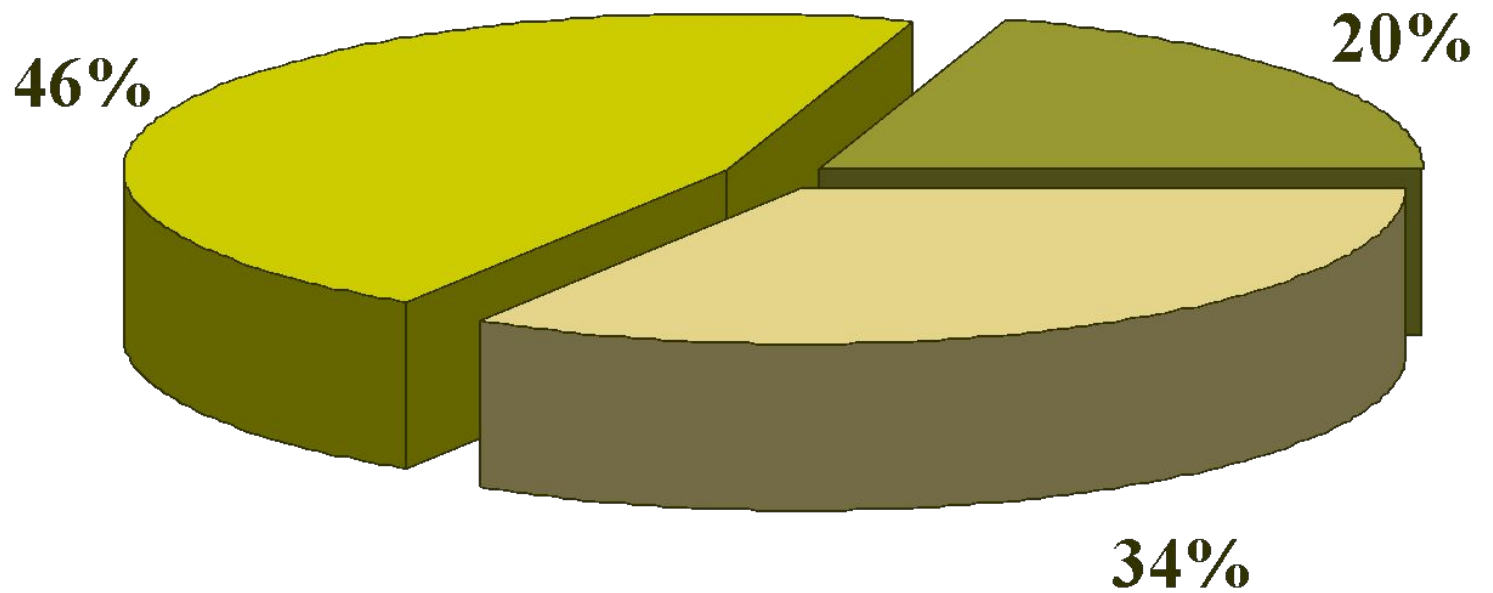
Результаты исследования



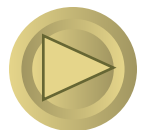
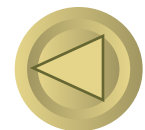
- имеют мобильный телефон
- не имеют мобильный телефон



