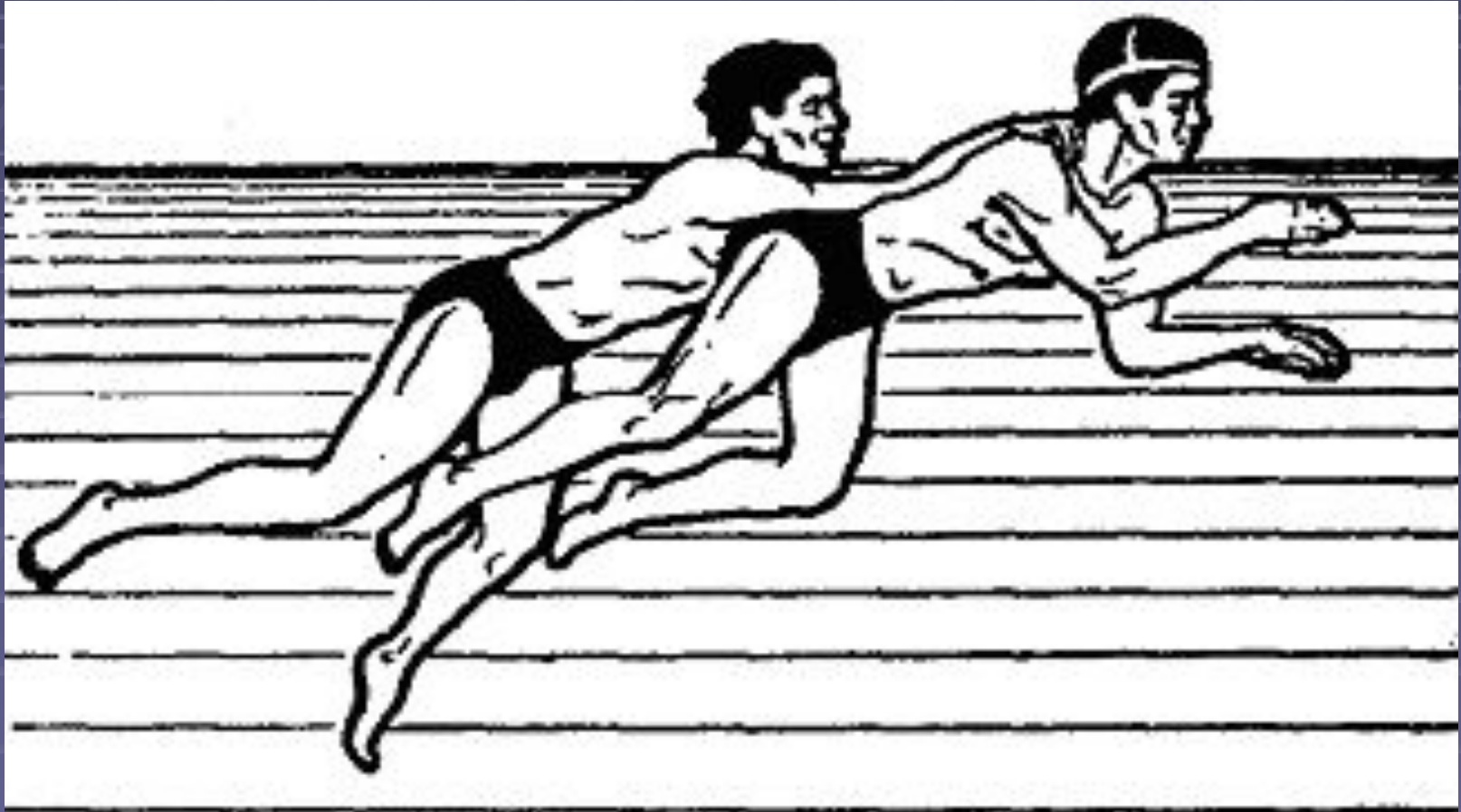


*Тема: «Оказание помощи  
терпящим бедствие на  
воде»*

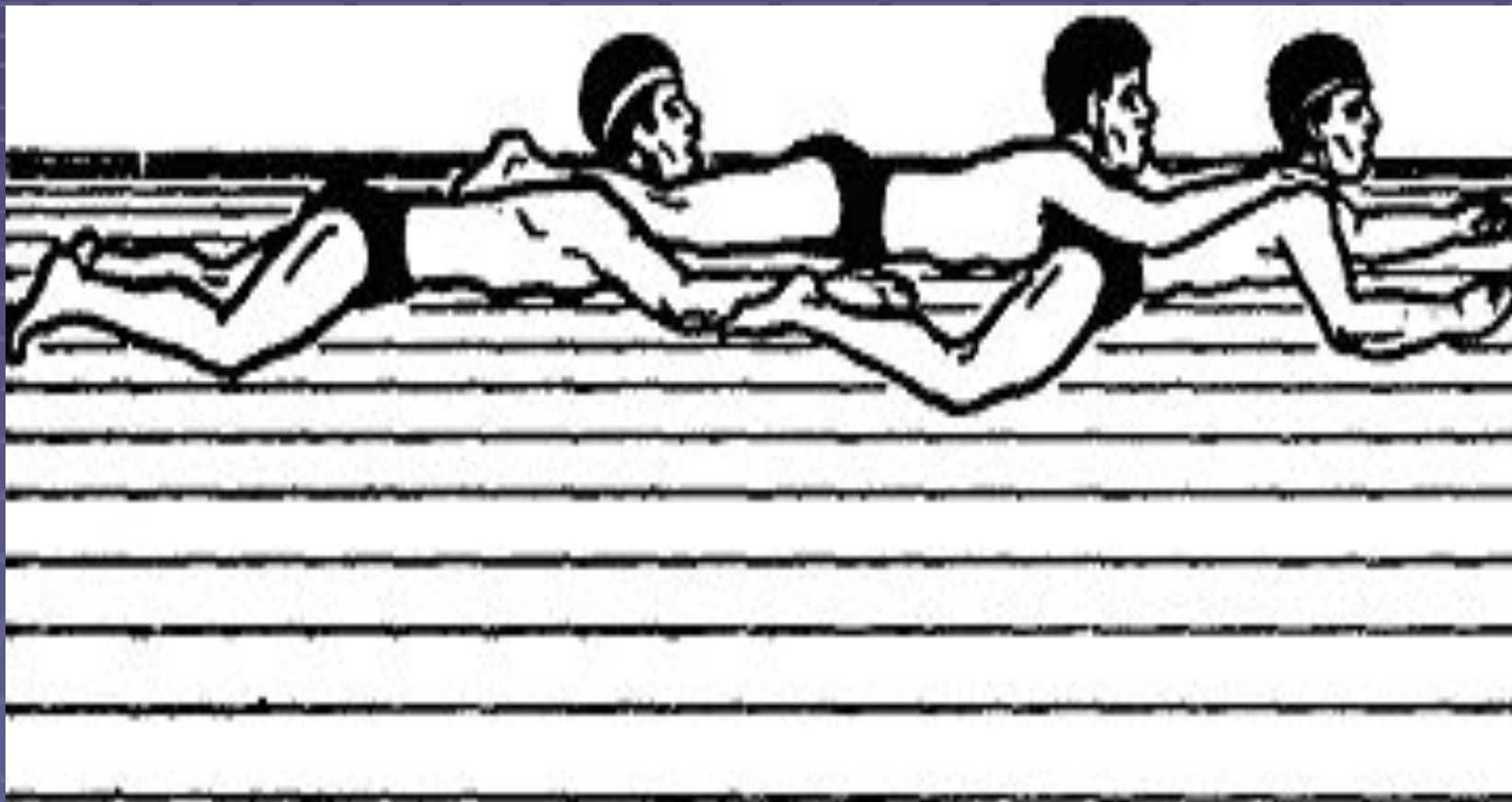
Оказание помощи терпящим бедствие на воде подразделяется на оказание помощи уставшему пловцу и спасание тонущего. Также необходимо знать как освободиться от захватов тонущего и как делать искусственное дыхание.

