

# Женское курение

---



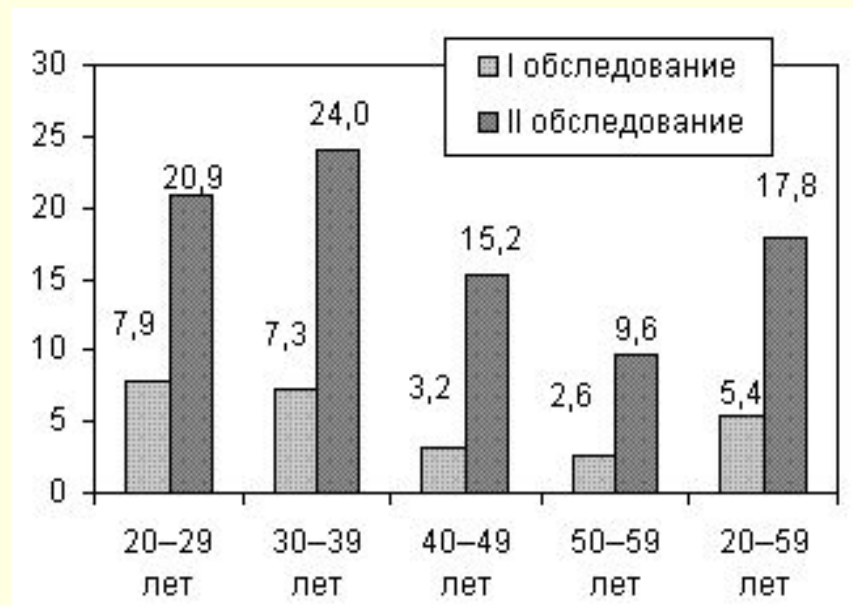
# В а ж н о з н а т ь :

Рост табакокурения среди женщин называют трагедией человечества, поскольку потребление табака оказывает не только пагубное влияние на более чувствительный к токсическому и канцерогенному воздействию женский организм, но и отрицательно сказывается на здоровье будущих поколений.



