

ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

УКОЛЫ

АПТЕЧКА FIRST AID KIT



Раствор перекиси водорода – им можно промыть порез или ссадину, чтобы обеззаразить их

Пузырь для льда – его можно приложить к месту ушиба.

Йод – чтобы в ранку не попали бактерии, можно осторожно прижечь ее по краям раствором йода. Только помни, что обильно лить его на кожу, особенно на место, где верхний слой содран ни в коем случае НЕЛЬЗЯ, ты можешь получить очень болезненный ожог!

Марганцовка или перманганат калия – из нее можно также приготовить дезинфицирующий раствор, которым хорошо промывать раны и ссадины.

Марлевые бинты, вата, ватные палочки – ты можешь использовать их для очищения раны, смазывания порезов и царапин дезинфицирующими и обезболивающими средствами, а также для перевязки.

Обычный и бактерицидный лейкопластырь – обычный пластырь ты можешь использовать для закрепления марлевой повязки на ранке, бактерицидным же можно заклеить небольшой порез или ссадину.

Небольшой пинцет – им ты можешь вытащить занозу или мелкий мусор из ранки. Только помни, что пинцет должен быть стерильным!

Таблетки активированного угля – их принимают при проблемах с желудком, при пищевых отравлениях. Помни! Что лекарства можно принимать только с разрешения врача или родителей!



**ГОЛОВНАЯ И ЗУБНАЯ БОЛЬ**Цитрамон,
пенталгин,
спазмолгон**ПРОСТУДА**

Парацетамол, аспирин

**КАШЕЛЬ**

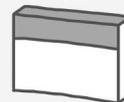
Лазолван



Бромгексин



Пакетированные чаи

**СТРЕСС, ВЫЗЫВАЮЩИЙ ЯЗВЕННУЮ БОЛЕЗНЬ**

Успокоительные лекарства, предотвращающие сужение сосудов и нарушение кровообращения.

Пустырник



Волокардин

**ДИАРЕЯ (МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ)**

Лоперамид



лопедиум



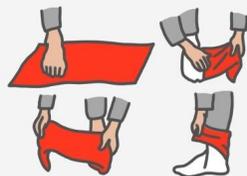
Диарея может быть следствием пищевого отравления, а также дизентерии. Ее следствием является обезвоживание и истощение.

ПРИ ПОТЕРТОСТЯХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Клотримазол



Гигиенический тальк

**ПРАВИЛА НАМАТЫВАНИЯ ПОРТЯНКИ**

Рекомендуется использование портянок, разношенной обуви, толстых носков. Для профилактики конечности обрабатываются хозяйственным мылом в холодной воде.

**Растворение
таблеток**

1.