# *Оказание помощи уставшему пловцу*



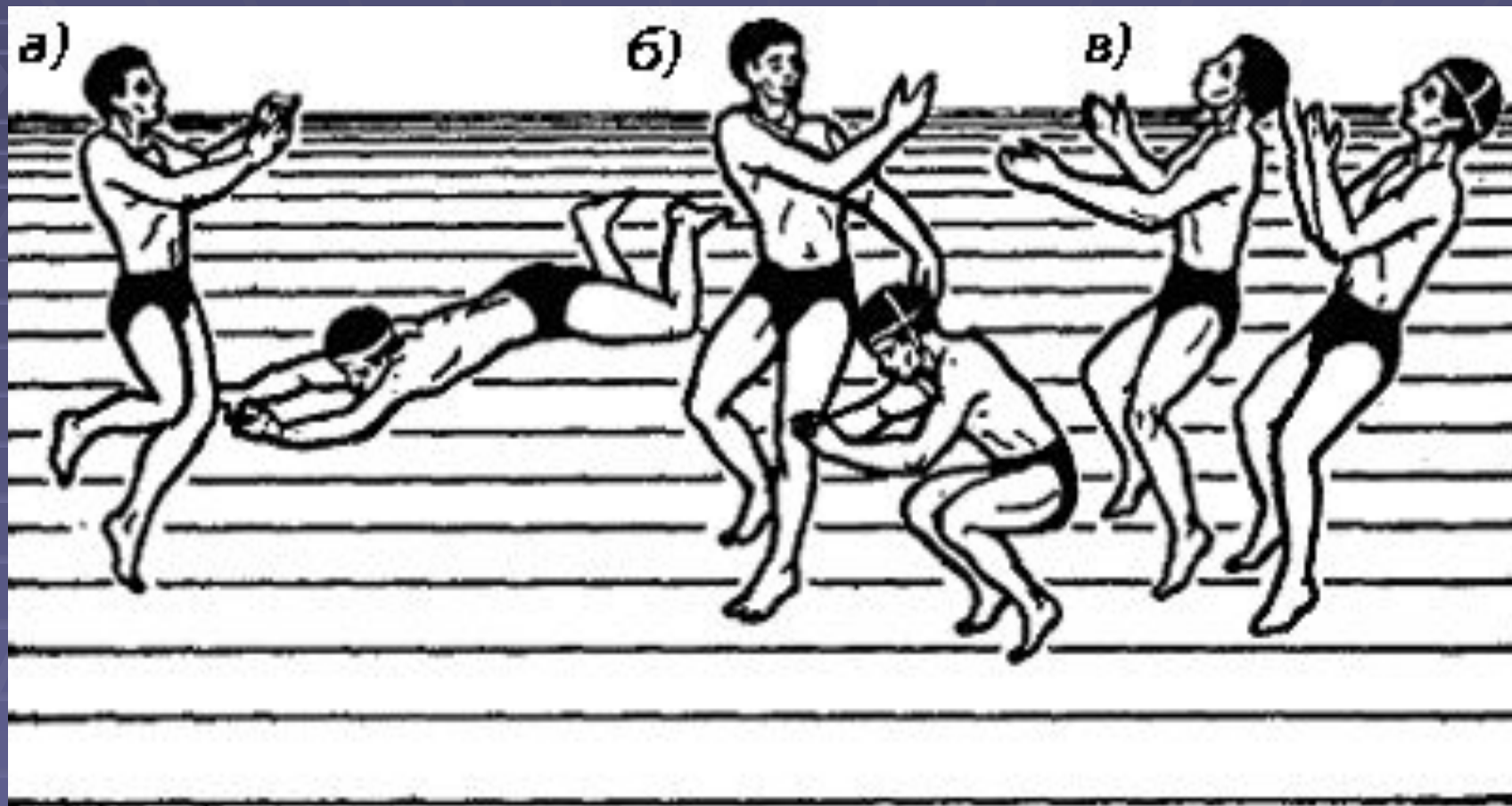
*Помощь, оказываемая уставшему пловцу одним спасателем*

