



ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА. ЖЕВАТЬ ИЛИ НЕ ЖЕВАТЬ.



Автор работы: Гнездилова Анна  
ученица 3 класса  
МОУ Гагаринская СОШ

Руководитель: Бырдина Е.М.

**Цель:** выяснить, как жевательная резинка влияет на здоровье человека.

**Задачи:**

1. Изучить историю возникновения жевательной резинки, её состав и способы применения .
2. Выявить пользу и вред жевательной резинки на детский организм.
3. Создать компьютерную презентацию и буклет с рекомендациями о правильном выборе и использовании жвачки.

**Гипотеза: Если человек вовремя получает знания о составе, свойствах жевательной резинки и правильном её использовании, то можно избежать негативных последствий, сохраняя свое здоровье и свой внешний привлекательный вид.**



**ЖВАЧКА**, *Толковый словарь Ожегова*, -и, ж. 1.. Жевательная резинка (разг.). 3. перен. Нудное повторение одного и того же (разг. пре-небр.). Пережевывание надоевшей жвачки.

**ЖВАЧКА**, *С. А. Кузнецов Большой толковый словарь русского языка*. -и; жс.

1. Пережёвывание жвачными животными пищи, возвращающейся из желудка в полость рта; пережёвываемая пища. *Вкус жвачки. Корова без конца жуёт жвачку.*

2. *Разг.* Жевательная резинка. *Ж. во рту. Купи лимонную жвачку!* Жевать (пережевывать) жвачку. Нудно повторять одно и то же.

**ЖЕВАЧКА**, -и; жс. *Разг.* Жевательная резинка. *Купить жевачку.*



**Жевательная резинка** (разг. *жвачка, жевачка*)-  
кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной  
эластичной основы и различных вкусовых и  
ароматических добавок (*Википедия — свободная энциклопедия*)



# История появления жевательной резинки



VII-II тысячелетия до н.э. – первые сведения об употреблении человеком жевательной смолы.



1950 год - появление жевательных резинок без сахара



1928 год - Уолтер Диемер придумал удачную форму жевательной резинки и окрасил в розовый цвет.





Жуют все....





# Тебе обещают

- Чистые зубы
- Крепкие десны
- Регулирование баланса
- Свежее дыхание







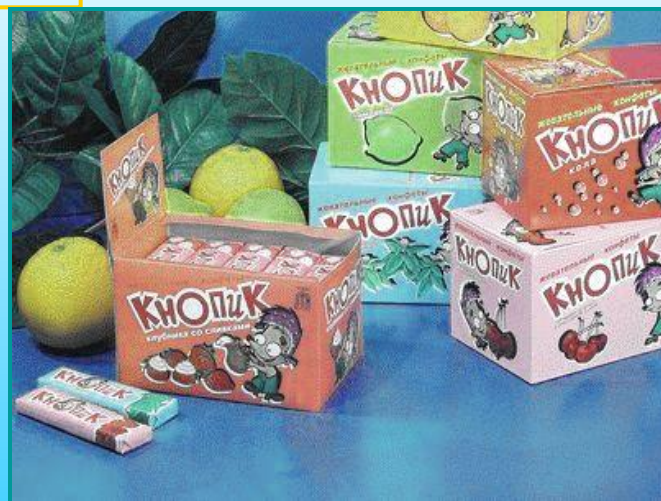
# Поверил? Тогда жуй... и днем и ночью и до еды и вместо еды



Это



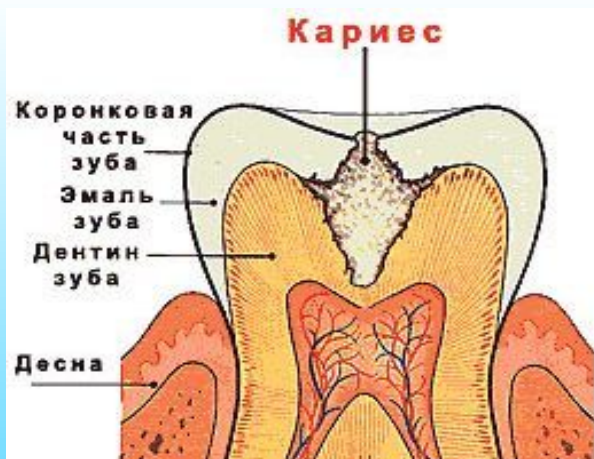
И это!



И это тоже!!