Перевязочные

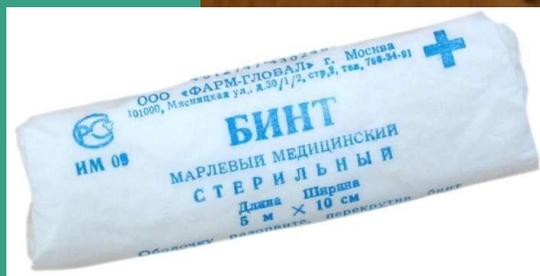
1.1. Бинт

стерильный

1.2. Бинт

нестерильный

и



1.3. Ватные диски

1.4. Ватные палочки

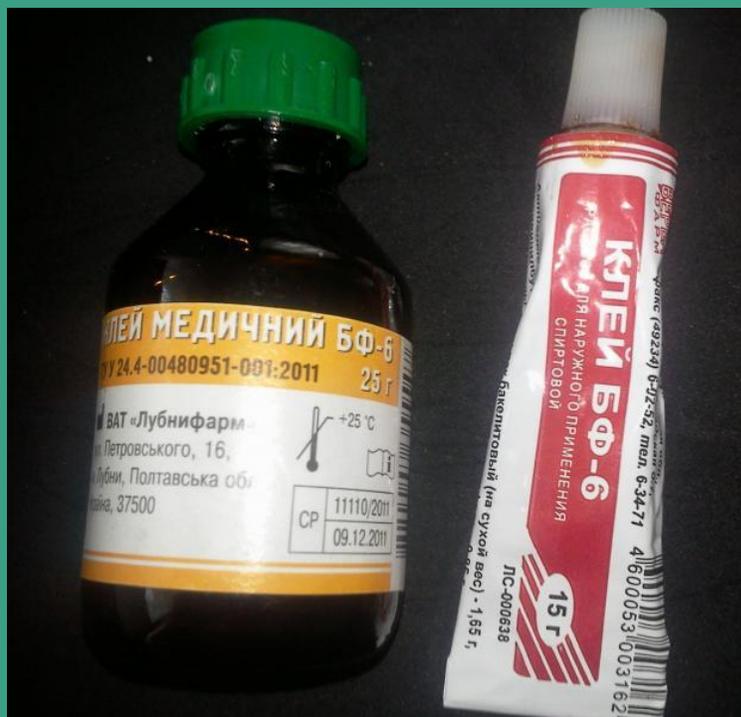


1.5. Вата

1.6. Эластичный бинт

1.7. Клей

БФ-6



1.8. Салфетки

антисептические

1.9. Пинцет



гребенчатый

1.11. Перекись водорода

1.12. Йод-повидон/хлоргексидин

1.13. Бактерицидный пластырь



2. Обезболивающие:

2.1. Нурофен/ибупрофен

2.2. Спазмалгон



2.3.

Парацетамол/аспирин

2.4. Анальгин/трамал



2.5. Кетанов

2.6. Новокаин/

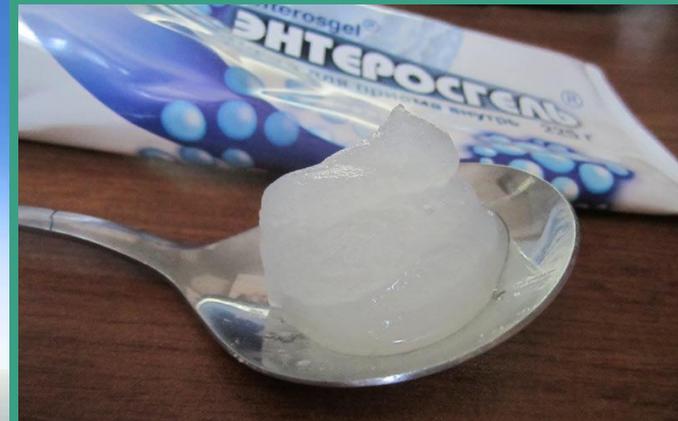
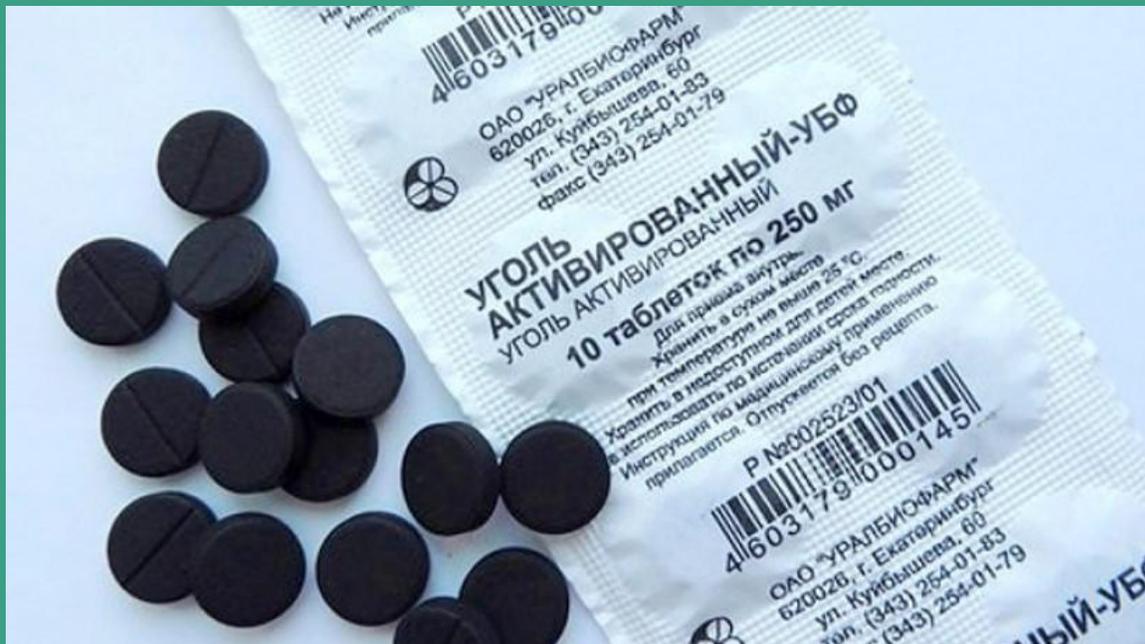
Лидокаин



