

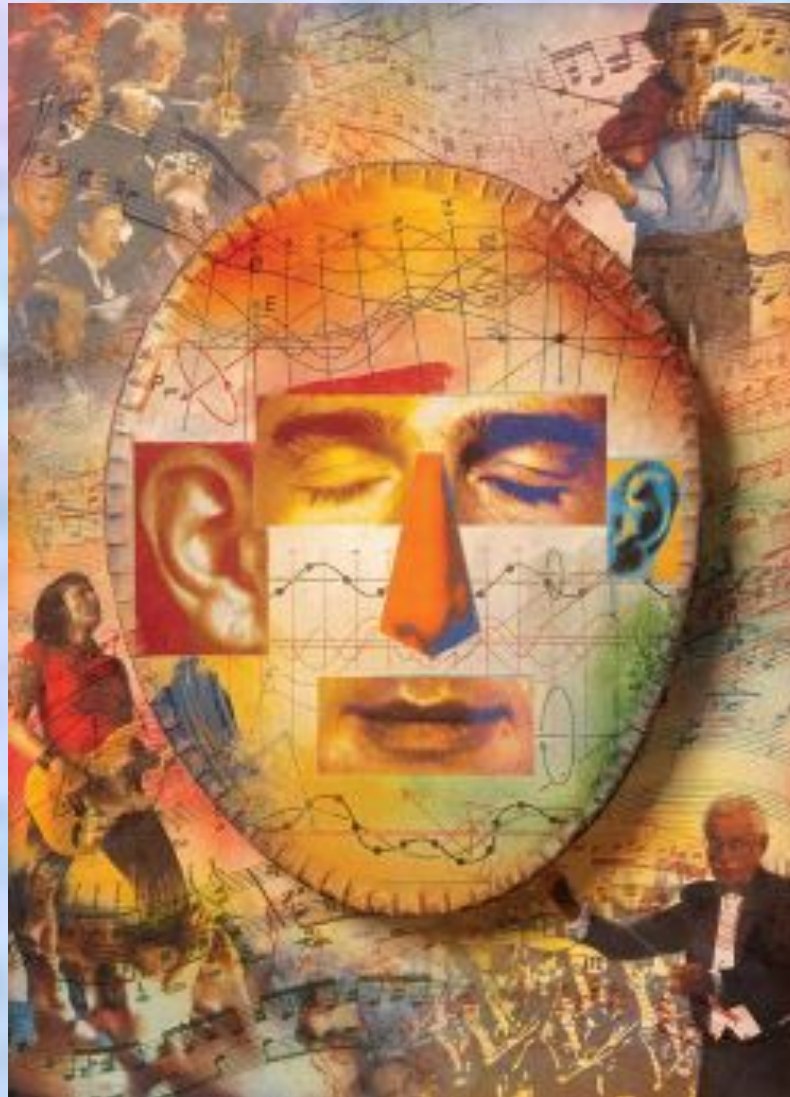


«Влияние музыки

на
здоровье
человека.



**Музыка окружает человека во
всех сферах его жизни и во все
времена.**



**Еще с древних времен люди применяли целебные
воздействия музыкальных композиций на
человеческий организм на практике.**



Музыка древнего
Египта.



Первые музыкальные
инструменты.

Древние люди и музыка.

Людам нужны все виды музыки – от простого напева свирели до звучания огромного симфонического оркестра, от незатейливой популярной песенки до Бетховенских сонат.

Д.Д. Шостакович

Постепенно человек приходит к пониманию, что, по сути, музыка является бесконечным и довольно мощным источником энергии, которая может, как лечить, так и приносить существенный вред организму.



