

Влияние  
интересов  
младших  
школьников на  
здоровье.



# Цель:

Проанализировать  
интересы младших  
школьников и их  
влияние на здоровье.



# Задачи:

- Определить интересы младших школьников и их влияние на здоровье;
- Разработать анкету «Интересы младших школьников»
- Провести анкетирование;
- Проанализировать полученные данные анкеты;
- Интерпретировать результаты.



## Анкета.

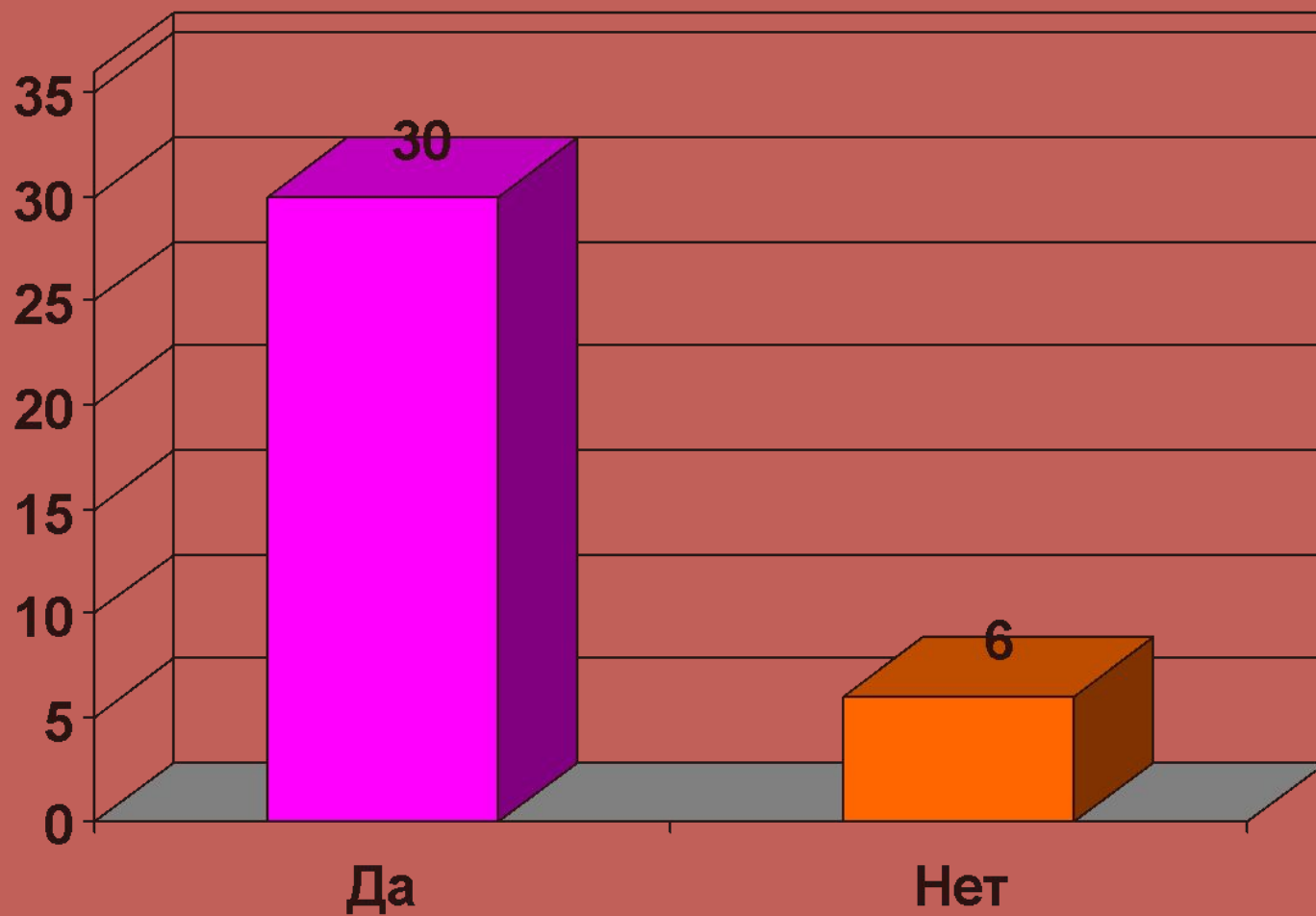
- «Интересы младших школьников»
1. Соблюдаете ли вы режим дня?
    - Да
    - Нет
  2. Какое количество времени вы выделяете для занятий по интересам в свободное время?
    - ....
  3. Какие кружки вы посещаете?
    - ...
  4. С желанием ли вы посещаете кружок? Почему?
    - Да
    - Нет
  5. Часто ли вы читаете книги, газеты, журналы? (Если «да», то, сколько времени в день вы читаете?)
    - ...
  6. Какую литературу вы выбираете для чтения?
    - Которую предложил учитель
    - Которая вам интересна.