**Динамика  
распространенности  
курения в популяции  
женщин в возрасте 20-59  
лет**

**Согласно данным  
Всемирной  
организации  
здравоохранения,  
сегодня около 12%  
женщин во всём  
мире курят.**



# Восемь лет жизни и молодость – в подарок.

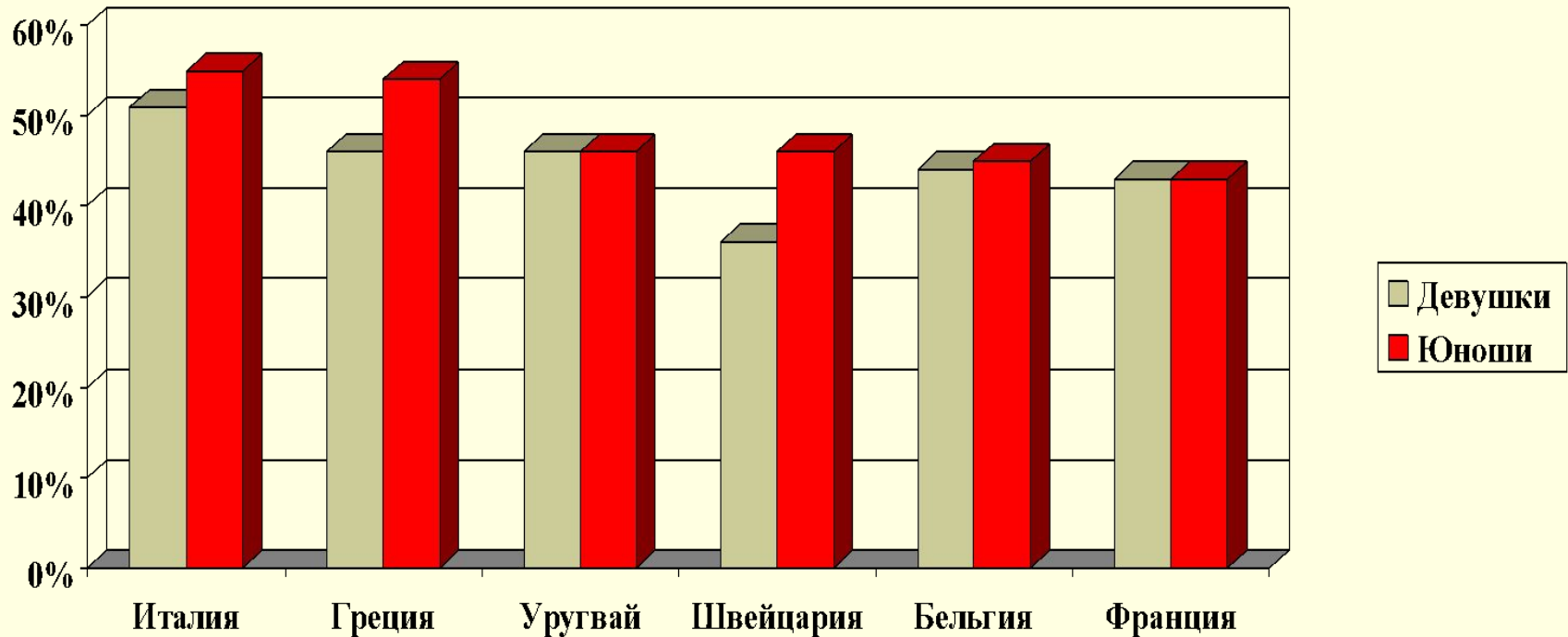
---



Хотите подарить себе 8 лет жизни, бросьте курить. Именно настолько дольше по сравнению с курильщиками живут те, кто не имеет этой привычки.



Исследование, проведенное ВОЗ (1982),  
показало, что в 70-е годы курили:



# В е л и к о б р и т а н и я



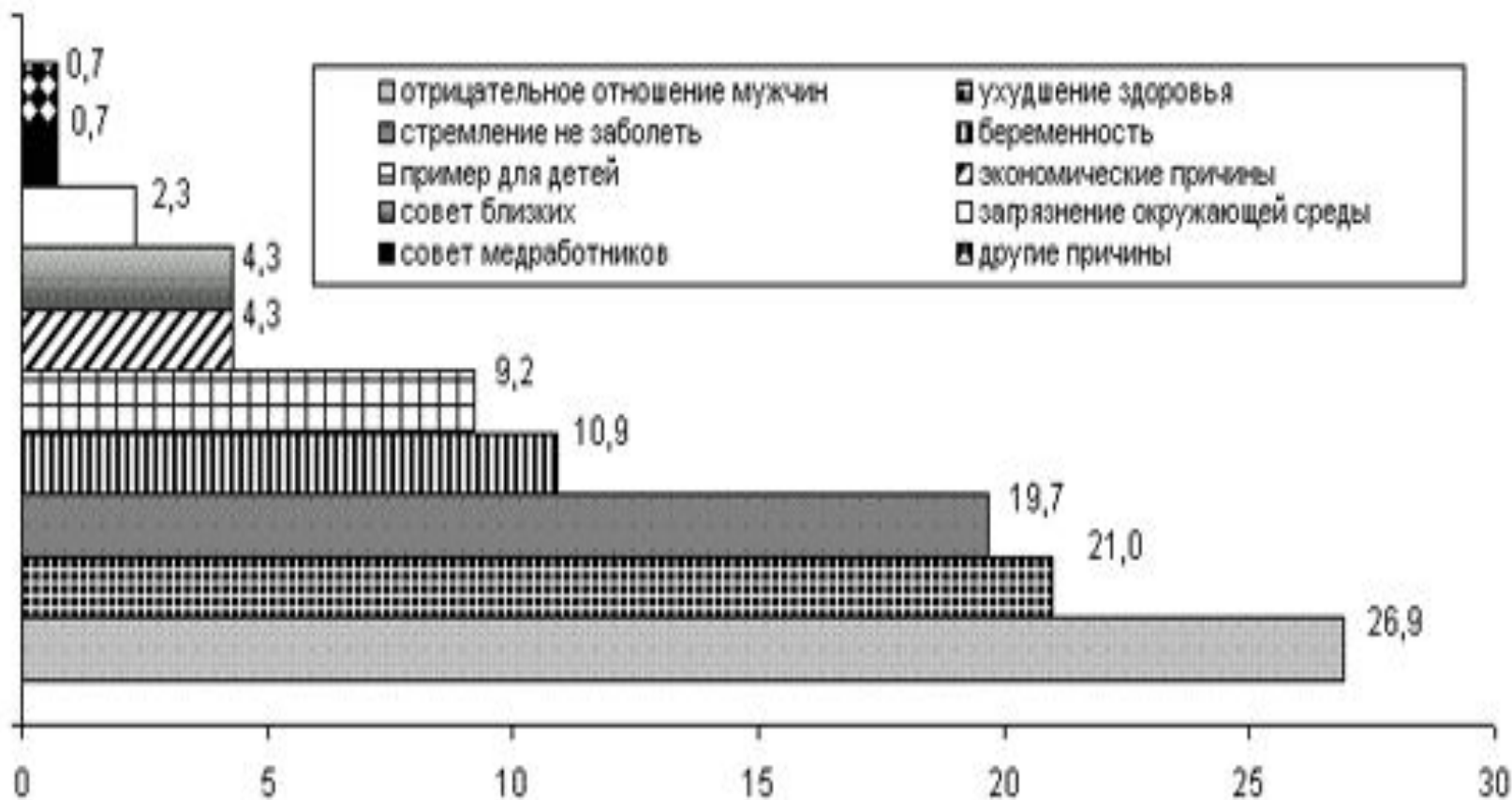
- Средний возраст начала курения у мальчиков - 9,7 года, у девочек - 11,2 года.
- В результате трех последовательных национальных исследований по проблеме развития детей установлено, что среди 16-летних мальчиков доля курящих составила 37,5%, среди девочек - 35,7%.
- Число курильщиков за исследуемый период среди мальчиков уменьшилась с 16 до 13%, а среди девочек увеличилась с 13 до 14%, причем среди девочек по сравнению с мальчиками доля курящих во всех возрастных группах выше.