Результаты исследования

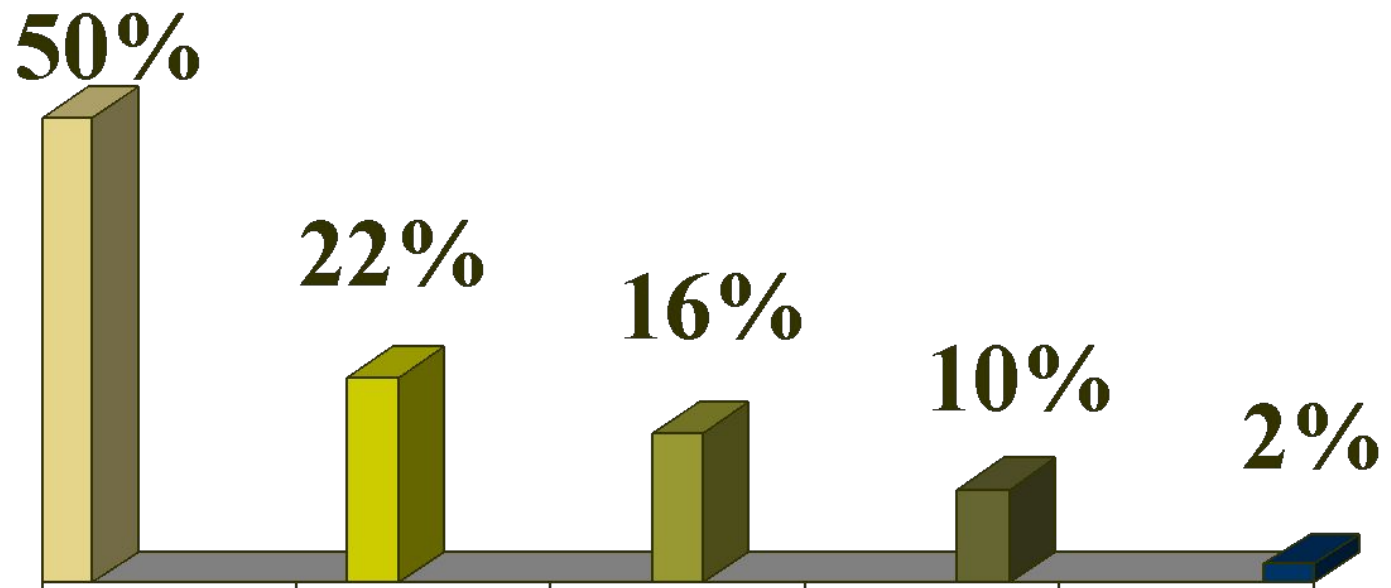


■ в кармане ■ в сумке ■ на шнурке на шее



Результаты исследования

показатель звонков по мобильному телефону
школьниками в течение дня



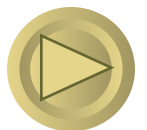
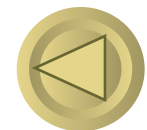
очень часто

часто

1-2 раза в день

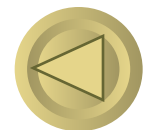
редко

очень редко



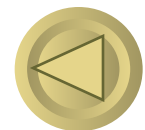
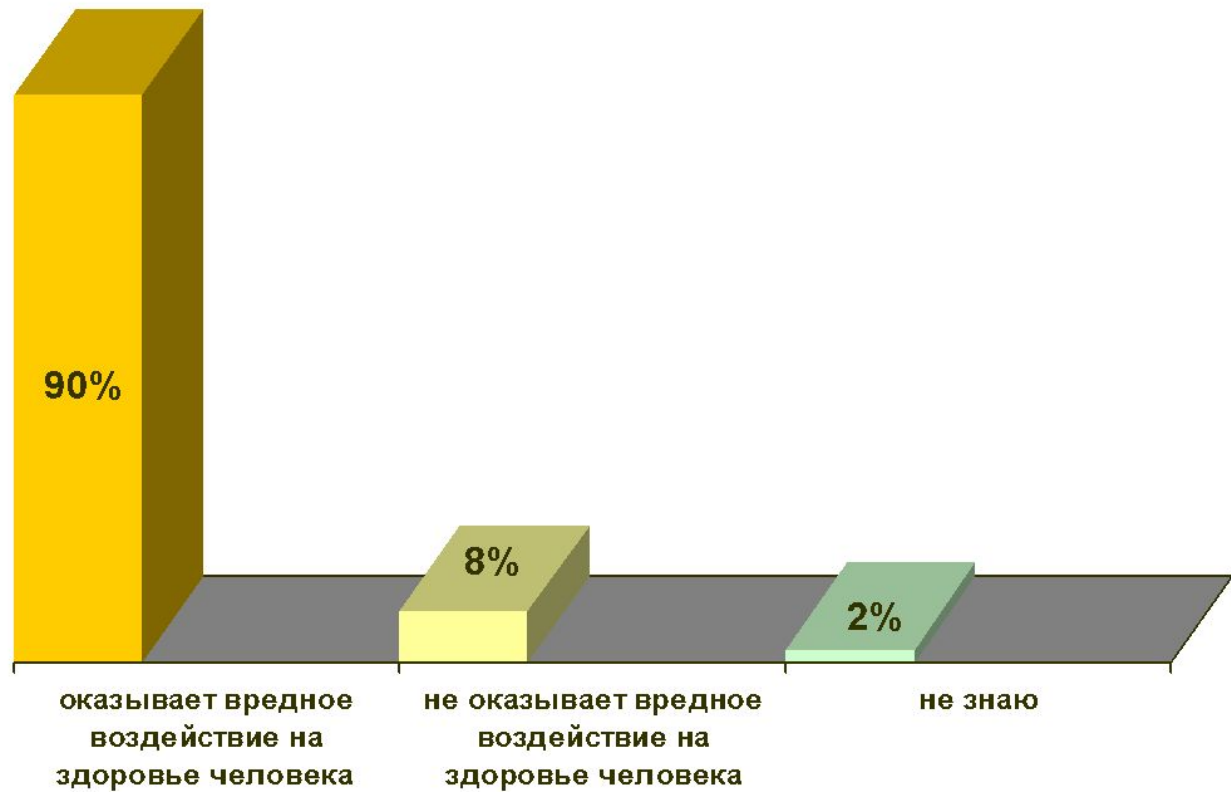
Результаты исследования

