

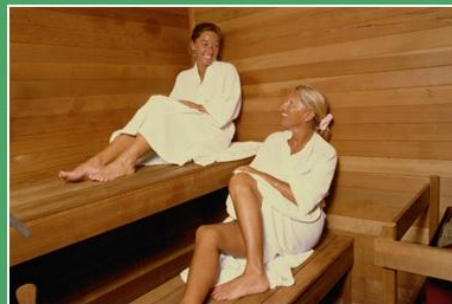


# **Тема урока:**

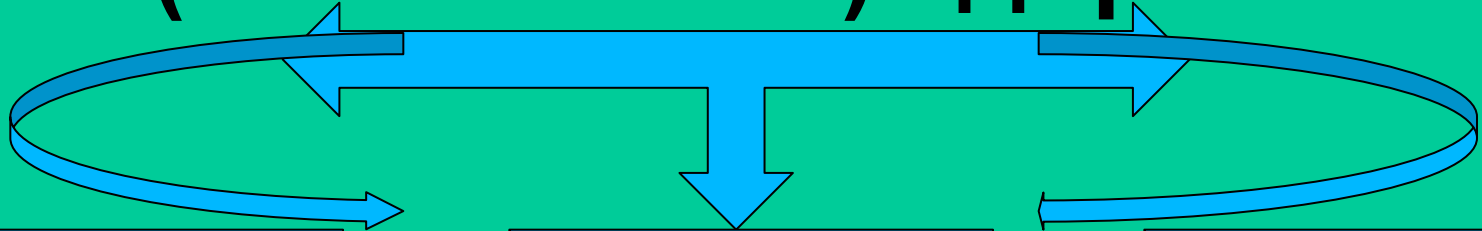
**«Здоровье. Четыре фактора, определяющие состояние индивидуального здоровья»**

# Здоровье человека

*– это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков*



# Три составляющие (компоненты) здоровья:



**Физическое  
здоровье**

**Духовное  
здоровье**

**Социальное  
здоровье**

**Физическое  
здоровье -  
это  
здоровье  
тела  
человека.**

**Духовное  
здоровье-это  
здоровье  
разума.**

**Социальное  
здоровье-  
условие  
жизни  
человека, его  
труда и  
отдыха.**

# Здоровье



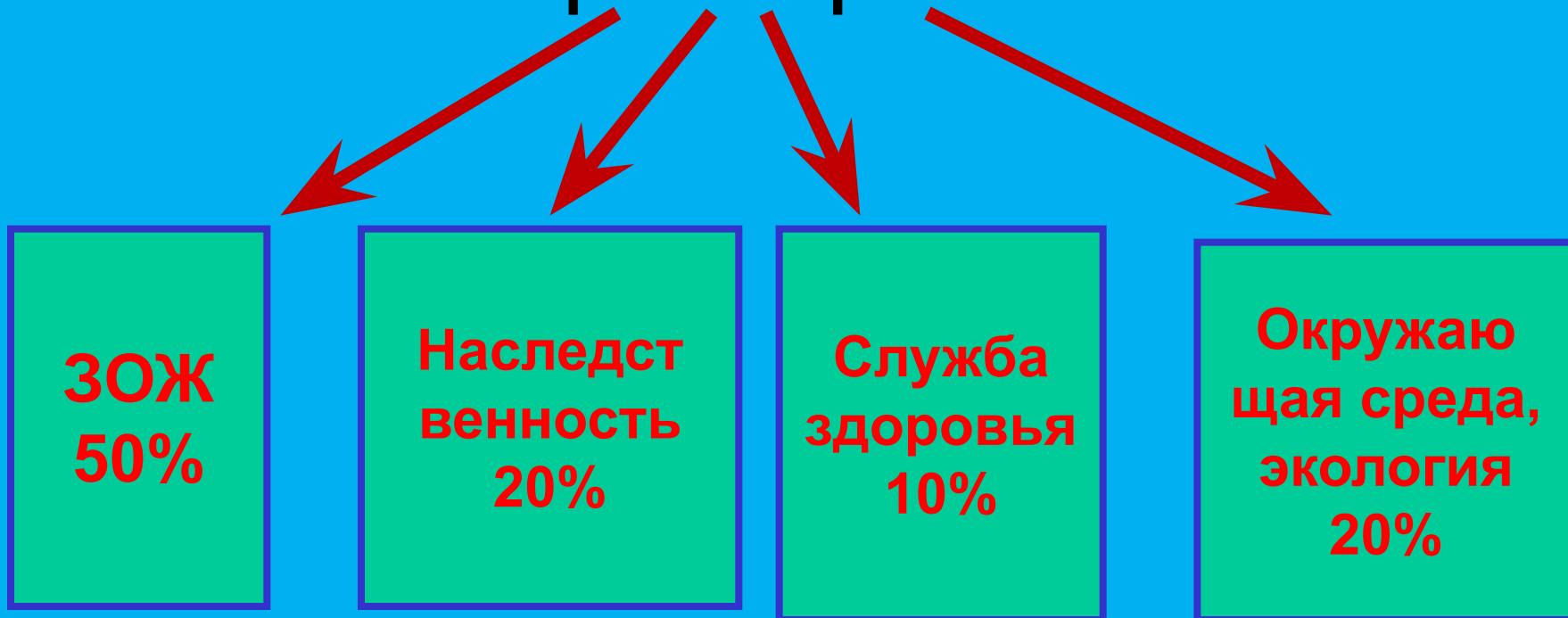
## ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

