



Зависимость от красоты - новая эпидемия

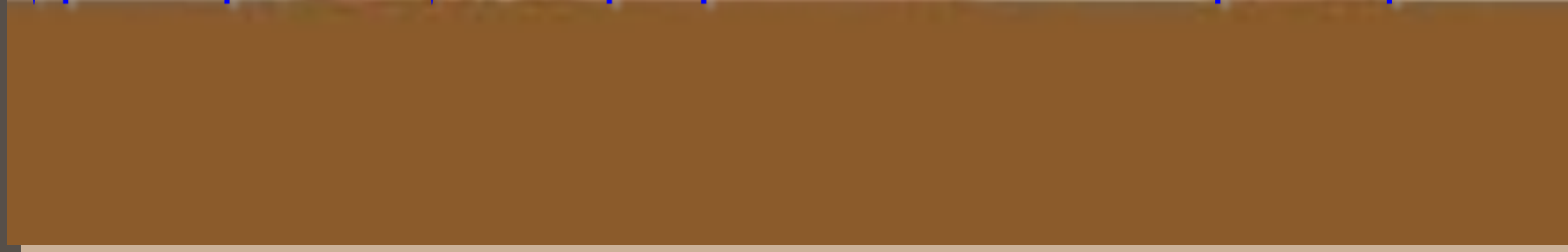
Ярмарка здоровья 24.04.09 кп. руководитель Котенко И.И.

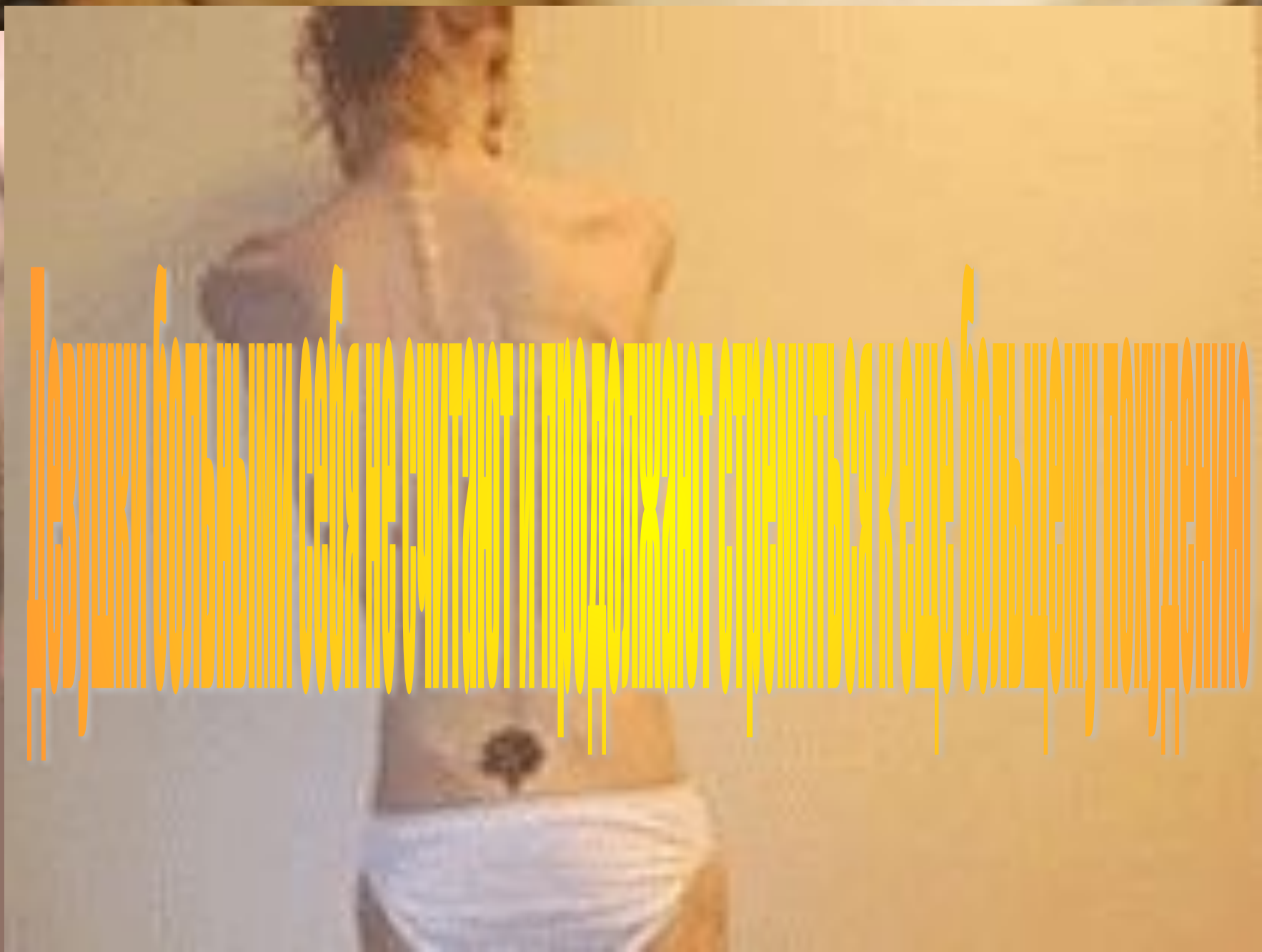
Наступает момент, когда взгляд подростка становится критическим: он начинает сравнивать себя с другими. И тут девушка обнаруживает, что ее фигура вовсе не такая, как у любимой куклы Барби, а юноша замечает, что не обладает мускулатурой Супермена.

