

Я, ученик 5-а класса
МОУ лицея № 9 г.



а

Стрижаков
Евгений

Работа над
проектом.

Тема: «Влияют ли газированные напитки на состояние зубов?»



Руководитель проекта:



Ланина
Людмила Ивановна,
учитель химии
МОУ лицея № 9
г. Сальска

Тезисы проектно-исследовательской работы:

В последние годы популярность газированных напитков резко возросла. Многие люди пьют их ежедневно, надеясь получить заряд бодрости. Специалисты всерьез обеспокоены состоянием зубов у постоянных потребителей газировок. «Они пьют много газировки, в результате чего на эмали возникают эрозии, которые, если их не вылечить, могут привести к очень серьезным заболеваниям зубов», - объясняют они.

**Ребята, вы пьете
газированные напитки?**

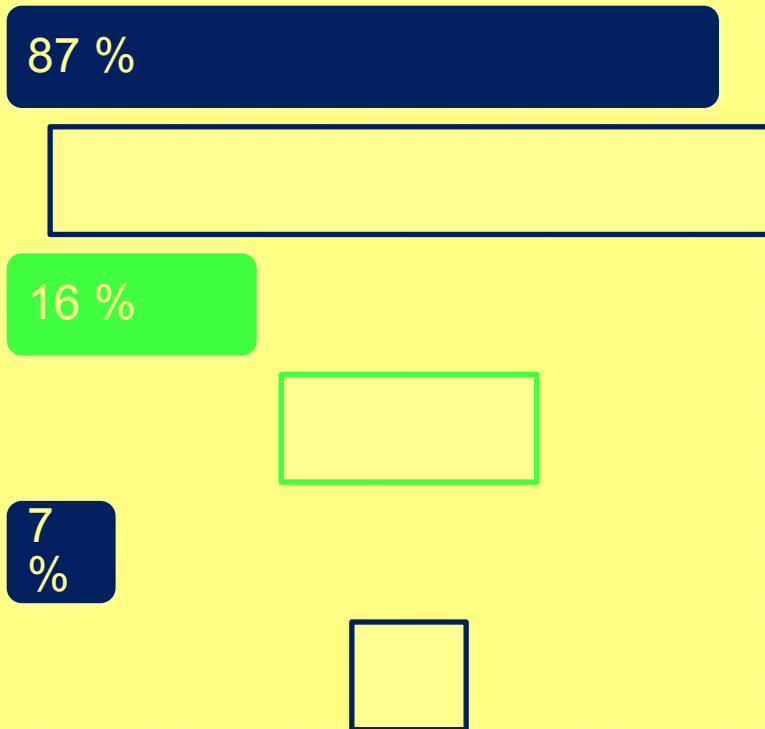


Какие напитки вы любите?

Соцопрос

- Употребляете ли Вы газированные напитки? Если «да», то как часто?
- Какие напитки Вы любите пить?
- Почему вы их пьете?
- Как Вы думаете это вредно? Если «да», то чем?
- Опишите влияние напитков на организм.

Соцопрос показал



- **87 % учеников нашего лицея употребляют газировку;**
- **16% из них употребляют напитки ежедневно;**
- **7% знают о воздействии их на организм.**

Как вы думаете: напитки – это хорошо или плохо?

ХОРОШО

- УТОЛЯЮТ ЖАЖДУ;
- ВКУСНЫЕ;
- МОДНО.

ПЛОХО

- ПОРТЯТ ЗУБЫ;
- РАЗВИВАЮТ БОЛЕЗНИ;
- РАЗРУШАЮТ ОРГАНИЗМ.

