

# ВОЕННЫЕ ПРОФЕССИИ

## Горный спецназ



# 34-АЯ ОТДЕЛЬНАЯ МОТОСТРЕЛКОВАЯ БРИГАДА (ГОРНАЯ)



Две горные бригады спецназа появились совсем недавно в Дагестане и Карачаево-Черкессии для охраны южных границ и Олимпиады в Сочи.

Горный спецназ – элитная часть Вооруженных сил.

Сюда берут далеко не всех желающих,

# ФОРМА, ОБМУНДИРОВАНИЕ, АМУНИЦИЯ.



Полное обмундирование бойца составляет десятки килограммов.

Общий вес всей амуниции около 100 кг.

Сюда входит и альпинистское снаряжение: веревки, стропы, карабины...

Полная экипировка стоит 150 тысяч рублей.

Это самый дорогой солдат в нашей армии.

# У БОЙЦОВ СПЕЦНАЗА – ЕЖЕДНЕВНАЯ НАПРЯЖЕННАЯ УЧЕБА

Перед тем, как взять в руки оружие, спецназовцы проходят тренировки в классах и на учебных



Все движения и операции отрабатываются на тренажерах до автоматизма.

# ЭТО ИНТЕРЕСНО:



На тренировках 2 часа бьют по обычной газете до тех пор, пока не научатся пробивать ее кулаком с одного удара.

Если газета пробита не в центре, значит маленькая скорость удара.

Удар должен быть четкий, резкий и быстрый. Это не

# И СНОВА ТРЕНИРОВКИ...

---



Чтобы всегда быть в отличной форме, спецназовцы 6 раз в неделю по 2 часа занимаются на тренажерах.

Здесь ставка делается не на силу, а на выносливость.

В горах это самое ценное качество. Горы не любят слабых!

# ТЕХНИКА РУКОПАШНОГО БОЯ

Э



# ПРЕОДОЛЕНИЕ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

Преодоление полосы препятствий - обязательный элемент тренировок





# ВЫСОТА ПОКОРЯЕТСЯ СМЕЛЫМ!



# ОТРАБОТКА ЗАСАДЫ И ЗАХВАТА ПРОТИВНИКА

Каждый день  
отрабатываются одни  
и те же действия и  
движения до тех пор,  
пока они не станут  
безупречными.

Это необходимо для  
того, чтобы в боевых  
условиях ни о чем не  
думать, не  
отвлекаться, а только  
действовать  
молниеносно и четко.



**МАРШ – БРОСОК ОДИН РАЗ В МЕСЯЦ С АВТОМАТОМ  
И ВЕЩМЕШКОМ 5 КМ. ОТСТАЮЩИЕ И НЕ  
УЛОЖИВШИЕСЯ ВО ВРЕМЕНИ БЕГУТ ЕЩЕ РАЗ  
ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ.**



**По первому  
сигналу  
пограничников  
спецназ обязан  
выехать на  
помощь на  
боевых машинах.  
На посадку в  
машину дается 10  
секунд, поэтому  
каждое движение  
отработано до  
автоматизма.  
Тягач (мотолыга)  
легко идет через  
болото, гористую  
местность, легко  
разворачивается**



**ДЛЯ БОЙЦОВ ГОРНОГО СПЕЦНАЗА  
ХАРАКТЕРНЫ ТАКИЕ ЧЕРТЫ КАК:  
РЕШИТЕЛЬНОСТЬ, ОТВАГА, БЕССТРАШИЕ,  
ВЗАИМОПОМОЩЬ, ПРОФЕССИОНАЛИЗМ,  
ОТЛИЧНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА.**

**Спецназовцы воспитывают в себе такое  
качество, которое не по  
силу каждому :падая в  
пропасть, не кричать,  
чтобы не выдать свои  
товарищей.**