# Очищение полости рта?



# «Крепкие» десны?



Повышают жевательную нагрузку,  
приводит к дефектам  
зубных рядов

**Крепкие десны - первый шаг к  
безупречной улыбке!**



*Поддерживается кислотно-щелочной баланс?*



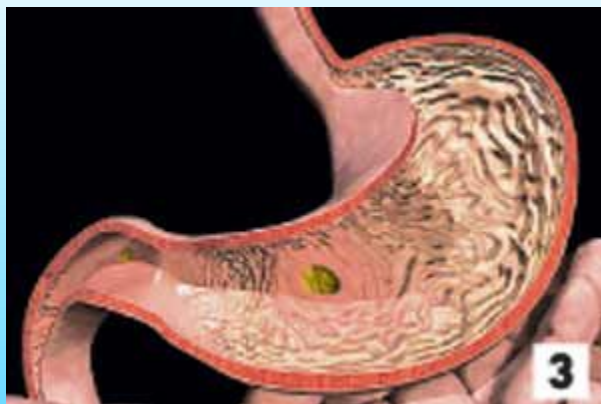


# *Жевательная резинка мешает думать?*

**Способствует снижению интеллекта, отвлекает внимание школьников, ослабляет процесс мышления и память**

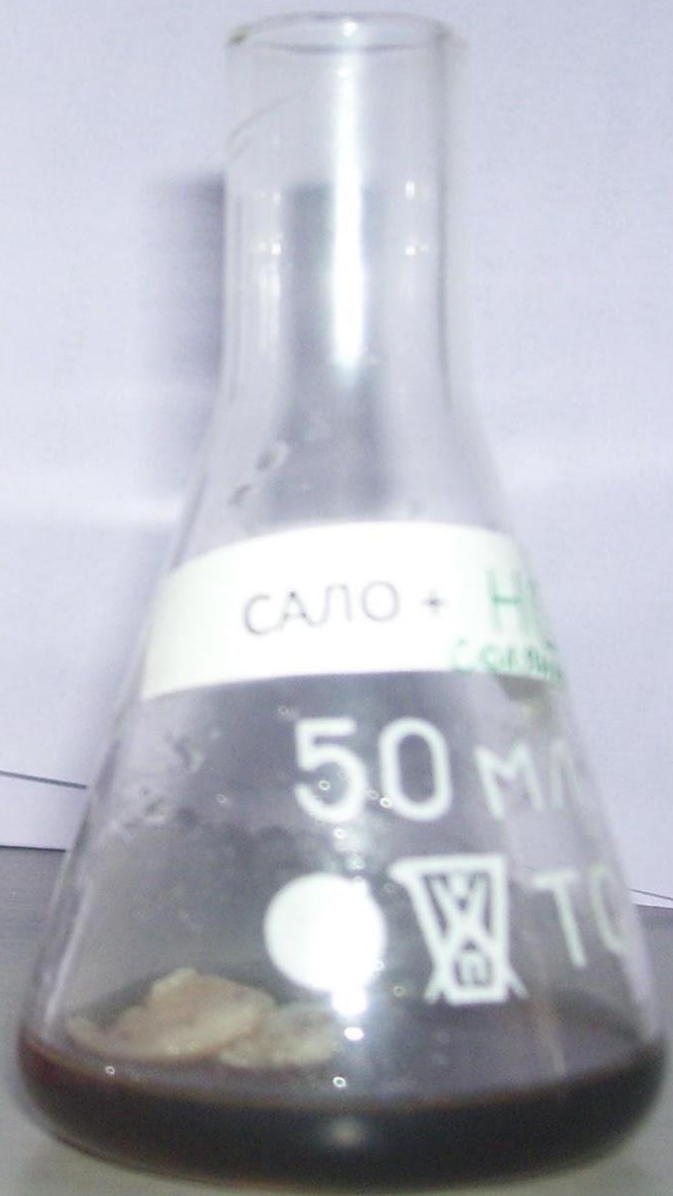
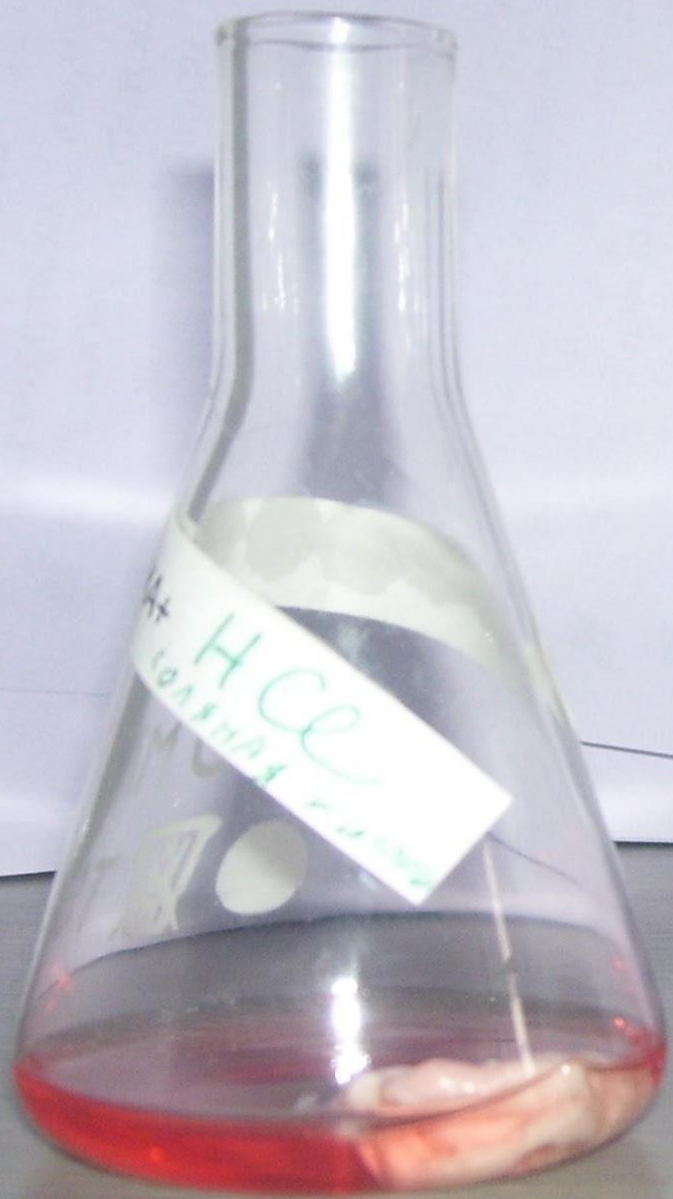