3. Пищевые отравления:

3.1. Активированный уголь

3.2. Энтеросгель



3.3. Но-шпа

3.4. Кола без газа, не

диетическая



4. От аллергии: кларитин, зодак, лоратадин, ...



5.

Индивидуальные

препараты

6. Электроника:

6.1. Термометр

6.2. Тонометр



7. Противоожоговое:

«Олазоль», Пантенол спрей



8. Противоушибное:

8.1. Мази

8.2. Гипотермический пакет



9. Вспомогательные:

9.1. Ножницы

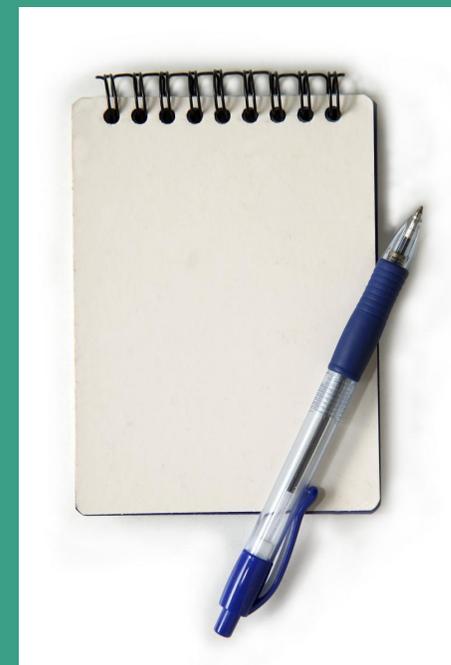
9.2. Жгут



9.3. Салфетки для

СТИМУЛЯЦИИ ДЫХАНИЯ

9.4. Блокнот и ручка



9.5. Медицинские перчатки



9.6. Английские булавки

9.7. Тик твистер



10. Сердечные:

