

ЗАВИСИМОСТЬ – ПРОБЛЕМА XXI ВЕКА

- **МОУ «Средняя общеобразовательная школа №34»**
- **г.Бийск**
- **Алтайский край**
- **Автор: Голыгин А.,**
- **Кузовлева Ю.- ученики 7-А класса**
- **Руководитель: Т.П. Татаринцева**

ЗДОРОВЬЕ – ПРОБЛЕМА ИЛИ ДОСТОЯНИЕ РОССИЯН?

Продолжительность жизни

страна	женщины	мужчины
швейцария	83	77
исландия	82	77
норвегия	82	75
япония	85	76
филиппины	73	67
сша	81	75
кувейт	78	76
россия	73	59

От чего зависит здоровье человека в первую очередь?

- Наследственность;**
- Качество и своевременность медицинского обслуживания;**
- Внешняя среда;**
- Образ жизни человека.**

НАРКОМАНИЯ

Легальные

Нелегальные

ДОБРОСОЛОВОДНОЕ БЕЗУМИЕ ИЛИ
СУМАСШЕСТВИЕ

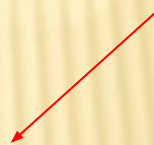
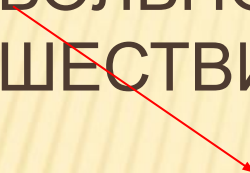
Возникает

Зависимость

психическая

физическая

Абстинентный
синдром
(ломка)



ПРОБЛЕМЫ



Медицинские	Социальные	Правовые
<p>Слабоумие; Психические расстройства; Специфическое действие на ЦНС; ВИЧ/СПИД; Резкое уменьшение продолжительности жизни; Поражение всех систем и органов.</p>	<p>Прогулы в школе, на работе; Уход из школы; Увольнение с работы; Отчисление из школы; Самоубийство; Несчастные случаи; Проблемы в семье; Проституция.</p>	<p>Хулиганство; Воровство; Грабеж; Убийства; Изготовление, хранение и продажа наркотиков; Склонение к употреблению наркотиков.</p>

ТАБАК – САМЫЙ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ ЛЕГАЛЬНЫЙ НАРКОТИК

- Любопытство
- Пример друзей
- Наличие свободных денег
- Желание выглядеть взрослым
- Влияние рекламы
- От нечего делать
- Чтобы похудеть
- Чтобы успокоиться
- Для установления контакта со сверстниками
- За компанию
- Уйти от проблем
- Для удовольствия

**Почему подростки
начинают курить ?**



ПОЧЕМУ ДЕВОЧКИ НАЧИНАЮТ КУРИТЬ?

- Девочки бывают недовольны своей комплекцией, начинают курить, чтобы похудеть
- . А в результате получают все признаки курильщика: грубый голос, серый цвет лица, жёлтые зубы и все сопутствующие курению заболевания (некоторые из заболеваний ещё больше увеличивают вес).



ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ КУРЕНИИ СИГАРЕТЫ

50% уходит в атмосферу



25% сгорает и разрушается



20% попадает в организм



5% остается в окурке



ВОЗДЕЙСТВИЕ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ НА ЧЕЛОВЕКА

Табачный дым содержит более 4000 компонентов, из них – 43 известных канцерогенов:

- смолы,
- никотин,
- бензапирен,
- оксид углерода,
- аммоний,
- диметилнитрозамин,
- формальдегид,
- цианистый водород,
- акролеин,
- остатки пестицидов,
- полоний-210,
- калий-40,
- радий-226,

- радий-228,
- торий-228,
- 4-аминобифенил,
- толуол,
- N-нитрозометилэтиламин,
- гидразин,
- нитрометан,
- нитробензол,
- изопрен,
- ацетон,
- ацеталь
- дегид,
- бензин



