



# Зависимость от красоты - новая эпидемия

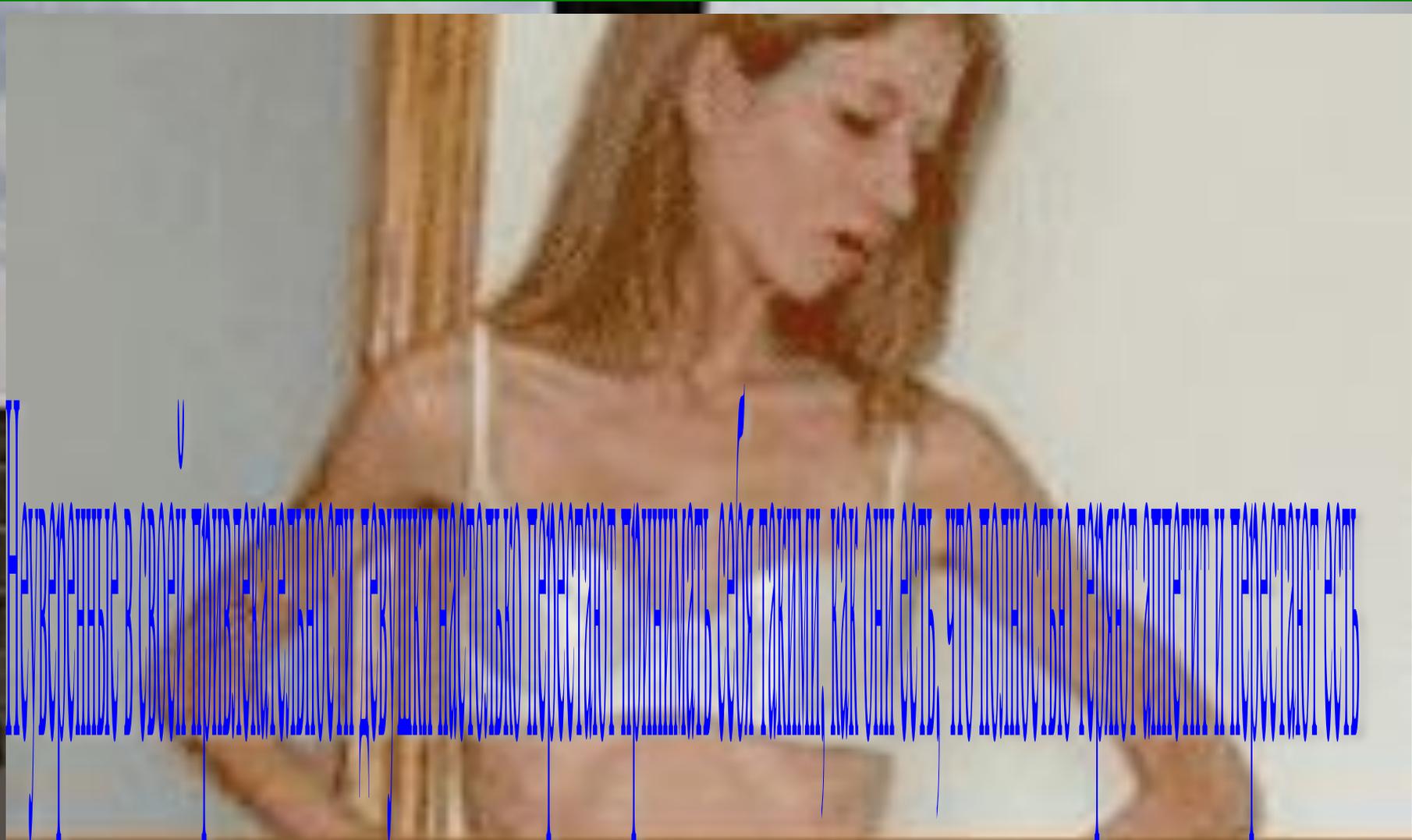
Ярмарка здоровья 24.04.09 кп. руководитель Котенко И.И.

