

Вредные привычки. Законы РФ о вредных привычках.

Л.А. Носова,
педагог-организатор
МБОУДОД «ЦДОД» г. Усинска
Республики Коми.

Цель: убедить ребят отказаться от вредной привычки – табакокурения

Задачи:

- Познакомить ребят с историей табакокурения;
- Рассмотреть вред никотина для активного и пассивного курильщика;
- Разъяснить принятый антитабачный закон.

5 причин для курения

Курю сегодня,
потому что
курил вчера

Чтобы
поддержать
компанию

Подражание
некоторым
знаменитостям

Чтобы
казаться
взрослее

Недоверие
к фактам
медицины



Проект «Жить!»



Министерство
Здравоохранения
Республики Казахстан

Если ты Человек разумный
(Homo sapiens) —

не дыми!

Первые сведения о табаке.



За несколько столетий до нашей эры, табак использовали только коренные жители Америки. В Северной Америке табак курили в трубках, В Южной Америке курили сигары, скрученные из целых листьев табака.

Появление табака в Европе.



Колумб, первый человек из Старого Света, который прикоснулся к табаку в 1492 г. Не оценив дара туземцев он просто выкинул табачные листья. Но несколько членов экспедиции заинтересовались tobago и привезли его в Европу. На родине они попали под обвинение Инквизиции за «связь с дьяволом».

Распространение табака в Европе.



Несмотря на преследование Инквизиции, испанцы и португальцы стали завозить табак в Европу. Табак распространяли даже уважаемые государственные деятели: в 1561 г. Жан Нико, посол Франции в Лиссабоне, послал королеве Екатерине Медичи, табак, как прекрасное средство от мигрени. В честь Нико, роду табака было дано биологическое название *Nicotiana*.

Первое «анти-табачное движение».



В конце XVII века в Европе активно начинает действовать «анти-табачное движение», особенно со стороны церкви. Ученые начали исследовать последствия курения табака для человека. Придворный медик Людовика XIV, Фагон, назвал курение ящиком Пандоры, которые таит в себе доселе неизвестные болезни.

История табака в России.



Первый табак в Россию ввозят купцы из Англии ещё во времена правления Ивана Грозного. В это же время с юга табак завозят казаки, перенявшие привычку курить глиняные трубки у турков. Эта интервенция табакокурения поначалу не была такой массовой.

Первые наказания за табакокурение в России.



Соборное Уложение 1649 года,
Фрагмент о табаке.

- Из Главы XXV "Указ о корчмах" (21 статья):
11. Да в прошлом во сто
четыредесять втором году,
по указу блаженныя памяти
великаго государя царя и
великаго князя Михаила
Феодоровича всеа Русии на
Москве и в городех о табаке
заказ учинен крепкой под
смертною казнью, чтобы
нигде русские люди и
иноземцы всякия табаку у
себя не держали и не пили, и
табаком не торговали... .

Петровский табак.



Настоящая история табака в России начинается в 1697 году, когда царь Пётр Алексеевич, после обучения морскому делу в Голландии пристрастился к курению трубки. в 1705 году Пётр Первый учредил две табачные фабрики: в Санкт-Петербурге и на Украине, в г. Ахтырка. Наряду с привозным табаком, в России начали выращивать и местный табак, *Nicotiana Rustica*, или махорка.



