

ТОГОУ «Сосновская школа-интернат»

Здоровьесберегающие технологии
воспитанников школы-интерната

Автор : воспитатель 9 класса
Бакулина В.П.

- **Программа «Здоровье»
ТОГУ «Сосновская школа-
интернат» на 2007-2010
годы**

Цель программы: поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья воспитанников, создание наиболее благоприятных условий для формирования у детей отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.



Медицинское обслуживание

- В школе-интернате имеется медпункт: прививочный кабинет, кабинет врача, стоматологический кабинет, изолятор. Приём, осмотр и лечение детей осуществляют врач-стоматолог, врач-педиатр, четыре медсестры. 75% медработников имеют квалификационные категории.



Важным условием профилактики заболеваний является наличие сбалансированного питания, включающего витамины и необходимые микроэлементы. Круглый год в рационе воспитанников присутствуют свежие овощи и фрукты.



Формирование компетентности в бытовой сфере (включая аспекты собственного здоровья, семейного бытия) начинается с дошкольного возраста



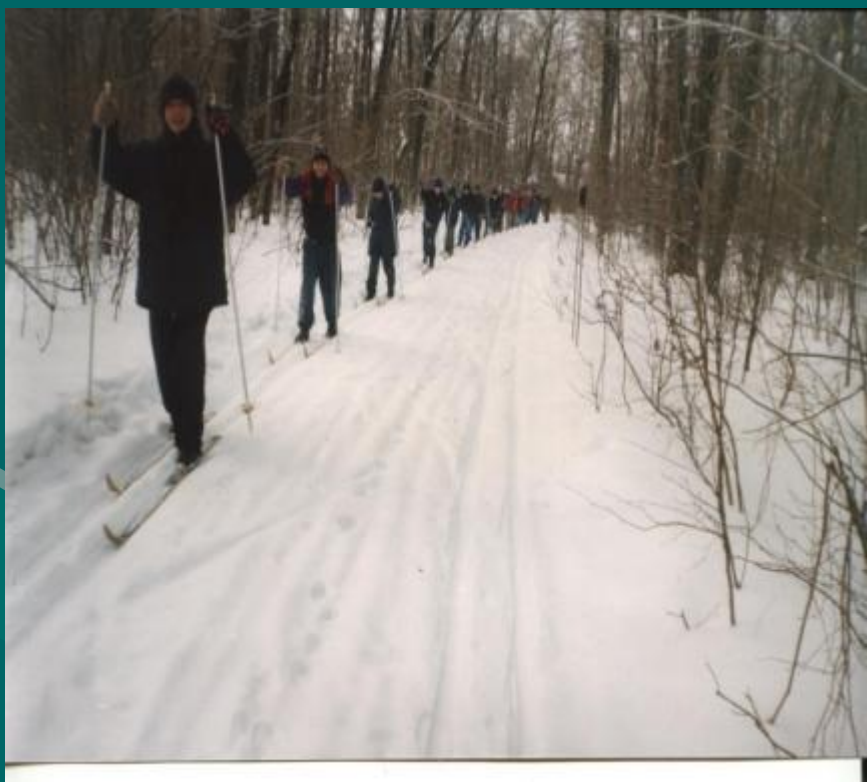
Применение здоровьесберегающих технологий в режиме дня



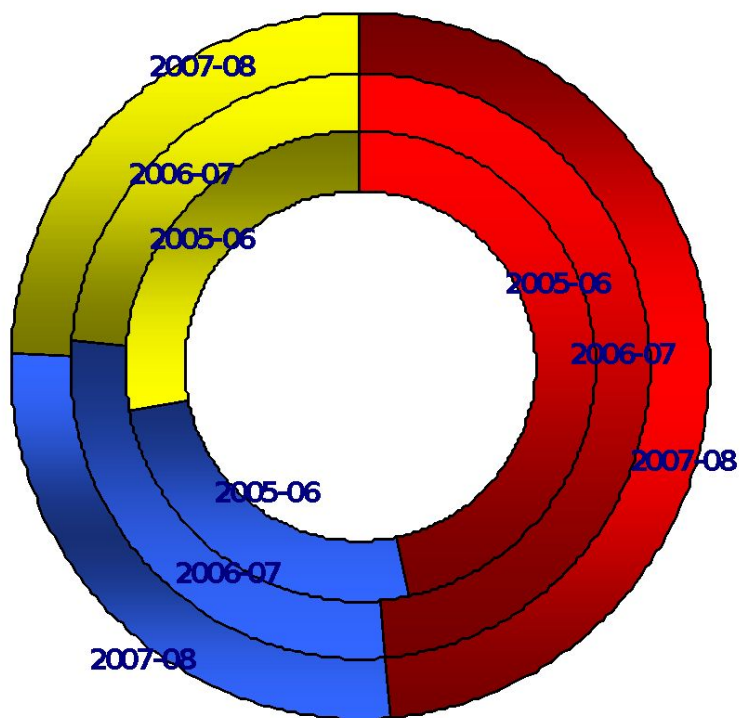
Профилактика вредных привычек пропаганда здорового образа жизни



Оздоровляющему эффекту
способствуют правильно организованные
физические упражнения



Охват воспитанников внеклассными формами спортивной работы



■ баскетбол ■ н/теннис ■ ОФП