**Личное здоровье человека.  
Зависит от него самого, от его мировоззрения, от культуры его здоровья.**

## ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ

**Здоровье всех членов общества.  
Зависит не только от самого человека.**

# Здоровье человека зависит от 4 факторов





# Здоровый образ жизни



# Наследственность (биологический фактор)

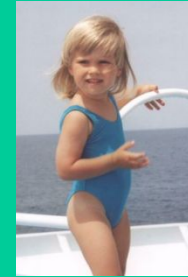
мама

папа

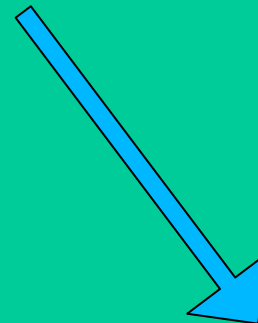
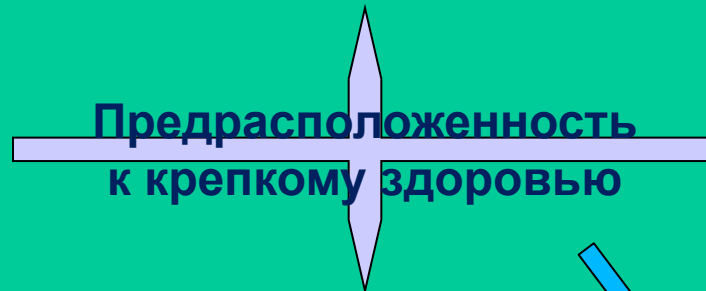
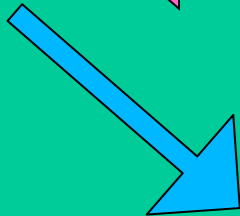
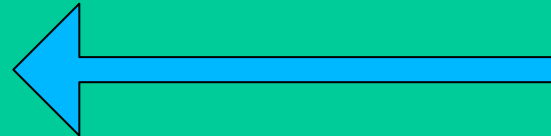


