

# ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

## УКОЛЫ

# АПТЕЧКА FIRST AID KIT



Раствор перекиси водорода – им можно промыть порез или ссадину, чтобы обеззаразить их

Пузырь для льда – его можно приложить к месту ушиба.

Йод – чтобы в ранку не попали бактерии, можно осторожно прижечь ее по краям раствором йода. Только помни, что обильно лить его на кожу, особенно на место, где верхний слой содран ни в коем случае НЕЛЬЗЯ, ты можешь получить очень болезненный ожог!

Марлевые бинты, вата, ватные палочки – ты можешь использовать их для очищения раны, смазывания порезов и царапин дезинфицирующими и обезболивающими средствами, а также для перевязки.

Обычный и бактерицидный лейкопластырь – обычный пластырь ты можешь использовать для закрепления марлевой повязки на ранке, бактерицидным же можно заклеить небольшой порез или ссадину.

Небольшой пинцет – им ты можешь вытащить занозу или мелкий мусор из ранки. Только помни, что пинцет должен быть стерильным!

Марганцовка или перманганат калия – из нее можно также приготовить дезинфицирующий раствор, которым хорошо промывать раны и ссадины.

Таблетки активированного угля – их принимают при проблемах с желудком, при пищевых отравлениях. Помни! Что лекарства можно принимать только с разрешения врача или родителей!





**ГОЛОВНАЯ И ЗУБНАЯ БОЛЬ**  
Цитрамон, пенталгин, спазмолгон

**ПРОСТУДА**  
Парацетамол, аспирин

**КАШЕЛЬ**  
Лазолван  
Бромгексин  
Пакетированные чаи

**СТРЕСС, ВЫЗЫВАЮЩИЙ ЯЗВЕННУЮ БОЛЕЗНЬ**  
Успокоительные лекарства, предотвращающие сужение сосудов и нарушение кровообращения.  
Пустырник  
Волокардин

**ДИАРЕЯ (МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ)**  
Лоперамид  
лопедиум

**ПРИ ПОТЕРТОСТЯХ КОНЕЧНОСТЕЙ**  
Клотримазол  
Гигиенический тальк

**ПРАВИЛА НАМАТЫВАНИЯ ПОРТЯНКИ**

Рекомендуется использование портянок, разношенной обуви, толстых носков. Для профилактики конечности обрабатываются хозяйственным мылом в холодной воде.