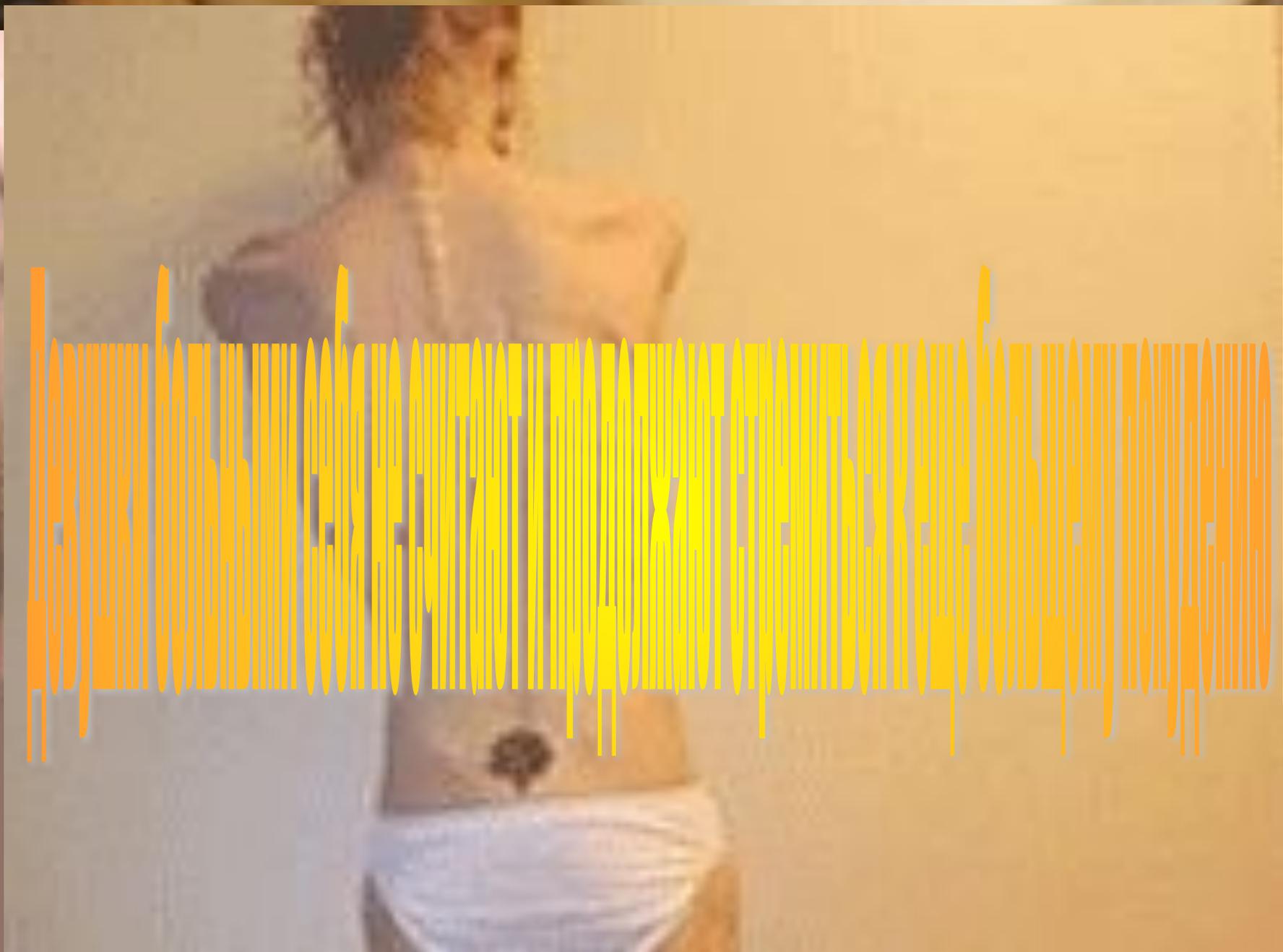
Наступает момент, когда взгляд подростка становится критическим: он начинает сравнивать себя с другими. И тут девушка обнаруживает, что ее фигура вовсе не такая, как у любимой куклы Барби, а юноша замечает, что не обладает мускулатурой Супермена.