# *Оказание помощи уставшему пловцу*



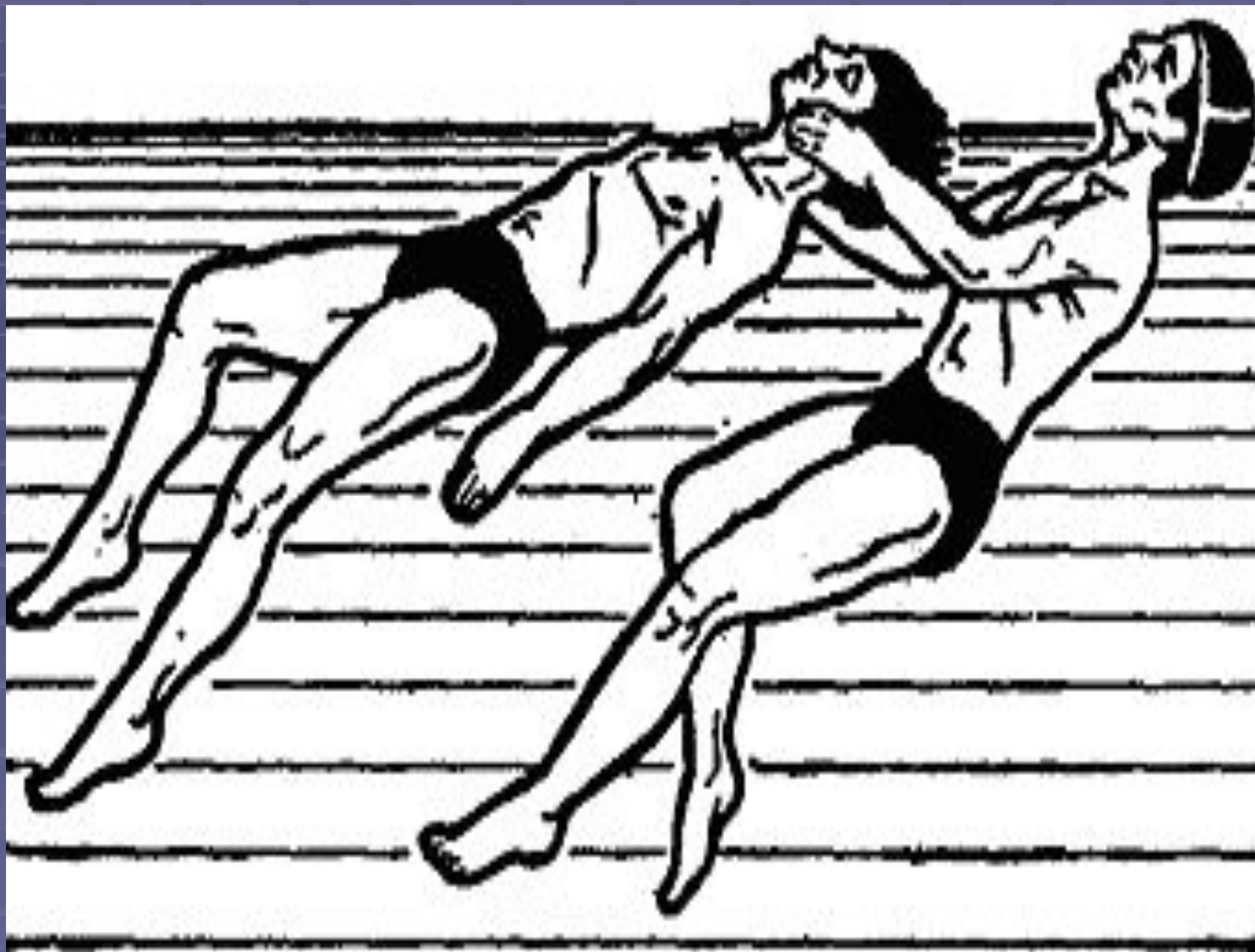
*Оказание помощи пострадавшему двумя спасателями*