Растворение  
таблеток

# 1.

## Перевязочные

### 1.1. Бинт

### стерильный

### 1.2. Бинт

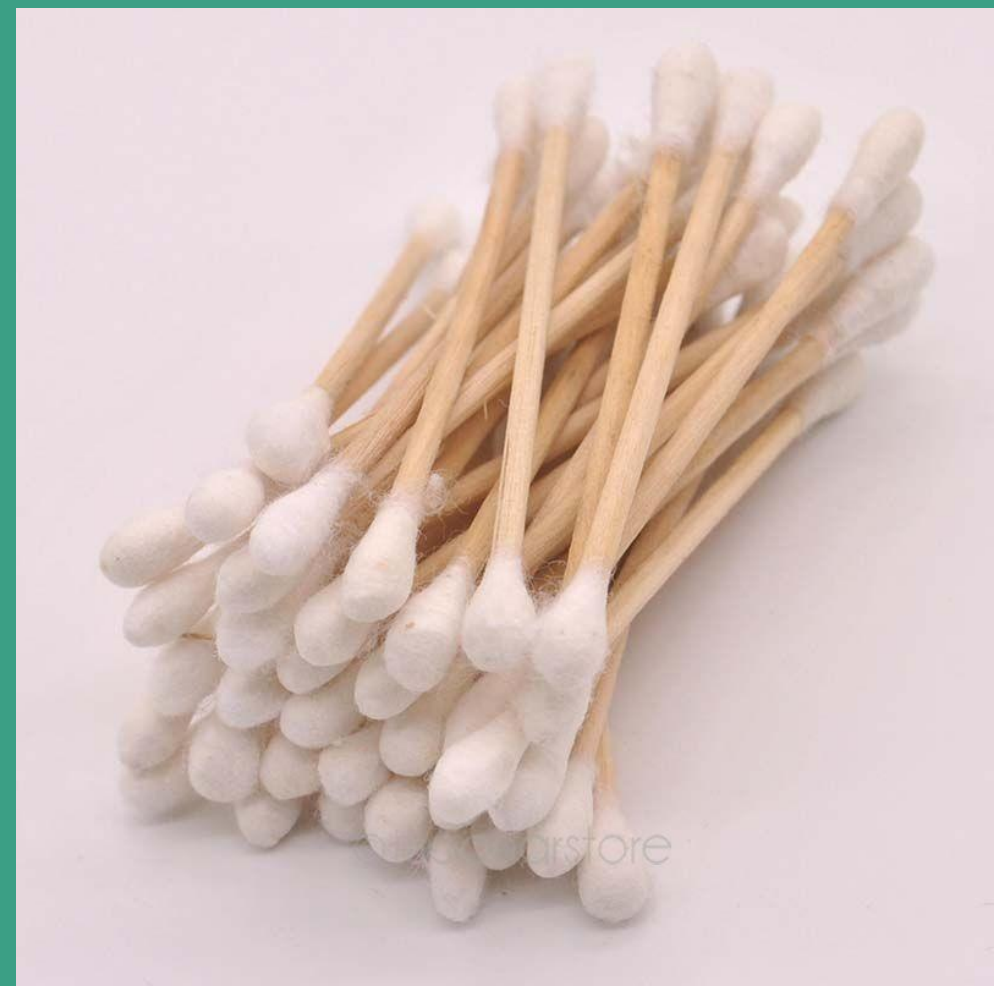
### нестерильный

### й



# 1.3. Ватные диски

# 1.4. Ватные палочки



# 1.5. Вата

# 1.6. Эластичный бинт

# 1.7. Клей

# БФ-6



# 1.8. Салфетки

## антисептические

# 1.9. Пинцет



# стрептоцид

# 1.11. Перекись водорода

# 1.12. Йод-повидон/хлоргексидин

# 1.13. Бактерицидный пластырь





## 2. Обезболивающие:

### 2.1. Нурофен/ибупрофен

### 2.2. Спазмалгон



2.3.