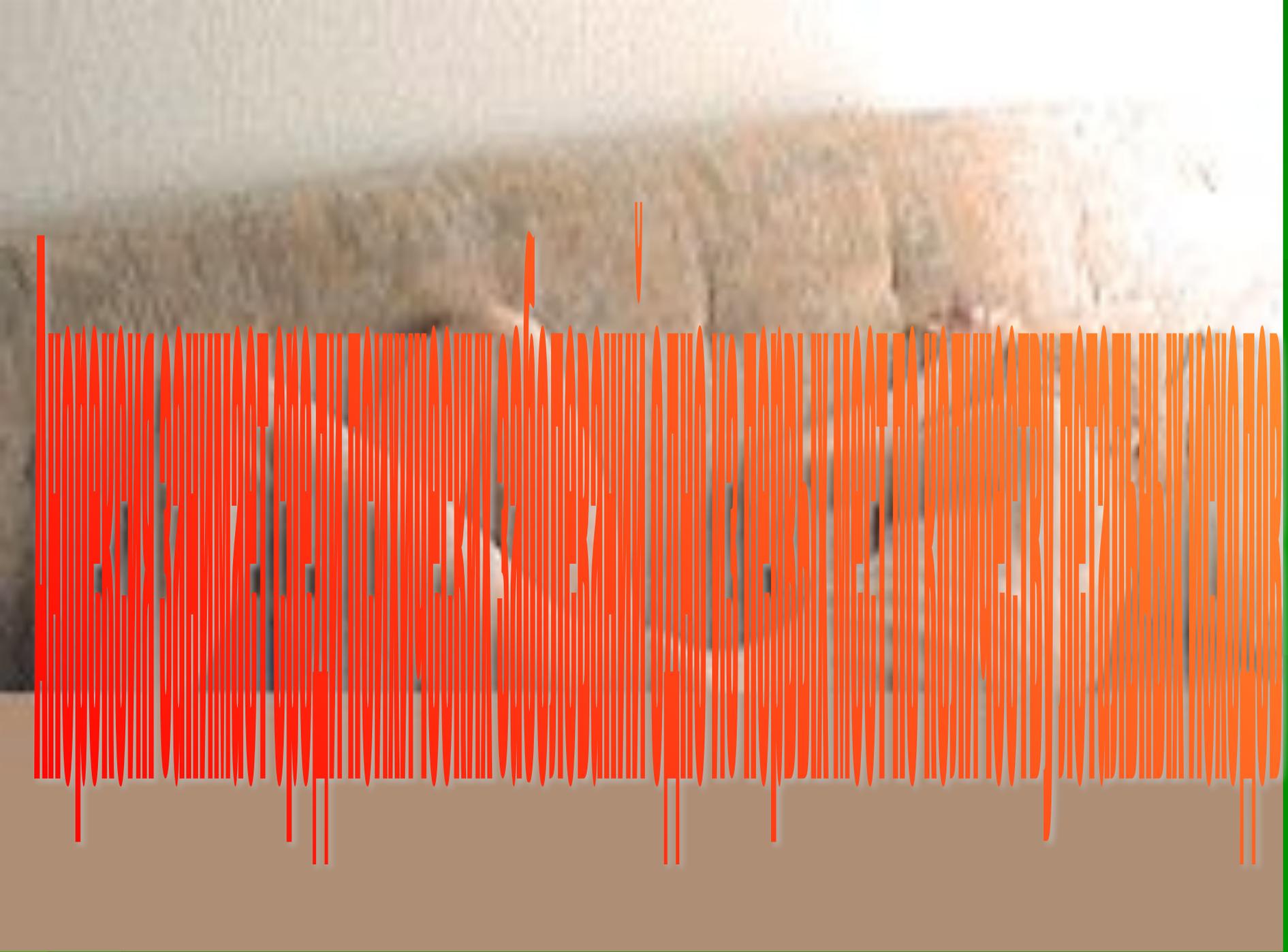
**«Зависимость от красоты»** (бьюти-аддикция) — новая мания, о которой говорят западные психологи. По их данным, порядка 30% женщин и 15% мужчин подвержены разным формам этой напасти.



# Анорексия







UNIVERSITY OF  
BRITISH COLUMBIA  
LIBRARY

# Танорексия

- **Зависимость от загара.**
- **Мания возникла вместе с распространением соляриев**

# Зависимость от косметики

- «У по-настоящему „зависимых“ портится настроение, они устраивают истерики, плачут или кричат, стоит им оказаться в общественном месте без макияжа», —
- «Причем для успокоения им требуется именно сложный мэйк-ап по всем правилам, включающий в себя тональный крем, пудру, румяна, тушь и тени — словно для праздничного вечера».

