

# Зубы и уход за НИМИ

Работа ученика 4 класса  
Могильникова Ярослава  
Майской средней общеобразовательной школы

Руководитель: учитель начальных классов  
Илларионова Лариса Ивановна

Цель работы: Изучить зубы и уход за ними

## Задачи:

- Изучить правильный выбор зубной щетки, зубной пасты;
- Изучить о пользе и вреде жевательной резинки;
- Исследование учащихся с 1 по 4 классы на наличие кариеса

# Правила сохранения здоровых зубов

1. Не ковыряй в зубах металлическими предметами.
2. Не бери в рот и не держи в зубах иголки, гвозди и другие твердые предметы. Не откусывай нитки и проволоку зубами.
3. Сразу после холодной пищи не бери в рот горячее и наоборот.
4. Не кури.
5. Больные зубы немедленно лечи. Не реже 2 раз в год показывай зубы врачу.
6. Чисти зубы 2 раза в день.

# Классификация зубных паст

Гигиенические зубные пасты:

«Мятная», «Семейная»

Лечебно-профилактические пасты

Пасты, содержащие растительные препараты:

«Лесная»

Солевые зубные пасты

Зубные пасты, содержащие ферменты

Зубные пасты, содержащие биологически активные добавки:

«Ягодка»

Противокариозные зубные пасты:

«Фтородент», «Жемчуг», «Golgate», «Blend-a-med»

# Исследование учащихся начальных классов Майской средней общеобразовательной школы

| класс      | Кол-во учащихся | Количество детей со здоровыми зубами | Количество детей больных кариесом | % детей, больных кариесом |
|------------|-----------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| <i>1</i>   | <i>12</i>       | <i>8</i>                             | <i>4</i>                          | <i>33,3</i>               |
| <i>2</i>   | <i>10</i>       | <i>3</i>                             | <i>6</i>                          | <i>60</i>                 |
| <i>3</i>   | <i>12</i>       | <i>10</i>                            | <i>2</i>                          | <i>16</i>                 |
| <i>4</i>   | <i>17</i>       | <i>10</i>                            | <i>7</i>                          | <i>41,1</i>               |
| <b>все</b> | <i>51</i>       | <i>31</i>                            | <i>19</i>                         | <i>37,2</i>               |

ГО

# Уход за зубами