## *Меры, упреждающие захват утопающим спасателя*



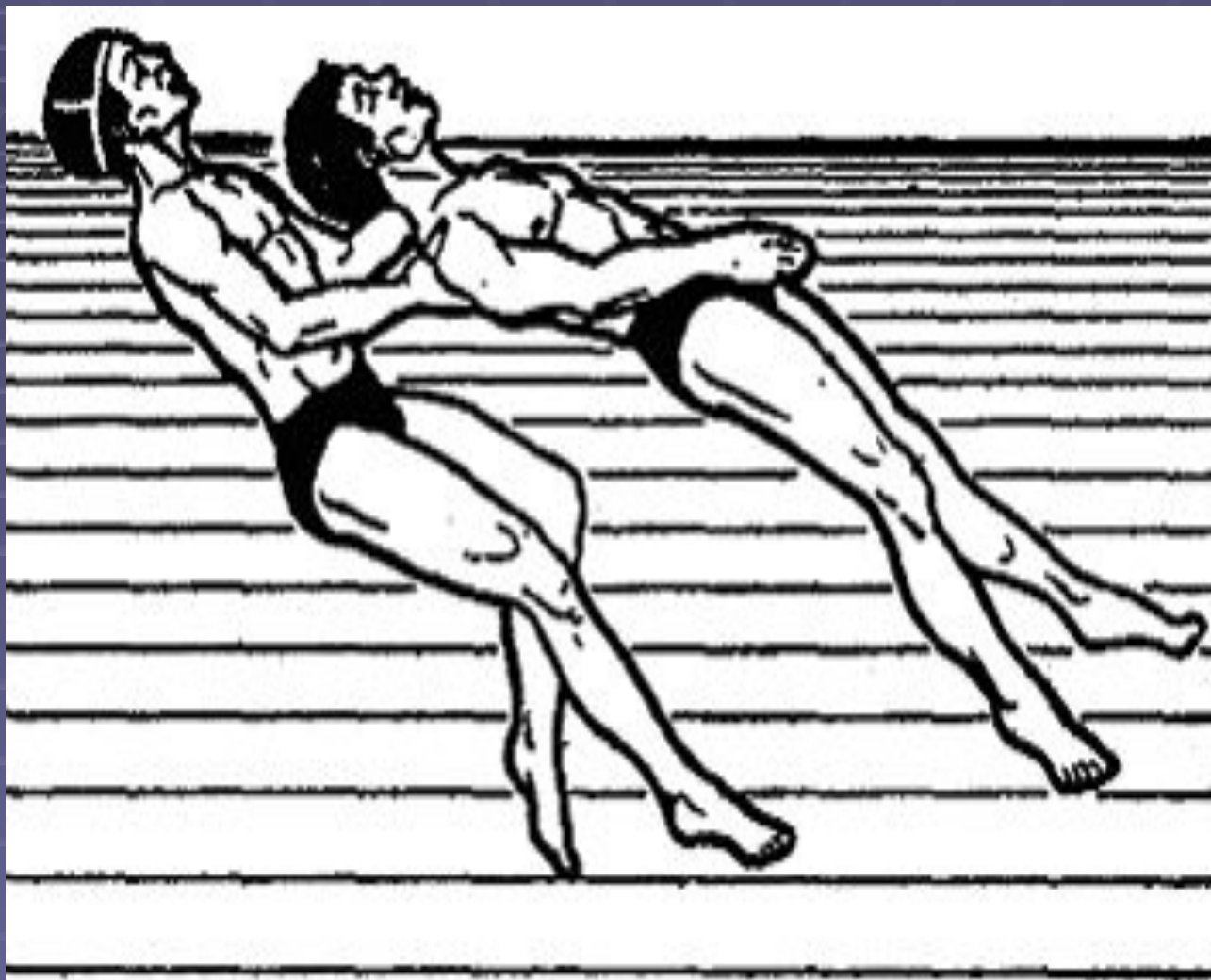
*а - подплывание под водой, б - поворачивание утопающего, в - выход из воды за спиной спасаемого*