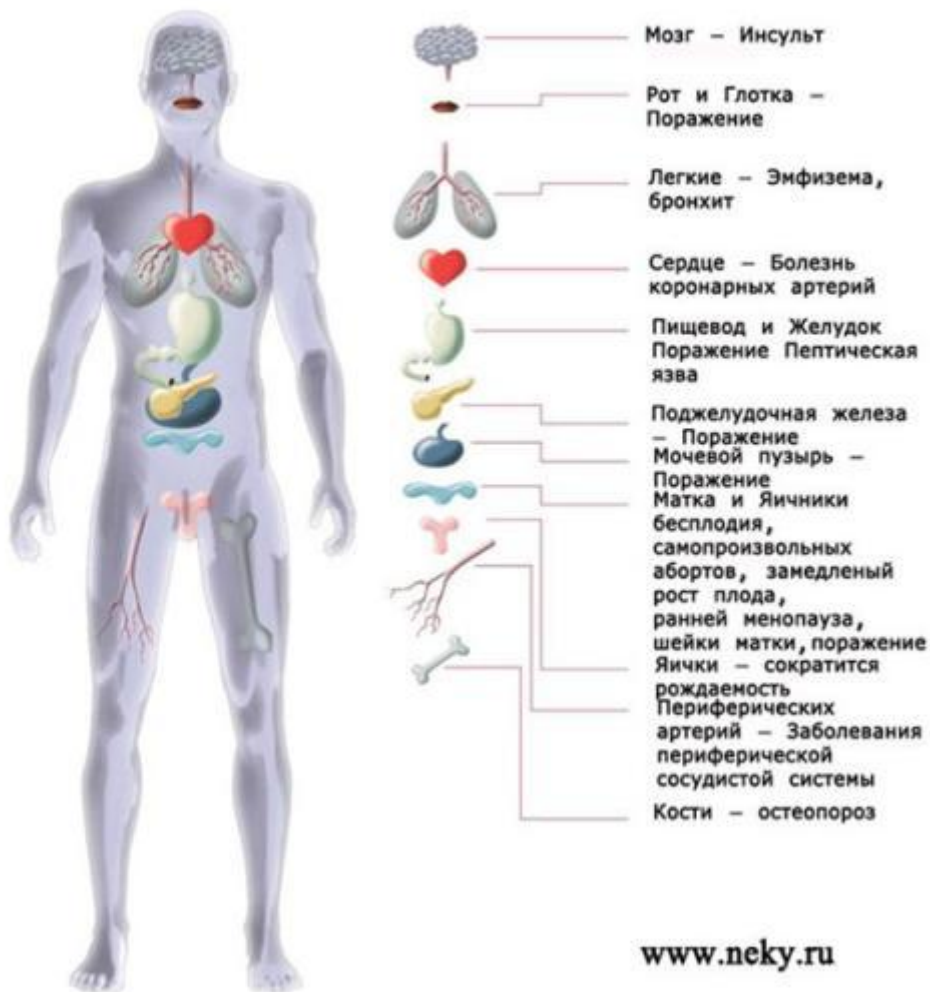
Состав табачного дыма.



При курении происходит сухая перегонка и неполное сгорание листьев табака, в результате выделяется дым, состоящий из различных газов (60 %) и микроскопических капель дегтя (40 %). Всего в табачном дыму обнаружено около 4 тысяч различных химических соединений, из них 200 наиболее токсичны и вызывают заболевания. Особенно губительными для организма являются некоторые компоненты табачного дегтя, вызывающие рак.

Действие никотина

Некоторые проблемы со здоровьем, связанных с курением, приводятся на рисунке



Никотин является одним из самых известных ядов. Он поражает нервную систему. Воздействие никотина на нервную систему можно разделить на 2 фазы: возбуждение и угнетение. Вначале никотин даёт состояние эйфории. Курящий забывает неприятности, повседневные заботы, чувствует некоторое опьянение, приятную теплоту. Потом наступает состояние угнетение деятельности мозга, тормозятся активное мышление и память.

Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)





Курение
вызывает
**бесплодие
и выкидыши**



Курение
вызывает
**болезни
сосудов**



Курение вызывает
**наркотическую
зависимость**



**Защитите детей
от табачного дыма**



Курение вызывает
импотенцию



Курение вызывает
**инфаркты
и инсульты**



Курение
во время
беременности
**вредит
Вашему ребенку**



Курение может
стать причиной
**медленной
и мучительной
смерти**



Курение
вызывает
**пародонтит
и выпадение
зубов**



Курение вызывает
рак легких



Курение
вызывает
**преждевременное
старение
кожи**



Курение
вызывает
**эмфизему
легких**

Болезни пассивного курильщика

У взрослых



Инсульт
Риниты, рак носовых пазух
Рак лёгких
Ишемическая болезнь сердца
Рак груди
Атеросклероз сосудов
Хронический бронхит, бронхиальная астма, повреждения лёгких
У беременных - выкидыши или преждевременные роды, рождение недоношенных детей

У детей

Опухоли мозга
Болезни среднего уха
Лимфома
Заболевания органов дыхания, бронхиальная астма
Лейкемия
Синдром внезапной детской смерти (у детей до 1 года)

Влияние курения на кожу.



**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

МНОГИЕ ОТПАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ

ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...

trinixy.ru

Воздействие курения на легкие.



Закон о запрете курения с 1 июня 2013 года.

