

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН**

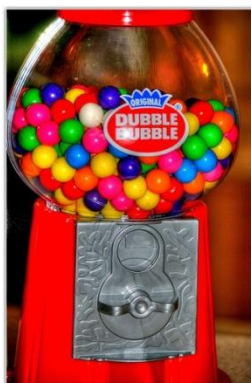
**МБОУ СОШ № 95 Советского района городского округа г.Уфа
РБ**

Жвачка: польза и вред

Выполнили: Абраров Руслан,
Ерофеева Диана
учащиеся 9 – А класса СОШ №95
Советского района ГО г. Уфа, РБ
Руководитель: Тырыкина Н.С.,
учитель химии, СОШ №95

Вопросы

- Как часто вы жуёте жвачку?
- Какую марку вы предпочитаете?
- Как вы относитесь к жующим рядом с вами людям?
- Нравится ли вам?
- Знаете ли вы о пользе и вреде жевательной резинке?



Мир жвачек

Из истории...

Сын хозяина фабрики по производству мыла Уильям Ригли усовершенствовал техническую сторону процесса и стал выпускать небезызвестную сегодня «Wrigley`s Spearmint». Это было в 1892 году, а уже через год мир увидел и «Wrigley`s Juicy Fruit». Секрет успеха Ригли заключался в дополнительных компонентах: сахарная пудра, мята, фруктовые добавки. А еще Ригли сделал жвачку такой, какой мы привыкли ее видеть: в форме пластинки, палочки и шарика.



Состав жевательной резинки Orbit:

сорбит E420, мальтит E965, резиновая основа, загуститель E414, стабилизатор E422, натуральные, идентичные натуральным и искусственные ароматизаторы, маннит E421, эмульгатор соевый лецитин, краситель E171, подсластители аспартам E951, ацесульфам К E950, гидрокарбонат натрия E500ii, глазурь E903, антиоксидант E320



Состав жевательной резинки Dirol:

изомальт, сорбит, маннит, ксилит, мальтитный сироп, аспартам, ацесульфам-К, резиновая основа, карбонат кальция 4%, ароматизаторы натуральные: мята, ментол, идентичный натуральному ванилин, искусственный освежающий, загуститель E414, стабилизатор E422, гидрогенизированное рапсовое масло, эмульгатор E322, краситель E171, глазирователь E903, антиоксидант E321, текстуратор E341iii.



Исследовательская часть

Опыт 1:

- Сжечь жевательную резинку



Опыт 2:

- Воздействие соляной кислоты на жвачку и водой:

У экземпляра находящегося в соляной кислоте оболочка быстро растворилась, жвачка - жёсткая, твёрдая. На 4 день объём жвачки увеличился вдвое, стала более рыхлая, перистая, на много мягче. Из этого можно сделать вывод, что в состав жвачки входит резиновое вещество с трёхмерной структурой. Значит, жвачка, которая попала в желудок, разбухает, и очень долго не будет перевариваться. Вода жвачку не растворяет



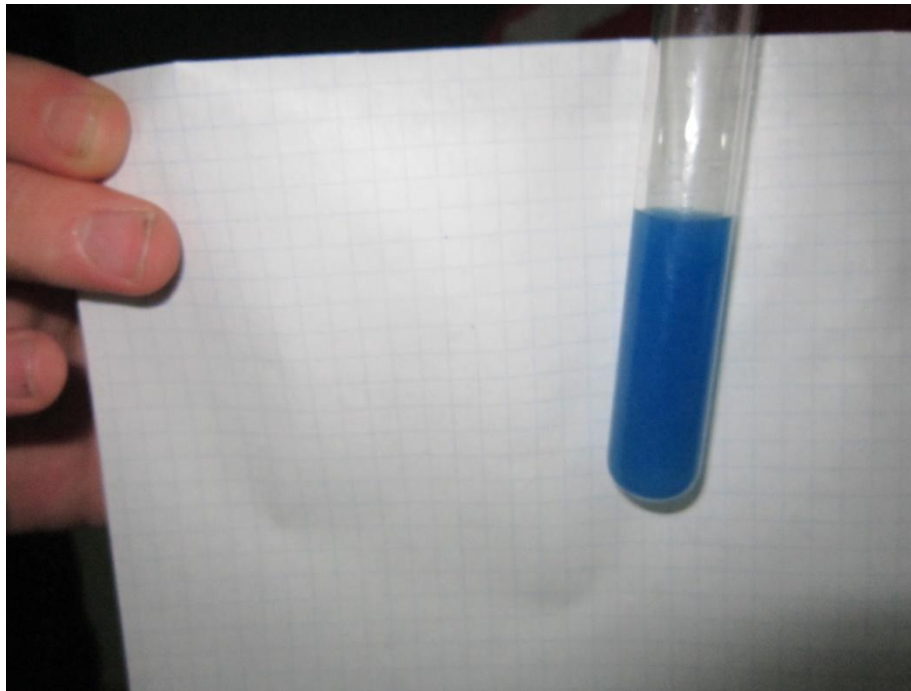
Опыт 3:

- Определение красителей в жвачке:



Опыт 4:

- Определение подсластителей:



Опыт 5:

- Обнаружение остатка фенилаланина в аспартаме:



Опыт 6:

- В состав жвачки входит бутадиен-стирольный каучук?

Долго жуем Дирол и Орбит.

Вывод: поле длительного жевания Дирола во рту – горечь. Это говорить о наличии запрещенного каучука в пищевых целях. Орбит горечи не даёт.



Польза

- Устранение неприятного запаха, укрепление эмали зубов, предотвращение возникновения зубного камня – все это обещает нам реклама



Вред

- Большинство жвачек вместо защиты зубов и дёсен содержат такие компоненты, которые сами являются причиной, таких заболеваний как: кариес, пародонтоз, воспаление слизистой оболочки рта, гастрит, язвы и многие другие заболевания



Советы:

- Прием строго после употребления пищи, и ни в коем случае натощак.
- Время жевания не должно превышать 15 минут, что связано с работой нашего желудка.
- С этической точки зрения, любое жевание в общественных местах некрасиво и гигиенично.
- И не забывайте о том, что внимание человека рассеяно из-за ослабления кровоснабжения мозга.
- Так что... подумайте, нужно ли претворять в жизнь «каждый раз после еды». Помните, что это рекламный слоган.



Еще один интересный факт

- Некоторые психологи отмечают, что у детей, постоянно жующих жвачки, по сравнению со сверстниками значительно ниже уровень интеллекта. Объясняется это тем, что резинка не дает возможности сосредоточиться, притупляет внимание, снижает память и ослабляет процесс мышления. Психологи констатируют у вечно жующего болезненную зависимость. Эти люди уже не могут без жвачки.

**Жевать жвачку или нет – каждый решает сам.
А мы вам не рекомендуем её жевать.**

Берегите здоровье!