# *Жевание жвачки на пустой желудок может привести к гастриту и язве.*



Гастрит оболочки желудка







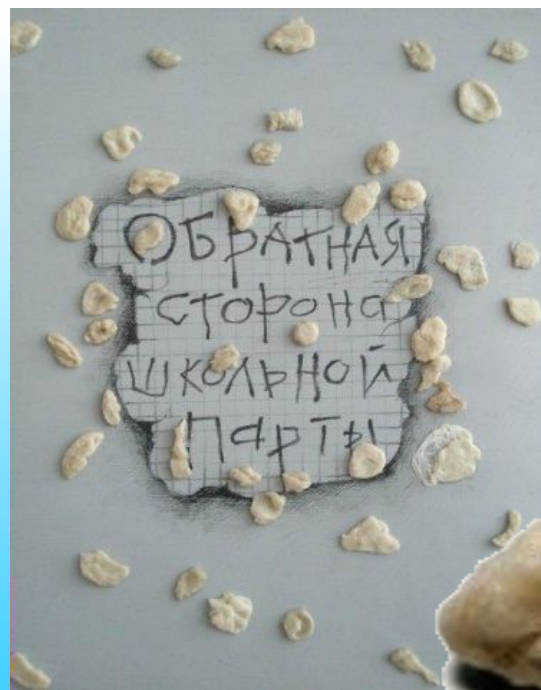


**При заглатывании жвачка  
накапливается в толстом кишечнике  
и может привести к его не  
проходимости**

**Повышает тонус жевательных мышц,  
что вызывает скрип зубами,  
и как результат плохой сон**

**К жвачке формируется привыкание  
как к кофе, сигаретам, алкоголю**

**На прилепленной под школьную парту  
жвачке несколько дней живут  
микробы больного школьника,  
жевавшего его.**



# *Жвачка освежает дыхание?*



Вместо жвачки дыхание освежит яблоко и  
петрушка.

