



ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА. ЖЕВАТЬ ИЛИ НЕ ЖЕВАТЬ.



Автор работы: Гнездилова Анна
ученица 3 класса
МОУ Гагаринская СОШ

Руководитель: Бырдина Е.М.

Цель: выяснить, как жевательная резинка влияет на здоровье человека.

Задачи:

1. Изучить историю возникновения жевательной резинки, её состав и способы применения .
2. Выявить пользу и вред жевательной резинки на детский организм.
3. Создать компьютерную презентацию и буклет с рекомендациями о правильном выборе и использовании жвачки.

Гипотеза: Если человек вовремя получает знания о составе, свойствах жевательной резинки и правильном её использовании, то можно избежать негативных последствий, сохраняя свое здоровье и свой внешний привлекательный вид.



ЖВАЧКА, *Толковый словарь Ожегова*, -и, ж. 1.. Жевательная резинка (разг.). 3. перен. Нудное повторение одного и того же (разг. пре-небр.). Пережевывание надоевшей жвачки.

ЖВАЧКА, *С. А. Кузнецов Большой толковый словарь русского языка*. -и; жс.

1. Пережёвывание жвачными животными пищи, возвращающейся из желудка в полость рта; пережёвываемая пища. *Вкус жвачки. Корова без конца жуёт жвачку.*

2. Разг. Жевательная резинка. *Ж. во рту. Купи лимонную жвачку!* Жевать (пережевывать) жвачку. Нудно повторять одно и то же.

ЖЕВАЧКА, -и; жс. Разг. Жевательная резинка. *Купить жевачку.*



Жевательная резинка (разг. *жвачка, жевачка*)-
кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной
эластичной основы и различных вкусовых и
ароматических добавок (*Википедия — свободная энциклопедия*)



История появления жевательной резинки



VII-II тысячелетия до н.э. – первые сведения об употреблении человеком жевательной смолы.



1950 год - появление жевательных резинок без сахара



1928 год - Уолтер Диемер придумал удачную форму жевательной резинки и окрасил в розовый цвет.



Жуют все....





Тебе обещают

- Чистые зубы
- Крепкие десны
- Регулирование баланса
- Свежее дыхание





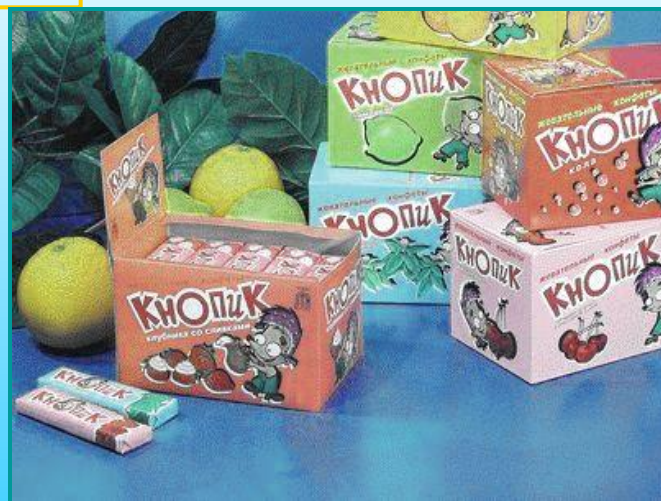
Поверил? Тогда жуй... и днем и ночью и до еды и вместо еды



Это



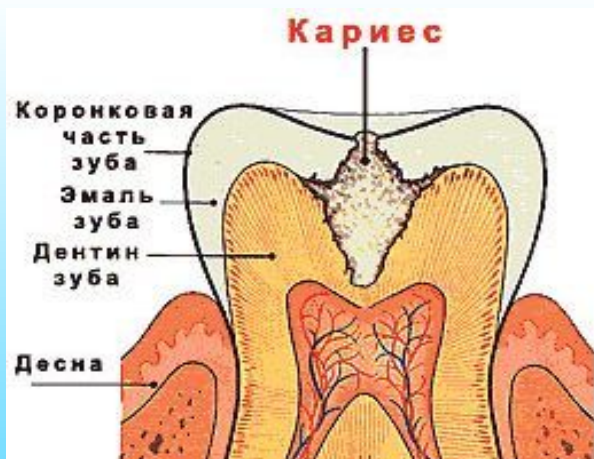
И это!



И это тоже!!



Очищение полости рта?



«Крепкие» десны?



Повышают жевательную нагрузку,
приводит к дефектам
зубных рядов

**Крепкие десны - первый шаг к
безупречной улыбке!**



Поддерживается кислотно-щелочной баланс?

