

*«... Знает лишь мудрость порой одна
Какая всем нашим мечтам цена.
Все дело в здоровье. Его, друзья,
Ни славой, ни златом купить нельзя!»*

**Р.
Гамзатов**



**г.Каменск-Уральский МДОУ
«Детский сад № 103»**

**«Будем сильными, веселыми,
Смелыми, здоровыми»**



**Воспитатель
первой кв. категории
Кравцова Надежда Витальевна,
музыкальный руководитель
высшей кв. категории
Бессонова Светлана
Александровна**





Команда: **«Крепыши»**

Наш девиз: *Здоровый образ жизни полезен всем,
исполнятся мечты, не будет и проблем.*

**Эмблема
команды:**



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

Все люди на земле хотят быть здоровыми, потому, что, когда человек

Здоров – у него хорошее настроение, он счастлив и смеется, ему хочется заниматься разными делами и дома и на работе. Как сделать так, чтобы человек не болел?



Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья

Системное рассогласование отношений человека с внешней природной средой .

Во имя полноценного развития ребенка дошкольника необходимо взаимодействие семьи, ДОУ и социальных партнеров

Цель

Выяснить, что нужно делать, чтобы
сохранить свое здоровье.

:

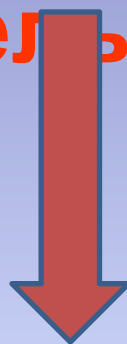
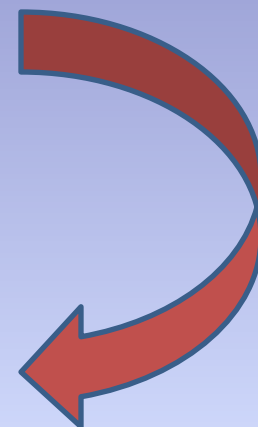
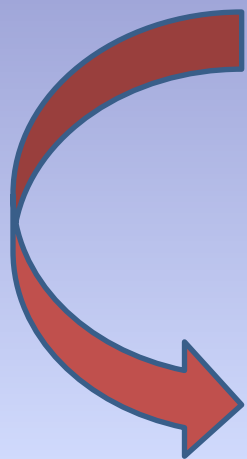
ЗАДАЧИ:

Оздоровление
организма
ребенка,
привитие
гигиенических
навыков.

Развивать
качества
личности и
потребности в
физическом
совершенстве.

Формирование
у ребенка
осознанного
отношения к
своему
здоровью.

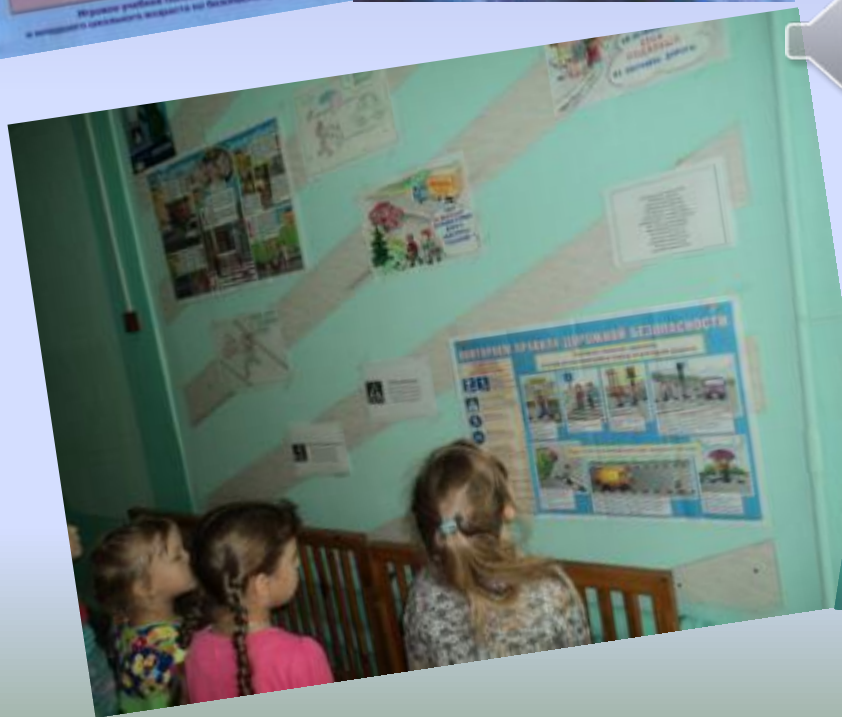
Основные направления деятельности:

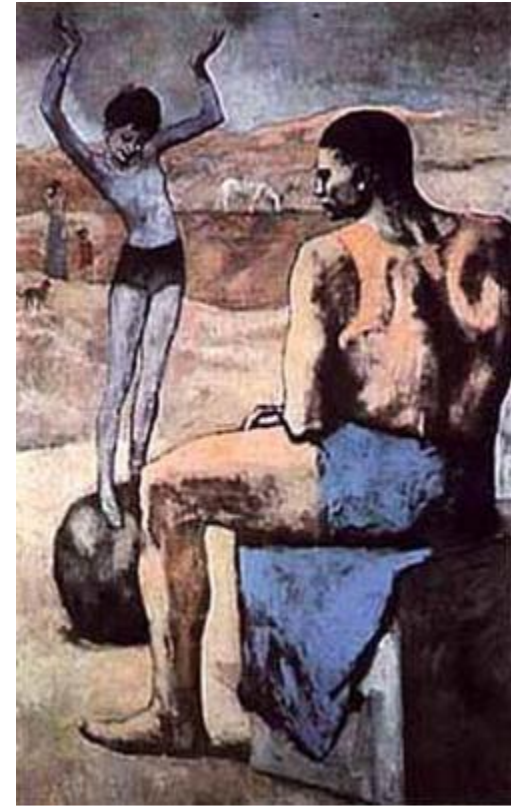


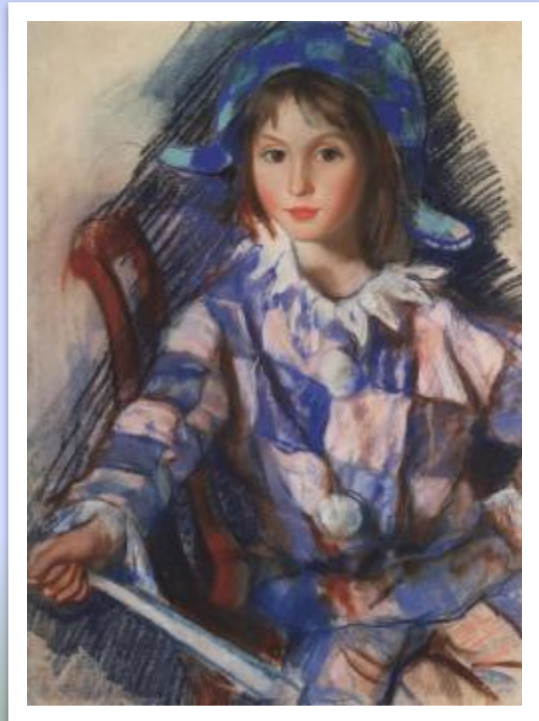
Воспитательно-
оздоровительное

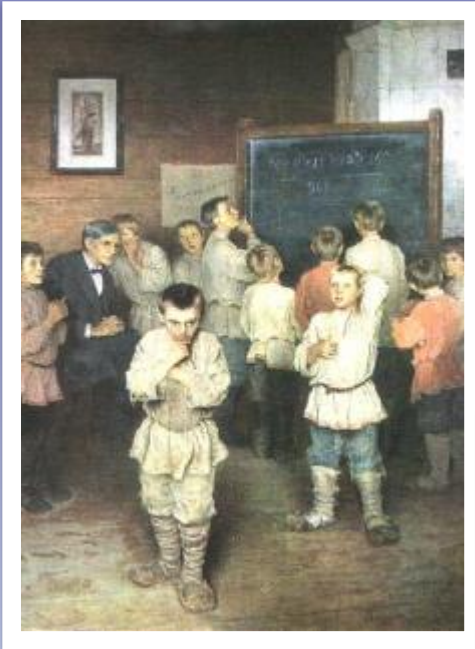
Лечебно-
профилактическо
е

Коррекционно-
педагогическое











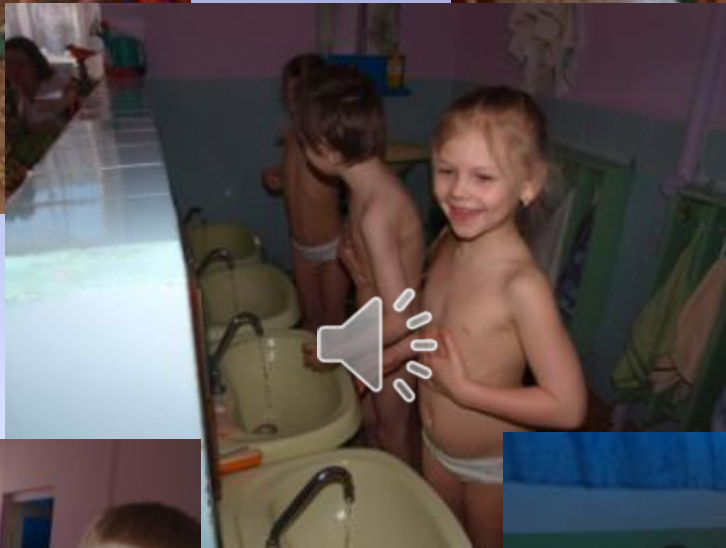