10.1. Корвалол

10.2. Валидол



УКОЛЫ. ПОДГОТОВКА

1. Руки вымыть тщательно

2. Обработать руки

СПИРТОВЫМ

раствором/хлоргексидином

3. Надеть перчатки

УКОЛЫ. ПОДГОТОВКА

4. Место инъекции обработать



УКОЛЫ. ПОДГОТОВКА

5. Новый шприц

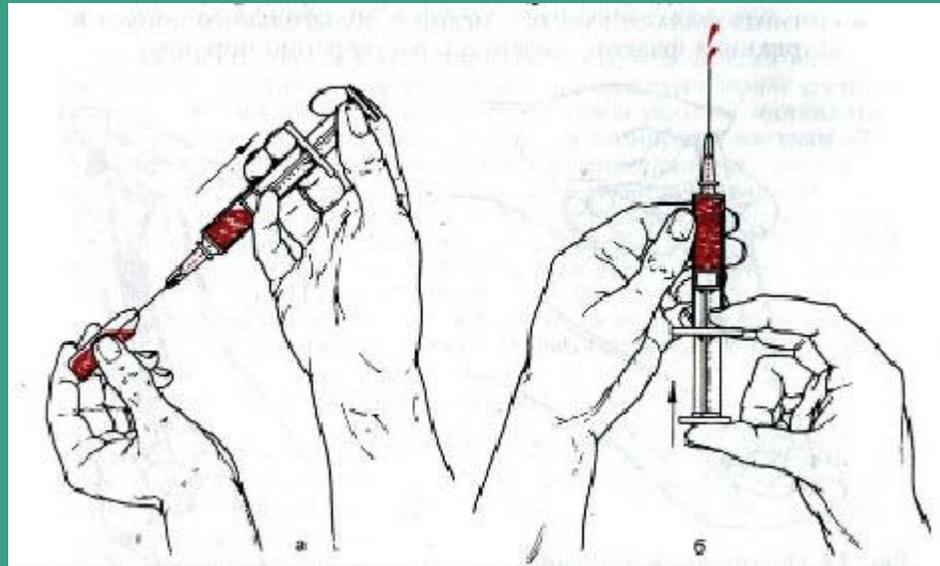
6. Присоединить иглу к шприцу*



УКОЛЫ. ПОДГОТОВКА

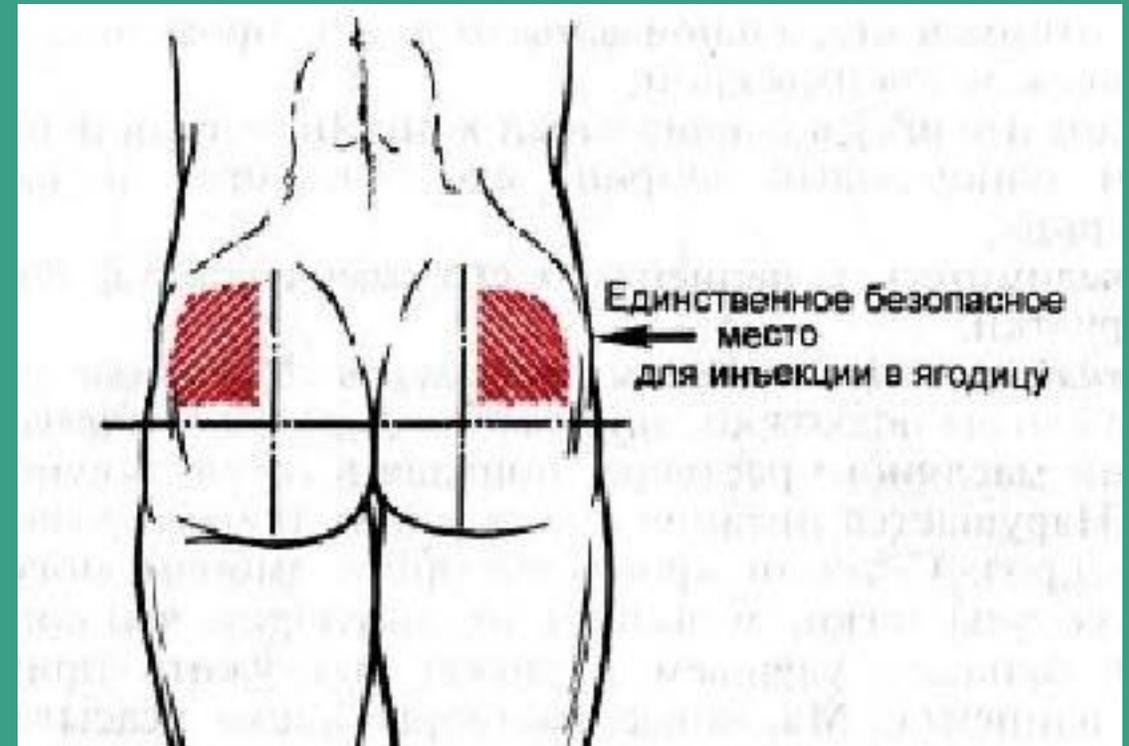