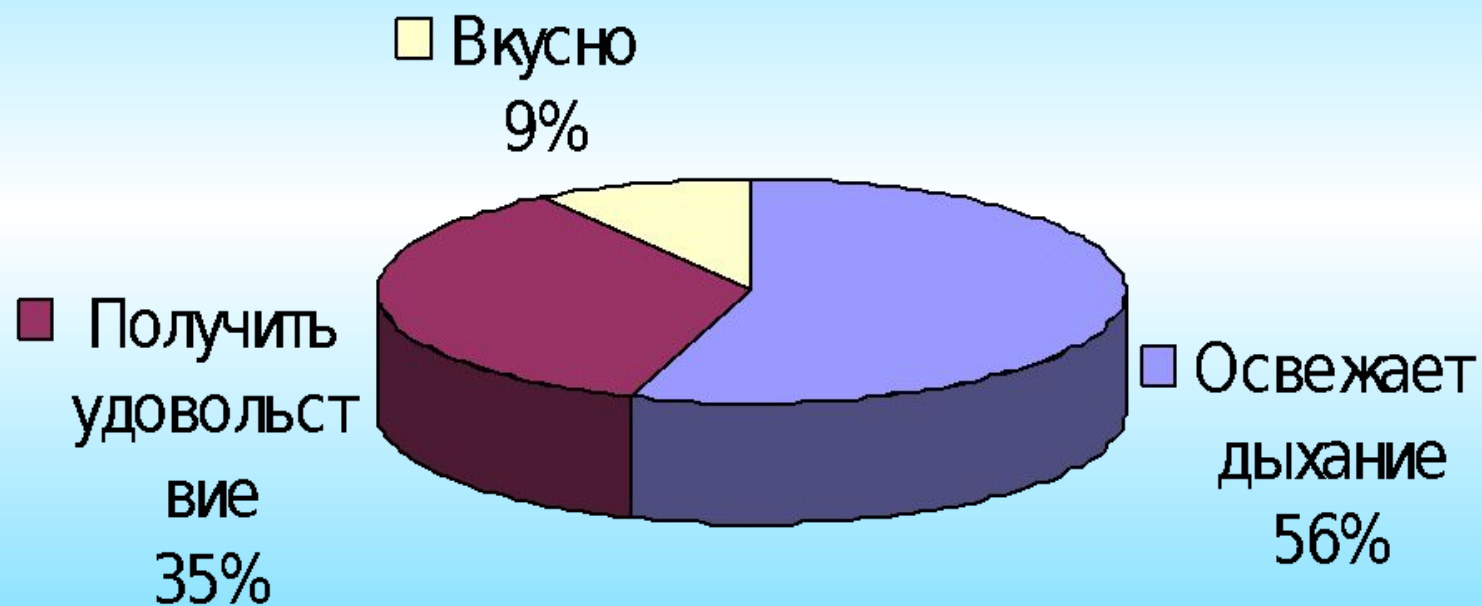




# Как часто вы пользуетесь жевательной резинкой?



# С какой целью вы используете жевательную резинку?



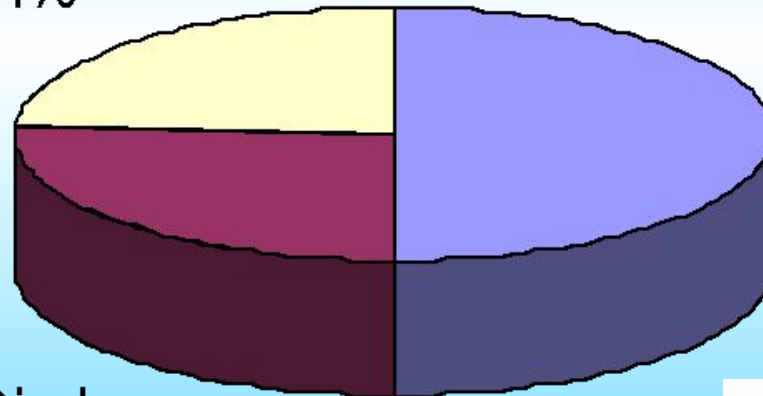
# Какую жевательную резинку вы предпочитаете?



