

## Классный час

# Влияние сквернословия на здоровье человека.

«В начале было Слово,  
и Слово было у Бога,  
и Слово было Бог...  
В Нем была жизнь,  
и жизнь была свет  
человеков...»

(Евангелие от Иоанна)

# **М. Матусовский**

***Есть слова пострашнее, чем порох,  
Чем снаряд над окопными рвами.  
Я советую людям при ссорах  
Осторожнее быть со словами.  
Мир устроен на этой основе,  
И достаточно, в общем, серьёзно:  
О любом опрометчивом слове  
Пожалеете рано иль поздно  
Вы к словам проявляйте терпение,  
Не берите в расчёт кривотолков.  
Ведь от них остаются раненья,  
Как от мелких, но острых осколков.***

# Эксперимент

**Учёные сделали вывод, что определённые слова обладают информационным воздействием на ДНК, т.е. ДНК воспринимает человеческую речь. Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и тех, кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно, проклятие поражало насмерть. И словом же**

**«Воде дана волшебная сила – быть  
соком жизни на земле».**

**Леонардо да Винчи**



## Слова отражаются в воде

Мы показывали слова воде в стеклянном лабораторном стакане.



### Счастье

Сформировался кристалл почти идеальной формы, похожий на искусно ограненный бриллиант. Возможно, это говорит нам о том, что душевное равновесие является важнейшим условием счастья.



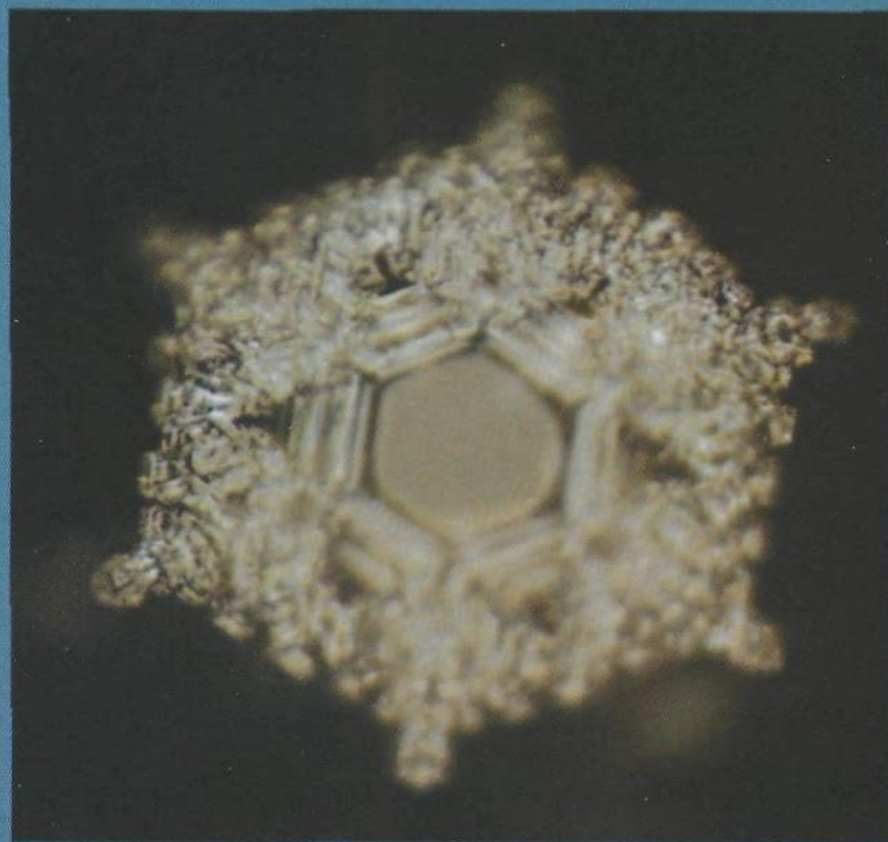
## Несчастье

Тусклый и слабый кристалл несимметричен и выглядит незавершенным. Несчастье не является противоположностью счастья — это всего лишь то, что мы испытываем на пути к счастью.