***Продолжительность жизни измеряется годами,
а качество этой жизни – здоровьем.***





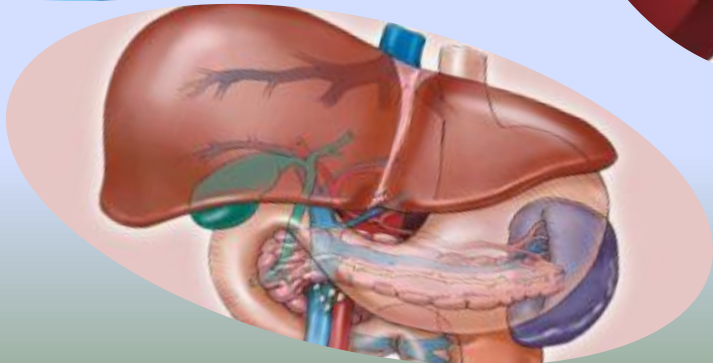
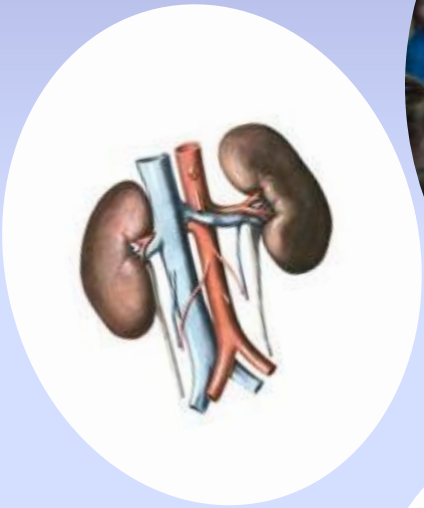
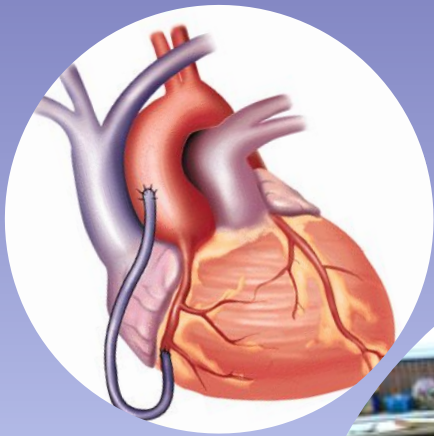