■ Другие  
24%



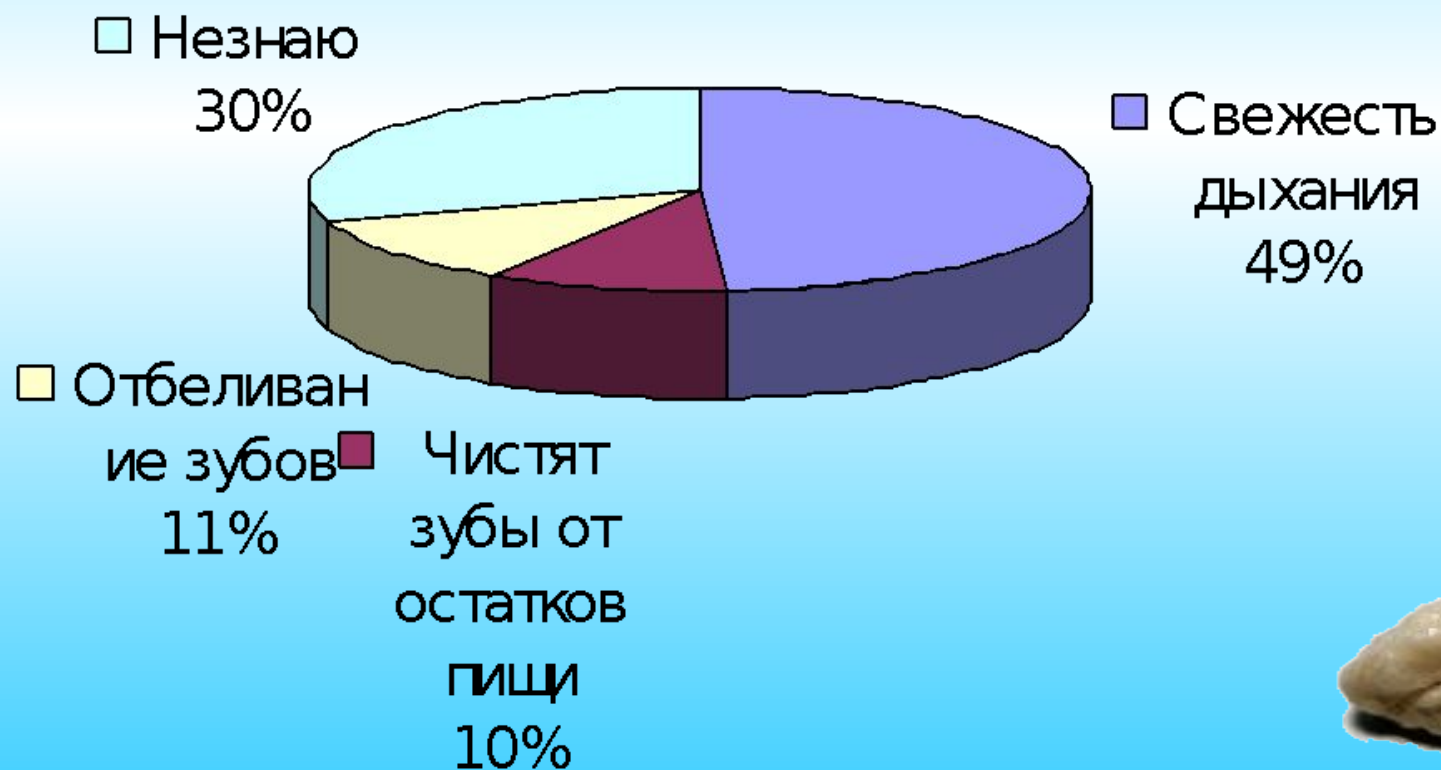
■ Dirol  
26%



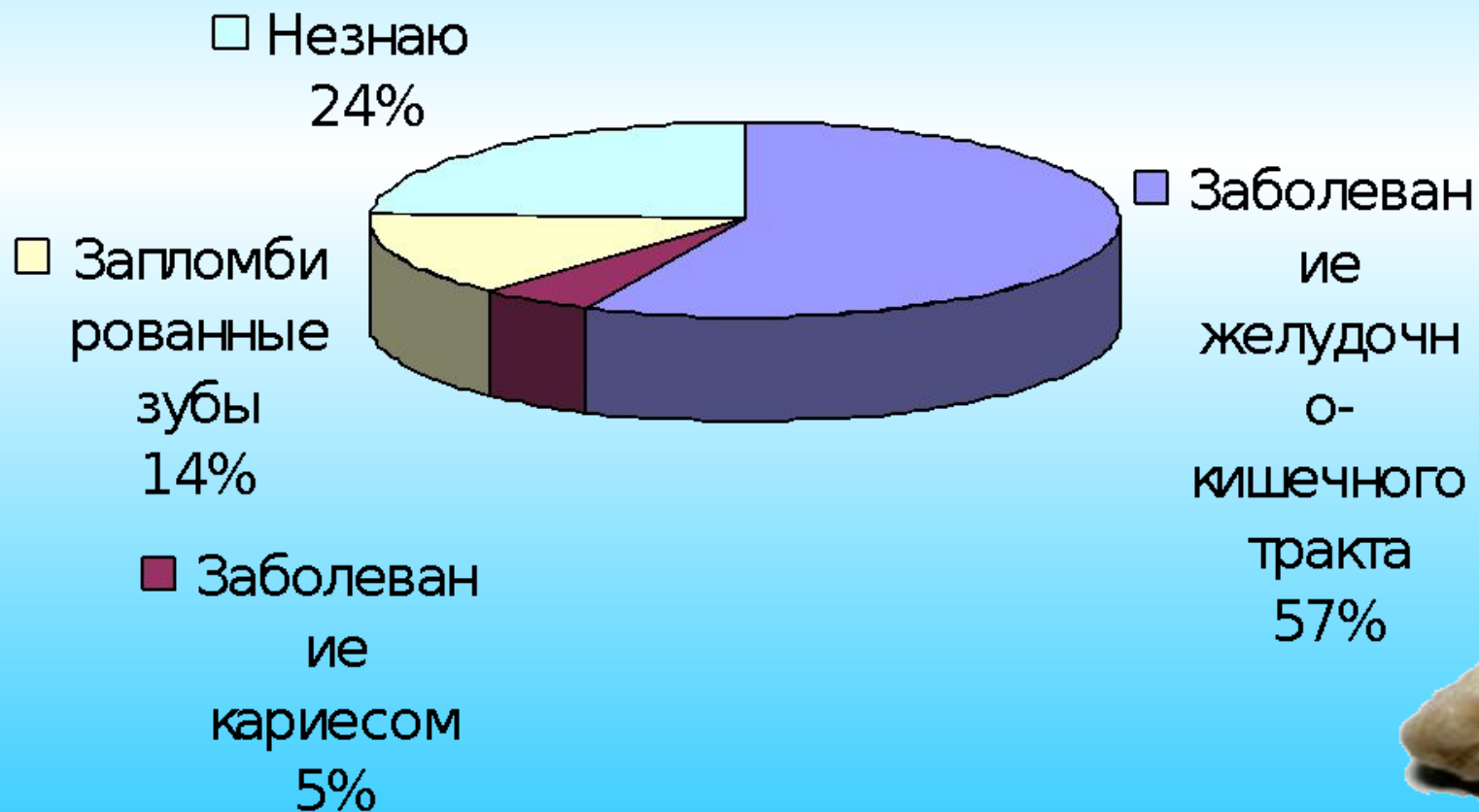
■ Orbit  
50%



## О каких положительных свойствах жевательной резинки вы знаете?



## О каких негативных последствиях жевательной резинки вы знаете?





НО В РОССИИ: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 196140, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПУШКИНСКАЯ  
ИЧЕСКИЙ АДРЕС: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 123060, МОСКВА, УЛ. И. НЕРОСЛАВОВА, 1

# ВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА С АРОМАТОМ АРБУЗА.

П ГЛЮКОЗЫ, СТАБИЛИЗАТОР E422, ЭМУЛЬГАТОР СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, ИДЕНТИЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫМ  
АТИЗАТОРЫ, КИСЛОТЫ: ЛИМОННАЯ, ЯБЛОЧНАЯ; АНТИОКСИДАНТ E320, ВЕЩЕСТВА  
ИТЕЛИ E129, E100. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 100г: 1260 кДж/300ккал.  
ВОДЫ НА 100г: 73г (ИЗ НИХ САХАРА 73г). ДАТА ПРОИЗВОДСТВА И  
КОВЫВАНИЯ УКАЗАНА НА ПАЧКЕ. СРОК ГОДНОСТИ 12 МЕСЯЦЕВ.

НИТЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ  $18 \pm 3^{\circ}\text{C}$  В СУХОМ МЕСТЕ. ТУ 9129-053-00304675-00.  
ПОРТЕР В РБ: ООО "ТИБЕТРЭЙ", РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ,  
125, г. МИНСК, ул. УРУЧСКАЯ, дом 11А, комната 43.

ЛУКИ

МАССА НЕТТО 16г



# ORBIT PROFESSIONAL С МИКРОГРАНУЛАМИ ОБ ВКУСОМ И ПОМОГАЕТ ВЕРНУТЬ ЗУБАМ ИХ ЕСТ

В РОССИИ: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 196140, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПУЛКОВСКОЕ ШОССЕ, 48.  
АДРЕС: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 123060, МОСКВА, УЛ. М.МЕРЕЦКОВА, 3.

## ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА С АРОМАТОМ МЯТЫ ORBIT PROFESSIONAL

КСИЛИТ E967, СОРБИТ E420, РЕЗИНОВАЯ ОСНОВА, ЗАГУСТИТЕЛЬ E414, ИДЕНТИЧНЫЕ  
С НАТУРАЛЬНЫМИ И ИСКУССТВЕННЫМИ АРОМАТИЗАТОРАМИ, СТАБИЛИЗАТОР E422, МАННИТ E421,  
ДИФОСФАТ НАТРИЯ, ЭМУЛЬГАТОР СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, КРАСИТЕЛЬ E171, ПОДСЛАСТИТЕЛИ:  
САХАРИН E951, АЦЕСУЛЬФАМ К E950; ГЛАЗУРЬ E903, АНТИОКСИДАНТ E320, КРАСИТЕЛЬ E133.