показатель длительности разговоров по мобильному телефону
школьниками



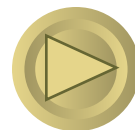
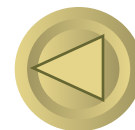
Результаты исследования

аттитюды учащихся в отношении негативного воздействия телефона

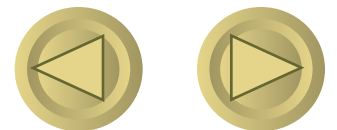


Рекомендации

- не пользуйтесь сотовым телефоном без необходимости;
- разговаривайте непрерывно не более 3 – 4 минут;
- не допускайте, чтобы МРТ пользовались маленькие дети;
- при покупке выбирайте сотовый телефон с меньшей максимальной мощностью излучения;
- в автомобиле используйте МРТ совместно с системой громкоговорящей связи «hands-free»

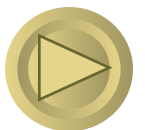
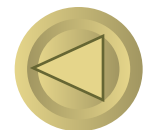


Персональный компьютер и здоровье человека



Влияние ПК на здоровье человека

- функциональные нарушения центральной нервной системы
- болезни опорно-двигательного аппарата
- приводит к аномальным исходам беременности



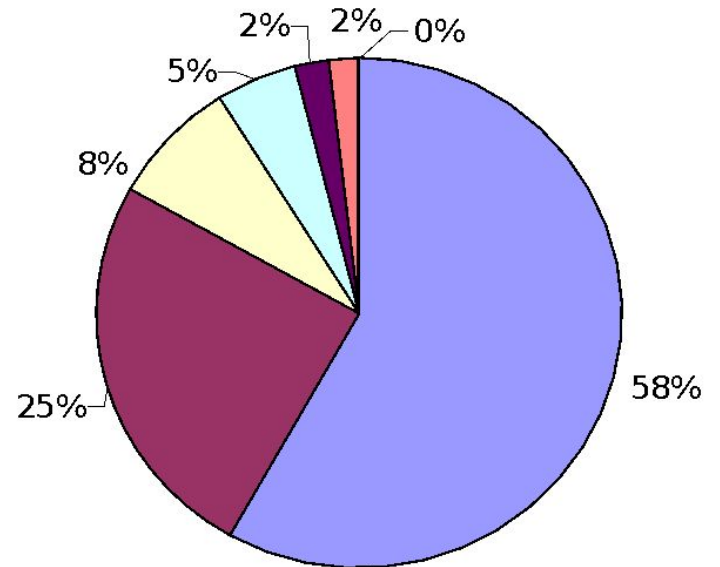
Влияние ПК на здоровье человека

- *Влияние на зрение :*
 - развитие миопии (близорукость)
 - развитие катаракты
- *Синдром длительной статистической нагрузки:*
 - развивается мышечная слабость
 - изменения формы позвоночника
- *Стресс:*
 - агрессивность
 - депрессия
 - раздражительность
- *Дерматиты и тендовагиниты*



Результаты исследования

Как часто ты проводишь
время у компьютера



■ каждый день

■ несколько раз в неделю

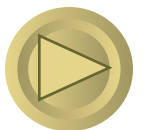
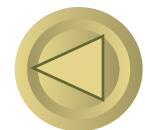
■ раз в неделю