## Воде можно показывать слова

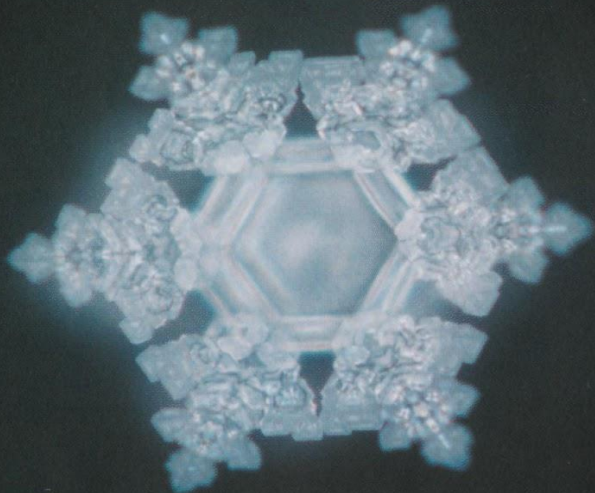
Мы обертывали лист бумаги с напечатанными на нем словами вокруг бутылки с водой.

Получился кристалл совершенной формы. Это указывает на то, что любовь и признательность являются основой жизни.



Любовь и признательность

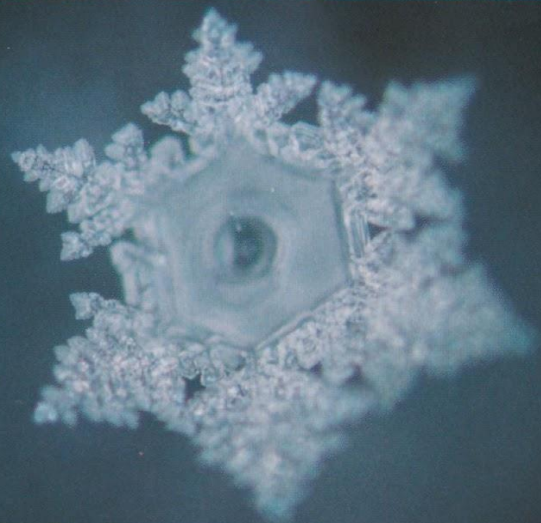




**Ты красивая**

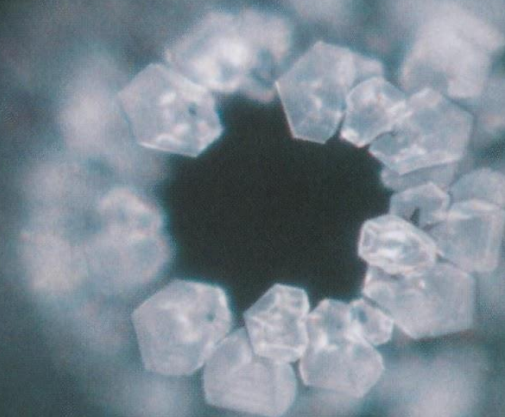


**Симпатия**



**Постарайся стать красивой**

Результатом фразы «Ты красивая» становится прекрасный кристалл естественной формы. Фраза «Постарайся стать красивой» приводит к образованию слегка деформированного кристалла. Это означает, что похвала более эффективна, чем просьба или требование.