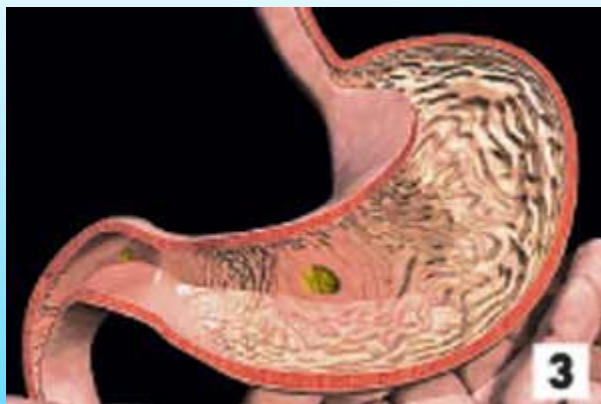


Жевательная резинка мешает думать?

Способствует снижению интеллекта, отвлекает внимание школьников, ослабляет процесс мышления и память

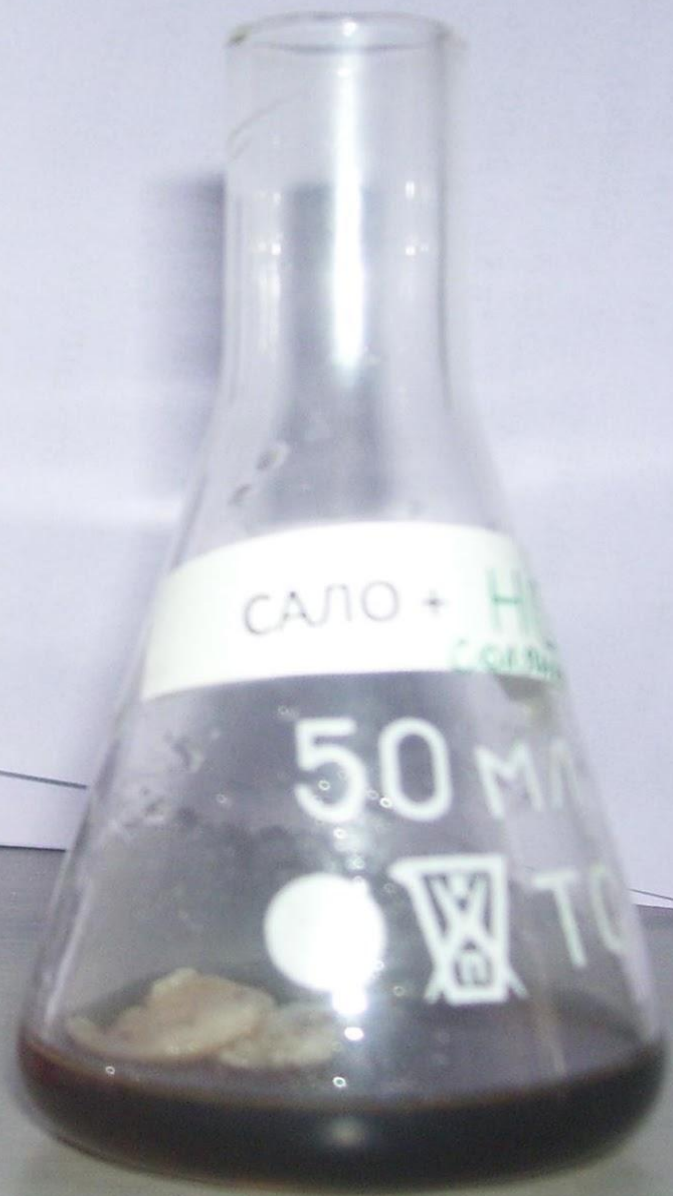
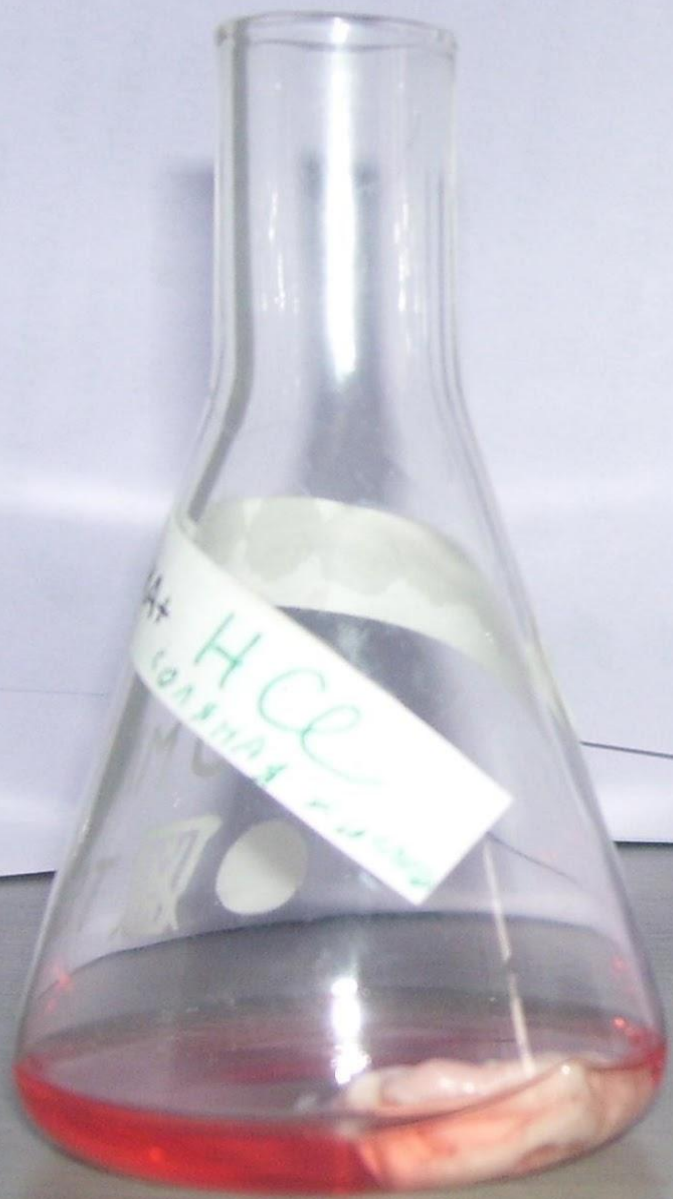