«Зависимость от красоты» (бьюти-аддикция) — новая мания, о которой говорят западные психологи. По их данным, порядка 30% женщин и 15% мужчин подвержены разным формам этой напасти.



Анорексия







UNIVERSITY OF
BRITISH COLUMBIA
LIBRARY

Танорексия

- **Зависимость от загара.**
- **Мания возникла вместе с распространением соляриев**

Зависимость от косметики

- «У по-настоящему „зависимых“ портится настроение, они устраивают истерики, плачут или кричат, стоит им оказаться в общественном месте без макияжа», —
- «Причем для успокоения им требуется именно сложный мэйк-ап по всем правилам, включающий в себя тональный крем, пудру, румяна, тушь и тени — словно для праздничного вечера».

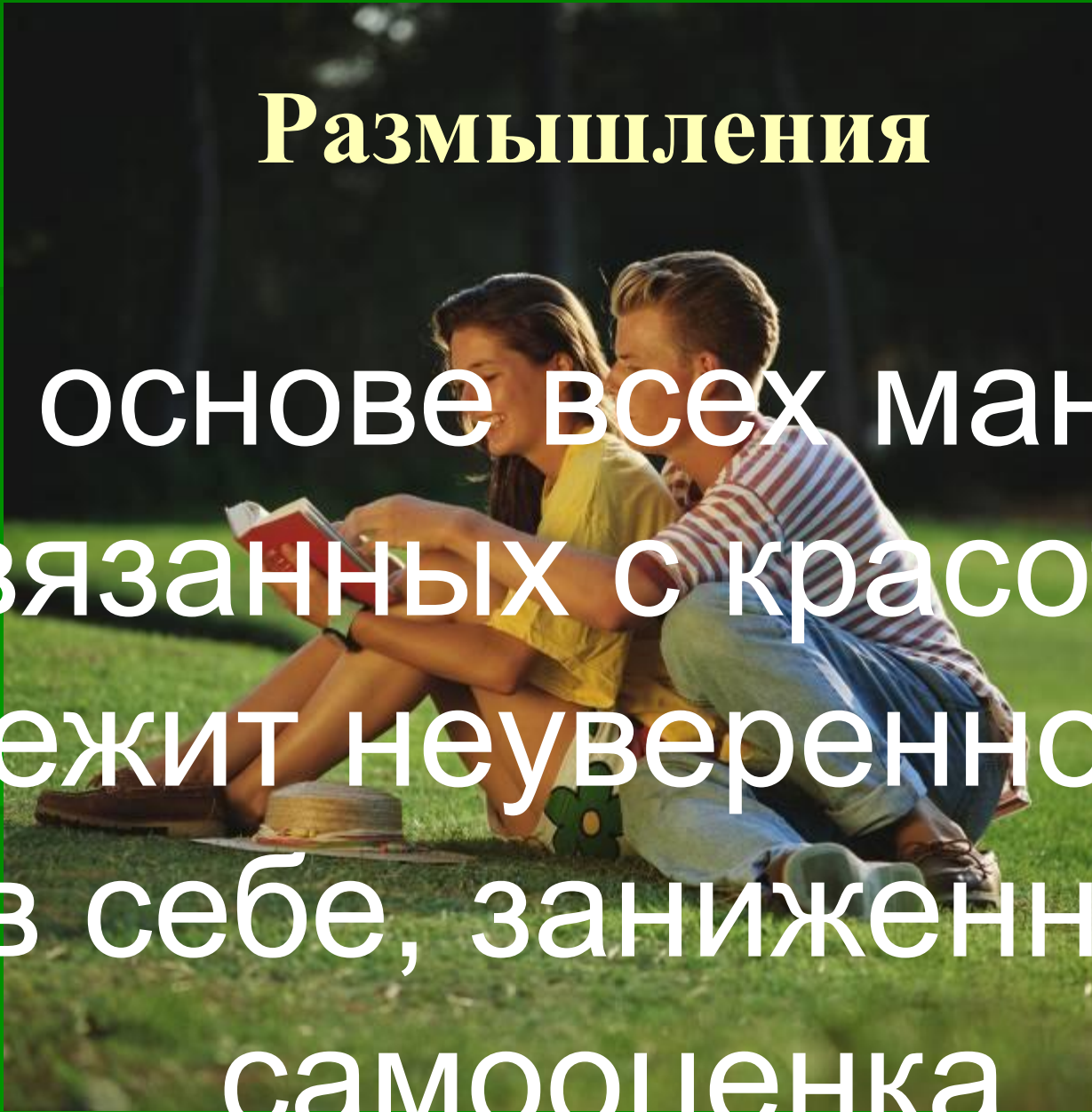


«Подсаживаются» на фитнес

