

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ УЧАЩИХСЯ НА УРОКАХ ОБЖ

Автор: преподаватель-организатор ОБЖ  
МБОУ «Лицей №57» Украйченко А.А.

# ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ В ЖИЗНИ - САМА ЖИЗНЬ

*В.М. ПЕСКОВ*



# АВТОР

Украйченко Александр  
Анатольевич

- преподаватель-организатор  
ОБЖ, председатель  
методического объединения  
учителей ОБЖ Ленинского  
района города Ростова-на-Дону;
- Стаж работы в лицее № 57 - 14  
лет



# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Осознание ценности жизни каждого человека как уникального и неповторимого явления и стремление сохранить её в опасных ситуациях;
- Формирование понимания зависимости своей жизни от поведения и здорового образа жизни;
- Развитие умений и навыков, направленных на сохранение жизни, укрепление индивидуального здоровья, привычек здорового образа жизни;

Ни один из школьных предметов не связан так близко и так тесно со здоровьесбережением школьников, как основы безопасности жизнедеятельности. От того, как организована жизнедеятельность ребенка во многом будет зависеть и его поведение. Это говорит о необходимости усиления систематического и планомерного, обучения ребёнка умению безопасно жить, учиться, отдыхать, играть, трудиться.

Здоровый образ жизни - это поведение, стиль, способствующий укреплению, сохранению, и восстановлению здоровья. Я считаю, что важную роль в этом процессе играет учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности».

# УРОКИ ОБЖ

- Основной формой организации учебного процесса является урок. Именно от урока в наибольшей степени зависит, будет ли обучение здоровьесберегающим или здоровьеразрушающим. Лицей несколько лет назад получил отличное оборудование по основам медицинских знаний, для обучения детей оказания первой доврачебной помощи: металлические лестничные шины ручные и ножные, жгуты, бинты, аптечки индивидуальные АИ-2, сумка санинструктора, носилки, и многое другое. Пожалуй, самое главное приобретение кабинета ОБЖ - манекен-тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Александр» для оказания реанимационных мероприятий - непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. На основе полученного оборудования были проведены открытые уроки, городские и районные обучающие семинары для

# ОБУЧАЮЩИЕ СЕМИНАРЫ

- В течение последних пяти лет по основам безопасности жизнедеятельности были проведены открытые уроки, городские и районные обучающие семинары для преподавателей-организаторов ОБЖ по применению нового оборудования



# ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Проблемы по сохранению здоровья учащихся, выработки устойчивой мотивации на здоровый образ жизни - были, есть и будут актуальными для каждого ученика. Идея формирования здорового образа жизни находит своё отражение на уроках ОБЖ в форме проектной деятельности. Несколько тем, связанных со здоровьесбережением были выбраны десятиклассниками в качестве интегрированных учебных проектов по ОБЖ и биологии в этом учебном году.



# КОНКУРСЫ, СОРЕВНОВАНИЯ, ЧЕМПИОНАТЫ

В рамках основ безопасности жизнедеятельности ежегодно проводятся различные соревнования (дружин юных пожарных), конкурсы (АБС, «Безопасное колесо»), военизированные чемпионаты, где огромное внимание, в том числе, уделяется и основам медицинских знаний

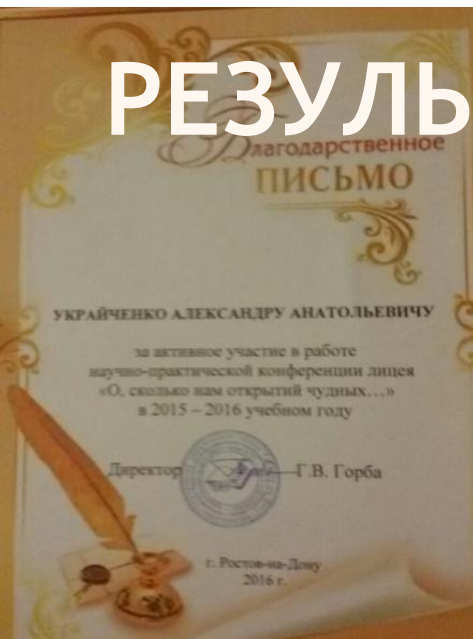


# ПОЛЕВЫЕ ЛАГЕРЯ МЧС «БУДУЩЕЕ РОССИИ»



хотелось бы отметить и положительный опыт учащихся лица в полевых лагерях «Будущее России», организуемых МЧС России, где дети, полученные знания на уроках, дополняют комплексом практических занятий под руководством специалистов-врачей и спасателей

# РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ



# ПУБЛИКАЦИИ

- <https://infourok.ru/gorodskoy-seminar-po-osvoeniyu-novogo-oborudovaniya-dlya-kabinetov-obzh-586485.html>
- [https://infourok.ru/iii\\_otkrytyy\\_polevoy\\_lager\\_budushee\\_rossii-578470.htm](https://infourok.ru/iii_otkrytyy_polevoy_lager_budushee_rossii-578470.htm)
- <http://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2015/11/07/uchastie-delegatsii-mbou-litseya>

СЕРИЯ «КАЛЕЙДОСКОП ВРЕМЯ»

А.А. Украйченко, Н.Н. Украйченко

## НАШИ РОБКИЕ ШАГИ В НАУКУ

(НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ РАБОТЫ И СТАТЬИ)



СЕРИЯ

2013 г.

А.А. У

## НАШИ ДОРОГИ (ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ)



2013 г.