■ раз 2-3 в месяц

■ раз в месяц

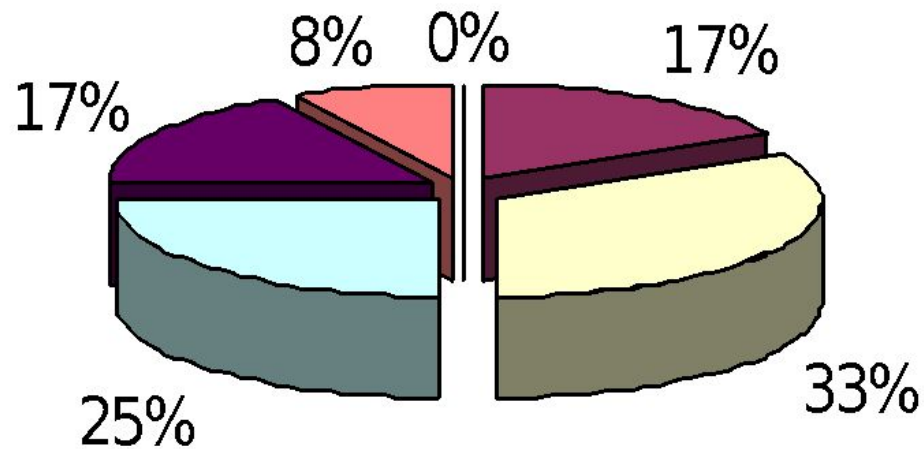
■ реже

■ вообще не занимаюсь



Результаты исследования

как много времени ты проводишь у компьютера



■ 30 минут

■ час

■ около 2-х часов

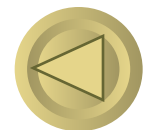
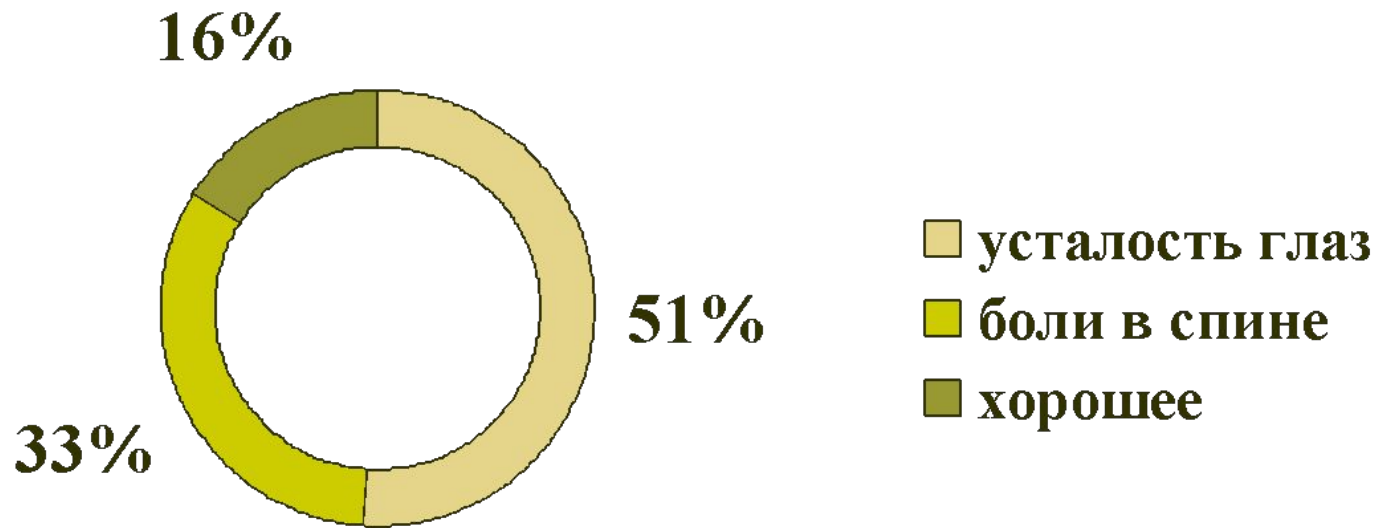
■ около 3-х часов

■ дольше

■ вообще не занимаюсь

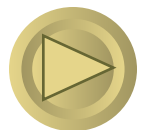
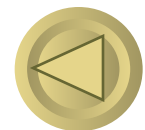
Результаты исследования

показатель самочувствия школьников после длительной работы за компьютером



Рекомендации

- Монитор должен быть установлен прямо перед пользователем, на расстоянии 60 – 70 см.
- Туловище пользователя должно находиться от стола на расстоянии 15-16 см.
- Рабочий стол и посадочное место должны иметь такую высоту, чтобы уровень глаз пользователя находился на уровне или чуть выше центра монитора.
- Не прикасайтесь к экрану монитора.
- По возможности, стоит приобрести жидкокристаллический монитор, поскольку его излучение значительно меньше.
- Системный блок и монитор должны находиться как можно дальше от вас.
- По возможности сократите время работы за компьютером и почаще прерывайте работу.



ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



Саратов' 2006

Влияние электромагнитного излучения на здоровье человека

Электротранспорт, электропровода и здоровье человека

Бытовые электроприборы и здоровье человека

Сотовая связь и здоровье человека

Персональный компьютер и здоровье человека



Общество юных экологов
МОУ Лицея №2

Влияние электромагнитного излучения на здоровье человека



Среди различных физических факторов окружающей среды, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на человека и биологические объекты, большую сложность представляют электромагнитные поля неионизирующей природы, особенно относящиеся к радиочастотному излучению.

Неизбежность воздействия электромагнитного излучения (ЭМИ) на население и окружающую живую природу стало данью современному техническому прогрессу и все более широкому применению телевидения и радиовещания, радиосвязи и радиолокации, использования СВЧ-излучающих приборов и технологий и т.п. И хотя возможна определенная канализация излучения, уменьшающая нежелательное облучение населения, и регламентация во время работ излучающих устройств, дальнейший технический прогресс все же повышает вероятность воздействия ЭМИ на человека.



Сайт подготовлен обществом юных экологов
МОУ лицея № 2 г. Саратова

Руководитель общества: Мордвинкина Т.А.

Научный консультант: Мордвинкина Н.Ф.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Ваши вопросы . . .