7. Есть ли у вас дома компьютер?
8. Сколько времени в день вы проводите за компьютером?
  - ...
9. Какие компьютерные игры вы выбираете?
  - ...
10. Умеете ли вы пользоваться интернетом? ...
11. С какой целью вы пользуетесь интернетом?
  - Необходима информация для школы.
  - Получаю информацию для себя.
12. Какое количество времени вы тратите на прогулку? ...
13. Как вы проводите время на улице?
  - Участвую в различных играх.
  - Просто гуляю.



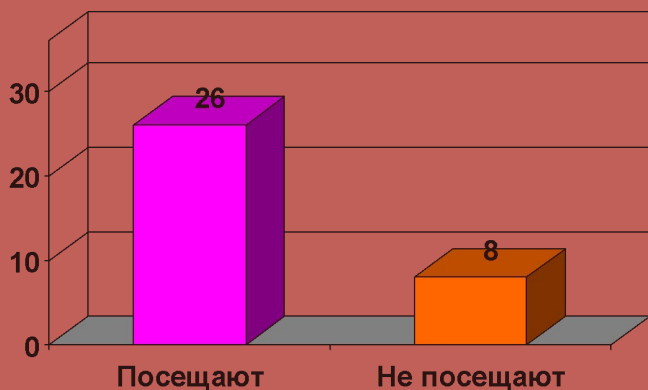
# Соблюдаете ли вы режим дня?



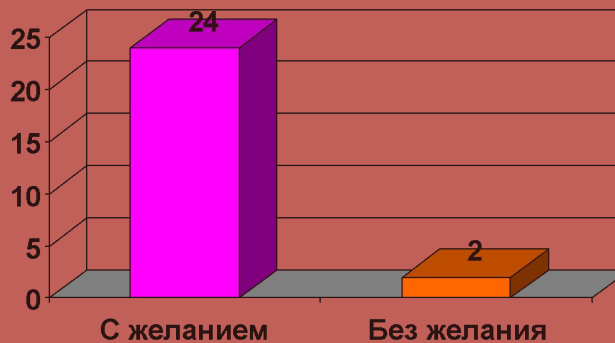
# Какие кружки посещаете?

## С желанием ли Вы посещаете кружок?

Какие кружки посещаете?

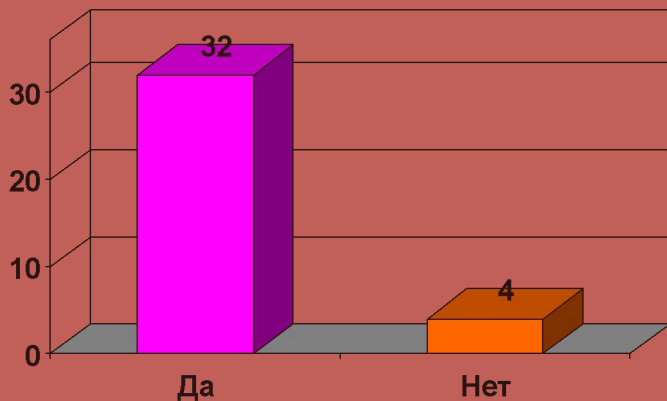


С желанием ли Вы посещаете кружок?

