

Влияние музыкальных инструментов на внутренние органы человека



Выполнил:
ученик 4 «А» класса
Ягодкин Богдан
МОУ РСОШ № 2
имени А.И. Цыбулёва

Музыка оказывает на нас огромное влияние, действуя на психику, эмоции, душу и тело. Звуки определённой тональности могут приводить человека в различные состояния, возбуждение, радость, грусть, и даже панический страх.

Музыка влияет на наше настроение, но не только. С её помощью можно даже исцелять людей или помогать им справляться с их недугами!

Проблема: Как без использования лекарственных препаратов, а только с помощью музыки можно восстанавливать здоровье человека?

Цель исследования: Найти самый простой способ восстановления здоровья человека.

Задачи:

- изучить литературу по данной проблеме;
- выбрать способ восстановления здоровья человека с использованием музыки;
- составить список полезных для прослушивания произведений в зависимости от того или иного заболевания.

Гипотеза: Игра на определенном музыкальном инструменте способствует улучшению работы не только того органа, с которым он связан, но и всего организма человека в целом.

Орган (система) человеческого тела	Самый «целебный» музыкальный инструмент для данного органа (системы)	Наилучшее время суток для сеанса музыкотерапии
Печень	Флейта	1 – 3 ч. ночи
Легкие	Арфа	3 – 5 ч. утра
Толстый кишечник	Губная гармонь	5 – 7 ч. утра
Желудок	Клавишные инструменты	7 – 9 ч. утра
Поджелудочная железа	Труба	9 – 11 ч. утра
Сердце	Гитара	11 – 13 ч.
Тонкий кишечник	Скрипка	13 – 15 ч.
Почки	Саксофон	17 – 19 ч.
Позвоночник	Барабан	19 – 23 ч. Ночи
Желчный пузырь	Гобой	23 – 01 ч. ночи

Классическая схема воздействия определённых произведений на конкретное заболевание

Какое нарушение в здоровье устраняет	Что можно прослушать
снимает головную боль, уменьшает эмоциональное напряжение	полонеза Огинского "Прощание с Родиной", "Венгерская рапсодия 1" Листа, "Фиделио" Бетховена, Моцарт - Дон Жуан, Хачатурян - Сюита Маскарад
снимает неврозы и раздражительность, разочарование, поднимает нас над уровнем повседневности в высшие сферы	"Симфония" Гайдна, "Лунная соната" и Симфония ля-минор Бетховена, "Итальянский концерт" Баха, "Кантата №2" Баха, музыка Генделя
успокаивает, уменьшает чувство тревоги и неуверенности	"Аве Мария" Шуберта, вальсы Штрауса, "Колыбельная" Брамса, "Свет луны" Дебюсси, мелодии Рубинштейна, Бетховен - Симфония 6, часть 2, Ноктюрн соль-минор, мазурки и прелюдии Шопена
алкоголизм и курение (наркотическая зависимость) уменьшаются	"Аве Мария" Шуберта, "Лунная соната" Бетховена, "Метель" Свиридова, "Лебедь" Сен-Санса

Классическая схема воздействия определённых произведений на конкретное заболевание

Какое нарушение в здоровье устраняет	Что можно прослушать
бессонницу устраняют	сюита "Пер Гюнт" Грига, "Грустный вальс" Сибелиуса, "Грезы" Шумана, пьесы Чайковского
гастрит "не любит"	"Сонаты N7" Бетховена
эпилепсия "не любит"	"Сонату K448" Моцарта
улучшает зрение	музыка Вольфганга Амадея Моцарта
уменьшает суставные боли	музыка Вольфганга Амадея Моцарта
росту умственных способностей у детей, улучшает математические и логические способности	музыка Вольфганга Амадея Моцарта
нормализует работу мозга	сюиты "Пер Гюнт" Грига
стимулировать интеллектуальную деятельность, поддерживает вдохновение	музыка Бетховена, Штрауса

Классическая схема воздействия определённых произведений на конкретное заболевание

Какое нарушение в здоровье устраняет	Что можно прослушать
восстанавливает кровяное давление и сердечную деятельность, снимает напряженность в отношениях с другими людьми	"Ноктюрн ре-минор" Шопена, "Свадебный марш" Мендельсона, Кантата 21 и "Концерт ре-минор" для скрипки Баха, Барток - Соната для фортепиано, Квартет 5, Брукнер - "Месса ля-минор"
для поднятия общего жизненного тонуса, наполнения себя жизненной силой, улучшение самочувствия, активности, настроения, вдохновением, творческой энергией	Чайковский - Шестая симфония - 3 часть, Шопен - Прелюдия 1 - опус 28, Лист - Венгерская рапсодия 2, Бетховен - Увертюра Эдмонд
уменьшает злобность, зависть к успехам других людей	Бах - Итальянский концерт, Гайдн – Симфония
Универсальным лекарством от всех болезней можно считать музыку В.А.Моцарта	

Вывод:

Каждому человеку необходимо держать "под рукой" домашнюю аптечку с музыкально-терапевтическим набором аудиокассет или музыкальных дисков. Её желательно чаще применять в профилактических целях! Но и экстренных случаях, в момент возникновения того или иного дискомфорта, можно подобрать соответствующую мелодию-терапевта!



Спасибо за внимание!