7. Набрать лекарство

8. Выпустить воздух



ВНУТРИМЫШЕЧНЫЕ

1. Выбрать место



ВНУТРИМЫШЕЧНЫЕ

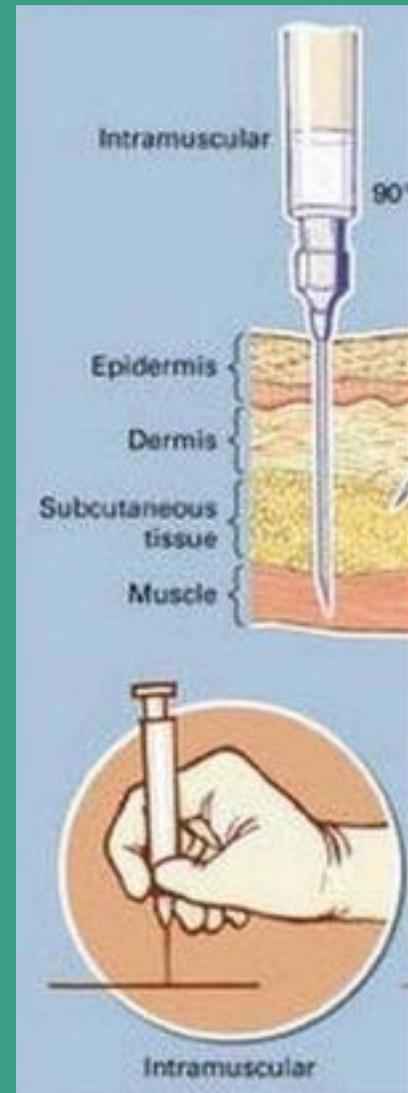
2. Шприц под 90° к телу

3. Резко воткнуть иглу

глубоко

4. Медленно надавить на

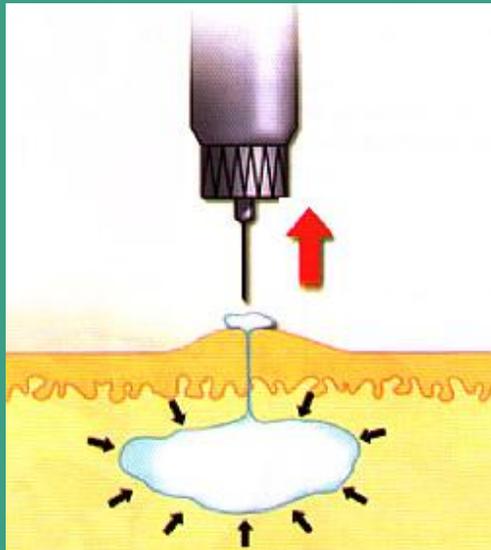
поршень



ВНУТРИМЫШЕЧНЫЕ

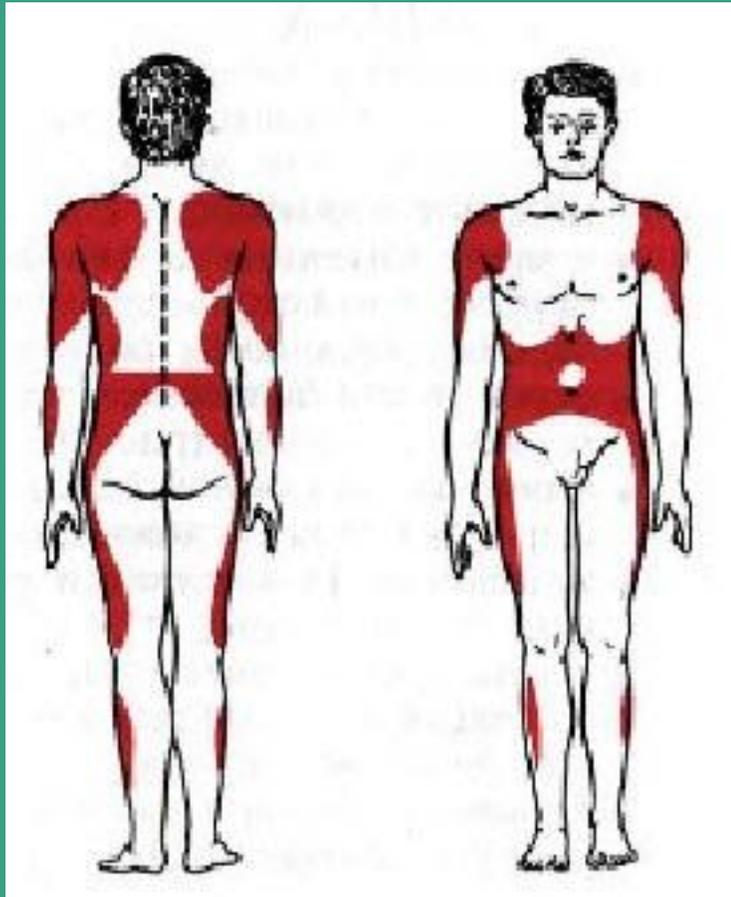
5. Прикрыть место инъекции
салфеткой с антисептиком

