

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 38
с углубленным изучением отдельных предметов
г. Волгограда



СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«ЖИЗНЬ БЕЗ СИГАРЕТ»

**УЧАСТНИКИ:
ОБУЧАЮЩИЕСЯ
5А КЛАССА И 8А КЛАССА
РУКОВОДИТЕЛИ :
ЧЕВТАЕВА И.Б., ИВАЩЕНКО Т.Н.**



Цель проекта:



- Поиск, изучение и систематизация научных источников, анкетирование и диагностика учащихся, создание презентации «Жизнь без сигарет», создание школьной газеты «Здоровый образ жизни».

Задачи проекта:



- Продемонстрировать статистику заболеваний, вызванных табакокурением;
- Показать механизм возникновения никотиновой зависимости;
- Выработать отрицательное отношение к попытке попробовать покурить.

Основные проблемы, которые решает проект:



-
- а) В чем причина курения школьников?
- б) Какое воздействие оказывает никотин на здоровье обучающихся?
- в) Как можно выработать отрицательное отношение к курению?

Результат: снижение процента курящих школьников;
активизация личного участия в пропаганде здорового
образа жизни.

- Мы решили подойти к этой проблеме комплексно, и в марте объявили о своем социальном проекте «Жизнь без сигарет». Он продолжался больше месяца и состоял из 6 этапов.

- **На первом этапе наша инициативная группа разработала план деятельности, определила цели и задачи. На втором этапе мы создали новостную ленту, провели и обработали анкетирование «Курение и ты», социологический опрос в сети Интернет.**

В анкетировании участвовали обучающиеся нашей школы (8-10 классы). Всего было опрошено 68 человек, что составило 70 % от всего количества старшеклассников, из которых – 35 юношей и 33 девушки (от 14 до 17 лет).

- **Анкета состояла из 6 вопросов:**

- Ваш пол

- Сколько Вам лет?

- Курите ли Вы? Если нет, объясните, почему?

- Почему подростки начинают курить?

- - чтобы казаться в глазах окружающих старше;

- - чтобы не быть «белой вороной» среди сверстников ;

- - стремление самоутвердиться ;

- - из любопытства, под влиянием старших ребят или сверстников;

- - для того чтобы успокоиться, снять нервное напряжение;

- - чтобы похудеть.

- 5. Отношение к курящим сверстникам:

- - безразлично

- - отрицательно

- 6. Отношение к курению будущего супруга

- - безразлично

- - отрицательно

-



- Данные анкетирования нас просто поразили. Оказалось, что юношей, отрицательно относящихся к курению больше, чем девушек.
- Курящих девушек (16-17 лет) – 12%, а курящих парней – 9%.
- Многие анкетированные привели интересные аргументы, почему они не курят:
- «Курят только неудачники и дебилы» (м., 16 лет);
- «Вызывает отвращение» (м., 16 лет);
- «Курение и спорт – несовместимые вещи» (м., 16 лет);
- «Курение вызывает рвотный рефлекс». Но, в основном, все пишут, что курение – вредно.



Причины курения	у девушек	юношей
● - чтобы казаться в глазах окружающих старше;	15%	40%
● - чтобы не быть «белой вороной»	5%	20%
● среди сверстников ;		
● - стремление самоутвердиться ;	10%	0%
● - из любопытства, под влиянием старших ребят	25%	35%
● или сверстников;		
● - для того чтобы успокоиться, снять нервное	35%	15%
● напряжение;		
● - чтобы похудеть.	15%	0%



- **Отношение к курящим сверстникам:**

- | | девушки | юноши |
|--|---------|-------|
|--|---------|-------|

- - безразлично

64	31
----	----

- - отрицательно.

36	69
----	----

- Вывод: большее количество юношей отрицательно относятся к курящим сверстникам. Девушки же опять неприятно удивили.



- Подведя итоги по всему анкетированию можно сделать вывод.
- В нашей школе проблема курения актуальна. Больше подвержены «заражению» этой болезнью девушки. И это очень опасно, так как они будущие матери.
- Необходимо принимать срочные меры по профилактике данной вредной привычки.





- Опрос в сети Интернет также не принес ничего утешительного. Из 50 опрошенных – 45 курят. Их возраст – от 17 до 27 лет. Женский пол не отстает от мужского (18 курящих девушек). При этом все знают, какой вред наносит курение здоровью человека.
- Также мы провели социологический опрос у своих родных и знакомых (16 человек, возраст от 35 до 75 лет), который показал, что 50% опрошенных курят (2 женщина и 6 мужчин). К курению все относятся отрицательно. Бросить это пагубное занятие хотят все, но не могут. Так как начать курить легко, а бросить трудно.



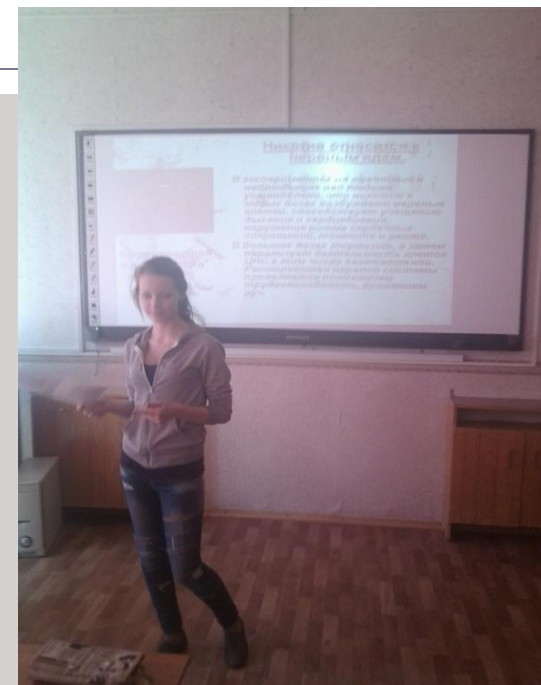
На третьем этапе нашими руководителями был объявлен конкурс сочинений-рассуждений « 21 век без сигарет».