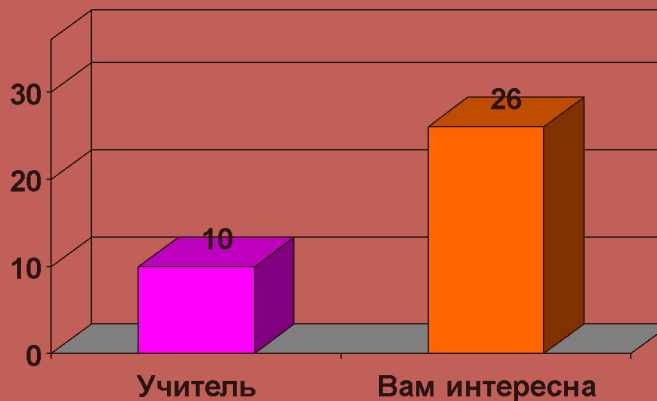


# Часто ли Вы читаете газеты, журналы, книги? Какую литературу выбираете для чтения?

Часто ли Вы читаете?

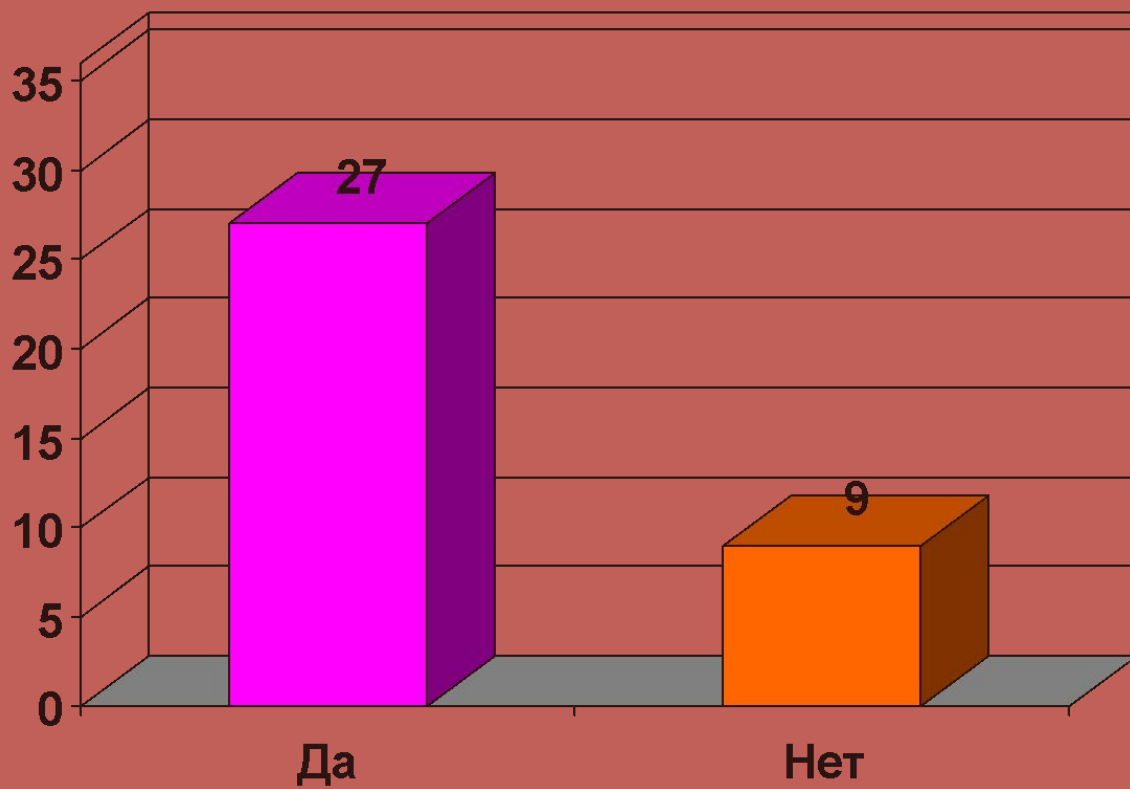


Какую литературу выбираете?