бабушка

дедушка



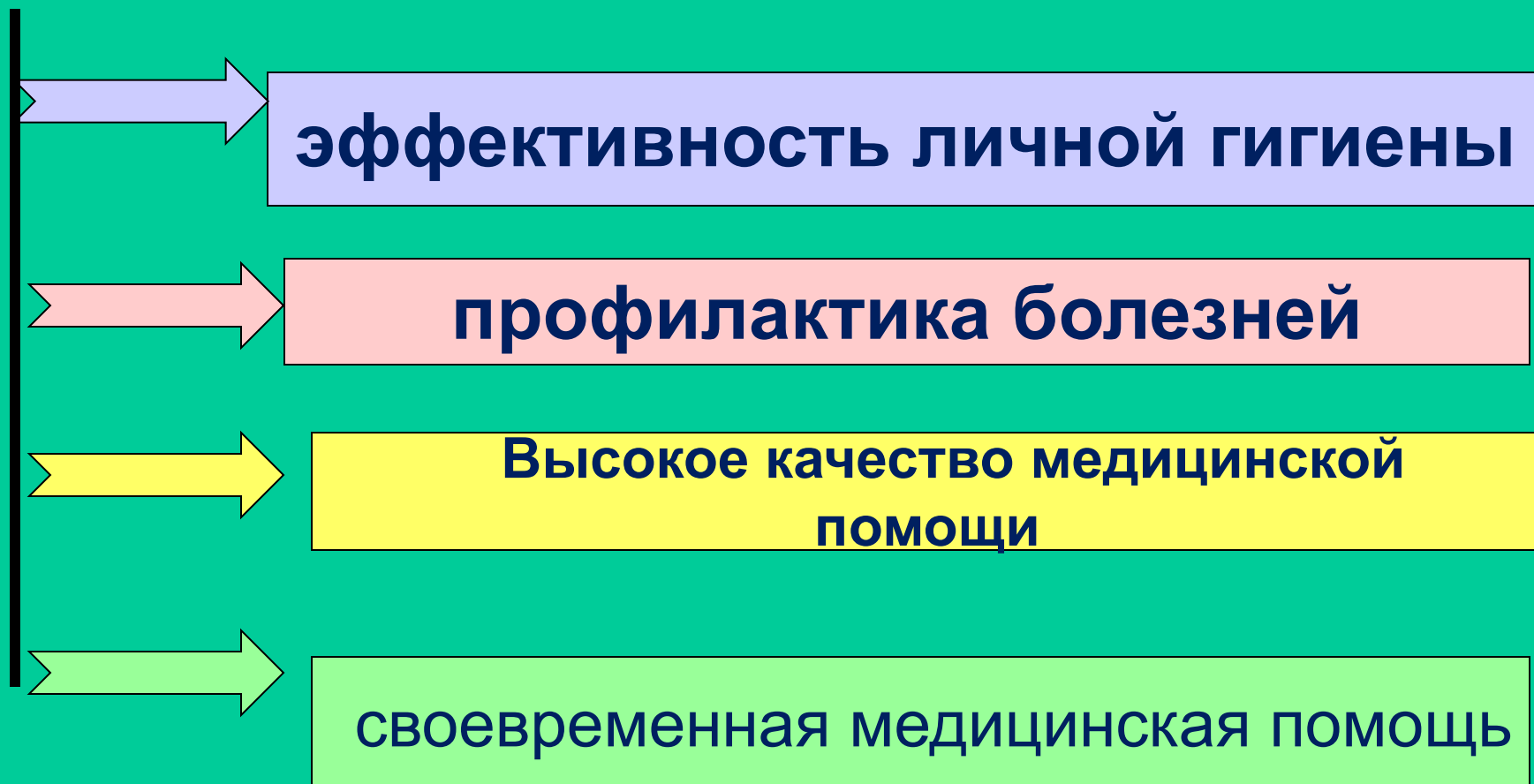
Ребенок со здоровыми генами



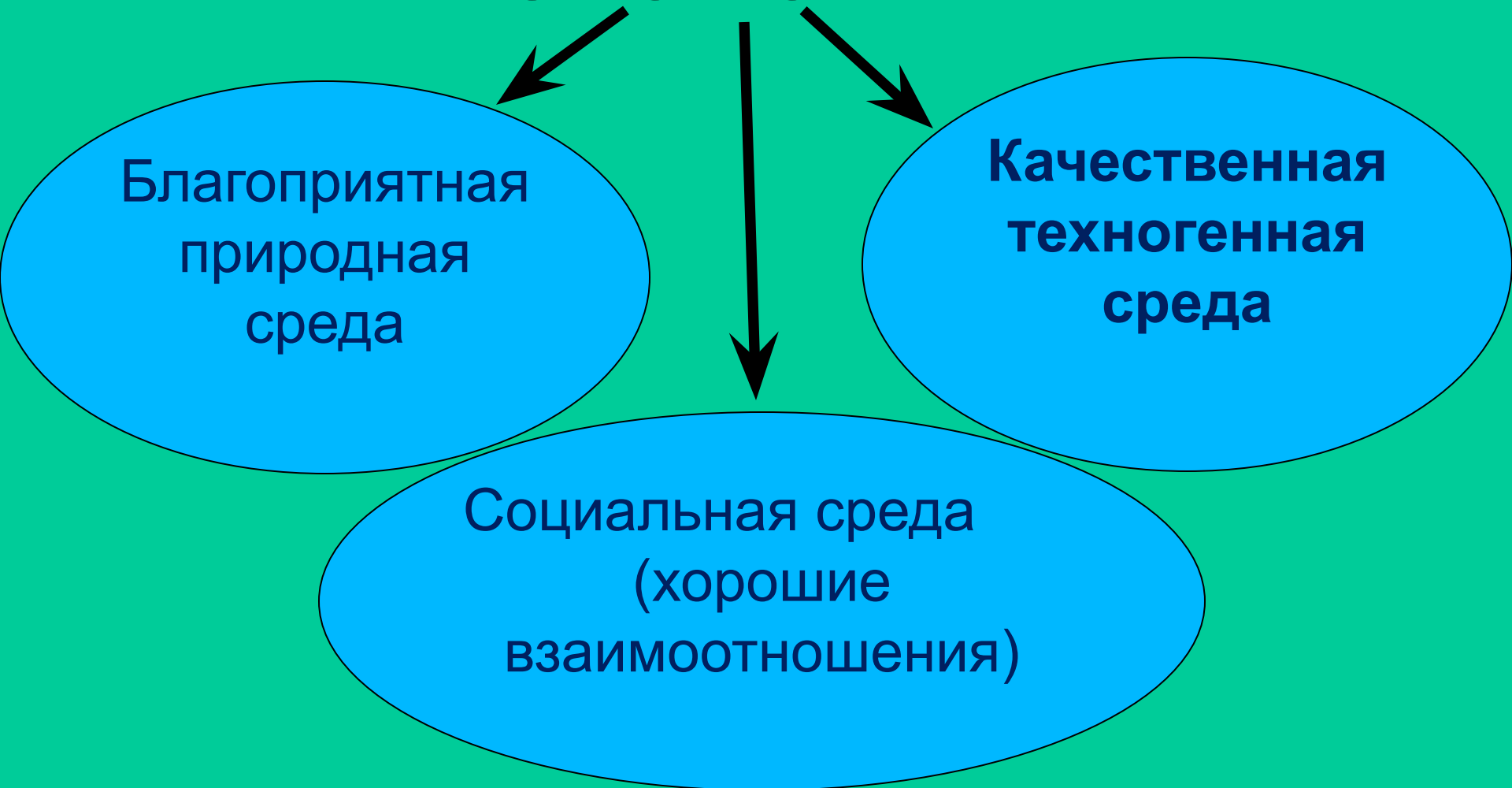
Человек здоров



# Служба здоровья (Здравоохранение и здоровье)



# Окружающая среда, ЭКОЛОГИЯ





**ЗОЖ-  
50%**

**Служба  
здоровья-  
10%**

**Индивиду-  
альное  
здоровье**

**Наследствен-  
ность-20%**

**Окружающая  
среда,  
экология-20%**

TECT



**ПРОВЕРЬ СЕБЯ И  
ПОЛУЧИ ПРИЗ**

# 1. Здоровье – это

**1. Отсутствие болезни**

**2. нормальное функционирование организма человека в системе «человек - окружающая среда»**

**3.**

**состояние духовного, физического и социального благополучия человека, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.**

## **2. Физическое здоровье укрепляется с помощью**

**1. физкультуры**

**2. закаливания**

**3. умение предвидеть опасности, возникающие в процессе жизнедеятельности.**



# **3. Ряд факторов оказывает существенное влияние на здоровье человека**

**1. наследственность и влияние окружающей среды**

**2 влияние образа жизни и влияние медобслуживания**

**3. влияние магазинов и кино**

**4. Степень влияния службы здоровья на здоровье человека, по мнению специалистов, может составлять**

**1. 10%**

**2. 20%**

**3. 50%**

**5. Степень влияния ЗОЖ на здоровье человека, по мнению специалистов, может составлять**

**1. 10%**

**2. 20%**

**3. 50%**

**6. Степень влияния наследственности на здоровье человека, по мнению специалистов, может составлять**

**1. 10%**

**2. 20%**

**3. 