Жевание жвачки на пустой желудок может привести к гастриту и язве.



Гастрит оболочки желудка







**При заглатывании жвачка
накапливается в толстом кишечнике
и может привести к его не
проходимости**

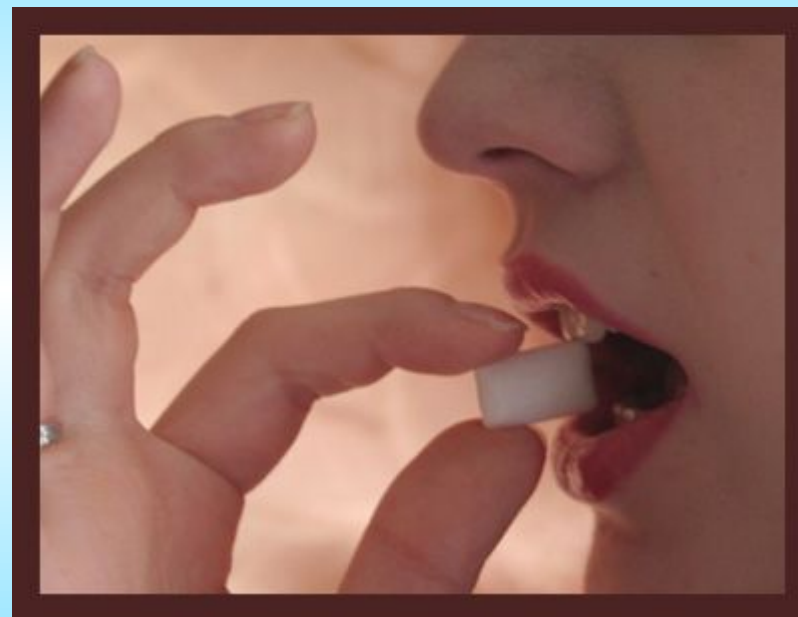
**Повышает тонус жевательных мышц,
что вызывает скрип зубами,
и как результат плохой сон**

**К жвачке формируется привыкание
как к кофе, сигаретам, алкоголю**

**На прилепленной под школьную парту
жвачке несколько дней живут
микробы больного школьника,
жевавшего его.**



Жвачка освежает дыхание?