**НЕ ПОКАЗАНО ДЛЯ БОЛЬНЫХ ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ: СОДЕРЖИТ ФЕНИЛАЛАНИН.**

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 100г: 680 кДж /165 ккал. УГЛЕВОДЫ НА 100г: 67г (ИЗ НИХ  
САХАРЫ 0г). ДАТА ПРОИЗВОДСТВА И УПАКОВЫВАНИЯ УКАЗАНА НА ПАЧКЕ. СРОК ГОДНОСТИ  
3 ГОДА. ХРАНИТЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 18±3°C В СУХОМ МЕСТЕ. ТУ 9129-053-00334675-99.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ: ООО "ТИБЕТРЭЙ", РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ,  
г. МИНСК, УЛ. УРУЧСКАЯ, ДОМ 11А, КОМНАТА 43.

МАССА НЕТТО

**16,8 г**



4 009



АНО В РОССИИ: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 196140, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПУЛКОВСКОЕ ШОССЕ, 48. ЮРИДИЧ.  
С. ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 123060, МОСКВА, УЛ. М.МЕРЕЦКОВА, 3.

# ВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА С АРОМАТОМ ВИШНИ И МЕНТОЛА.

СОСТАВ: СОС.  
НОВАЯ ОСНОВА, МАЛЬТИТ E965, НАТУРАЛЬНЫЕ, ИДЕНТИЧНЫЕ НАТУРАЛЬНЫМ И ИСКУССТВЕННЫЕ АРОМАТИЗ.  
ИЛИЗАТОР E422, ЗАГУСТИТЕЛЬ E414, МАННИТ E421, ЭМУЛЬГАТОР СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, ПОДСЛАСТИТЕЛИ: АСПА.  
УЛЬФАМ К E950; КРАСИТЕЛЬ E171, ГЛАЗУРЬ E903, АНТИОКСИДАНТ E320, КРАСИТЕЛЬ E129. **ПРОТИВОПОКАЗА**  
**БОЛЬНЫХ ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ: СОДЕРЖИТ ФЕНИЛАЛАНИН.** ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 100г: 705 кДЖ  
ВОДЫ НА 100г: 62г (ИЗ НИХ САХАРА 0г). ДАТА ПРОИЗВОДСТВА И УПАКОВЫВАНИЯ УКАЗАНА НА ПАЧКЕ. СРОК  
СЯЦЕВ. ХРАНИТЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ  $18 \pm 3^{\circ}\text{C}$  В СУХОМ МЕСТЕ. ТУ 9129-053-00334675-99. **ИМПОРТЕР В РБ:**  
**"ТИБЕТРЭЙ", РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ, 220125, г. МИНСК, ул.**  
**ИСКАЯ, дом 11А, комната 43. 10 ДРАЖЕ.**

МАССА



559

СОСТАВ



**ВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА С АРОМАТОМ ФРУКТОВ.** СДЕЛАНО В РОССИИ: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 196140, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПУЛКОВСКОЕ ШОССЕ, 48. ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, СКА, УЛ. М.МЕРЕЦКОВА, 3. СОСТАВ: СОРБИТ E420, ИЗОМАЛЬ E953, РЕЗИНОВАЯ ОСНОВА, МАННИТ E421, МАЛТОДИ E965, НАТУРАЛЬНЫЕ И ИДЕНТИЧНЫЕ НАТУРАЛЬНЫМ АРОМАТИЗАТОРЫ, ЗАГУСТИТЕЛЬ E414, ЭМУЛЬГАТОР СОЛЕСИТИН, СТАБИЛИЗАТОР E422, КРАСИТЕЛЬ E171, ПОДСЛАСТИТЕЛИ АСПАРТАМ E951, АЦЕСУЛЬФАМ К E950; КИСЛОТЫ: ПОДСОДОКАРБОНАТ НАТРИЯ E500ii, ГЛАЗУРЬ E903, АНТИОКСИДАНТ E320. **ПРОТИВОПОКАЗАНО ДЛЯ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ И НЕДОСТАТКОМ ФЕНИЛАЛАНИНА.** ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 100г: 733 кДж/176 ккал. УГЛЕВОДЫ (В ТОМ ЧИСЛЕ САХАРА 0г). ДАТА ПРОИЗВОДСТВА И УПАКОВЫВАНИЯ УКАЗАНА НА ПАЧКЕ. СРОК ГОДНОСТИ 9 МЕСЯЦЕВ. ХРАНИТЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 18±3°C В СУХОМ МЕСТЕ. ТУ 9129-053-00334675-99.  
ИМПОРТЕР В РБ: ООО "ТИБЕТРЭЙ", РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ, 220114, г. МЕНСК, пр. НЕЗАВИСИМОСТИ д.169 - к.409 С. 10 ДРАЖЕ.