**Чтоб здоровым оставаться
Надо правильно питаться.
Лишь полезная еда
На столе у нас всегда.**











**Есть друзья такие
знаки
Нам они помочь
должны
Для сохранности
здоровья
Знаки разные важны**





Березовая роща

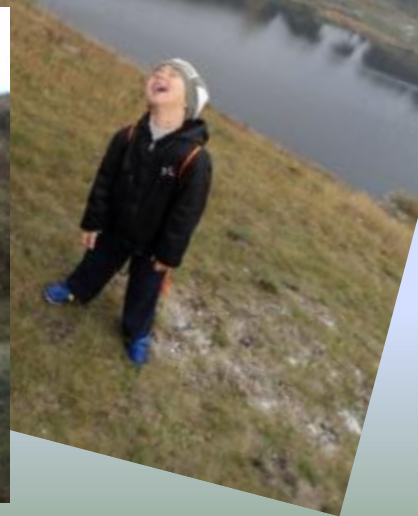
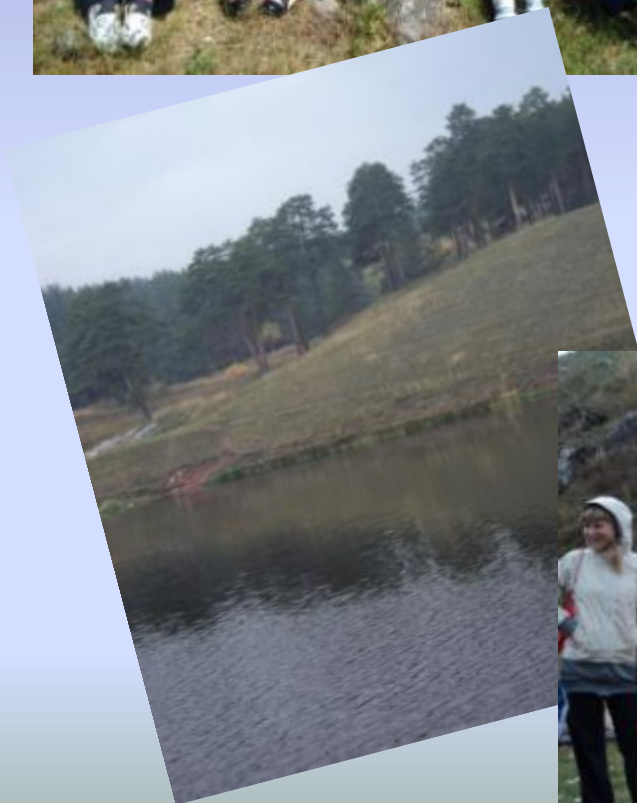
**Собираемся в поход,
Много нас открытий
ждет.**

**Лес! Опушка! Там река!
Вот какая красота!**





Солновы й бор





Поход в библиотеку

Музей камня





Выставку народной игрушки





**Турслё
т**



**Военно -
патриотическая
игра
«Зарница»**







Занятия с логопедом.







Праздник здоровья





Путешествие в страну «Лимпопо»