Coca-Cola

Sprite

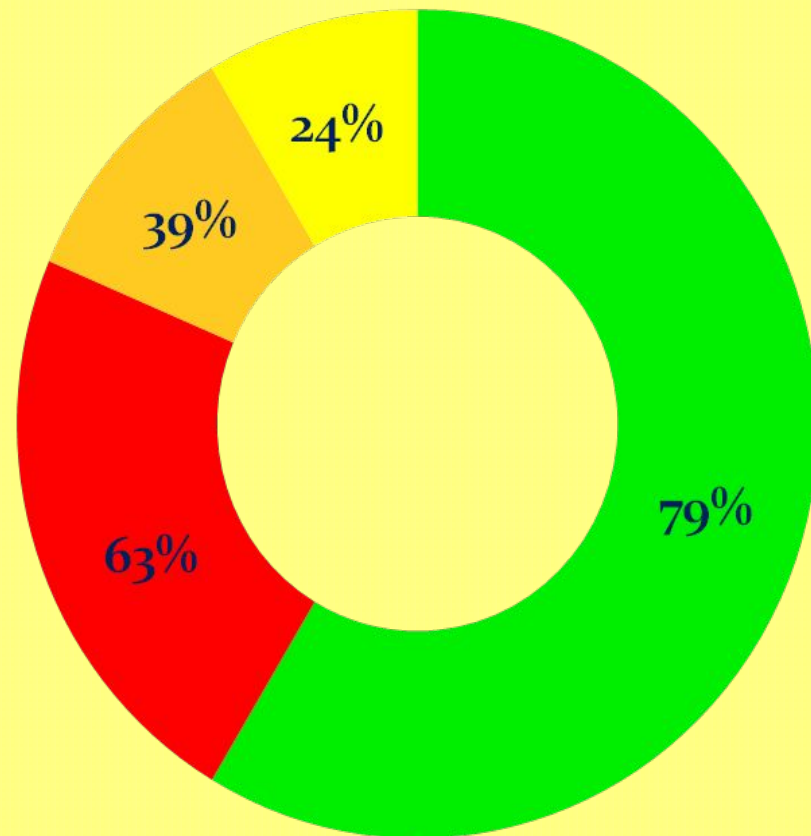


Фруктаим
ЛИМОНАД

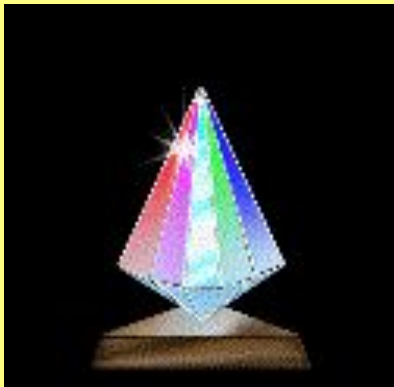
Fanta
АПЕЛЬСИН

Самые любимые напитки ребят

- ❖ Кока-кола
- ❖ Фанта
- ❖ Лимонад
- ❖ Другие напитки

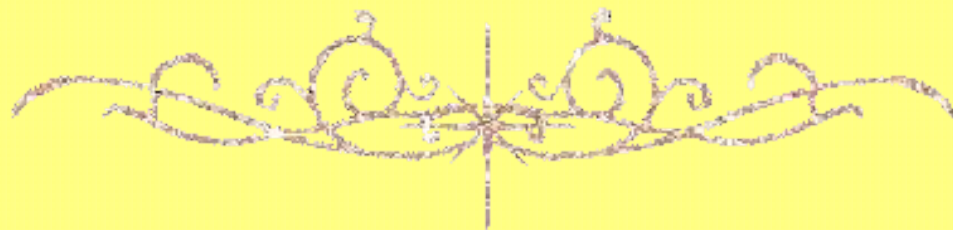


А теперь немного



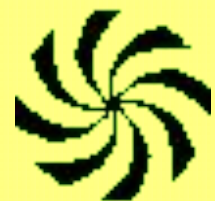
ВОЛШЕБСТВА

!



Вы любите фокусы ?

Да?



Тогда смотрите

внимательно . . .



РАХАТ - Лукум !



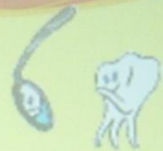
Ребята, вы пьете
газированные напитки?



Какие напитки вы любите?



результатам опыта проконсультировался
с мамой химии; проконсультировался со
зубными врачами. Узнал, что при употреблении
газированных напитков повреждение эмали зуба не произойдет также
как на опыте, потому что помимо
газированных напитков человек употребляет другую пищу, пьет
чистую воду, чистит зубы и полощет во рту, а
зубы постоянно обволакивает слюна. Но
сохранения эмали вполне вероятно.
Считают, что настоящим любителям
газированных напитков не обязательно полностью
исключать их из питания, но следует ограничить
употребление до 1-2 стаканов в день, а также я
рекомендую соблюдать следующие рекомендации.





Удивлены?

№1



+



=



ОПЫТЫ

Закладка зубов

№ 2

Детский
молочный
зуб

Напиток:

Кока-кола



№ 3

Детский
молочный
зуб

Напиток:

Лимонад



№ 4

Детский
молочный
Напиток:

Пресная

вода

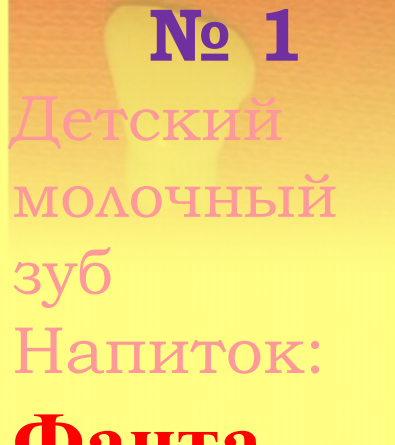


№ 1

Детский
молочный
зуб

Напиток:

Фанта







И вот что у нас получилось...



Этот зуб был в кока-коле



Этот зуб был в фанте



+



=



Этот зуб был в лимонаде



+



=



Этот зуб был в чистой воде.

Затем по результатам опыта проконсультировался с учителем химии; проконсультировался со стоматологами. Узнал, что при употреблении указанных в опыте газированных напитков окрашивание эмали зуба не произойдет также сильно как на опыте, потому что помимо напитков человек употребляет другую пищу, пьет чистую воду, чистит зубы и полощет во рту, а также зубы постоянно обволакивает слюна. Но разрушения эмали вполне вероятны.

Ученые считают, что настоящим любителям содовых напитков не обязательно полностью исключать их



Рекомендации

- Не держать напитков во рту долго;
- Пить напитки через соломинку, так как она уменьшает контакт жидкости, портящей эмаль.
- Тщательно полоскать во рту после приёма газированного напитка и чистить зубы утром и вечером.
- Чтобы защитить костную систему, необходимо употреблять достаточное количество кальция и витамина Д, а также заниматься физическими упражнениями как минимум по полчаса каждый день.
- Посещать стоматолога для проверки не менее одного раза в год.



Вывод :

Проанализировав опыты и информацию, я убедился, что газированные напитки действительно разрушают зубы, особенно усугубляют положение больных зубов.

Кислота в составе газировки растворяет твердое строение зуба, сахар и лимонная кислота портит эмаль, а краситель глубоко окрашивает зуб. Работу оконченной не считаю, так как хочу попытаться выяснить влияние Кока-колы на весь организм, а также проверить влияние на зубы неокрашенной газированной воды.

С П А С И Б О З А В Н И М А Н И Е