# Парацетамол/аспирин

2.4. Анальгин/трамал



# 2.5. Кетанов

# 2.6. Новокаин/

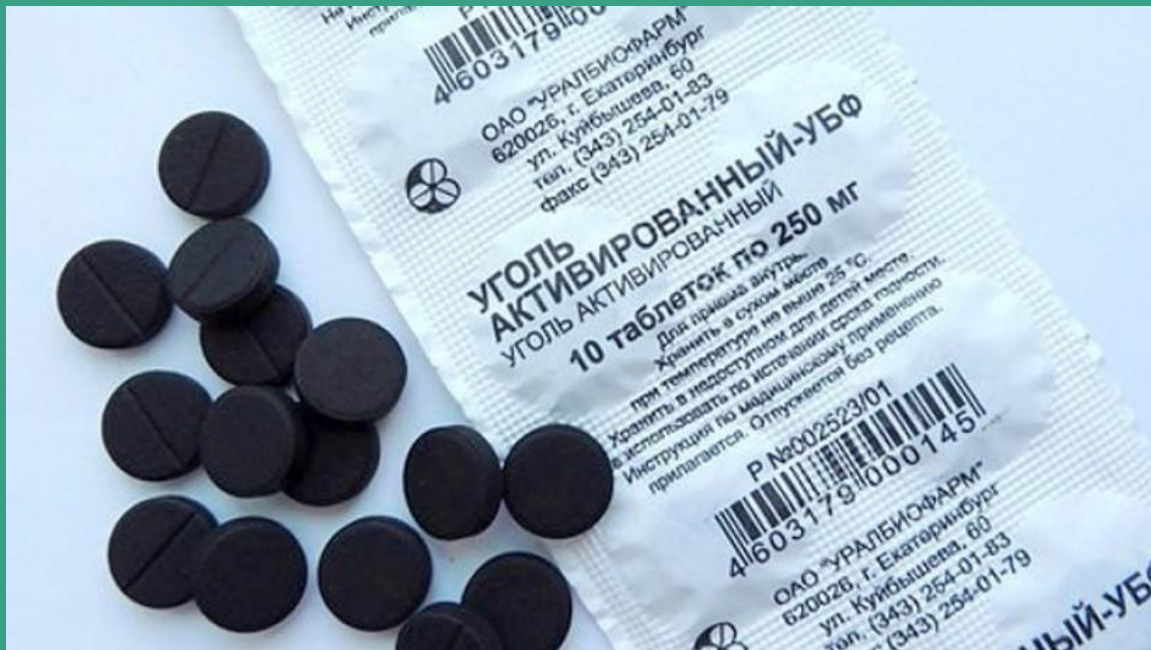
# Лидокаин



# 3. Пищевые отравления:

## 3.1. Активированный уголь

## 3.2. Энтеросгель



# 3.3. Но-шпа

# 3.4. Кола без газа, не

диетическая



# 4. От аллергии: кларитин, зодак, лоратадин, ...



5.