6. Извлечь иглу



ПОДКОЖНЫЕ

1. Захватить кожу и оттянуть



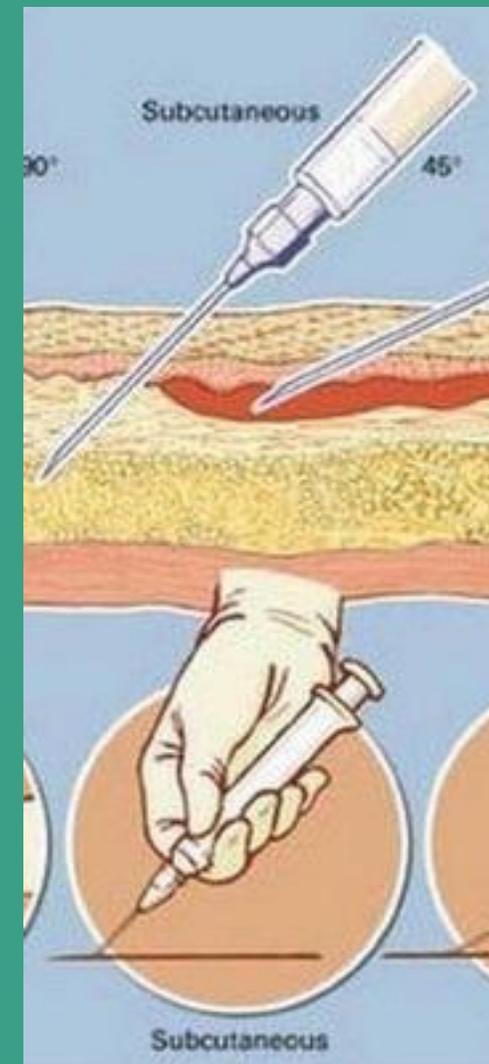
ПОДКОЖНЫЕ

2. Шприц под 45⁰

3. Проколоть кожу до
«МЯГКОГО»