КОСМО

С

Лес

Птицы

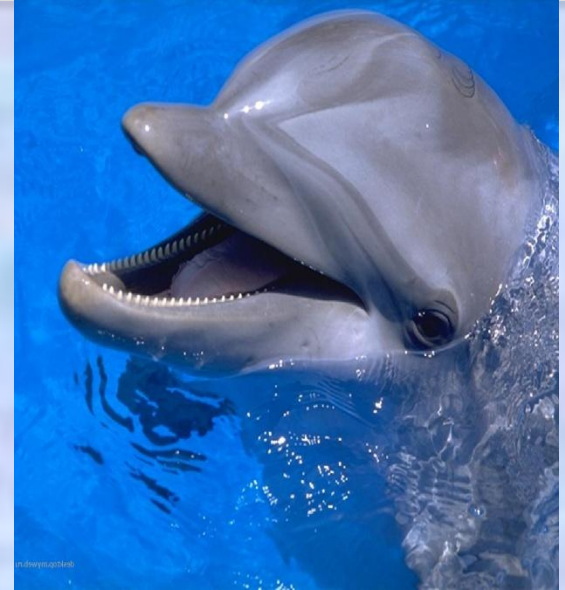
Вода

Животные

Ветер



**Всякое живое существо производит звук.
Вся природа - большой оркестр..**

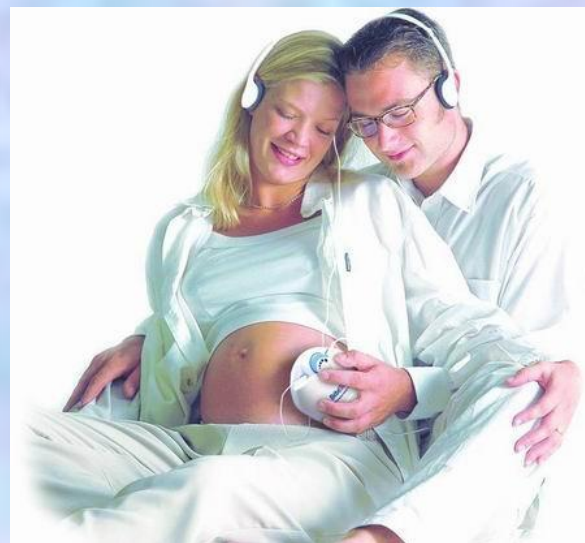


Музыка животных (дельфин)

Голос дельфина прекрасно слышат дети, еще находящиеся в утробе матери



Влияние музыки на плод тоже велико. Недаром уже в утробе матери ребенок привыкает к звукам, которых он слышит изнутри.



Укрепляем иммунитет с детства.



Подростки и музыка.



Старшее поколение и Музыка.



***Какая же все таки музыка благоприятно
влияет на наш организм и на клетки?***

Классическая?

Рок?

Попса?



**Или же та музыка, которая
нам
нравится и которая
поднимает наше
настроение?**

Рассмотрим на примере классической музыки

Считается что классика благотворно влияет на человека. Так и есть, потому что в классике ноты играютя композитором. Классика влияет на человека также как и инструментальная музыка. В результате прослушивания таких стилей в музыке у нашего мозга появляются образы в голове и мы видим то, что представляем через эту музыку.



Рок

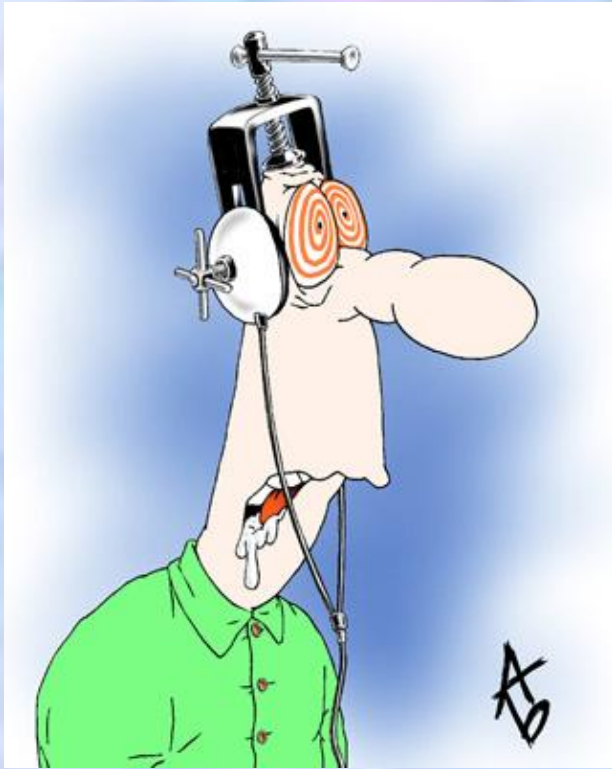
*отрицательная
сторона:*

- 1) всевозможные
виды извращений;*
- 2) призывы к бунту
против
установленного
порядка;*
- 3) побуждение к
самоубийству;*
- 4)
подстрекательств
о к насилию и
убийству;*
- 5) посвящение злу и
сатане*