Индивидуальные

препараты

# 6. Электроника:

## 6.1. Термометр

## 6.2. Тонометр





# 7. Противоожоговое:

## «Олазоль», Пантенол спрей



# 8. Противоушибное:

## 8.1. Мази

## 8.2. Гипотермический пакет



# 9. Вспомогательные:

## 9.1. Ножницы

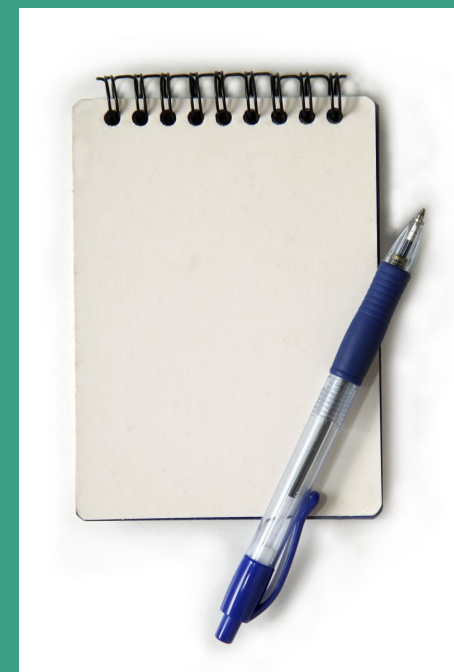
## 9.2. Жгут



# 9.3. Салфетки для

# СТИМУЛЯЦИИ ДЫХАНИЯ

# 9.4. Блокнот и ручка



**9.5. Медицинские перчатки**



**9.6. Английские