# *Приемы буксировки тонущего*



*Буксировка пострадавшего за голову*

# *Приемы буксировки тонущего*



*Буксировка пострадавшего с захватом подмышки*

# *Приемы буксировки тонущего*



*Буксировка пострадавшего с захватом под руку*

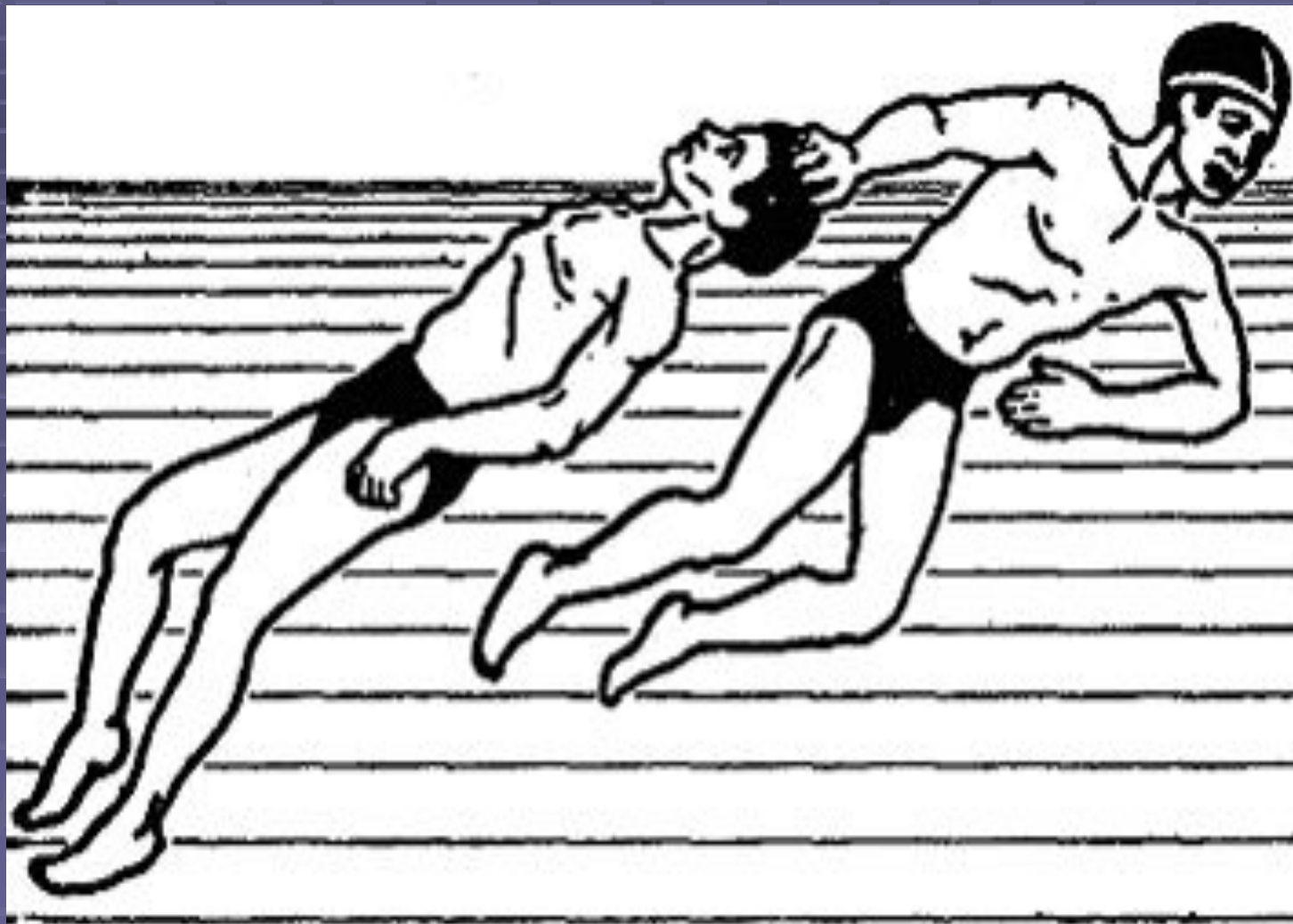


# *Приемы буксировки тонущего*



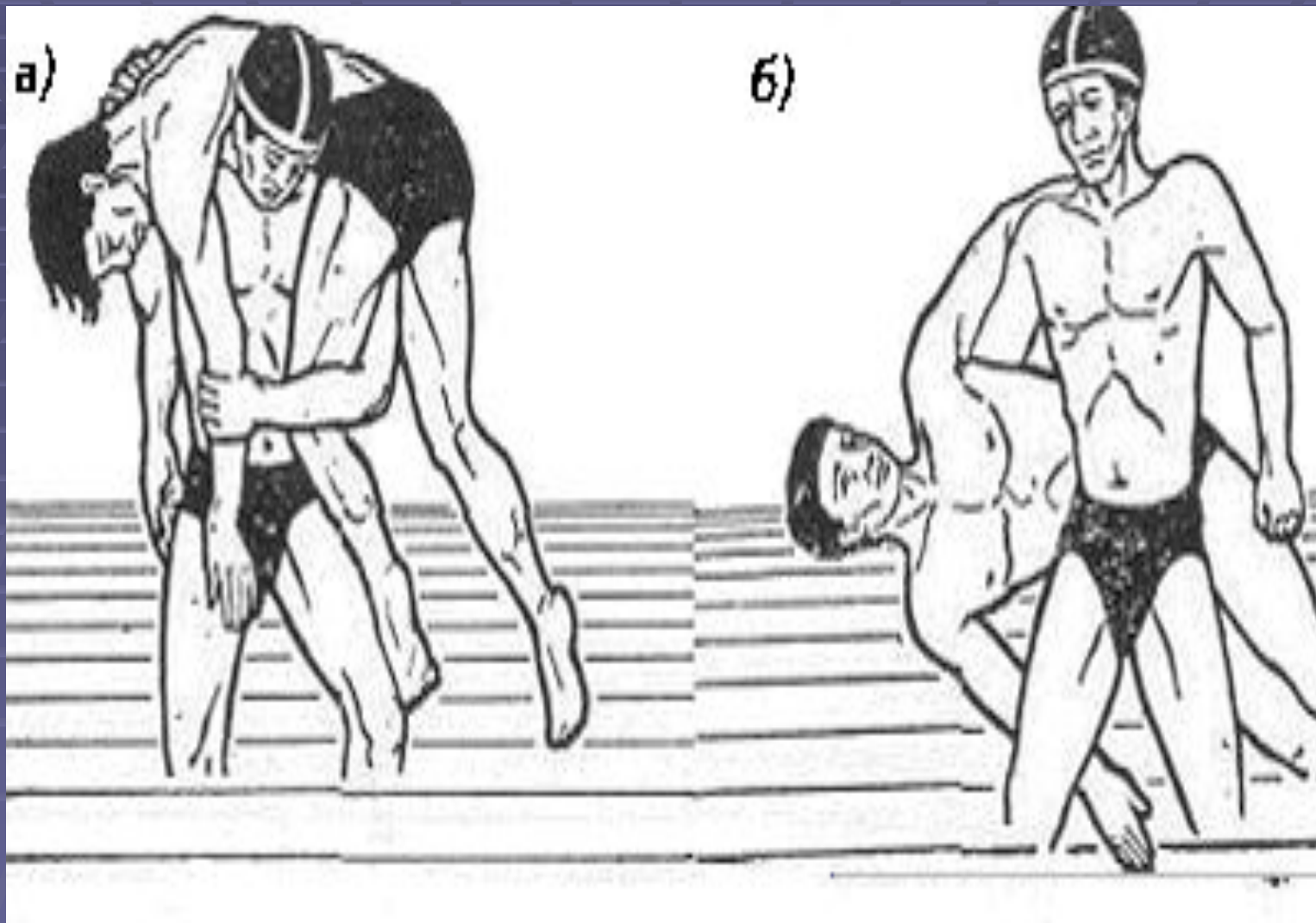
*Буксировка пострадавшего с захватом выше локтей*

# *Приемы буксировки тонущего*



*Буксировка пострадавшего с захватом за волосы*

# *Вынос пострадавшего из воды*



*а - на плечах; б - с упором на бедра*

# «Азбука» элементарной реанимации

1. Проверить у пострадавшего наличие пульса на сонной артерии.
2. Проверить наличие дыхания.
3. Уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность, расстегнуть одежду, стесняющую грудь, обеспечить свободную проходимость дыхательных путей.
4. Встать рядом с пострадавшим слева от него на колени.
5. Если нет пульса на сонной артерии и дыхания, срочно приступить к реанимации, начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
6. Проводить реанимацию до прибытия врачебной помощи.