Один из положительных примеров:

*Рок-клуб в психушке
Один из психоневрологических
диспансеров северной столицы по
совместительству станет
рок-клубом, сообщает пресс-служба
администрации Красногвардейского
района города. Планируется, что
новый рок-клуб будет помогать
пациентам психоневрологического
диспансера №5 проходить период
реабилитации.*

Популярная музыка



Следует помнить что попса и поп это разные вещи, а следовательно и влияют на людей по разному. Вам пример? Пожалуйста! Леди Гага, Дима Билан-это попса, а вот например Backstreet Boys это уже поп. Но и поп и попсу слушают только ради интереса, так сказать их слушают просто так. Попса смысла в себе не несёт и все исполнители попсы поют под фонограмму, в то время как поп-исполнители поют сами, без помощи фанеры. Часто попса влияет на человека так, что он начинает танцевать и далеко не всегда приличные танцы.

Реп, Металл, Кантри, Джаз, Диско, Блюз, Электро-музыка.

***Рэп.** Быстрый темп слов под музыку. Конечно рэп может быть и хороший, но в наше время рэпа всё больше не очень хорошего в нём присутствует мат и нецензурные выражения, что очень плохо влияет на мозг. Человек, слушающий рэп может запросто испортиться.*

***Металл.** В наше время говорят что металл портит психику не только детей, но и подростков. Это неправда, главное исполнителя хорошо подобрать! Часто металл любят слушать те люди, у которых может очень богатый внутренний мир или с которым просто интересно общаться.*

***Любители кантри, джаза, диско и блюза-**это всегда уважающие себя люди. Музыка ведь спокойная, и сыграна на музыкальных инструментах, а не на компьютере.*

***Электро-музыка.** Такая музыка не очень хорошо действует на мозг. Некоторые из людей которые слушают электро возможно не такие как все люди, возможно и мозг у них работает по другому. Такая музыка ничему хорошему не учит. Хотя есть конечно люди-исключения, но таких немного.*

Влияние музыки на мозг человека.



Влияние музыки на молекулы воды



Дистиллированная вода



Кристалл ключевой воды



Тяжёлый металлический рок



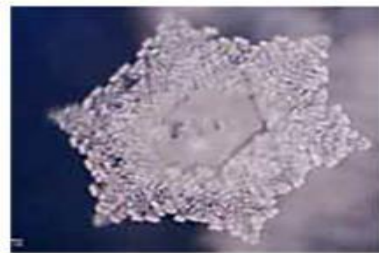
«Пастораль» Бетховена



«Ты дурак»



«Любовь и благодарность»



«Любовь и благодарность» (яп.)



Вода из озера Fujiwara перед молитвой



После буддийской молитвы

Знаете ли Вы что?..

Музыка развивает интуицию, скорость и образность мышления. Она может выступать в роли интеллектуального катализатора, усиливающего интуитивное познание внутренних свойств явлений. Музыкальное влияние устраняет категоричность суждений слушающего, стирает стереотипы и преодолевает максимализм мышления.



Произношение некоторых звуков, помогает при восстановлении творческих способностей, вентиляции легких, положительное влияние на работу сердца и снижение давления.

Лечение музыкой болезни

Одним из самых показательных является случай из жизни известного французского актера Жерара Депардьё. Известно, что в молодости начинающий актер довольно сильно заикался и никакие специалисты и прогрессивные методы лечения не помогали ему справиться с этим недугом. Пока по совету известного врача Альфреда Томатиса Депардьё не начал ежедневно по два часа подряд слушать музыку Моцарта. Уже через несколько месяцев он избавился от этой проблемы.



Наши рекомендации.

Если вы не можете определиться, какую лучше слушать музыку, то пойдите на природу, чтобы послушать пение птиц, стрекотание кузнечиков, дыхание ветра, шёпот листьев и трав... И вы не ошибётесь.



ВЫВО

1. Положительное влияние на состояние человека оказывает классическая музыка

*Улучшение памяти

*Облегчение учебного труда

*Улучшение работы организма

2. Отрицательное влияние на человека – рок, рэп, диско-ритмы, попса:

*Разрушается работа нервной системы

*плохое настроение

*раздражительность

*снижение памяти

*ухудшение результатов учёбы