булавки**

**9.7. Тик твистер**



# 10. Сердечные:

## 10.1. Корвалол

## 10.2. Валидол



# **УКОЛЫ. ПОДГОТОВКА**

**1. Руки вымыть тщательно**

**2. Обработать руки**

**СПИРТОВЫМ**

**раствором/хлоргексидином**

**3. Надеть перчатки**

# УКОЛЫ. ПОДГОТОВКА

## 4. Место инъекции обработать





# УКОЛЫ. ПОДГОТОВКА

5. Новый шприц

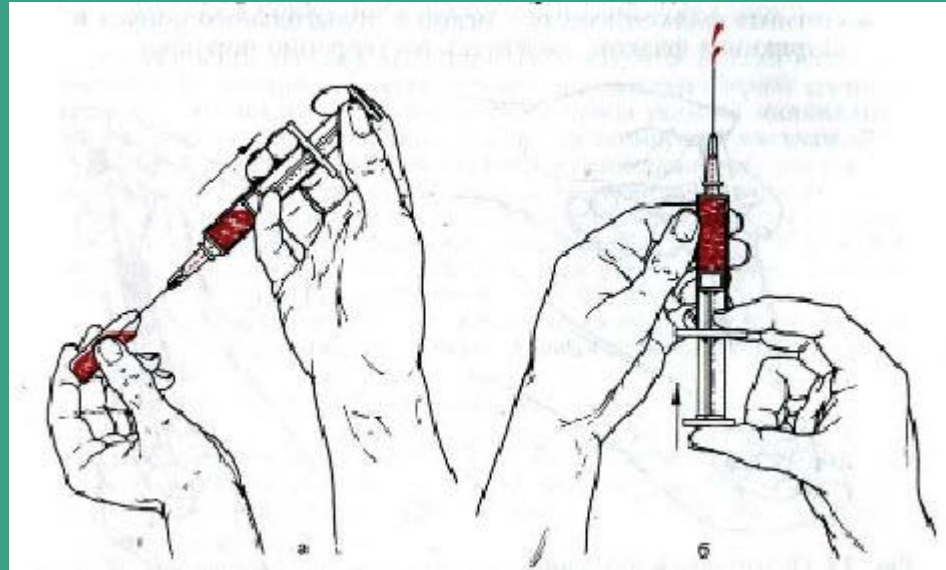
6. Присоединить иглу к  
шприцу\*



