

# ТОГОУ «Сосновская школа-интернат»

Здоровьесберегающие технологии  
воспитанников школы-интерната

Автор : воспитатель 9 класса  
Бакулина В.П.

- **Программа «Здоровье»  
ТОГУ «Сосновская школа-  
интернат» на 2007-2010  
годы**

Цель программы: поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья воспитанников, создание наиболее благоприятных условий для формирования у детей отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.



# Медицинское обслуживание

- В школе-интернате имеется медпункт: прививочный кабинет, кабинет врача, стоматологический кабинет, изолятор. Приём, осмотр и лечение детей осуществляют врач-стоматолог, врач-педиатр, четыре медсестры. 75% медработников имеют квалификационные категории.



Важным условием профилактики заболеваний является наличие сбалансированного питания, включающего витамины и необходимые микроэлементы. Круглый год в рационе воспитанников присутствуют свежие овощи и фрукты.



Формирование компетентности в бытовой сфере (включая аспекты собственного здоровья, семейного бытия) начинается с дошкольного возраста



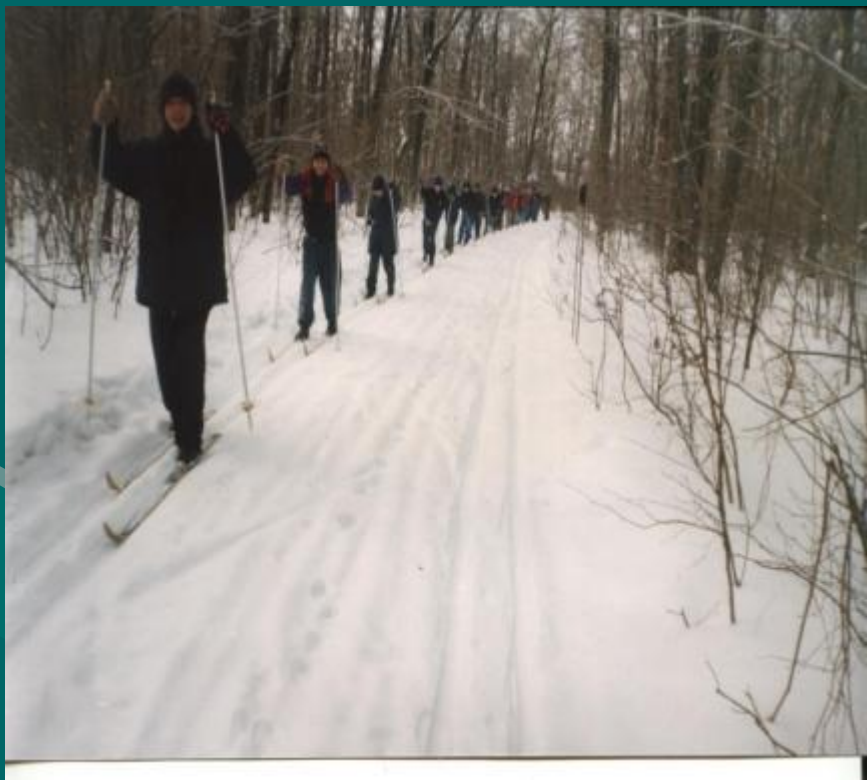
# Применение здоровьесберегающих технологий в режиме дня



# Профилактика вредных привычек пропаганда здорового образа жизни

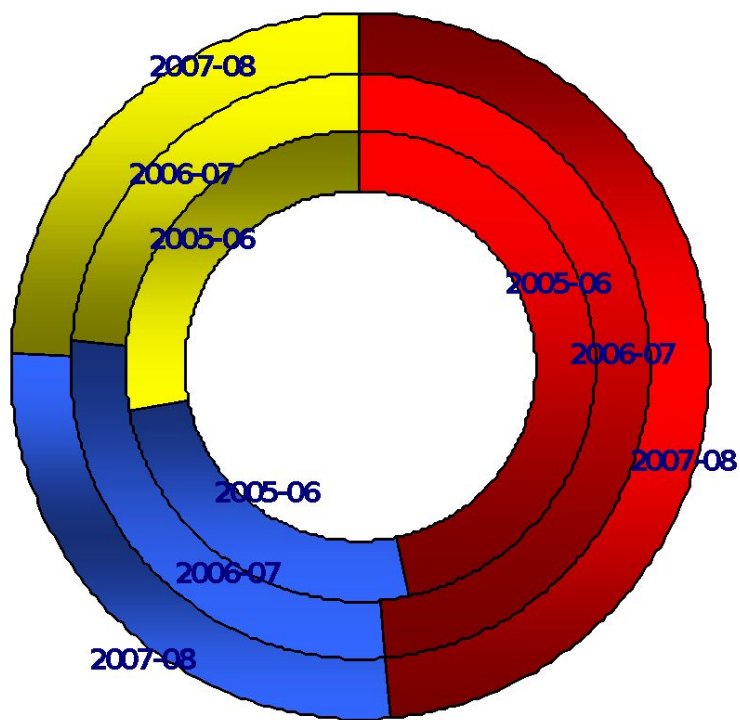


Оздоровляющему эффекту  
способствуют правильно организованные  
физические упражнения





# Охват воспитанников внеклассными формами спортивной работы



■ баскетбол ■ н/теннис ■ ОФП