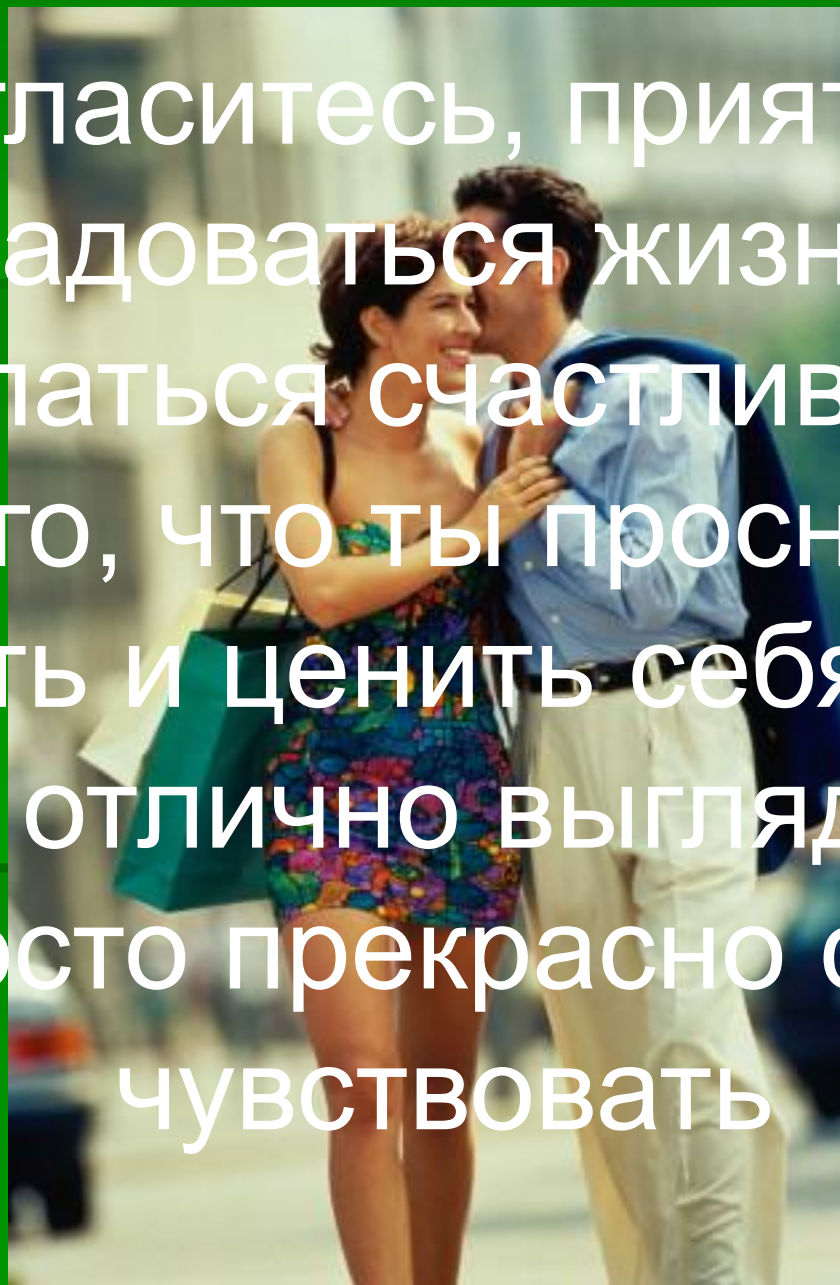
- «Нельзя тренироваться каждый день»
- Те, кто зависит от фитнеса, чувствуют маниакальную необходимость в тренировках.
- Им кажется, что, пропустив один день занятий, они растолстеют и уже никогда не восстановят былую форму

Размышления

- В основе всех маний, связанных с красотой, лежит неуверенность в себе, заниженная самооценка



Согласитесь, приятно
радоваться жизни,
просыпаться счастливым уже
оттого, что ты проснулся,
любить и ценить себя и при
этом отлично выглядеть и
просто прекрасно себя
чувствовать



**Привлекательная картинка?
Она может стать реальностью.
Как известно, если хочешь
изменить что-то в своей жизни
— начни с себя.
Не можешь изменить ситуацию
— измени свое отношение
к ней!**

