# Женское курение



## Важно знать:

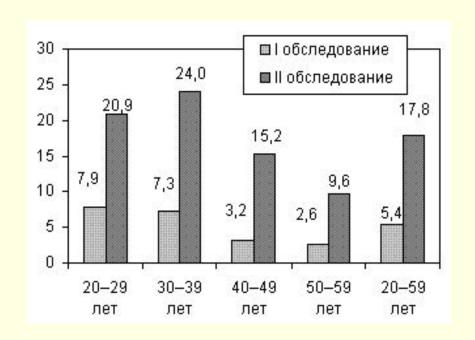
Рост табакокурения среди женщин называют трагедией человечества, поскольку потребление табака оказывает не только пагубное влияние на более чувствительный к токсическому и канцерогенному воздействию женский организм, но и отрицательно сказывается на здоровье будущих поколений.



распространенности курения в популяции женщин в возрасте 20-59

лет

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, сегодня около 12% женщин во всём мире курят.



# Восемь лет жизни и молодость — в подарок.



Хотите подарить себе 8 лет жизни, бросьте курить. Именно настолько дольше по сравнению с курильщиками живут те, кто не имеет этой привычки.



# Исследование, проведенное ВОЗ (1982), показало, что в 70-е годы курили:



### Великобритания



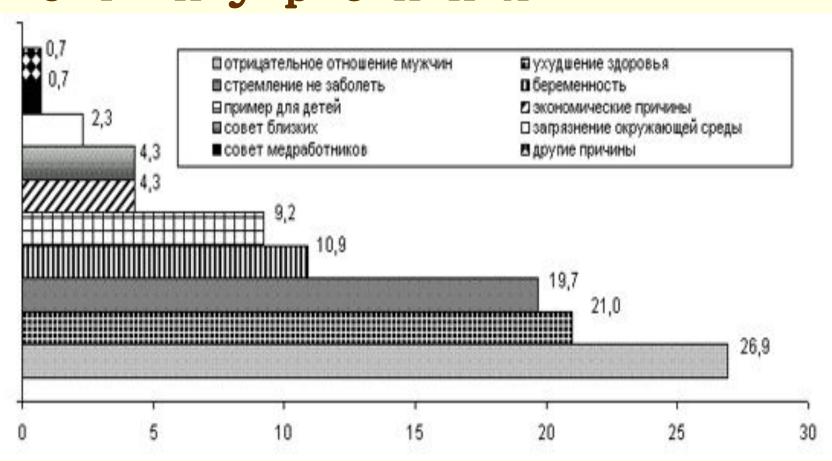
- Средний возраст начала курения
  у мальчиков 9,7 года, у девочек 11,2 года.
- В результате трех последовательных национальных исследований по проблеме развития детей установлено, что среди 16-летних мальчиков доля курящих составила 37,5%, среди девочек 35,7%.
- Число курильщиков за исследуемый период среди мальчиков уменьшилась с 16 до 13%, а среди девочек увеличилась с 13 до 14%, причем среди девочек по сравнению с мальчиками доля курящих во всех возрастных группах выше.

### США



- В настоящее время курят 10% юношей и 12% девушек.
- в 1970 г. регулярно курили уже 15,7% мальчиков и 15,3% девочек;
- в 1970-1974 гг. наблюдалось увеличение доли курящих девочек и снижение доли курящих мальчиков, а в 1979 г. произошло снижение доли курящих мальчиков и девочек в возрасте 12-16 лет, однако доля курящих девушек в возрасте 17-18 лет продолжает расти.
- Мальчики, как правило, начинают курить раньше девочек. Так, среди 14-15-летних мальчиков курильщики составляют 32%. Девочки в основном систематически начинают курить в возрасте 16-17 лет (14%).

# Причины отказа от курения:



# Курение во время беременности

■ Дети женщин, куривших во время беременности, на треть чаще, чем все остальные, рискуют к 16 годам заполучить диабет или ожирение.

Дети матерей, куривших во время беременности, в несколько раз чаще сами начинают курить, чем дети, чьи матери во время беременности не курили.

## Исследования последних десятилетий

- в 1975 г. курили 52,3%,
- в 1978 г. 54,7%
  беременных.

При установлении беременности перестали 6,6 и 8,2% соответственно.

#### Прекратили курение:

- на 1-м месяце беременности 39%,
- на 2-м месяце 16%,
- на 3-м месяце 14%.
- Через 6 месяцев после родов из тех, кто перестал курить, снова курили.



## Практически во всех странах мира выраженный рост числа курящих



| Страна                   | Курящих<br>женщин | Продолжа<br>ли курить<br>во время<br>беременн<br>ости |
|--------------------------|-------------------|---|
| 1.США                    | 52-55%            | 20-25%  |
| 2.<br>Великоб<br>ритания | 43%               | -   |
| 3.<br>Австрал            | 40%               | 33%   |

# У детей курящих матерей:



- Увеличивается частота бронхитов и пневмонии.
- Табачный дым задерживает солнечные
  ультрафиолетовые лучи, которые важны для
  растущего ребёнка, влияет на обмен веществ,
  ухудшает растворяемость сахара и витамина С,
  необходимый ребёнку в период роста.
- Нарушается функция лёгких в возрасте 5-9 лет.
- Снижение способностей к физической деятельности, требующей выносливость и напряжение.
- Отстают от своих сверстников в умственном развитии.