1 июня, в РФ вступил в силу «антитабачный» закон. Документ вводит серьезные ограничения на курение в общественных местах. Теперь курить можно лишь в специально отведенных для этого местах. В соответствии с законом запрещено курение в большинстве зданий и на отдельных территориях, предусматриваются штрафы как с курильщиков, так и с юридических лиц, прямо или косвенно ответственных за то, что человек закурил не там, где следует. «Антитабачный» закон не ограничивается запретом на курение в общественных местах. Производители должны будут указывать полный список веществ, входящих в состав сигарет. Также на пачках уже в этом году появятся страшные картинки, изображающие, к примеру, «гангрену ноги или рак легких». Для обозначения территорий, зданий и объектов, где курить запрещено, будет размещаться знак о запрете курения.

Список мест, где нельзя курить

с 1 июня 2013 года



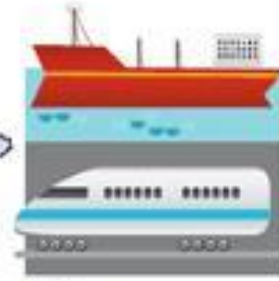
Образовательные и спортивные учреждения



Медицинские и санаторно-курортные учреждения



Самолеты и все виды общественного транспорта городского и пригородного сообщения



Ж/д и автовокзалы, аэропорты, морские и речные порты, станции метро и открытые территории на расстоянии 15 метров от них



Лифты и помещения общественного пользования многоквартирных домов



Государственные и социальные учреждения



Детские площадки



Пляжи



Автозаправки



Рабочие места и зоны внутри помещений.

45% россиян поддерживают закон;
49% считают принятые меры слишком суровыми.

На предприятиях и в офисах останутся курилки.

По данным социологического опроса ВЦИОМ.

Места, где полностью запрещено курить:



- государственные учреждения
- вузы
- школы
- больницы
- стадионы
- рестораны
- вокзалы
- поезда
- возле станций метро



Запрещены:

- табачные смеси насвай и снюс
- электронные сигареты

Список источников

- история табака
- http://www.nikotinet.narod.ru/histo_world.htm
- <http://metanoy.info/kyrenie/istoriytabaka>
- история табака в России
- <http://mitgaard.ru/library/articles/tobacco-in-russia/>
- красота хрупкая сила
- http://shkolazhizni.ru/img/content/i105/105282_or.jpg
- болезни вызываемые курением
- http://imgo.liveinternet.ru/images/attach/c/1/59/715/59715161_1275290198_slide0008_image052.jpg
- сигарета состав дыма
- <http://so2.radikal.ru/i175/111/40/1135boa780c6.jpg>
- http://powerpoint-presentation.ru/uploads/monthly_08_2012/post-1-0-54033400-1346222437.jpg

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- болезни пассивного курильщика
- <http://bodystrong.info/assets/images/about-health/6/8.jpg>
- зубы курильщика
- <http://f5.ru/files/images/compiled/of9/of912ddce723769c776f74d32141afa1.jpg>
- заболевания курильщиков
http://www.eurolab.ua/img/st_img/02_11/kyr_ru.jpg
- антитабачный закон
- <http://newsinten.ru/raznoe/novost-dnya/antitabachnyj-zakon-vstupil-v-silu-s-1-iyunya-gde-nelzya-kurit-shtrafy.html>

Список источников

- список мест где нельзя курить
- <http://sterlitamak.ru/upload/main/490/490ca6eabad4ca8d24b3ea7fe15aafca.jpg>
- места, где полностью нельзя курить
- http://s.vtambove.ru/localStorage/collection/ce/75/51/61/ce755161_resizedScaled_659to452.jpg
- легкие курильщика
- http://cs304902.vkontakte.ru/u85816467/149589848/x_61f5fc58.jpg
- Иван Грозный
- http://ru.wikipedia.org/wiki/%C8%E2%E0%ED_%C3%F0%EE%E7%E_D%FB%E9
- глиняная трубка
- <http://udaff.com/image/980/98065.jpg>
- курение девушки
- <http://www.zdorovieinfo.ru/upload/images/78903974902340.jpg>

Список источников

- махорка
- [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/32/WW2_makhorka \(Stalin's bunker\) by shakko.jpg/800px-WW2_makhorka \(Stalin's bunker\) by shakko.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/32/WW2_makhorka_(Stalin's_bunker)_by_shakko.jpg/800px-WW2_makhorka_(Stalin's_bunker)_by_shakko.jpg)
- Людовик 14
- http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%90%D0%90%D0%90%D0%90_XIV

Список литературы:

В.Н. Ягодинский «Школьнику о вреде никотина и алкоголя», Москва «Просвещение», 1985 г.