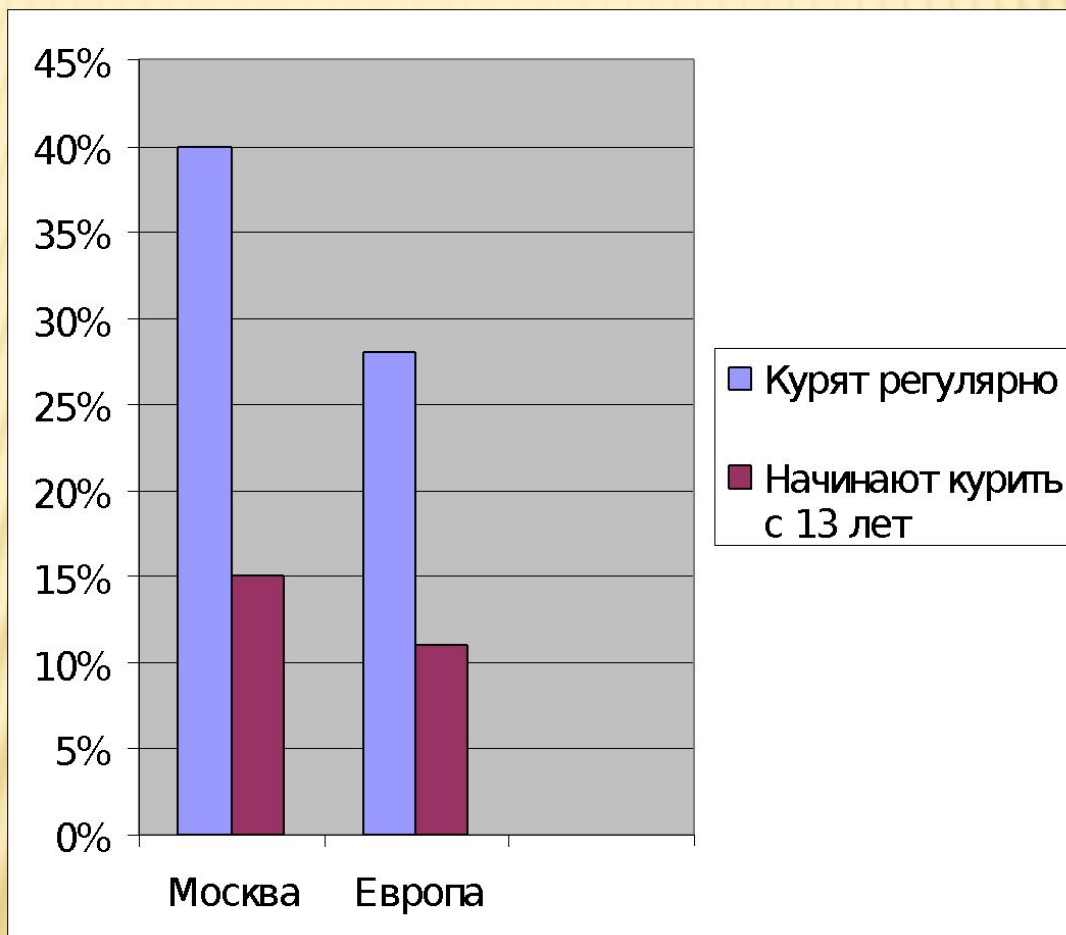


А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

- ❑ Сигарета содержит в себе около 7 000 химических ядов.
- ❑ Тот, кто начал курить в 15 лет, риск смертности от рака увеличивает в 4 раза по сравнению с теми, кто начал курить после 25 лет.
- ❑ Курение является причиной 32 % смертей среди населения.
- ❑ В России только 50% молодых людей доживут до 60 лет .
- ❑ Длительность жизни человека, выкуривающего пачку сигарет в день, уменьшается на 7 лет по сравнению с некурящими.



ИТОГИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОДРОСТКОВОГО КУРЕНИЯ



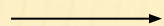
НЕ КУРИТЬ !



NOSMOKING.RU

СТРУКТУРА ЗАВИСИМОСТИ

Действие:
Курение табака



Эффект:
Удовольствие



Результат:
Зависимость



Чем люди жертвуют ради продолжения употребления:
Деньги
Здоровье
Любовь
Дружба
Семья

Состояние после прекращения действия:
Дискомфорт, злость, раздражение



МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!



Я НЕ КУРЮ...



Употребляя наркотики
вы подкладываете себе "бомбу"!!!





ДАВАЙТЕ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