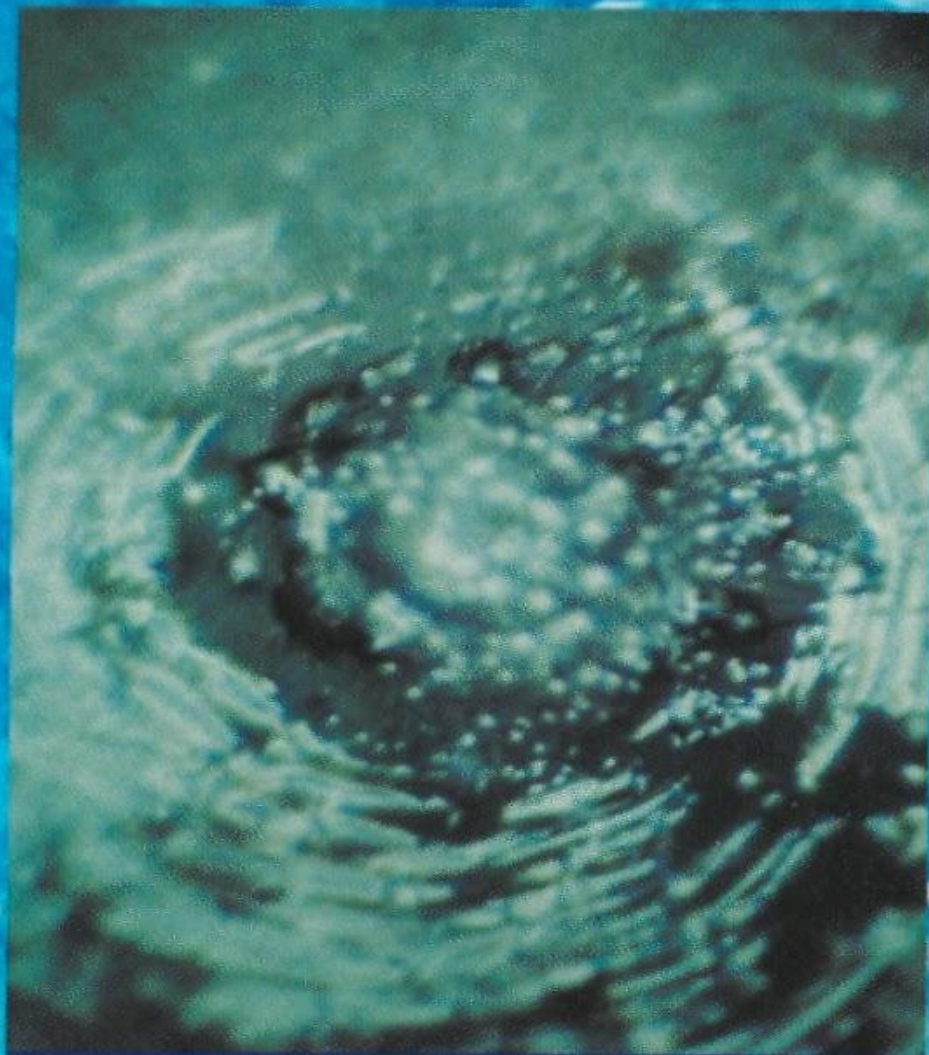


**Ненависть**

Слово «симпатия», по всей видимости, помогает кристаллу принять радующие глаз очертания, а результатом воздействия слова «ненависть» становится пустотелый кристалл, который словно задыхается.



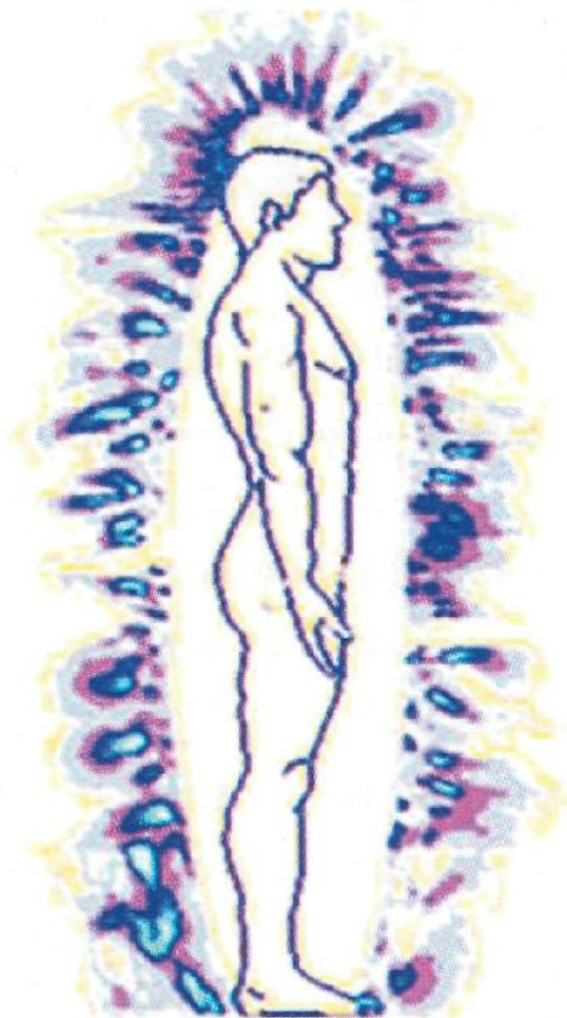
**Спасибо**



**Дура!**



исх. состояние



бранные слова

*Рис. 3. Разрушающее воздействие на психическую энергию бранных слов*

**У того, кто сквернословит, есть  
2 пути:**

- ▶ **Первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.**
- ▶ **Второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.**

# Вывод

***Единственный путь, ведущий к здоровью каждого человека – это изменение отношения человека к самому себе. Отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков и любовь ваших близких.***



***Друзья мои, внушайте людям веру  
И чаще говорите «Добрый день».  
И следуйте хорошему примеру –  
Продляйте добрым словом жизнь  
людей!***

***В.Боков***