4. Не глубоко

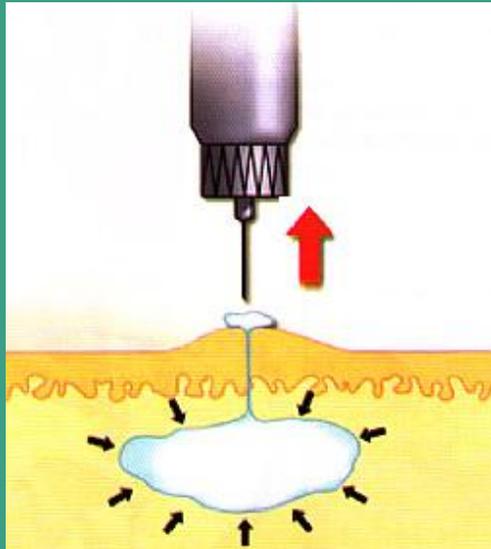
5. Медленно ввести
препарат

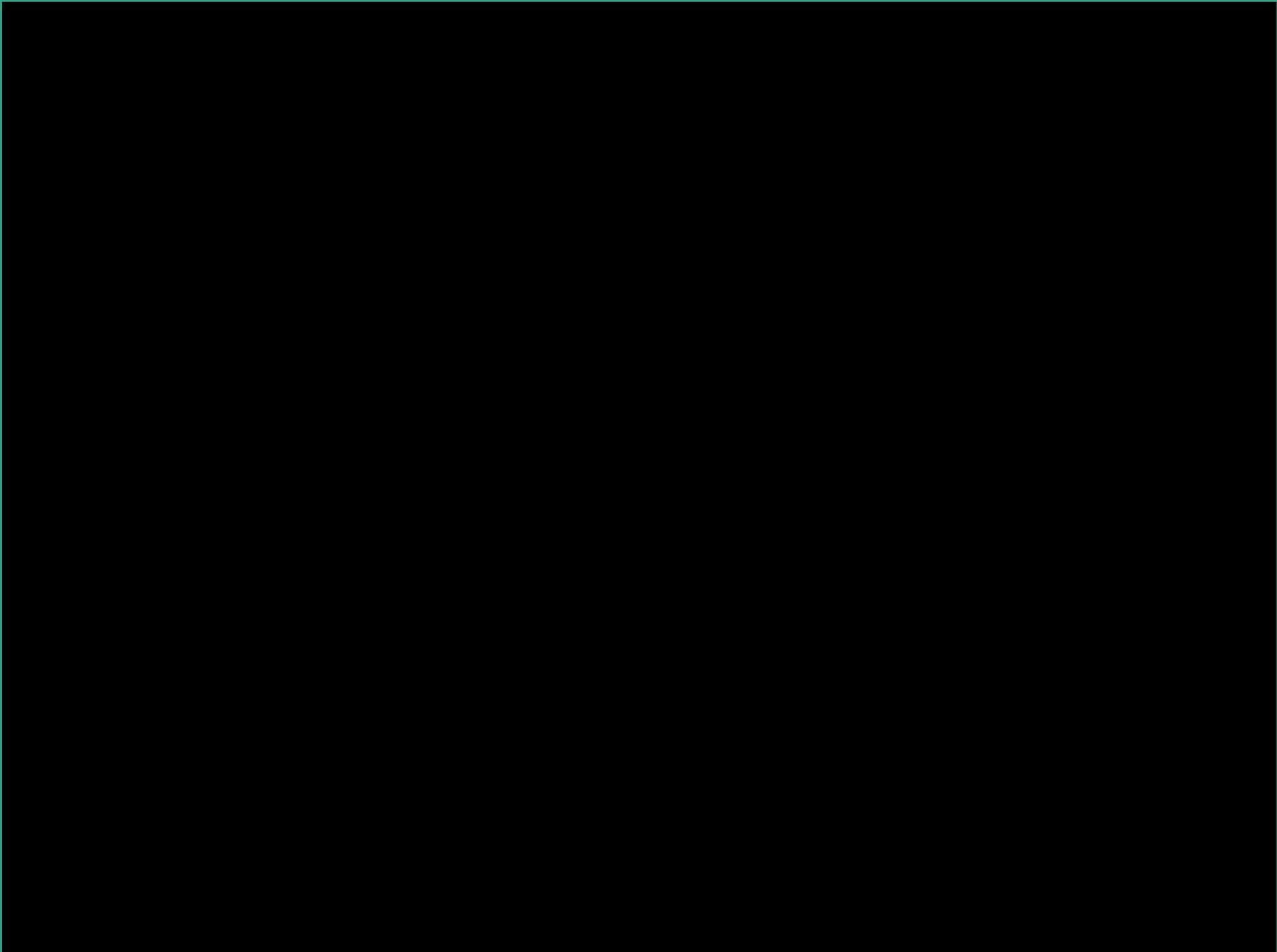


ПОДКОЖНЫЕ

5. Прикрыть место инъекции салфеткой с антисептиком

6. Извлечь иглу





ВНУТРИВЕННЫЕ

1. Усадить

2. Руку на

стол

3. Жгут на

плечо



ВНУТРИВЕННЫЕ

4. «поработать кулаком»