# С Ш А



- В настоящее время курят 10% юношей и 12% девушек.
- в 1970 г. регулярно курили уже 15,7% мальчиков и 15,3% девочек;
- в 1970-1974 гг. наблюдалось увеличение доли курящих девочек и снижение доли курящих мальчиков, а в 1979 г. произошло снижение доли курящих мальчиков и девочек в возрасте 12-16 лет, однако доля курящих девушек в возрасте 17-18 лет продолжает расти.
- Мальчики, как правило, начинают курить раньше девочек. Так, среди 14-15-летних мальчиков курильщики составляют 32%. Девочки в основном систематически начинают курить в возрасте 16-17 лет (14%).

# Причины отказа от курения:





# К у р е н и е   в о   в р е м я б е р е м е н н о с т и

---

- Дети женщин, куривших во время беременности, на треть чаще, чем все остальные, рискуют к 16 годам заполучить диабет или ожирение.
- Дети матерей, куривших во время беременности, в несколько раз чаще сами начинают курить, чем дети, чьи матери во время беременности не курили.

# И с с л е д о в а н и я п о с л е д н и х д е с я т и л е т и й

- в 1975 г. курили 52,3%,
- в 1978 г. - 54,7%  
беременных.

При установлении  
беременности перестали  
6,6 и 8,2% соответственно.

Прекратили курение:

- на 1-м месяце  
беременности 39%,
- на 2-м месяце - 16%,
- на 3-м месяце - 14%.
- Через 6 месяцев после  
родов из тех, кто перестал  
курить, снова курили.



# Практически во всех странах мира выраженный рост числа курящих

## женщин



Страна	Курящих женщин	Продолжали курить во время беременности
1. США	52-55%	20-25%
2. Великобритания	43%	-
3. Австралия	40%	33%

ия

# У детей курящих матерей:



- Увеличивается частота бронхитов и пневмонии.
- Табачный дым задерживает солнечные ультрафиолетовые лучи, которые важны для растущего ребёнка, влияет на обмен веществ, ухудшает растворимость сахара и витамина С, необходимый ребёнку в период роста.
- Нарушается функция лёгких в возрасте 5-9 лет.
- Снижение способностей к физической деятельности, требующей выносливость и напряжение.
- Отстают от своих сверстников в умственном развитии.

Минздрав предупреждает-  
курение  
опасно для вашего здоровья