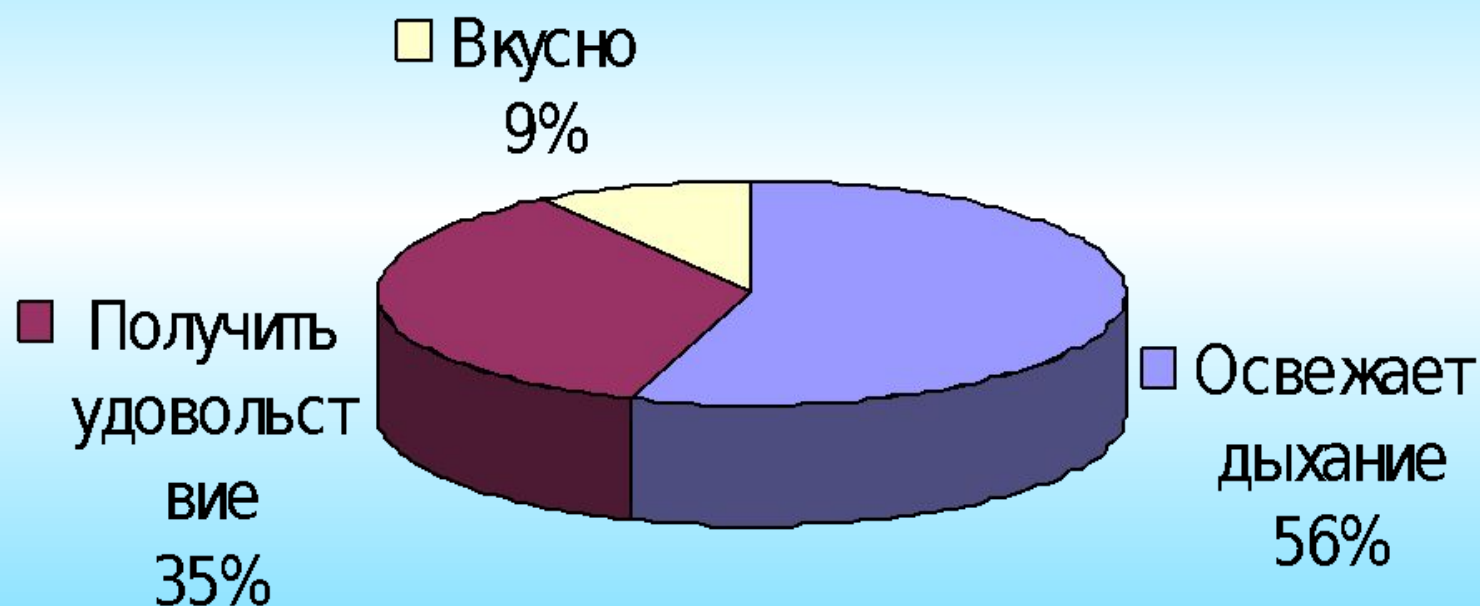
Вместо жвачки дыхание освежит яблоко и
петрушка.



Как часто вы пользуетесь жевательной резинкой?



С какой целью вы используете жевательную резинку?



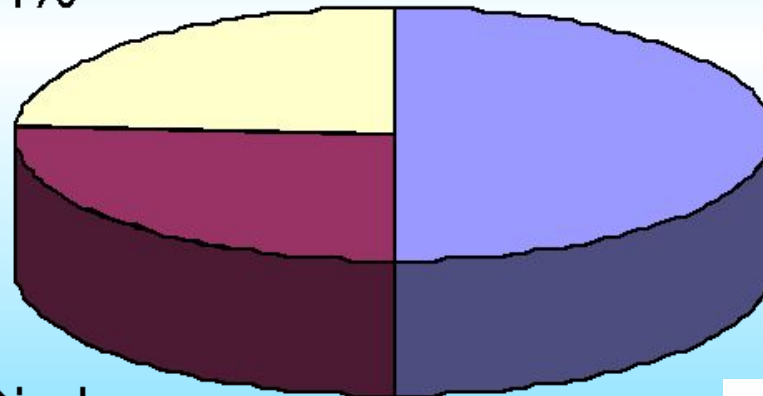
Какую жевательную резинку вы предпочитаете?