**По морям по океанам
Мчится наш корабль
легко.
Вот и остров
долгожданный,
Чудный остров Лимпопо!**



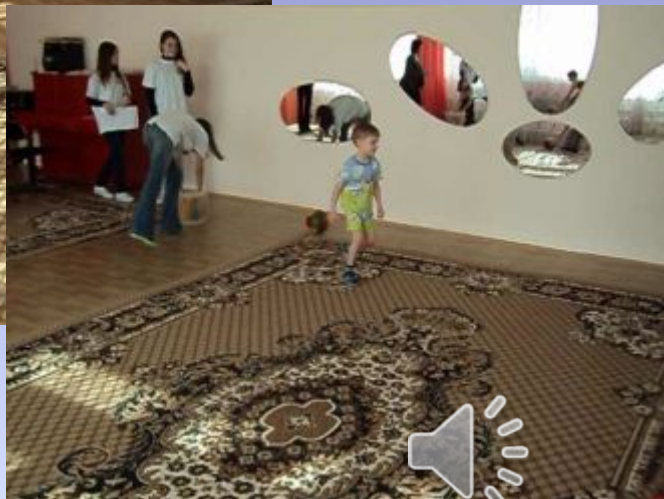


**Не болейте, закаляйтесь,
Физкультурой
занимайтесь.
Солнце, воздух и вода –
Вот, что нужно нам
всегда.**

**Ой, а это чей
ребенок?
Не узнали? Я
тигренок!
Вот уже который год
У меня болит живот.**



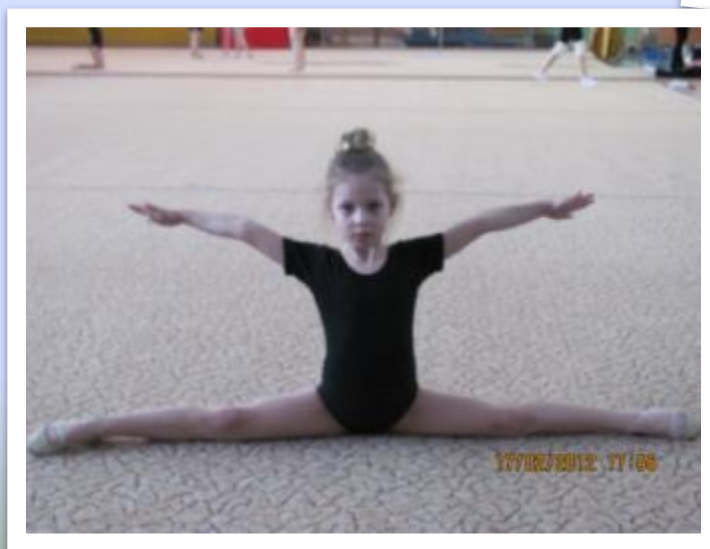
Агитбригада школы № 34



Посещение детьми спортивных секций.











Дидактические игры

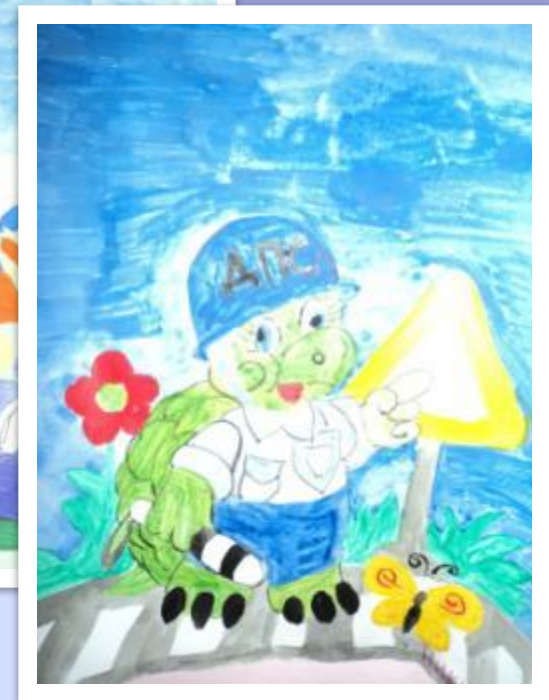


«Путешествие в страну здоровья»



Выставка
детских
рисунков
о спорте





НЕ ИГРАЙ С ОГНЕМ!



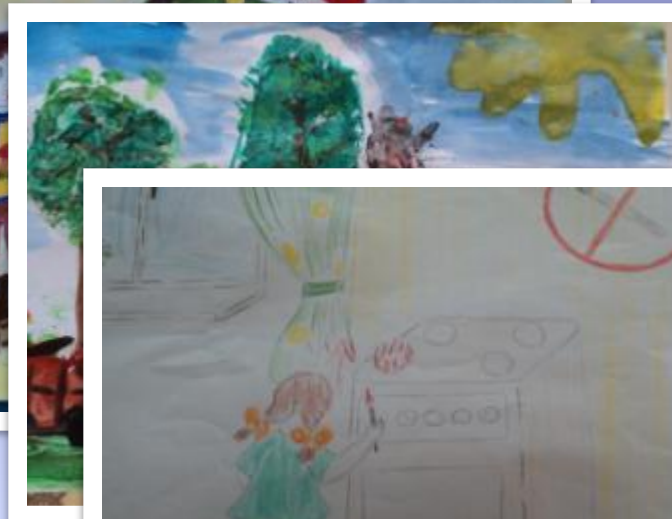
При пожаре, при пожаре,
Знает каждый гражданин,
При пожаре, при пожаре
Выбирайте - отбе.



На машине про-красной
Мчимся мы вперед,
Туда твоя и оленья
Наш, пожарных ждем.



Мама - пожарный герой,
Маме я так благодарен,
Если случится на дороге,
Будет жизнь спасена.



Тавлинцева Настя



Сыромятникова Аня



Сыромятников



Лебедева Мария

Рисунки

"Человек
вчера,
сегодня,
завтра."





**Рациональное
Питание**



1. Курение



**Искоренение
Вредных
привычек**

Здоровый Образ Жизни.

2. Алкоголь



3. Наркотики



**Закаливание и
занятия спортом**



**Правильный
Режим труда и отдыха**



***Здоровье и душа не делимы,
Не плюнешь, не махнешь рукой на***

них.

***И промахи порой не поправимы –
В здоровом теле лишь здоровый***

дух.

***Изречение
мудрых***