50%**

**7. Степень влияния окружающей среды и экологии на здоровье человека, по мнению специалистов, может составлять**

**1. 10%**

**2. 20%**

**3. 50%**

# 8. Из приведенных факторов воздействия внешней среды выберите те, которые влияют на здоровье человека

1. личные,  
общественные,  
индивидуальные,  
природные, медицинские

2. физические, химические,  
биологические, социальные,  
психические

3. материальные,  
политические, расовые,  
идеологические,  
умственные

**9.Допиши выражение: «Куда не приходит солнце, туда приходит....»**

**1. врач**

**2. техника**

**3. магазин**



**10. Дополни пословицу «Жизнь дана на.....»**

**1. Хорошую  
работу**

**2. Пойти в  
гости**

**3. На добрые  
дела**

**11. Дополни пословицу «Человек без друзей, .....»**

**1. Что дерево без корней**

**2. Что машина без тормозов**

**3. Что суп без соли**

# Отвeты

1-3

2-1,2

3-1,2

4-1

5-3

6-2

7-2

8-2

9-1

10-3


11-1

- Оценка- ошибки
- «5»- без ошибок
- «4»- 2 ошибки
- «3»- до 4 ошибок







The background features a collage of images: whole oranges with green leaves, peeled mandarin oranges, and small cartoon ladybugs. A large yellow circle with a black outline is centered on the page, containing red text. The background is divided into colored rectangular sections: orange, yellow, green, and blue.

**Мы открыли все секреты,  
Как здоровье сохранить,  
Выполняйте все советы,  
И легко вам будет жить!!!**

**С Новым годом  
поздравляю,  
мандарины вам  
вручаю!!!!**