МАССА НЕТТО

14г



# Состав жевательной резинки

**Стабилизатор  
E 422** - это  
глицерин

**Кислота E330** –  
это лимонная  
кислота.

**Загуститель  
E414** – это  
гуммиарабик

**Эмульгатор  
E322** - это  
лецитин

**Глазурь E903** -  
это карнаубский  
воск.

**Антиоксидант E320** -  
это  
бутилгидроксианизол

**Ароматизаторы  
натуральные и  
искусственные**

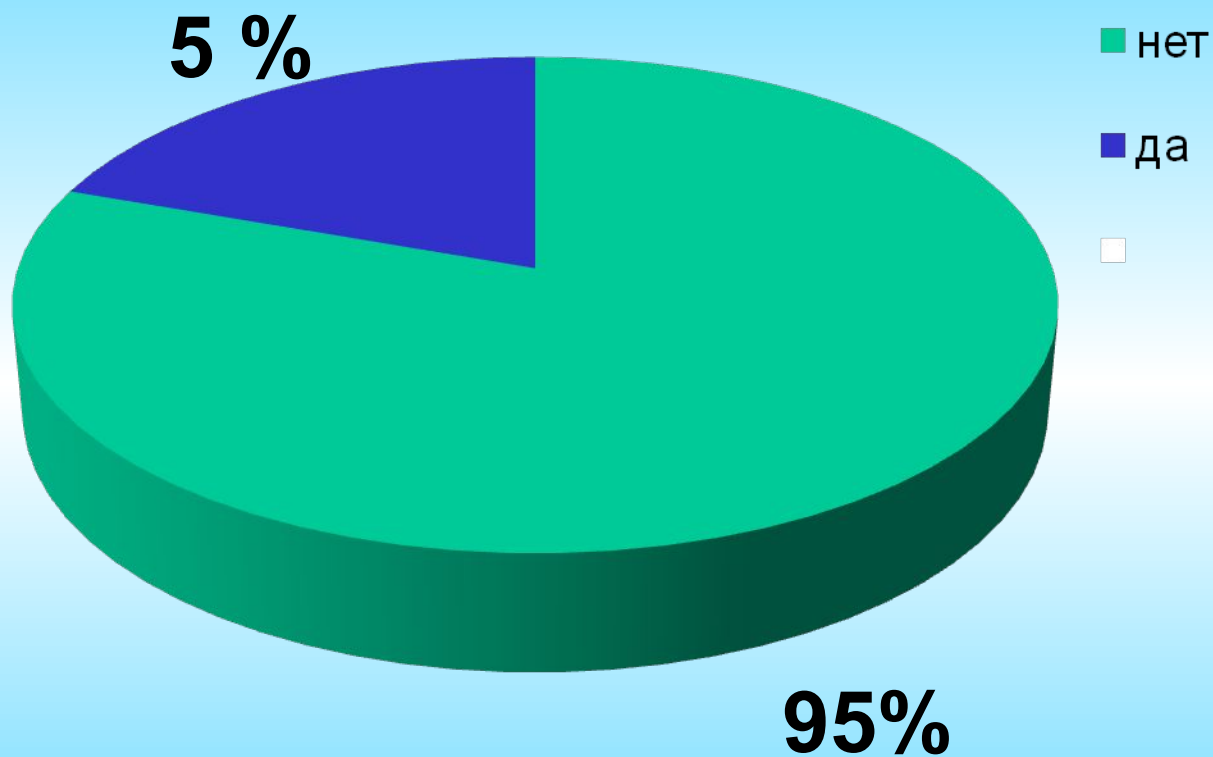




# «Черный» список на упаковке

<b>E 422</b>	<b>Вызывает заболевания крови</b>
E 322	Нарушает пищеварительный тракт
E 320	Повышает содержание холестерина крови
E 330	Вызывает заболевания крови
E 131	Способствует образованию раковых клеток

# Читаете ли вы химический состав жевательной резинки на этикетке?



# Правила пользования жевательной резинки

**\*После обеда можно пожевать  
не более 15 минут.**

**\*Не употребляйте жевательную  
резинку перед едой.**

**\*Ни в коем случае  
нельзя проглатывать.**

**\*Использованную «жвачку» — в мусорницу!**

**\*Читайте мелкие надписи на упаковке.**



# Полезна жвачка или нет – решать тебе , но ...



**Выбор сделай сам...**



**Мы сделали выбор!**