5. Протираем место

инъекции

6. Натянуть кожу на себя

ВНУТРИВЕННЫЕ

7. Иглу срезом вверх, параллельно руке

8. Проколоть кожу, стенку вены

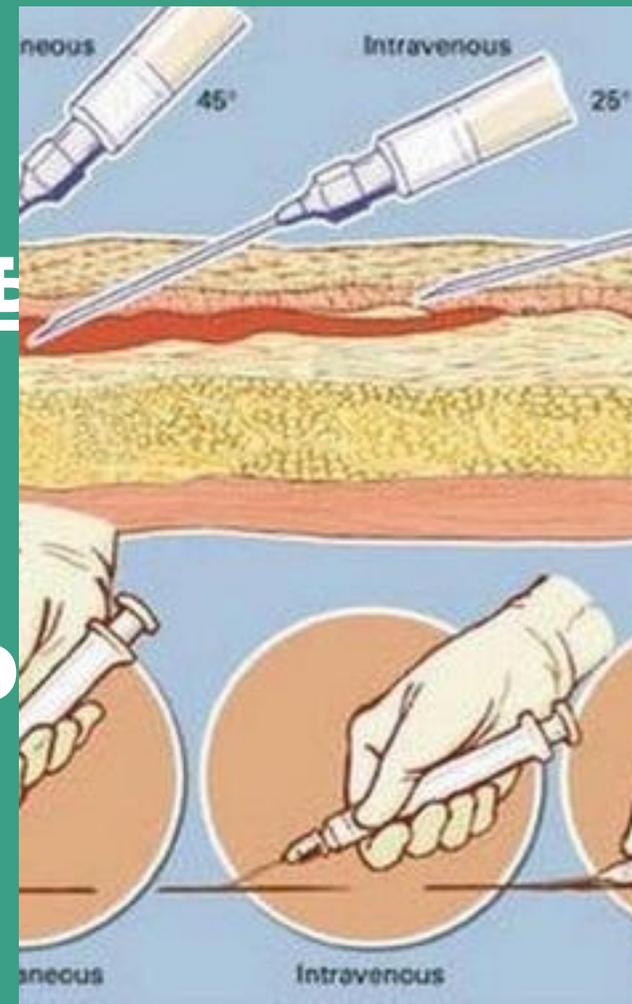
9. Снять жгут



медленно



ство



ВНУТРИВЕННЫЕ

11. Прикрыть место инъекции
салфеткой с антисептиком

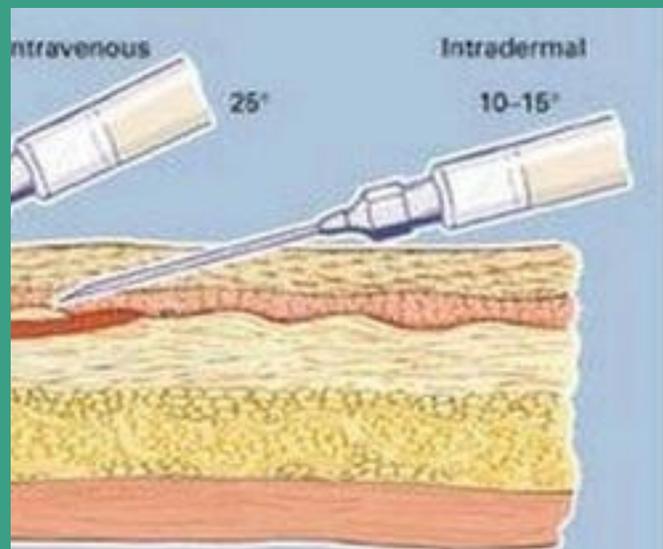
12. Извлечь иглу

13. Согнуть руку



ИНТРАДЕРМАЛЬНАЯ

В косметологии и манту



1. Не перепутать куда колоть

2. Колоть только в здоровую

часть тела