# УКОЛЫ. ПОДГОТОВКА

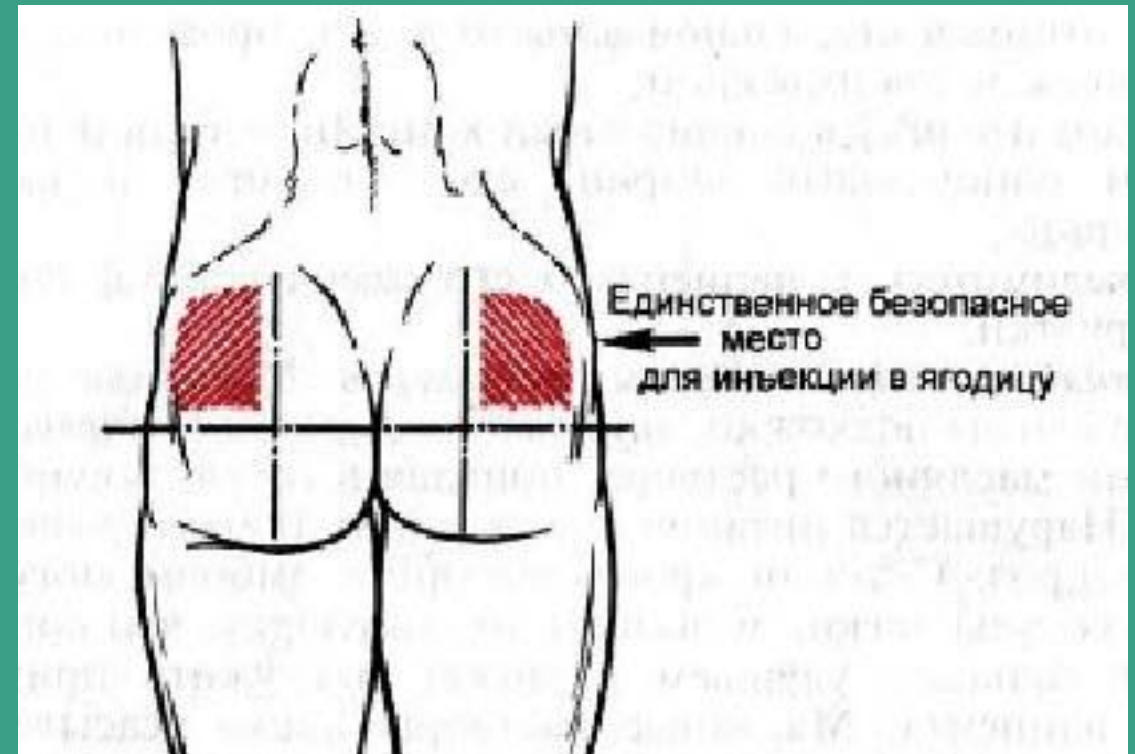
7. Набрать лекарство

8. Выпустить воздух



# ВНУТРИМЫШЕЧНЫЕ

## 1. Выбрать место



# ВНУТРИМЫШЕЧНЫЕ

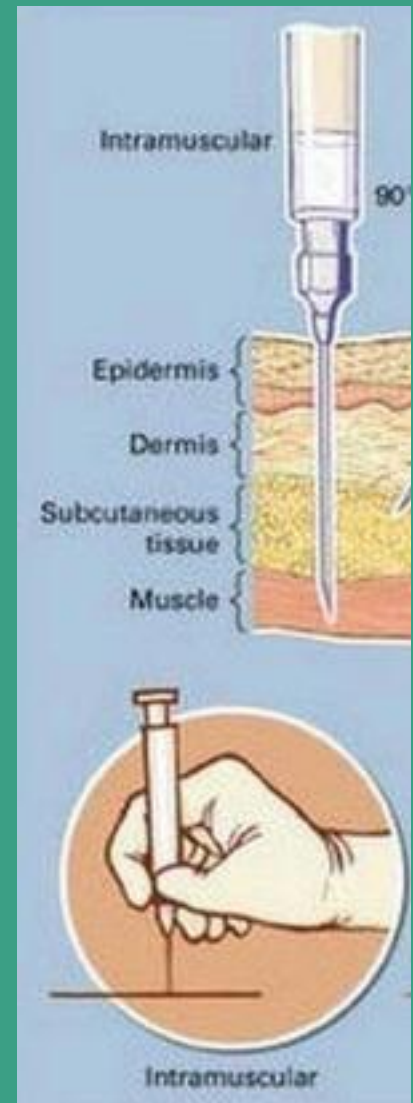
2. Шприц под 90° к телу

3. Резко воткнуть иглу

глубоко

4. Медленно надавить на

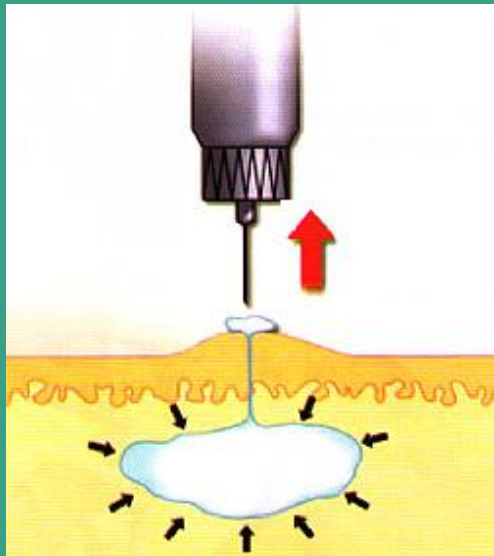
поршень



# ВНУТРИМЫШЕЧНЫЕ

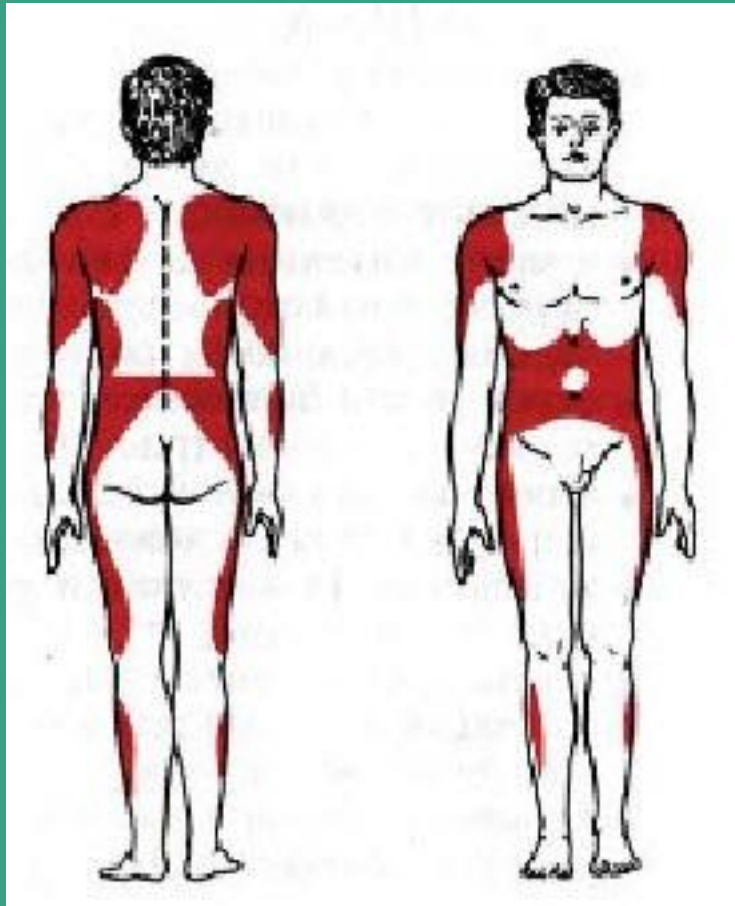
5. Прикрыть место инъекции  
салфеткой с антисептиком