■ Другие
24%



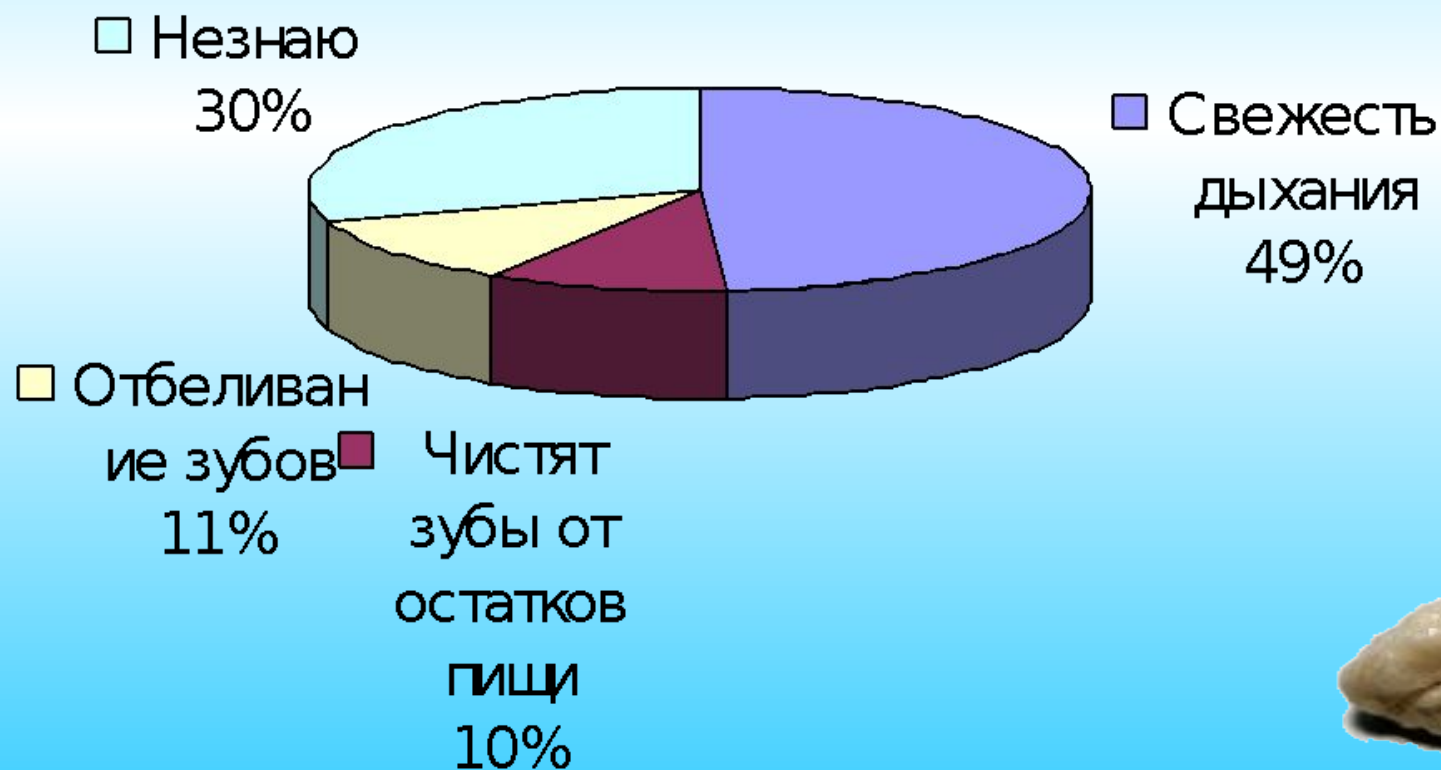
■ Dirol
26%



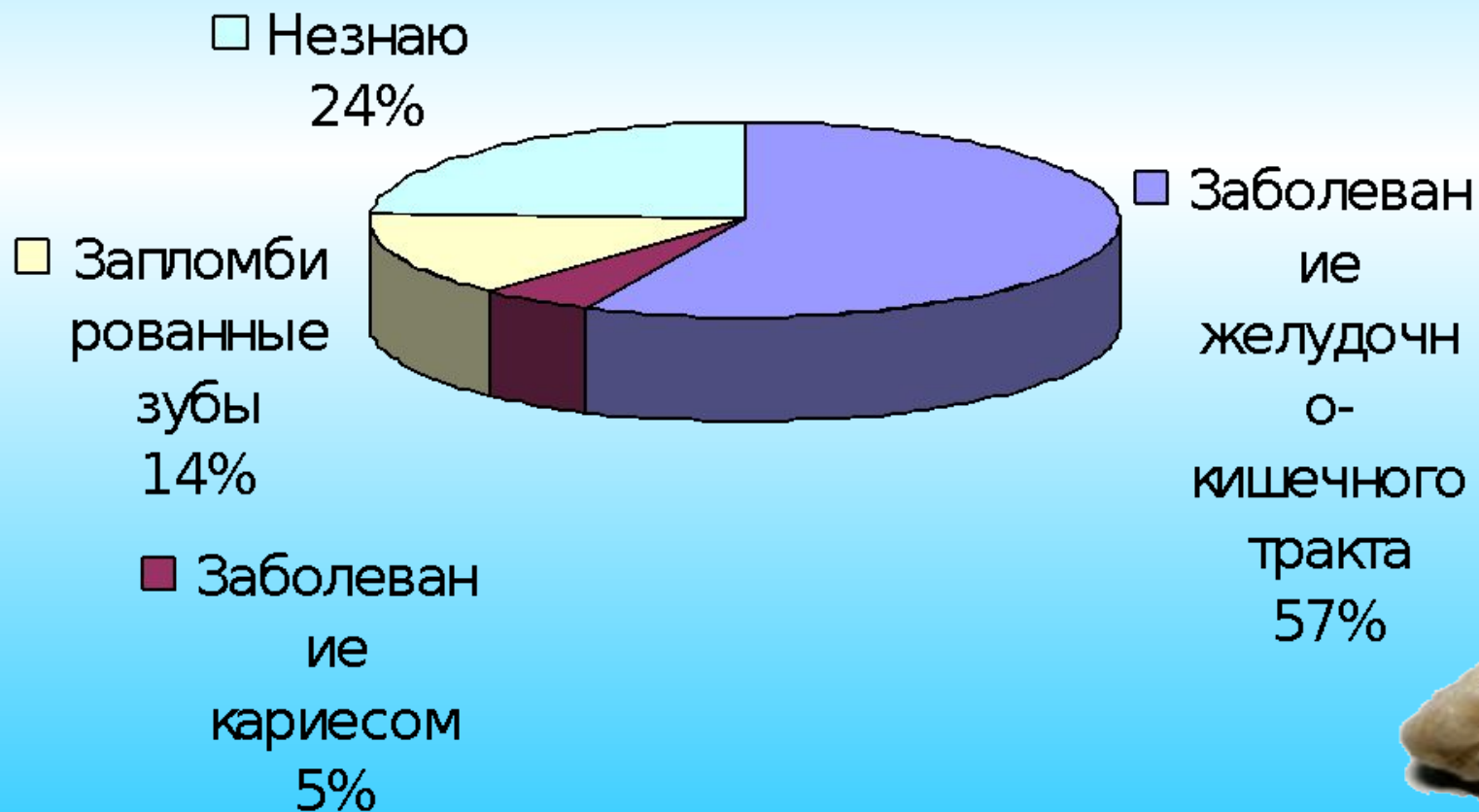
■ Orbit
50%



О каких положительных свойствах жевательной резинки вы знаете?



О каких негативных последствиях жевательной резинки вы знаете?



НО В РОССИИ: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 196140, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПУШКИНСКАЯ
ИЧЕСКИЙ АДРЕС: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 123060, МОСКВА, УЛ. И. ВЕРУШИНСКОГО, 1

ВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА С АРОМАТОМ АРБУЗА.

П ГЛЮКОЗЫ, СТАБИЛИЗАТОР E422, ЭМУЛЬГАТОР СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, ИДЕНТИЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫМ
АТИЗАТОРЫ, КИСЛОТЫ: ЛИМОННАЯ, ЯБЛОЧНАЯ; АНТИОКСИДАНТ E320, АНТИОКСИДАНТЫ E129, E100. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 100г: 1260 кДж/300ккал.
ВОДЫ НА 100г: 73г (ИЗ НИХ САХАРА 73г). ДАТА ПРОИЗВОДСТВА И СРОКА
КОВЫВАНИЯ УКАЗАНА НА ПАЧКЕ. СРОК ГОДНОСТИ 12 МЕСЯЦЕВ.

НИТЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ $18 \pm 3^{\circ}\text{C}$ В СУХОМ МЕСТЕ. ТУ 9129-053-00304675-96.
ПОРТЕР В РБ: ООО "ТИБЕТРЭЙ", РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ,
125, г. МИНСК, ул. УРУЧСКАЯ, дом 11А, комната 43.

ЛУКИ

МАССА НЕТТО 16г

ORBIT PROFESSIONAL С МИКРОГРАНУЛАМИ ОБ ВКУСОМ И ПОМОГАЕТ ВЕРНУТЬ ЗУБАМ ИХ ЕСТ

В РОССИИ: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 196140, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПУЛКОВСКОЕ ШОССЕ, 48.
РУССКИЙ АДРЕС: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 123060, МОСКВА, УЛ. М.МЕРЕЦКОВА, 3.

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА С АРОМАТОМ МЯТЫ ORBIT PROFESSIONAL

КАСИЛИТ E967, СОРБИТ E420, РЕЗИНОВАЯ ОСНОВА, ЗАГУСТИТЕЛЬ E414, ИДЕНТИЧНЫЕ
ЕСТЕСТВЕННЫМИ И ИСКУССТВЕННЫМИ АРОМАТИЗАТОРЫ, СТАБИЛИЗАТОР E422, МАННИТ E421,
ДИКАЛЬФАТ НАТРИЯ, ЭМУЛЬГАТОР СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, КРАСИТЕЛЬ E171, ПОДСЛАСТИТЕЛИ:
САХАРИН E951, АЦЕСУЛЬФАМ К E950; ГЛАЗУРЬ E903, АНТИОКСИДАНТ E320, КРАСИТЕЛЬ E133.