- **Я выступаю против курения!!!**
- Я хочу призвать все подрастающее поколение не начинать курить, так как сигаретный дым вступает в непосредственный контакт с легкими, сильно увеличивая риск заболевания раком, пневмонией, эмфиземой, хроническим бронхитом и другими легочными заболеваниями, затрудняющими дыхание. Эффект воздействия химических веществ, содержащихся в табачном дыме, на организм является основным фактором риска, чтобы заболеть инфарктом миокарда и другими сердечными заболеваниями. Курение отрицательно влияет на Ваш внешний вид. Оно вызывает пожелтение зубов и ногтей, а так же увеличивает число морщин и приводит к синдрому "Лицо курильщика". Медицинские исследования показали, что курение может стать причиной слепоты и курящие в 1,7 раза чаще становятся тугоухими.
- Задумайтесь о своем здоровье! Голованева Анна,
- 8а класс



Классный час «Скажи курению: «Нет!»»



Вместе с учителями Иващенко Т.Н. и Чевтаевой И.Б. мы провели конкурсный отбор сочинений и стихотворений о вреде курения.

- Чтобы долго жить на свете,
- Не тянитесь к сигарете.
- Сигарета – это враг:
- Легким от куренья – рак.
- С каждым днем слабеет мозг,
- Сердце тает, словно воск,
- Стонут хрупкие сосуды,
- Часто мучают простуды,
- С каждым днем слабеет зрение...
- Вот к чему ведет куренье!
- Очнев Дмитрий, 5а класс



На пятом этапе мы включили в новостную ленту галерею плакатов, профессиональных и детских, под общим девизом «Нет – курению!».

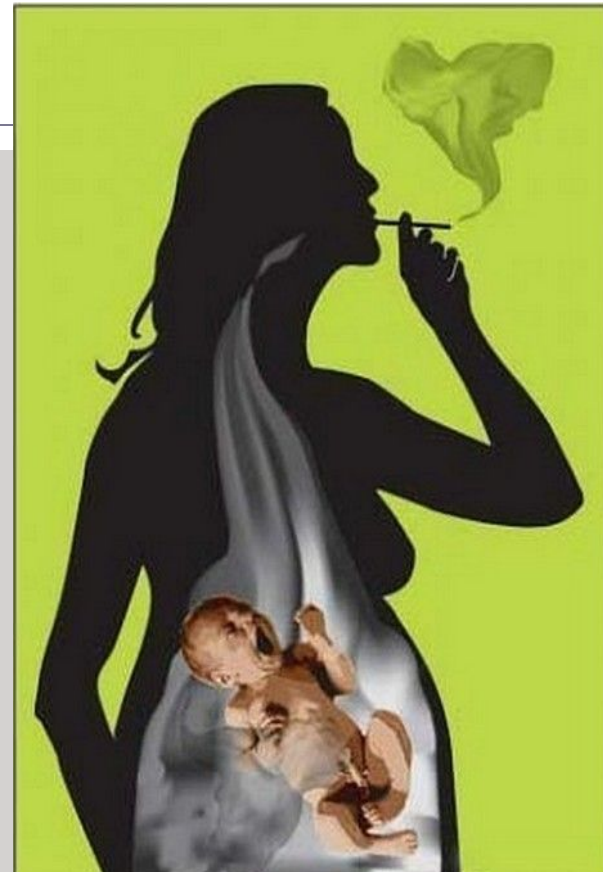


На шестом этапе мы наша инициативная группа распространила бюллетени, которые содержали информацию о последствиях курения и телефоны служб, оказывающих поддержку в борьбе с этим заболеванием.

- Завершился проект созданием выпуска газеты «Школьная жизнь» - «Береги здоровье смолоду». (В создании выпуска приняли все обучающиеся, участвовавшие в проекте)
- Стихотворение «Беременной женщине с сигаретой» предложили руководству женской консультации №16 использовать в качестве наглядной агитации для будущих мам.

Беременной женщине с сигаретой.

Когда смотрела на нее, мне было больно!
И так хотелось закричать: «Довольно!
Ведь там же Ваш малыш, что будет с ним!
Его же душит сигаретный дым!»
Ведь он же даже убежать не может,
Страдает бедный! Кто ему поможет,
Когда настойчиво, упорно и упрямо
Его терзает собственная мама!
На свете мамы разные бывают:
Одни детей голубят, защищают,
Другие мамы строгость проявляют,
Но этих мам одно объединяет:
Они детей своих в беде не бросят,
Они все беды, трудности выносят.
Они порою сами умирают,
Когда своим детишкам жизнь спасают.
А вы еще ребенка не родили,
А жизнь ему, бедняжке, сократили.
Здоровье, радость у него украли,
На вредную привычку променяли!
**Ему так больно, страшно, тяжело!
За что вы так не любите его?
А если любите, тогда курить Гбросайте
И малыша немедленно спасайте!»**



Галкина Марина, 5а класс



● Будьте
здоровы!!!