6. Извлечь иглу



# ПОДКОЖНЫЕ

## 1. Захватить кожу и оттянуть



# ПОДКОЖНЫЕ

2. Шприц под 45<sup>0</sup>

3. Проколоть кожу до  
«МЯГКОГО»

4. Не глубоко

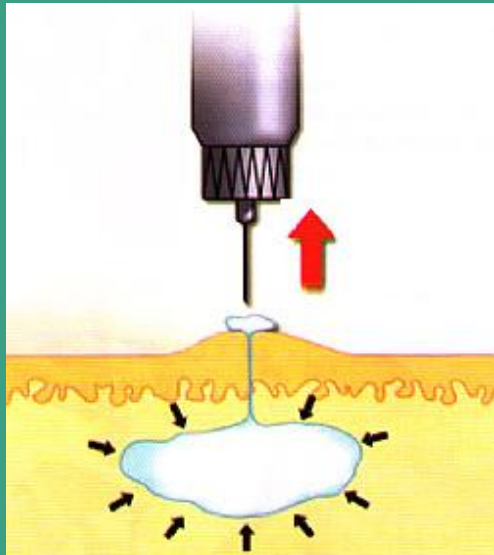
5. Медленно ввести  
препарат



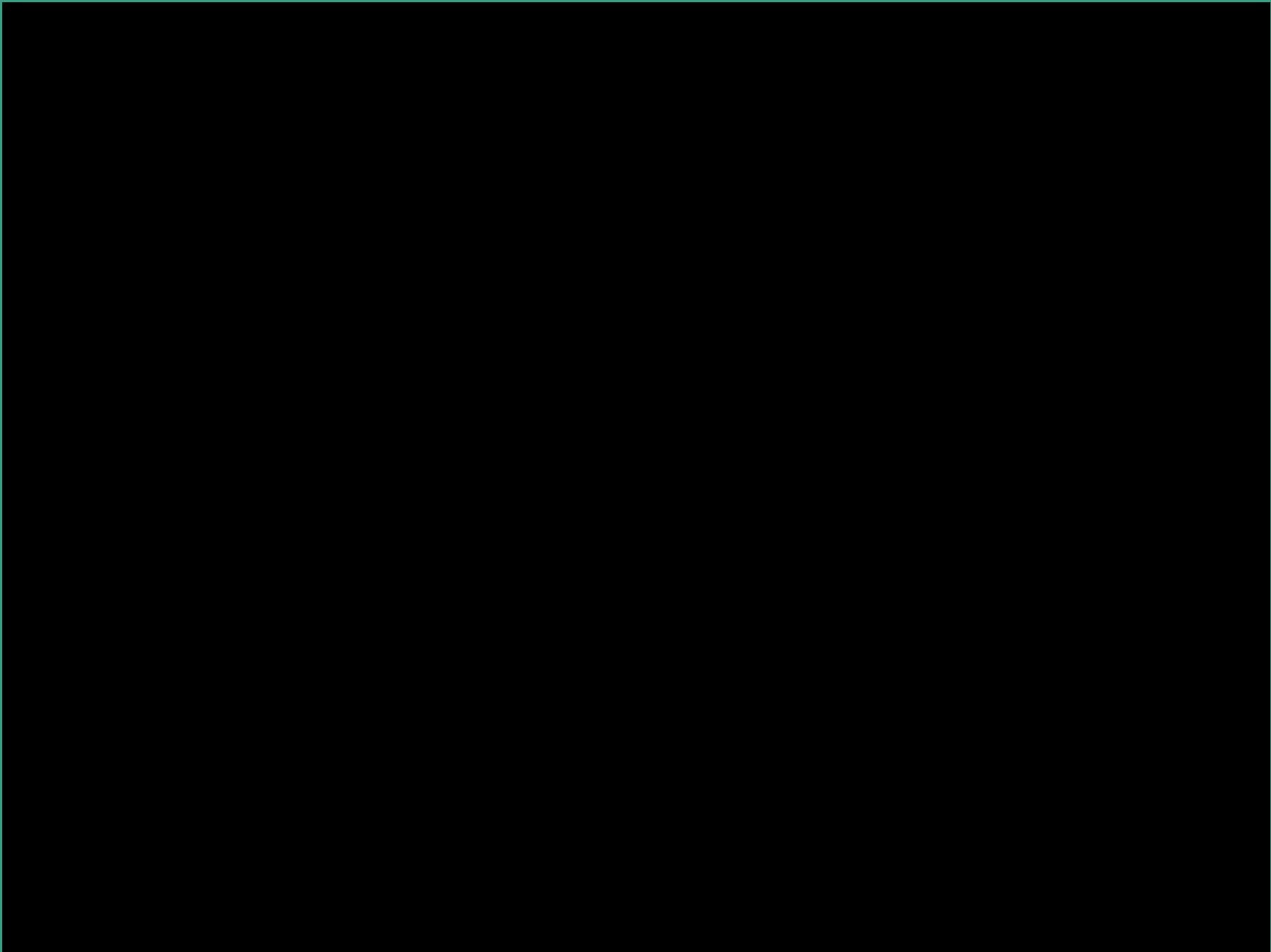
# ПОДКОЖНЫЕ

5. Прикрыть место инъекции салфеткой с антисептиком

6. Извлечь иглу







# ВНУТРИВЕННЫЕ

1. Усадить

2. Руку на

стол

3. Жгут на

плечо



# **ВНУТРИВЕННЫЕ**

**4. «поработать кулаком»**

**5. Протираем место**

**инъекции**

**6. Натянуть кожу на себя**

# ВНУТРИВЕННЫЕ

7. Иглу срезом вверх, параллельно руке

8. Проколоть кожу, стенку вены

9. Снять жгут



медленно



ство



# ВНУТРИВЕННЫЕ

11. Прикрыть место инъекции  
салфеткой с антисептиком

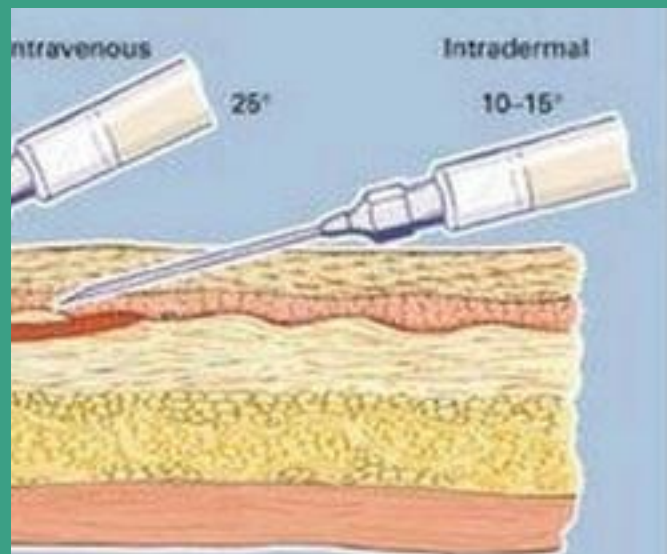
12. Извлечь иглу

13. Согнуть руку



# ИНТРАДЕРМАЛЬНАЯ

В косметологии и манту



**1. Не перепутать куда колоть**

**2. Колоть только в здоровую**

**часть тела**