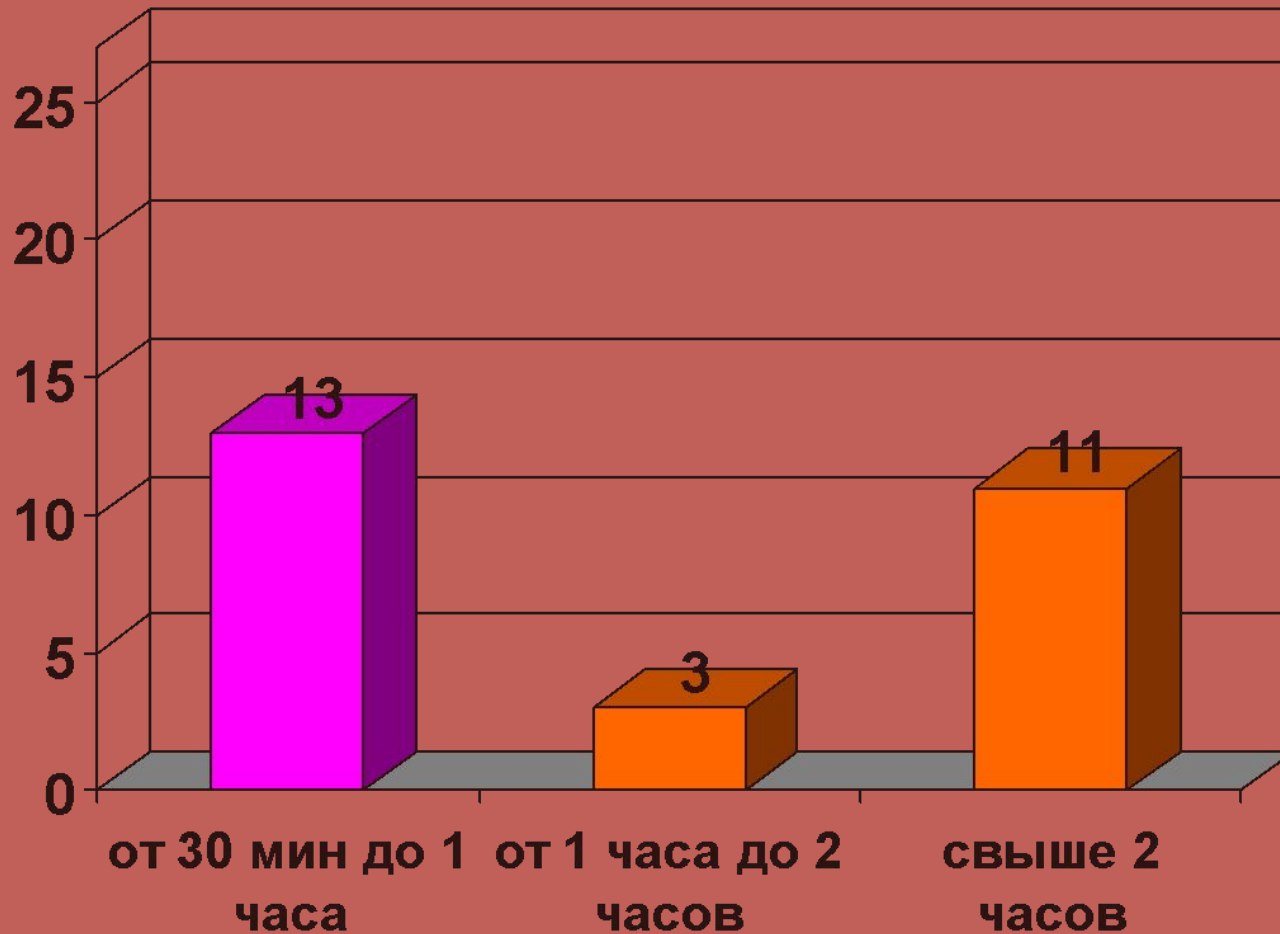




# Есть ли у Вас дома компьютер?



# Сколько времени в день Вы проводите за компьютером?

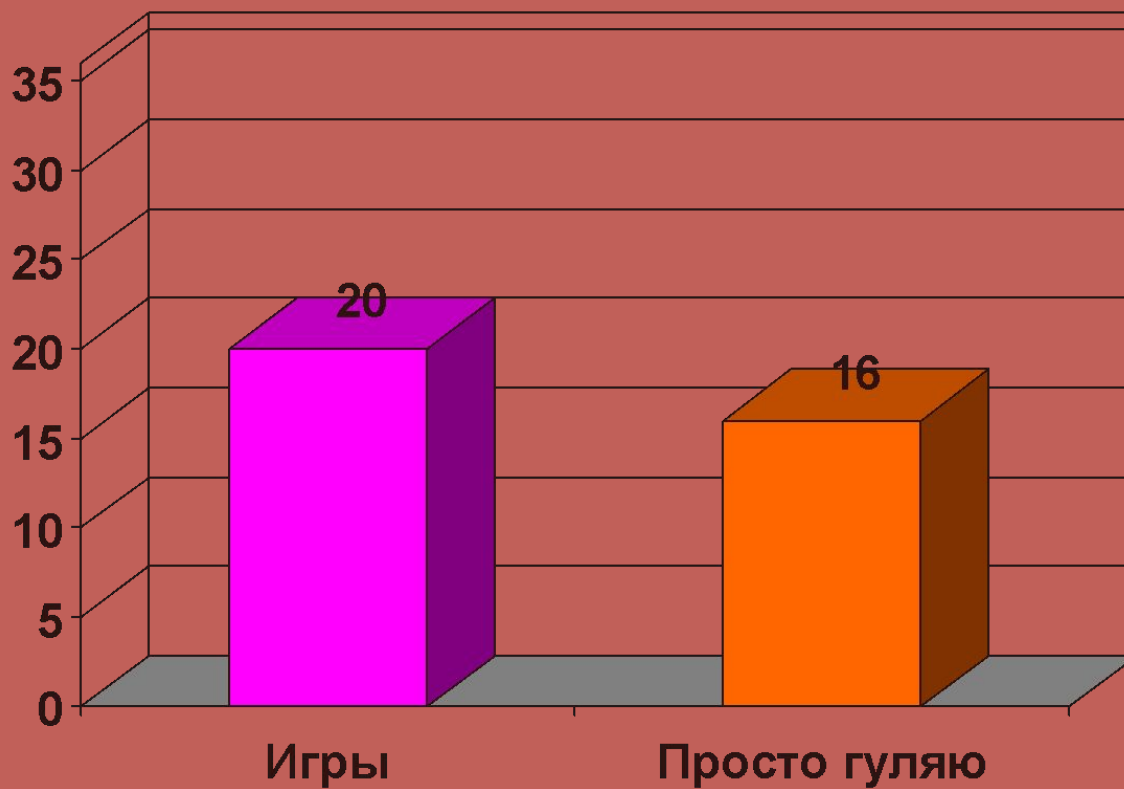


# Какое количество времени Вы тратите на прогулку?

- В среднем 2 часа 30 мин
- Норма 3 часа 30 мин



# Как Вы проводите время на улице?



# Вывод

- Положительно на здоровье влияет соблюдение режима дня.
- посещение спортивных кружков и кружков эстетического направления;



- Отрицательно влияет несоблюдение правил при чтении;
- Длительное нахождение за компьютером;
- неправильный подбор компьютерных игр;
- недостаточное количество времени, проводимое на свежем воздухе.