НЕ ПОКАЗАНО ДЛЯ БОЛЬНЫХ ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ: СОДЕРЖИТ ФЕНИЛАЛАНИН.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 100г: 680 кДж /165 ккал. УГЛЕВОДЫ НА 100г: 67г (ИЗ НИХ
САХАРЫ 57г). ДАТА ПРОИЗВОДСТВА И УПАКОВЫВАНИЯ УКАЗАНА НА ПАЧКЕ. СРОК ГОДНОСТИ
3 ГОДА. ХРАНИТЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 18±3°C В СУХОМ МЕСТЕ. ТУ 9129-053-00334675-99.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ: ООО "ТИБЕТРЭЙ", РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ,
г. МИНСК, УЛ. УРУЧСКАЯ, ДОМ 11А, КОМНАТА 43.

МАССА НЕТТО

16,8 г



4 009

АНО В РОССИИ: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 196140, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПУЛКОВСКОЕ ШОССЕ, 48. ЮРИДИЧ.
С. ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 123060, МОСКВА, УЛ. М.МЕРЕЦКОВА, 3.

ВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА С АРОМАТОМ ВИШНИ И МЕНТОЛА.

СОСТАВ: СОС...
НОВАЯ ОСНОВА, МАЛЬТИТ E965, НАТУРАЛЬНЫЕ, ИДЕНТИЧНЫЕ НАТУРАЛЬНЫМ И ИСКУССТВЕННЫЕ АРОМАТИЗ...
ИЛИЗАТОР E422, ЗАГУСТИТЕЛЬ E414, МАННИТ E421, ЭМУЛЬГАТОР СОЕВЫЙ ЛЕЦИТИН, ПОДСЛАСТИТЕЛИ: АСПА...
УЛЬФАМ К E950; КРАСИТЕЛЬ E171, ГЛАЗУРЬ E903, АНТИОКСИДАНТ E320, КРАСИТЕЛЬ E129. **ПРОТИВОПОКАЗА**
БОЛЬНЫХ ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ: СОДЕРЖИТ ФЕНИЛАЛАНИН. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 100г: 705 кДЖ
ВОДЫ НА 100г: 62г (ИЗ НИХ САХАРА 0г). ДАТА ПРОИЗВОДСТВА И УПАКОВЫВАНИЯ УКАЗАНА НА ПАЧКЕ. СРОК
СЯЦЕВ. ХРАНИТЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ $18 \pm 3^{\circ}\text{C}$ В СУХОМ МЕСТЕ. ТУ 9129-053-00334675-99. **ИМПОРТЕР В РБ:**
"ТИБЕТРЭЙ", РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ, 220125, г. МИНСК, ул.
ИСКАЯ, дом 11А, комната 43. 10 ДРАЖЕ.

МАССА



559

СОСТАВ

ВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА С АРОМАТОМ ФРУКТОВ. СДЕЛАНО В РОССИИ: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, 196140, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПУЛКОВСКОЕ ШОССЕ, 48. ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: ООО "РИГЛИ", РОССИЯ, СКА, УЛ. М.МЕРЕЦКОВА, 3. СОСТАВ: СОРБИТ E420, ИЗОМАЛЬ E953, РЕЗИНОВАЯ ОСНОВА, МАННИТ E421, МАЛОНОВАЯ КИСЛОТА E965, НАТУРАЛЬНЫЕ И ИДЕНТИЧНЫЕ НАТУРАЛЬНЫМ АРОМАТИЗАТОРЫ, ЗАГУСТИТЕЛЬ E414, ЭМУЛЬГАТОР СОСТАВЛЯЮЩИЙ, СТАБИЛИЗАТОР E422, КРАСИТЕЛЬ E171, ПОДСЛАСТИТЕЛИ АСПАРТАМ E951, АЦЕСУЛЬФАМ К E950; КИСЛОТА АСКОРБОВАЯ E300, БИСОДИЙНЫЙ ФУМАРАТ НАТРИЯ E500ii, ГЛАЗУРЬ E903, АНТИОКСИДАНТ E320. **ПРОТИВОПОКАЗАНО ДЛЯ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ И НЕДОСТАТКОМ ФЕНИЛАЛАНИНА.** ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 100г: 733 кДж/176 ккал. УГЛЕВОДЫ (В ТОМ ЧИСЛЕ САХАРА 0г). ДАТА ПРОИЗВОДСТВА И УПАКОВЫВАНИЯ УКАЗАНА НА ПАЧКЕ. СРОК ГОДНОСТИ 9 МЕСЯЦЕВ. ХРАНИТЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 18±3°C В СУХОМ МЕСТЕ. ТУ 9129-053-00334675-99.
ИМПОРТЕР В РБ: ООО "ТИБЕТРЭЙ", РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ, 220114, г. МИНСК, пр. НЕЗАВИСИМОСТИ д.169 - к.409 С. 10 ДРАЖЕ.