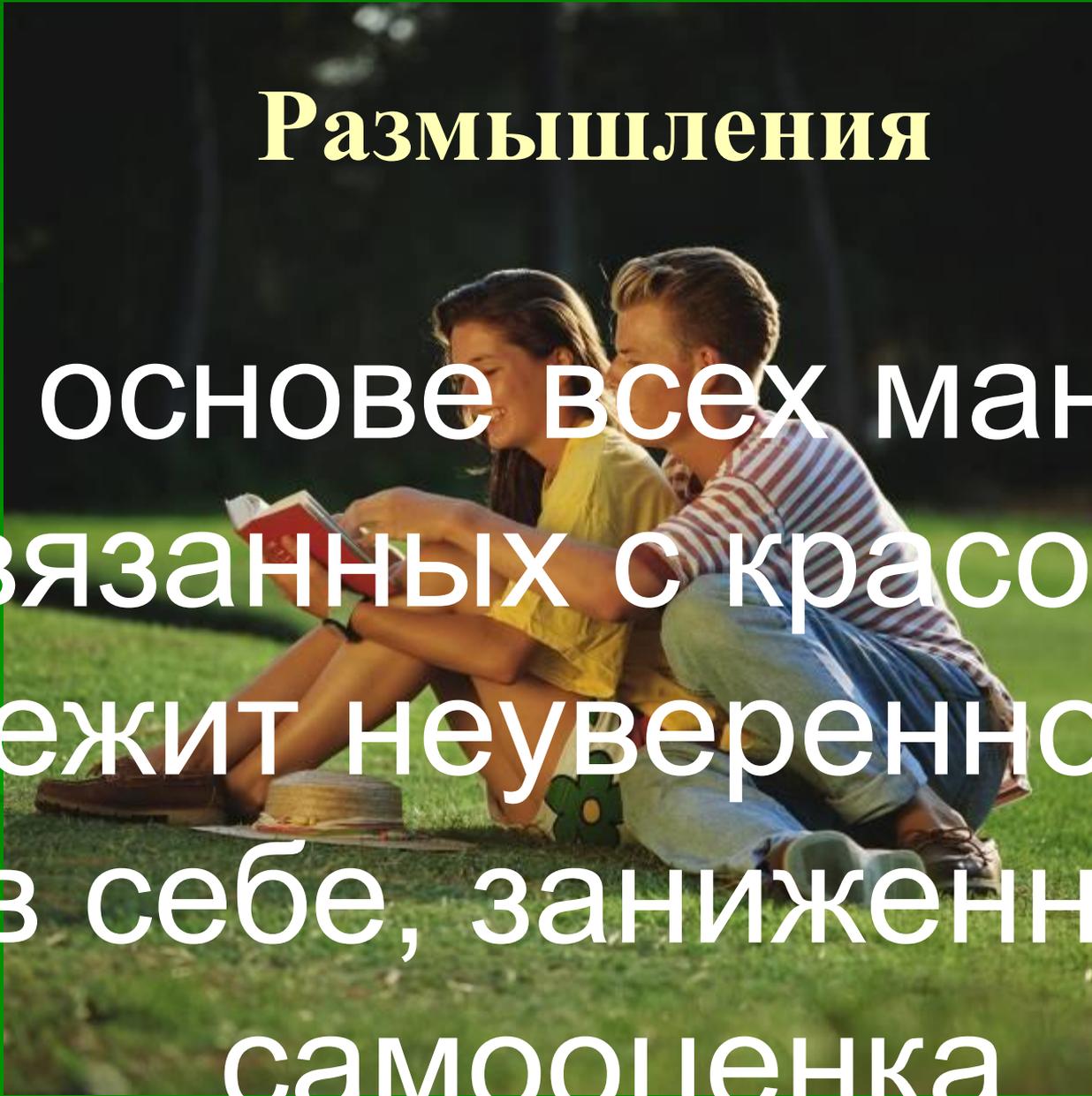


## «Подсаживаются» на фитнес

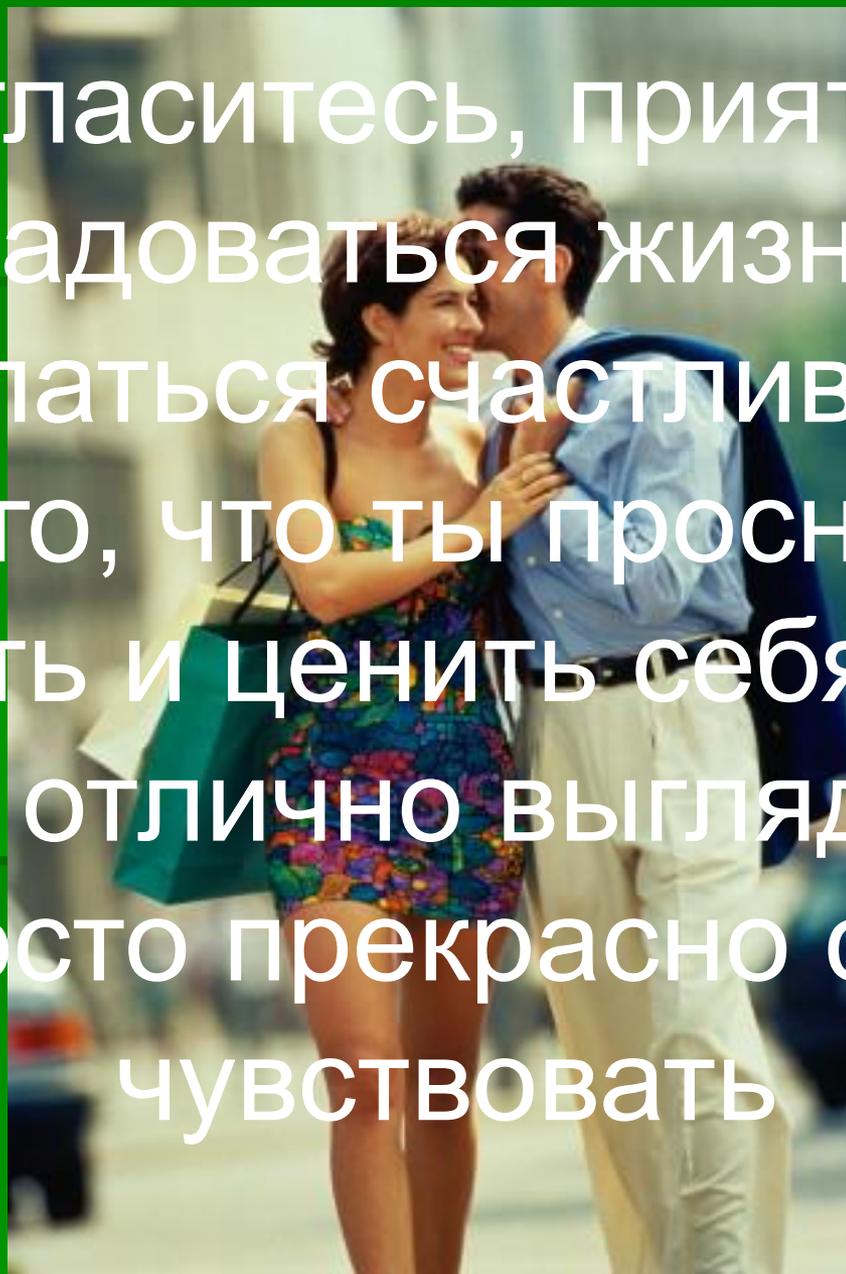
- «Нельзя тренироваться каждый день»
- Те, кто зависит от фитнеса, чувствуют маниакальную необходимость в тренировках.
- Им кажется, что, пропустив один день занятий, они растолстеют и уже никогда не восстановят былую форму

## Размышления

- В основе всех маний, связанных с красотой, лежит неуверенность в себе, заниженная самооценка



Согласитесь, приятно  
радоваться жизни,  
просыпаться счастливым уже  
оттого, что ты проснулся,  
любить и ценить себя и при  
этом отлично выглядеть и  
просто прекрасно себя  
чувствовать



**Привлекательная картинка?  
Она может стать реальностью.  
Как известно, если хочешь  
изменить что-то в своей жизни  
— начни с себя.  
Не можешь изменить ситуацию  
— измени свое отношение  
к ней!**