МАССА НЕТТО

14г



Состав жевательной резинки

**Стабилизатор
E 422** - это
глицерин

Кислота E330 –
это лимонная
кислота.

**Загуститель
E414** – это
гуммиарабик

**Эмульгатор
E322** - это
лецитин

Глазурь E903 -
это карнаубский
воск.

Антиоксидант E320 -
это
бутилгидроксианизол

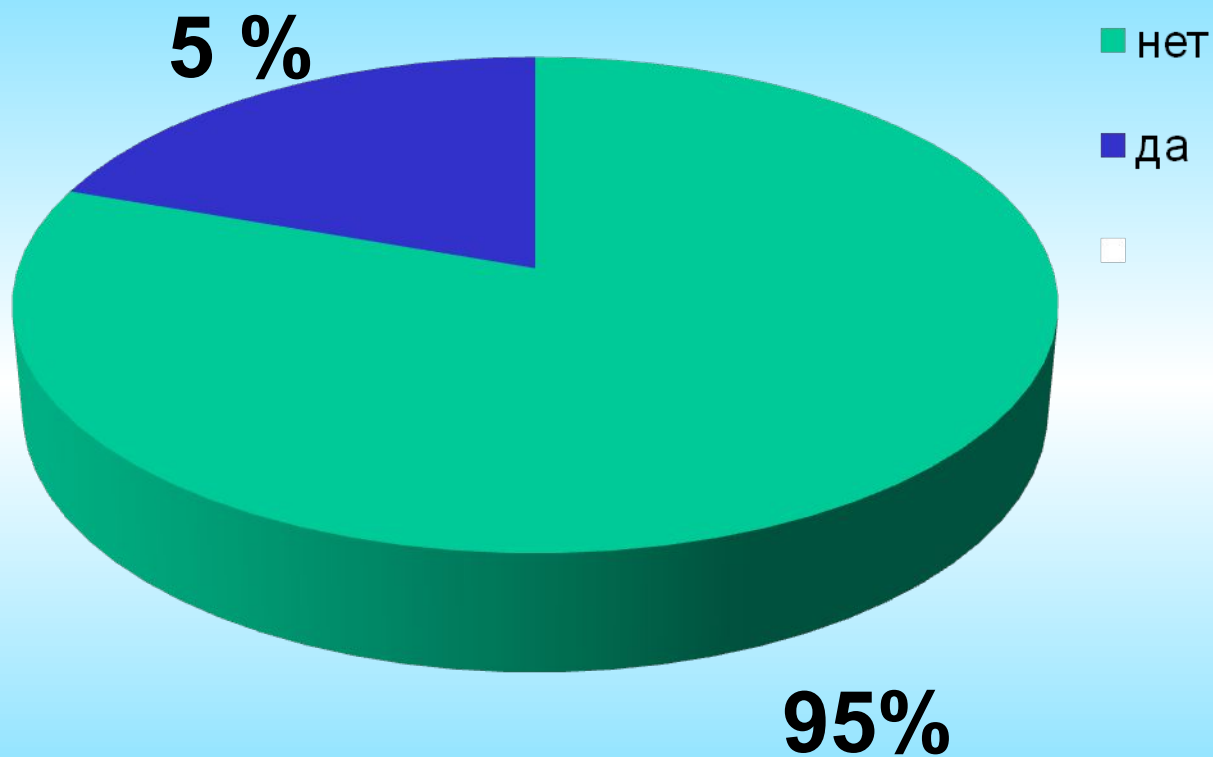
**Ароматизаторы
натуральные и
искусственные**



«Черный» список на упаковке

E 422	Вызывает заболевания крови
E 322	Нарушает пищеварительный тракт
E 320	Повышает содержание холестерина крови
E 330	Вызывает заболевания крови
E 131	Способствует образованию раковых клеток

Читаете ли вы химический состав жевательной резинки на этикетке?



Правила пользования жевательной резинки

***После обеда можно пожевать
не более 15 минут.**

***Не употребляйте жевательную
резинку перед едой.**

***Ни в коем случае
нельзя проглатывать.**

***Использованную «жвачку» — в мусорницу!**

***Читайте мелкие надписи на упаковке.**



Полезна жвачка или нет – решать тебе , но ...



Выбор сделай сам...



Мы сделали выбор!

